

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN MANAJEMEN WAKTU TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK DI SMKN 31 JAKARTA**

DAFIZA SALSABILA

1709618013



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**THE EFFECT OF SELF-EFFICACY AND TIME MANAGEMENT ON
ACADEMIC PROCRASTINATION AT SMKN 31 JAKARTA**

DAFIZA SALSABILA

1709618013



**This Paper is Written as One of the Requirements to Get A Bachelor's Degree
of Education At The Faculty of Economics, State University of Jakarta**

OFFICE ADMINISTRATION OF EDUCATION STUDY PROGRAM

FACULTY OF ECONOMICS

STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

2023

ABSTRAK

Dafiza Salsabila. 1709618013. Pengaruh Efikasi Diri dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Di SMKN 31 Jakarta, Jakarta: Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah Efikasi Diri (X1) dan Manajemen Waktu (X2) berpengaruh terhadap Prokrastinasi Akademik (Y) pada siswa kelas XI di SMKN 31 Jakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Populasi penelitian ini merupakan siswa kelas XI SMK Negeri 31 Jakarta menggunakan teknik penentuan sampel *propotional random sampling* dengan jumlah 125 siswa sebagai responden yang berasal dari jurusan Akuntansi dan Keuangan Lembaga (AKL), Bisnis Daring dan Pemasaran (BDP), Perbankan Keuangan Mikro (PKM), Desain Komunikasi Visual (DKV), Otomatisasi dan Tata Kelola Perkantoran (OTKP), dan Animasi. Analisis data yang dilakukan yaitu terdapat Uji Normalitas, Uji Linearitas, Uji Multikolinearitas, Uji Heteroskedastisitas, Uji Regresi Linier Berganda, Uji Koefisien Parsial (Uji T), Uji Koefisien Regresi Simultan (Uji F), Dan Uji Koefisien Determinasi (R^2) dengan IBM SPSS 26. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh negatif signifikan secara langsung antara Efikasi Diri (X1) dengan Prokrastinasi Akademik (Y) dengan t_{hitung} sebesar -7,384. Manajemen Waktu (X2) juga terbukti berpengaruh negatif signifikan secara langsung terhadap Prokrastinasi Akademik (Y) dengan t_{hitung} sebesar -4,390. Kemudian secara bersama-sama Efikasi Diri (X1) dan Manajemen Waktu (X2) berpengaruh negatif signifikan secara langsung terhadap Prokrastinasi Akademik (Y) dengan f_{hitung} sebesar 57,887 dengan besar pengaruh sebesar 48,7% dan 51,3% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Manajemen Waktu, Prokrastinasi Akademik

ABSTRACT

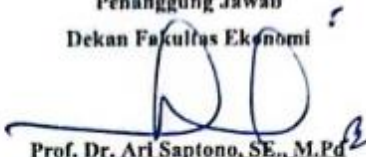



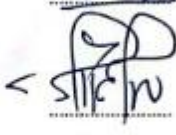

Dafiza Salsabila. 1709618013. The Effect of Self-Efficacy and Time Management on Academic Procrastination at SMKN 31 Jakarta, Jakarta: Faculty of Economics, Jakarta State University, 2023.

This study aims to find out if Self-Efficacy (X1) and Time Management (X2) have an effect on Academic Procrastination (Y) on XI students at SMKN 31 Jakarta. The methods used in this study are quantitative methods. The study population is XI SMKN 31 Jakarta students using a propotional random sampling technique with 125 students as respondents from the Department of Accounting and Institute Finance (AKL), Online Business and Marketing (BDP), Microfinance Banking (PKM), Visual Communications Design (DKV), Office Automation and Governance (OTKP), and Animation. Analysis of the data is conducted: Normality Test, Linearity Test, Multicolinearity Test, Heteroskedasticity Test, Multiple Linear Regression Test, Partial Coefficient Test (T Test), Simultaneous Regression Coefficient Test (F Test), and Determination Coefficient Test (R^2) with IBM SPSS. The results of the study showed a direct significant negative effect between Diri Eficacion (X1) and Academic Procrastination (Y) with a t_{count} of -7.384. Time Management (X2) has also been shown to have a direct negative significant effect on Academic Procrastination (Y) with a t_{count} of -4,390. Then together, Self-Efficacy (X1) and Time Management (X2) had a significant negative effect directly on Academic Procrastination (Y) with a f_{count} of 57.887 with a large influence of 48.7% and 51.3% influenced by other unexamined variables.

Keywords: Self-Efficacy, Time Management, Academic Procrastination

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Lembar Pengesahan Skripsi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI			
Penanggung Jawab Dekan Fakultas Ekonomi  Prof. Dr. Ari Santono, SE., M.Pd NIP 197207152001121001			
No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	<u>Dr. Christian Wiradendi Wolor, SE., MM</u> NIP 199110182019031014 (Ketua)		10 Juli 2023
2	<u>Maulana Amirul Adha, S.Pd., M.Pd</u> NIP 199604272022031012 (Sekretaris)		10 Juli 2023
3	<u>Prof. Dr. Henry Eryanto, M.M.</u> NIP 195801101983031002 (Penguji Ahli)		12 Juli 2023
4	<u>Roni Fasilah, S.Pd, M.M.</u> NIP 197510152003121001 (Pembimbing 1)		10 Juli 2023
5	<u>Prof. Dr. Corry Yohana, MM</u> NIP 195909181985032011 (Pembimbing 2)		10 Juli 2023
Nama : Dafiza Salsabila No. Registrasi : 1709618013 Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran Tanggal Lulus : 19 Juni 2023			

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

F072020

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa penabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan,


Dafiza Salsabila
NIM. 1709618013

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dafiza Salsabila
NIM : 1709618013
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi/Pendidikan Administrasi Perkantoran
Alamat email : salsabiladafiza@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Efikasi Diri dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik di SMKN
31 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Agustus 2023

Penulis

(Dafiza Salsabila)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang melimpah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Efikasi Diri dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik di SMKN 31 Jakarta”** ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ari Saptono, SE., M. Pd selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
2. Roni Faslah, S.Pd., M.M selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti sampai akhir penyusunan Skripsi ini.
3. Prof. Dr. Corry Yohana, MM selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti sampai akhir penyusunan Skripsi ini.
4. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu, motivasi dan pembelajaran selama peneliti melakukan studi di Universitas Negeri Jakarta.
5. Orang tua yang selalu memberikan doa juga dukungan serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu guru serta staff tata usaha SMK Negeri 31 Jakarta yang telah membantu kelancaran pengambilan data penelitian.
7. Saya ingin berterima kasih kepada diri saya sendiri karena telah tetap berjuang dan bertahan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Delapan sahabat atz yang selalu menemani saya baik saat sedih maupun senang.
9. Sahabat-sahabat saya Ajeng Arlin Putri, Anggita Asmarani, Anggun Widia Utami, Mely Ayuningsih, dan Nuke Apriyanti yang telah memberikan semangat dan saran selama pembuatan skripsi dan kegiatan sehari-hari.
10. Kepada teman-teman program studi Pendidikan Administrasi Perkantoran 2018 yang telah berjuang bersama dan menemani selama empat tahun di bangku kuliah. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Peneliti menyadari terhadap banyak kekurangan dalam penelitian ini. Maka dari itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Semoga bantuan dan pengorbanan yang telah diberikan kepada peneliti dibalas oleh Allah SWT. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat baik untuk peneliti ataupun untuk pembaca.

Jakarta, 1 Agustus 2023

Dafiza Salsabila

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Deskripsi Konseptual	9
2.1.1 Prokrastinasi Akademik (Y).....	9
2.1.2 Efikasi Diri (X1)	12
2.1.3 Manajemen Waktu (Y).....	19
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	23

2.3	Kerangka Teori Penelitian.....	26
2.3.1	Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik	26
2.3.2	Pengaruh Manajemen Waktu dan Prokrastinasi Akademik.....	28
2.3.3	Pengaruh Efikasi Diri, Manajemen Waktu, dan Prokrastinasi Akademik	29
2.4	Hipotesis Penelitian.....	31
2.5	Konstelasi Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN.....		33
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.1.1	Tempat.....	33
3.1.2	Waktu.....	33
3.2	Desain Penelitian.....	34
3.3	Populasi dan Sampel.....	34
3.3.1	Populasi.....	34
3.3.2	Sampel.....	35
3.4	Pengembangan Instrumen	37
3.4.1	Prokrastinasi Akademik (Y).....	37
3.4.2	Efikasi Diri (X1)	39
3.4.3	Manajemen Waktu (X2).....	41
3.5	Teknik Pengumpulan Data	43
3.6	Teknik Analisis Data	44
3.6.1	Uji Persyaratan Analisis.....	44
3.6.2	Uji Asumsi Klasik.....	45

3.6.3	Uji Regresi Linier Berganda	46
3.6.4	Uji Hipotesis.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Deskripsi Data	49
4.2	Pengujian Hipotesis	61
4.2.1	Uji Persyaratan Analisis.....	61
4.2.2	Uji Asumsi Klasik.....	64
4.2.3	Uji Regresi Linier Berganda	66
4.2.4	Uji Hipotesis.....	68
4.3	Pembahasan	71
4.3.1	Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik	71
4.3.2	Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik.....	73
4.3.3	Efikasi Diri dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik	75
BAB V PENUTUP.....		79
5.1	Kesimpulan.....	79
5.2	Implikasi.....	79
5.3	Saran.....	80
5.4	Keterbatasan Penelitian	82
5.5	Rekomendasi Bagi Penelitian Selanjutnya.....	82
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN.....		94

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Prokrastinasi Akademik SMK.....	2
Gambar 1.2 Hasil Pertanyaan Pra-Riset.....	3
Gambar 1.3 Hasil Pertanyaan Pra-Riset alasan Penundaan	5
Gambar 4.1 Grafik Jenis Kelamin Responden.....	49
Gambar 4.2 Grafik Usia Responden	50
Gambar 4.3 Grafik Jurusan Responden	50
Gambar 4.4 Histogram Variabel Prokrastinasi Akademik (Y).....	54
Gambar 4.5 Histogram Variabel Efikasi Diri (X1).....	57
Gambar 4.6 Histogram Variabel Manajemen Waktu (X2).....	60
Gambar 4.7 Hasil Uji Normalitas Normal Probability Plot.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Timeline Waktu Penelitian.....	33
Tabel 3.2 Tabel Perhitungan Sampel Tiap Jurusan.....	37
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik	38
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Efikasi Diri	40
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Manajemen Waktu	42
Tabel 3.6 Skala Penilaian Variabel	44
Tabel 3.7 Interpretasi Koefisien Determinasi (R^2).....	48
Tabel 4.1 Deskripsi Data Prokrastinasi Akademik	52
Tabel 4.2 Rata-Rata Hitung Skor Indikator Variabel Prokrastinasi Akademik	53
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik	54
Tabel 4.4 Deskripsi Data Efikasi Diri	55
Tabel 4.5 Rata-Rata Hitung Skor Indikator Efikasi Diri.....	56
Tabel 4.6 Tabel Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	57
Tabel 4.7 Deskripsi Data Manajemen Waktu	58
Tabel 4.8 Rata-Rata Hitung Skor Indikator Manajemen Waktu.....	59
Tabel 4.9 Tabel Distribusi Frekuensi Manajemen Waktu	60
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	61
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas X1 dengan Y	63
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas X2 dengan Y	64
Tabel 4.13 Hasil Uji Multikolinieritas	65
Tabel 4.14 Hasil Uji Heteroskedastisitas	66

Tabel 4.15 Uji Regresi Linier Berganda	67
Tabel 4.16 Hasil Uji F.....	69
Tabel 4.17 Hasil Uji T.....	70
Tabel 4.18 Hasil Uji Koefisien Determinasi	70



LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul	94
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian.....	96
Lampiran 4. Kartu Konsultasi Skripsi.....	97
Lampiran 5. Surat Persetujuan Sidang Skripsi.....	98
Lampiran 6. Form Saran dan Perbaikan SUP	99
Lampiran 7. Form Saran dan Perbaikan Skripsi	100
Lampiran 8. Kuesioner Pra Riset	101
Lampiran 9. Hasil Kuesioner Pra-Riset	104
Lampiran 10. Kuesioner Penelitian Uji Coba	107
Lampiran 11. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Prokrastinasi Akademik (Y)	115
Lampiran 12. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Efikasi Diri (X1)	116
Lampiran 13. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Manajemen Waktu (X2)	117
Lampiran 14. Kuesioner Penelitian Final.....	118
Lampiran 15. Tabulasi Data Prokrastinasi Akademik (Y).....	125
Lampiran 16. Tabulasi Data Efikasi Diri (X1).....	129
Lampiran 17. Tabulasi Data Manajemen Waktu (X2).....	133
Lampiran 18. Deskripsi Data Penelitian	137
Lampiran 19. Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik (Y)	138

Lampiran 20. Distribusi Frekuensi Efikasi Diri (X1)	139
Lampiran 21. Distribusi Frekuensi Manajemen Waktu (X2).....	140
Lampiran 22. Distribusi Nilai R_{tabel}	141
Lampiran 23. Distribusi Nilai T_{tabel}	142
Lampiran 24. Distribusi Nilai F_{tabel}	143
Lampiran 25. Hasil Pindai Uji Kemiripan Naskah	144
Lampiran 26. Daftar Riwayat Hidup.....	145

