

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL AKURASI SHOOTING  
DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA TARGET BAN PADA  
PERMAINAN FUTSAL SISWA SMA MUHAMMADIYAH 13**



**BUDI YANTO**  
**6135165296**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd NIP. 197510092005011002		.....

<b><u>Pembimbing II</u></b>		
Khaeroni, S.Pd, M.Pd NIP. 197308182002121001		.....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd.</u> NIP. 195901121989031001	Ketua		.....
2. <u>Eko Prabowo, M.Pd.</u> NIP. 198604172020121012	Sekretaris		.....
3. <u>Muchtar Hendra Hasibuan M.Pd.</u> Pembimbing I NIP. 197510092005011002	Pembimbing I		.....
4. <u>Khaeroni, S.Pd, M.Pd.</u> NIP. 197308182002121001	Pembimbing II		.....
5. <u>Andri Irawan, M.Pd.</u> NIP. 198009092006041001	Dosen Penguji		.....

Tanggal Lulus : 15 Agustus 2022



## PERNYATAAN ORSINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Agustus 2023



Budi Yanto



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Budi Yanto  
NIM : 6135165296  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : budyanto130998@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Upaya Meningkatkan Hasil Akurasi Shooting Dengan Menggunakan Media Target  
Ban Pada Permainan Futsal Siswa SMA Muhammadiyah 13


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

  
( Budi Yanto )  
nama dan tanda tangan

# UPAYA MENINGKATKAN HASIL AKURASI SHOOTING DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA TARGET BAN PADA PERMAINAN FUTSAL SISWA SMA MUHAMMADIYAH 13

## ABSTRAK

Tujuan dari Penelitian ini untuk meningkatkan akurasi Shooting dalam pada tim futsal SMA MUHAMMADIYAH 13 Jakarta. Penelitian ini menggunakan penelitian Tindakan ( Action Research). Penelitian dilaksanakan dalam dua siklus, dengan tiap siklus terdiri atas perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi dan refleksi. Subjek penelitian tim futsal putri SMA MUHAMMADIYAH 13 Jakarta berjumlah 20 orang. Sumber data berasal dari pengamatan peneliti sendiri dan kolabor. Pengumpulan data dengan teknik pengamatan dan observasi untuk data kualitatif.

Hasil penelitian awal penilaian pra siklus dari 20 siswa yang tuntas hanya 6 siswa atau 30 % sedangkan penilaian siswa pada siklus I jumlah siswa yang tuntas 12 siswa atau 60% dan mengalami peningkatan pada siklus II dengan jumlah siswa yang tuntas 16 siswa atau 80%. Dapat disimpulkan bahwa penerapan media pembelajaran dengan menggunakan target ban berpengaruh positif terhadap hasil belajar dan aktivitas siswa kelas XI pada pembelajaran teknik dasar shooting di SMA MUHAMMADIYAH 13 Jakarta. Dengan demikian penelitian ini dinyatakan berhasil karena sudah sesuai dengan nilai Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) yaitu 76.

**Kata kunci** : Akurasi, Shooting, Futsal, Media Ban

***EFFORTS TO IMPROVE SHOOTING ACCURACY RESULTS USING BAN  
TARGET MEDIA IN FUTSAL GAMES OF SMA MUHAMMADIYAH 13***

***STUDENTS***

***ABSTRACT***

*The purpose of this research is to improve the accuracy of shooting in the futsal team at SMA MUHAMADIYAH 13 Jakarta. This study uses action research (Action Research). The research was carried out in two cycles, with each cycle consisting of planning, action, observation and reflection. The research subjects for the women's futsal team at SMA MUHAMADIYAH 13 Jakarta consisted of 20 people. Sources of data come from observations of researchers themselves and collaborations. Collecting data with observation and observation techniques for qualitative data.*

*The results of the initial research on the pre-cycle assessment of 20 students who completed only 6 students or 30% while the student assessment in cycle I the number of students who completed 12 students or 60% and experienced an increase in cycle II with the number of students who completed 16 students or 80%. It can be concluded that the application of learning media using target tires has a positive effect on learning outcomes and activities of class XI students in learning basic shooting techniques at SMA MUHAMADIYAH 13 Jakarta. Thus this research was declared successful because it was in accordance with the Minimum Completeness Criteria (KKM) value of 76.*

***Keywords : Accuracy, Shooting, Futsal, Tire Media***

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan yang Maha Esa dan Maha Penyayang. Berkat limpahan karunia berkatNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **UPAYA MENINGKATKAN HASIL AKURASI SHOOTING DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA TARGET BAN PADA PERMAINAN FUTSAL SISWA SMA MUHAMMADIYAH 13** dengan lancar.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peran serta dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan yang baik ini, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada;

1. Bapak Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Khaeroni S.Pd, M.Pd. Dosen Pembimbing Materi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Khaeroni S.Pd, M.Pd. Dosen Pembimbing Metodologi Skripsi yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan terkait metodologi skripsi sehingga menjadi lebih baik.
4. Bapak Dr. Kurnia Tahki M.Pd. Penasihat Akademik yang telah sabar dan penuh dedikasi membimbing selama proses pembuatan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd. Koordinator Pogram Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan kemudahan dalam hal apapun terkait skripsi dan akademik.



6. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd. selaku dosen validator yang sudah berkenan untuk membantu memvalidasikan instrumen penelitian ini.
7. Mastri Juniarto, M.Pd. selaku dosen validator yang sudah berkenan untuk membantu memvalidasikan instrument penilaian ini.
8. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis mampu menyelesaikan kuliah dengan sebaik-baiknya.
9. Ibu dan Bapak yang menjadi motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini dan selalu memberikan dukungan moril, materil, serta doa.
10. Orang-orang yang telah membantu saya untuk membentuk diri saya lebih baik yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis berbesar hati apabila ada yang memberikan kritik dan saran, guna menyempurnakan skripsi di masa mendatang. Semoga skripsi dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 11 Agustus 2023

BUDI YANTO

## DAFTAR ISI

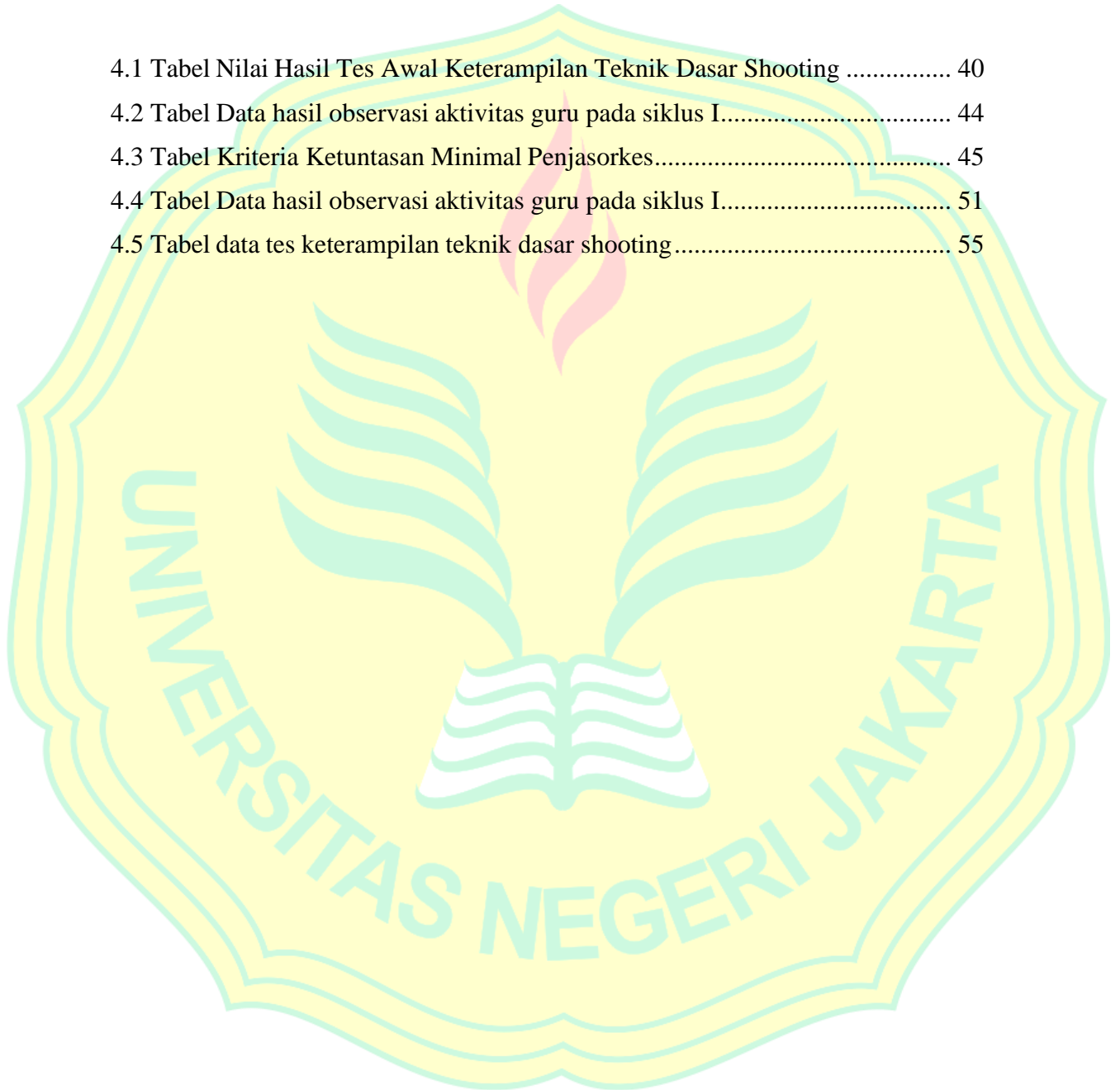
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Perumusan Masalah.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	5
A. Konsep Penelitian Tindakan.....	5
B. Konsep Model.....	10
1. Pengembangan Model Hoopkins.....	11
C. Kerangka Teoritik.....	13
1. Hakikat Futsal.....	13
2. Hakikat Shooting.....	16
3. Hakikat Akurasi.....	20
4. Hakikat Media Pembelajaran.....	23
5. Media Ban.....	26
6. Karakteristik Siswa.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Tujuan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Prosedur Penelitian tindakan.....	32
1. Perencanaan ( <i>planning</i> ).....	34
2. Pelaksanaan atau Tindakan ( <i>acting</i> ).....	35

3. Observasi atau Pengamatan ( <i>observing</i> )\.....	36
4. Refleksi ( <i>reflecting</i> ) .....	36
D. Teknik Pengumpulan Data .....	37
E. Uji Validasi Data .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	40
1. Pra Siklus .....	40
2. Deskripsi Siklus I .....	41
3. Deskripsi Siklus II .....	48
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>
1. Model Tindakan .....	62
2. Instrumen Pengumpulan Data .....	68
3. Hasil Tindakan .....	74
4. Dokumen dan foto Pelaksanaan Tindakan .....	78



## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Tabel Nilai Hasil Tes Awal Keterampilan Teknik Dasar Shooting .....	40
4.2 Tabel Data hasil observasi aktivitas guru pada siklus I.....	44
4.3 Tabel Kriteria Ketuntasan Minimal Penjasorkes.....	45
4.4 Tabel Data hasil observasi aktivitas guru pada siklus I.....	51
4.5 Tabel data tes keterampilan teknik dasar shooting .....	55



## DAFTAR GAMBAR

2.1 Teknik <i>Shooting</i> .....	15
2.2 Penempatan Kaki .....	17
2.3 Rangkaian Teknik Gerak <i>Shooting</i> dengan Punggung Kaki.....	19
2.4 Pembagian wilayah skoring ke gawang menggunakan target Ban .....	21
2.5 Media Ban .....	28
3.1 Siklus Penelitian Tindakan Kelas.....	34
3.2 Skema Siklus penelitian tindakan model Tomskin .....	37
4.1 Grafik Siklus I.....	45
4.2 Grafik Siklus II.....	52
4.3 Hasil Grafik Siklus I dan II.....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Model Tindakan .....	62
2. Instrumen Pengumpulan Data .....	68
3. Hasil Tindakan .....	74
4. Dokumen dan foto Pelaksanaan Tindakan .....	78

