

**HUBUNGAN MORALITAS DAN *SELF ESTEEM*  
TERHADAP PERILAKU *SEXTING* DI KALANGAN  
MAHASISWA FIP UNJ**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :

**SHALSABILLA AULIA ULIMAZ**

**1106619009**

**Bimbingan dan Konseling**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

# HUBUNGAN MORALITAS DAN SELF ESTEEM TERHADAP PERILAKU SEXTING DI KALANGAN MAHASISWA FIP UNJ

SHALSABILLA AULIA ULIMAZ

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara moralitas dan *self esteem* dengan perilaku *sexting* di kalangan mahasiswa FIP UNJ. Penelitian ini menggunakan metode korelasi berganda dan korelasi sederhana dengan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian yaitu 100 mahasiswa aktif usia 18-21 tahun dengan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah Instrumen Skala Moralitas yang dikembangkan oleh peneliti tahun 2023, *Self Esteem Rosenberg Scale (RSES)* yang dikembangkan oleh Rosenberg pada (1965), dan *Sexting Behaviors Questionnaire (SBQ)* yang diadaptasi oleh Rahardjo dkk (2015) berdasarkan konsep Gordon-Messer (2013). Hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat hubungan antara moralitas dan *self esteem* terhadap perilaku *sexting* pada mahasiswa FIP UNJ dengan koefisien korelasi (R) sebesar 0.413 dan nilai Sig. 0.000 ( $< 0.05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa moralitas dan self esteem berhubungan secara signifikan dengan perilaku *sexting* sebesar 41%. Selanjutnya pada instrument moralitas didapati aspek tertinggi adalah orientasi kontrak sosial dengan skor 22.02 dan terendah adalah aspek prinsip etika universal dengan skor 16.41. Pada instrument RSES didapati aspek tertinggi adalah penerimaan diri dengan skor 21.96 dan terendah adalah aspek penghormatan diri dengan skor 15.43. Terakhir, pada instrument SBQ aspek tertingginya adalah menerima pesan seksual dengan skor 8.02 dan aspek terendah adalah mengirim pesan dengan skor 6.11. Hal ini menandakan bahwa mayoritas mahasiswa FIP UNJ bukanlah pelaku *sexting* dua arah (*two-way sexters*). Sehingga untuk mencegah keterlibatan mahasiswa FIP UNJ dalam perilaku *sexting*, dapat dilakukan layanan pencegahan seperti seminar mengenai bahaya dan dampak negatif dari perilaku *sexting*.

Kata Kunci: **Moralitas, Self Esteem, Sexting, Mahasiswa FIP UNJ.**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MORALITY AND SELF ESTEEM ON  
SEXTING BEHAVIOUR AMONG FIP UNJ STUDENTS**

**SHALSABILLA AULIA ULIMAZ**

**ABSTRACT**

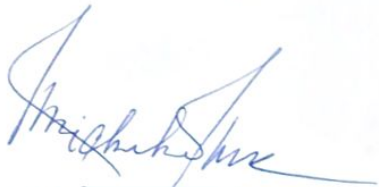
*This study aims to analyse the relationship between morality and self esteem with sexting behaviour among FIP UNJ students. This study uses multiple correlation and simple correlation methods with a quantitative approach. The research subjects were 100 active students aged 18-21 years with purposive sampling method. The data collection tools used are the Morality Scale Instrument developed by researchers in 2023, the Self Esteem Rosenberg Scale (RSES) developed by Rosenberg in (1965), and the Sexting Behaviors Questionnaire (SBQ) adapted by Rahardjo et al (2015) based on the concept of Gordon-Messer (2013). The results stated that there was a relationship between morality and self esteem towards sexting behaviour in FIP UNJ students with a correlation coefficient (R) of 0.413 and a Sig value. 0.000 ( $< 0.05$ ). This indicates that morality and self esteem are significantly related to sexting behaviours by 41%. The highest aspect is social contract orientation with a score of 22.02 and the lowest aspect is universal ethical principles with a score of 16.41. On the RSES instrument, the highest aspect is self-acceptance with a score of 21.96 and the lowest is the aspect of self-respect with a score of 15.43. The highest aspect was receiving sexual messages with a score of 8.02 and the lowest aspect was sending messages with a score of 6.11. This indicates that the majority of FIP UNJ students are not twoway sexters. To prevent the involvement of FIP UNJ students in sexting behaviour, prevention services such as seminars on the dangers and negative consequences of sexting behaviour can be conducted.*

**Keywords: Morality, Self Esteem, Sexting, FIP UNJ Students.**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN  
PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

Judul : Hubungan Moralitas dan *Self Esteem* Terhadap Perilaku *Sexting* di Kalangan Mahasiswa FIP UNJ  
Nama Mahasiswa : Shalsabilla Aulia Ulmaz  
Nomor Registrasi : 1106619009  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tanggal Ujian : Kamis, 13 Juli 2023

**Dosen Pembimbing I**








Dra. Michiko Mamesah, M.Psi  
NIP. 195905021989032002

**Dosen Pembimbing II**



Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD  
NIP. 197309151999032003

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		31 Agustus 2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggung Jawab)**		31 Agustus 2023
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. (Ketua Dosen Penguji)***		29 Agustus 2023
Dr. Karsih, M.Pd. (Anggota Penguji 1)****		28 Agustus 2023
Hilma Fitriyani, M.Pd. (Anggota Penguji 2)****		28 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

\*\* Wakil Dekan I/ Wakil Penganggungjawab

\*\*\*Ketua Penguji/Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling

\*\*\*\*Dosen penguji selain Pembimbing Dan Koordinator Program Studi

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shalsabilla Aulia Ulimaz

Nomor Registrasi : 1106619009

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Hubungan Moralitas dan Self Esteem Terhadap Perilaku Sexting di Kalangan Mahasiswa FIP UNJ”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang telah diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2023 – Juli 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menerima sanksi sebagaimana aturan yang diberlakukan di Universitas Negeri Jakarta apabila saya terbukti melakukan pelanggaran etika akademik.

Jakarta, 05 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Shalsabilla Aulia Ulimaz



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SHALSABILLA AULIA ULIMA  
NIM : 1106619009  
Fakultas/Prodi : fakultas Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan Konseling  
Alamat email : shalsabillaaulia.u@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Moralitas dan Self- Esteem terhadap Perilaku  
Sexting di Kalangan Mahasiswa FIP UNJ.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 09 September 2023

Penulis

( SHALSABILLA AULIA-U )  
nama dan tanda tangan

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Selesaikan apa yang telah di mulai, untuk naik pada langkah selanjutnya”

-Shalsabilla

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk orang-orang yang sangat peneliti sayangi dan cintai, yaitu :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Hendry dan Ibu Debi Nurmaya yang selalu mendoakan saya dengan sepenuh hati dan selalu memberikan saya dukungan moril maupun materi.
2. Suami saya Rachman Suherja Kusumawijaya yang selalu memberikan kasih sayang dan cinta, serta memberikan semangat dan pengertian selama saya berkeluh kesah. Terima kasih karena sudah mau membantu tugas-tugas rumah ketika saya harus fokus mengerjakan skripsi.
3. Kedua adik saya, Raffa dan Raffi yang telah memotivasi saya agar segera menyelesaikan pendidikan yang telah saya jalani.
4. Sahabat saya khususnya Andini, Fathiyah, dan Wahyudin yang selalu mendengarkan keluh kesah saya serta membalas pesan saya dengan cepat ketika saya membutuhkan tempat cerita saat merasa lelah dengan tugas akhir saya.
5. Kaka-kaka saya dalam program studi Bimbingan dan Konseling, khususnya Ka Adnin dan Ka Obi yang telah membantu memberikan semangat untuk berjuang menyelesaikan penelitian saya.
6. Teman-teman mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2019 yang selalu membuat saya termotivasi untuk menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir saya.

Terimakasih atas semua doa, dukungan, motivasi, dan saran yang diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Moralitas dan *Self Esteem* Terhadap Perilaku *Sexting* di Kalangan Mahasiswa FIP UNJ” dengan baik dan tepat waktu sebagai syarat penyelesaian studi. Berkaitan dengan penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa terdapat berbagai pihak yang memberikan bimbingan, bantuan dan dukungan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih, diantaranya kepada:

Pertama, Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. selaku ketua Program Studi BK UNJ yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian. Kedua, kepada Dra. Michiko Mamesah, M.Psi. selaku dosen pembimbing I dan Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD. selaku dosen pembimbing II. Keduanya telah meluangkan waktu untuk memeriksa dan mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini.

Ketiga kepada Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. dan Dr. Wirda Hanim, M.Psi. selaku Dekan dan Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

Peneliti menyadari akan keterbatasan kemampuan dalam penulisan dan penyusunan tugas akhir ini yang masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun sehingga bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi bimbingan dan konseling pada umumnya.

Jakarta, 05 Juli 2023

Peneliti,



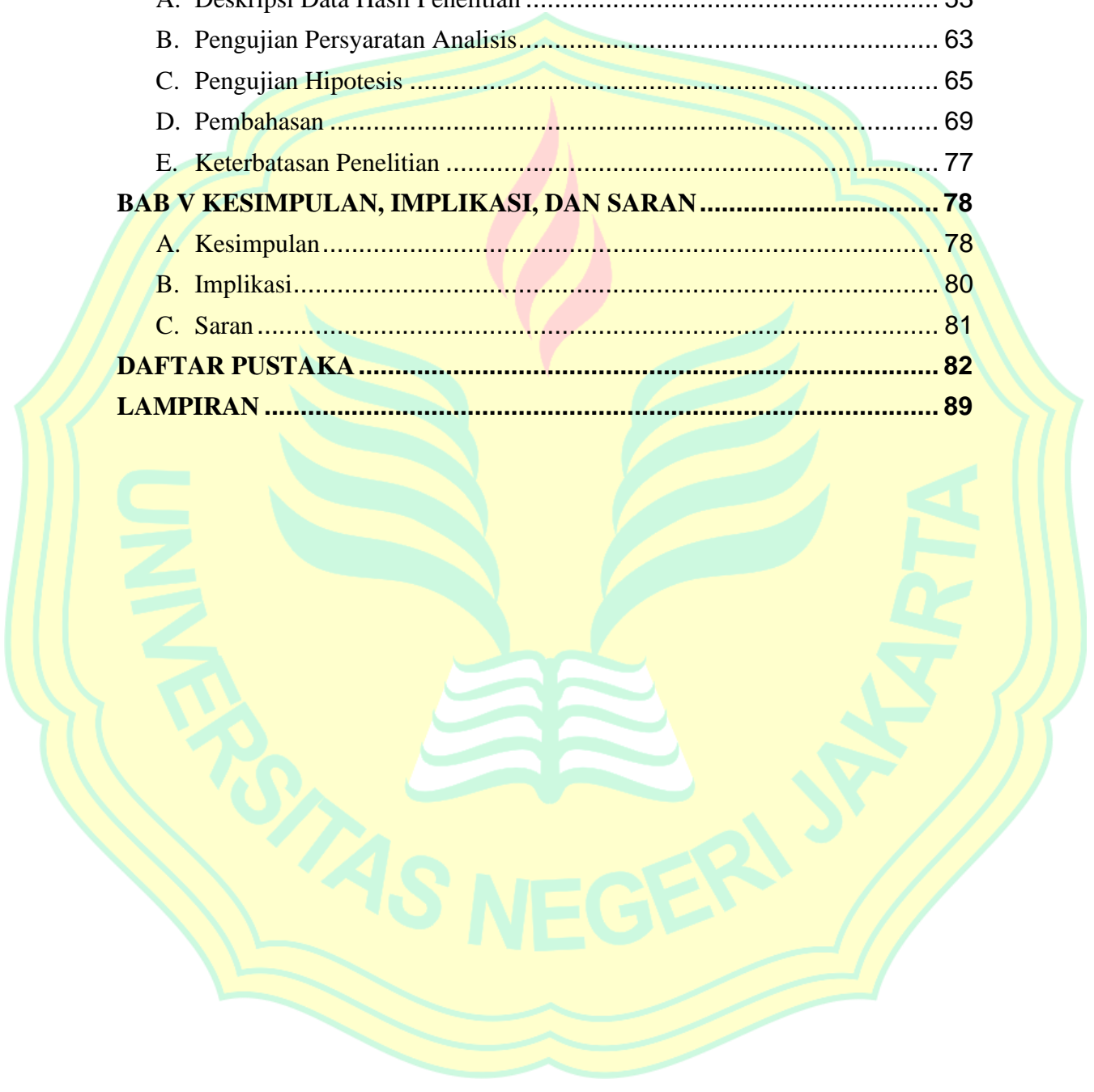
Shalsabilla Aulia Ulimaz



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR GRAFIK .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	10
C. Pembatasan Masalah .....	10
D. Perumusan Masalah .....	11
E. Tujuan Umum Penelitian .....	11
F. Kegunaan Penelitian .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>12</b>
A. Kajian Pustaka.....	12
1. <i>Sexting</i> .....	12
2. Moralitas .....	17
3. <i>Self Esteem</i> .....	22
4. Mahasiswa .....	27
B. Hasil Penelitian Relevan.....	30
C. Kerangka Berpikir .....	31
D. Hipotesis Penelitian .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Tujuan Khusus Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
C. Metode Penelitian .....	33
D. Populasi dan Sampel .....	34

E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Teknik Analisis Data.....	48
G. Hipotesis Statistik.....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	53
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	63
C. Pengujian Hipotesis .....	65
D. Pembahasan .....	69
E. Keterbatasan Penelitian .....	77
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan.....	78
B. Implikasi.....	80
C. Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>89</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Jumlah Populasi Berdasarkan Angkatan.....	34
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Instrumen Skala Moralitas .....	41
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen <i>Self Esteem Rosenberg</i> .....	42
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Instrumen <i>Sexting Behaviors</i> .....	43
Tabel 3.5. Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen .....	44
Tabel 3.6. Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen <i>Self Esteem Rosenberg Scale (RSES)</i> .....	44
Tabel 3.7. Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen <i>Sexting Behaviors Questionnaire (SBQ)</i> .....	45
Tabel 3.8. kategori Tingkat Alpha Cronbach.....	46
Tabel 3.9. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Skala Moralitas .....	46
Tabel 3.10. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self Esteem</i> .....	47
Tabel 3.11. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Sexting</i> .....	47
Tabel 3.12. Kategorisasi 3 Tingkat .....	48
Tabel 3.13. Kategorisasi 2 Tingkat .....	48
Tabel 3.14. Kategori Derajat Hubungan .....	51
Tabel 4.1. Data Responden Mahasiswa FIP UNJ.....	53
Tabel 4.2. Hasil Uji Normalitas .....	57
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kategori Moralitas.....	58
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Moralitas .....	58
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Aspek Instrumen Moralitas .....	59
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kategori <i>Self esteem</i> .....	60
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin <i>Self Esteem</i> .....	60
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Aspek RSES .....	61
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Kategori <i>Sexting</i> .....	62
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin <i>Sexting</i> .....	62
Tabel 4.11. Distribusi Frekuensi Aspek SBQ .....	63
Tabel 4.12. Hasil Uji Normalitas .....	64
Tabel 4.13. Hasil Uji Linieritas.....	65
Tabel 4.14. Hasil Uji Korelasi ganda .....	66
Tabel 4.15. Hasil Uji Korelasi Pearson X1 dengan Y.....	66

Tabel 4.16. Hasil Uji Korelasi Pearson X2 dengan Y..... 67  
Tabel 4.17. Hasil Uji Korelasi Pearson X1 dengan X2..... 68



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir ..... 31



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1. Mahasiswa FIP UNJ dalam Menerima Pesan <i>Sexting</i> .....	54
Grafik 4.2. Mahasiswa FIP UNJ dalam Mengirim Pesan <i>Sexting</i> .....	54
Grafik 4.3. Grafik Kategorisasi Moralitas.....	58
Grafik 4.4. Grafik Kategorisasi <i>Self Esteem</i> .....	60
Grafik 4.5. Grafik Kategorisasi <i>Sexting</i> .....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Uji Ahli Instrumen .....	90
Lampiran 2. Pengembangan Instrumen Skala Moralitas .....	91
Lampiran 3. Instrumen Skala Moralitas .....	95
Lampiran 4. Instrumen <i>Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)</i> .....	96
Lampiran 5. Instrumen <i>Sexting Behaviors Questionnaire (SBQ)</i> .....	97
Lampiran 6. Perhitungan Hasil Uji Coba Instrumen .....	98
Lampiran 7. Data Hasil Penelitian.....	101
Lampiran 8. Perhitungan Persyaratan Analisis.....	103
Lampiran 9. Perhitungan Pengujian Hipotesis .....	105
Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian .....	106
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup.....	107

