

**GAMBARAN ADAPTABILITAS KARIER PADA  
SISWA KELAS X DI SMK NEGERI 31 JAKARTA**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**Oleh:**

SALMA NIDA

1106619065

Bimbingan dan Konseling

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

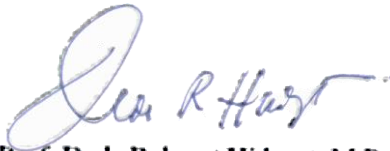
**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN**  
**PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

Judul : Gambaran Adaptabilitas Karier Pada Siswa Kelas X  
di SMK Negeri 31 Jakarta  
Nama Mahasiswa : Salma Nida  
Nomor Induk Mahasiswa : 1106619065  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tanggal Ujian : Jumat, 11 Agustus 2023

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

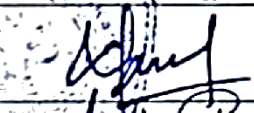






Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi, Ph.D.  
NIP. 197104262001121002



Dr. Ahmad Rifqy AS, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198807312019031008

**PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		31 Agustus 2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggung Jawab)**		31 Agustus 2023
Prof. Dr. Awaluddin Tjalla, M.Pd. (Ketua Penguji)***		25 Agustus 2023
Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD. (Anggota Penguji I)****		28 Agustus 2023
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Anggota Penguji II)****		24 Agustus 2023

Catatan:

- Dekan FIP
- \*\* Wakil Dekan I
- \*\*\* Ketua Penguji
- \*\*\*\* Dosen Penguji Selain Pembimbing

# GAMBARAN ADAPTABILITAS KARIER PADA SISWA KELAS X DI SMK NEGERI 31 JAKARTA

(2023)

Salma Nida

## ABSTRAK

Perkembangan zaman yang cepat berubah dan tak terduga menuntut individu untuk terus bergerak. Sebagian individu menyambut dengan senang perubahan yang terjadi, sebagian lagi mengalami kendala untuk menyesuaikan diri pada perubahan dan masa transisi. Saat ini angka pengangguran tertinggi di Indonesia masih didominasi oleh lulusan sekolah menengah kejuruan. Alasannya bukan semata hanya keterampilan yang mereka miliki tidak mumpuni melainkan ketidaksiapan mental mereka menghadapi dunia kerja. Kesulitan beradaptasi menjadi salah satu faktor jumlah siswa kelas X di SMK Negeri 31 Jakarta mengalami penurunan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran adaptabilitas karier siswa kelas X di SMK Negeri 31 Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan adaptasi instrumen *Career and Work Adaptability Questionnaire (CWAQ)*. Responden penelitian berjumlah 190 responden yang seluruhnya siswa kelas X di SMKN 31 Jakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat adaptabilitas karier siswa kelas X di SMKN 31 Jakarta memperoleh skor rata-rata sebesar 121.6 dari skor maksimum 155. Hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa kelas X sudah mampu beradaptasi dengan baik di sekolah. Kemampuan adaptabilitas karier ini dapat ditingkatkan dengan mengikuti pelatihan pilihan vokasional dan konseling karier. Pada tahun pertama layanan perencanaan individual penting dilakukan guna mengkonstruksi tujuan karier siswa.

Kata kunci: Adaptabilitas karier, sekolah menengah kejuruan, siswa kelas X

**CAREER ADAPTABILITY IN 10th-GRADE STUDENTS AT SMK NEGERI  
31 JAKARTA**

(2023)

Salma Nida

**ABSTRACT**

*The fast-changing and unpredictable development of the times requires individuals to keep moving. Some individuals welcome the changes that occur, while others experience obstacles to adjusting to changes and transitions. Currently, the highest unemployment rate in Indonesia is still dominated by vocational high school graduates. The reason is not only the skills they are not qualified for but their mental unpreparedness to face the world of work. Difficulty adapting is one of the factors in the number of 10th-grade students at SMK Negeri 31 Jakarta decreasing. The purpose of this study was to determine the description of career adaptability of 10th-grade students at SMK Negeri 31 Jakarta. The method in this research utilizes a descriptive quantitative. Data collection involved the adaptation of the Career and Work Adaptability Questionnaire (CWAQ) instrument. The research respondents totaled 190 respondents who were all 10th-grade students at SMKN 31 Jakarta. The results showed that the level of career adaptability of 10th-grade students at SMKN 31 Jakarta obtained an average score of 121.6 from a maximum score of 155. These results can be concluded that most 10th-grade students have been able to adapt well at school. Students' career adaptability can be improved by attending vocational training and career counseling. In the first year, individual planning is important to construct students' career goals.*

*Keywords: Career adaptability, vocational high school, 10th-grade students.*

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Salma Nida  
Nomor Registrasi : 1106619065  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Gambaran Adaptabilitas Karier Pada Siswa Kelas X di SMK Negeri 31 Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri sebagai peneliti, berdasarkan data-data yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Maret hingga Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau bukan hasil jiplakan karya tulis orang lain dan bukan juga hasil terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Salma Nida

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salma Nida  
NIM : 1106619065  
Fakultas/Prodi : FIP/Bimbingan dan Konseling  
Alamat email : salmanida51@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Adaptabilitas Karier Pada Siswa Kelas X di SMK Negeri 31 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2023  
Peneliti

(Salma Nida)  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi. Penyusunan penelitian skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling dalam tugas akhir semester Mata Kuliah Skripsi. Peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih setulusnya kepada beberapa pihak.

Pertama, kepada Prof. Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dosen Pembimbing I dan Dr. Ahmad Rifqy Ash-Shiddiqy M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti selama proses penyelesaian skripsi.

Kedua, kepada Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd dan Dr. Wirda Hanum, M.Psi selaku Dekan dan Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

Ketiga, kepada Ibu Nunung Widyaningsih, S.Pd., Mariana Puspa Sari, S.Pd., dan Meythannisa Salsabillah, S.Pd selaku guru bimbingan dan konseling di SMK Negeri 31 Jakarta yang telah membantu selama proses penelitian di sekolah.

Keempat, kepada Prof. Dr. Awaluddin Tjalla, M.Pd., Dr. Aip Badrujaman, M.Pd., dan Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD selaku dosen penguji yang telah memberi arahan dalam menyempurnakan skripsi peneliti.

Kelima, kepada orang tua peneliti, Misbahus Sudur dan Wie Cie, yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan kasih sayang di setiap langkah hidup peneliti sehingga peneliti mampu menjalankan studi hingga saat ini.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi civitas akademika Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2023

Peneliti



Salma Nida

NIM. 1106619065

## DAFTAR ISI

<b>COVER JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Penelitian .....	5
<b>BAB II KERANGKA TEORETIK DAN KERANGKA BERPIKIR</b> .....	<b>6</b>
A. Adaptabilitas Karier.....	6
1. Pengertian Adaptabilitas Karier .....	6
2. Aspek-Aspek Adaptabilitas Karier .....	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Adaptabilitas Karier.....	9
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	12
C. Kerangka Berpikir .....	14
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>15</b>
A. Tujuan Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
1. Tempat Penelitian .....	15
2. Waktu Penelitian .....	15
C. Metode Penelitian .....	16
D. Prosedur Penelitian .....	16
E. Populasi dan Sampel.....	17



1. Populasi.....	17
2. Sampel.....	17
F. Teknik Pengumpulan Data .....	18
1. Definisi Konseptual Variabel.....	18
2. Definisi Operasional Variabel.....	18
3. Kisi-Kisi Instrumen .....	18
4. Pengujian Persyaratan Instrumen.....	19
G. Teknik Analisis Data .....	20
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>22</b>
A. Deskripsi Data .....	22
1. Deskripsi Data Responden .....	22
2. Deskripsi Adaptabilitas Karier Siswa Kelas X di SMKN 31 Jakarta .....	22
B. Pembahasan .....	25
C. Keterbatasan Penelitian .....	32
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>33</b>
A. Kesimpulan.....	33
B. Implikasi .....	33
C. Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian .....	15
Tabel 3.2 <i>Career and Work Adaptability Questionnaire</i> .....	19
Tabel 3.3 Skoring Skala Adaptabilitas Karier.....	19
Tabel 4.1 Jumlah Responden .....	22
Tabel 4.2 Hasil Data Keseluruhan .....	23
Tabel 4.3 Adaptabilitas Karier Berdasarkan Aspek.....	23
Tabel 4.4 Adaptabilitas Karier per Item.....	23
Tabel 4.5 Adaptabilitas Karier Berdasarkan Jenis Kelamin .....	24
Tabel 4.6 Adaptabilitas Karier Berdasarkan Kelas .....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 2. Surat Keterangan Lokasi Penelitian .....	46
Lampiran 3. Bukti Izin Adaptasi Instrumen.....	47
Lampiran 4. Bukti Alih Bahasa Instrumen .....	48
Lampiran 5. Adaptasi Instrumen <i>Career and Work Questionnaire</i> (CWAQ).....	51
Lampiran 6. Instrumen <i>Career and Work Questionnaire</i> (CWAQ) .....	59
Lampiran 7. Hasil Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	62
Lampiran 8. Tabulasi Data.....	68

