

BAB I

PENDAHULUAN

A.Latar Belakang

Sepakbola merupakan cabang olahraga yang sangat populer diseluruh dunia yang dimainkan secara beregu yang menggunakan seluruh anggota badan kecuali tangan terkecuali penjaga gawang. Permainan sepakbola dimainkan pada lapangan yang lebih luas dari lapangan olahraga lainnya. Ukuran lapangan sepakbola yang berstandar internasional yaitu memiliki panjang 100-110 m dan lebar 65-75 m dengan waktu permainan normal 2x45 menit, jika permainan berlangsung imbang maka ada tambahan waktu 2x15 menit dan jika masih imbang akan dilakukan tendangan penalti dengan penedang awal 5 pemain setiap timnya.

Dengan lapangan yang luas dan waktu yang lama pemain harus pintar mengatur pengeluaran energi agar penampilan pemain tersebut konsisten dan tahan sampai pertandingan berakhir. Agar penampilan pemain dapat konsisten dan tim berhasil dalam suatu pertandingan maka pemain harus bekerjasama satu dengan yang lainnya. Untuk dapat bekerjasama dengan baik maka kesebelas pemain harus menyatukan pemikiran yang sama agar tujuan dari tim yang bermain dapat tercapai yaitu menciptakan kesempatan untuk mencetak gol ke gawang lawan.

Kesempatan-kesempatan tersebut akan didapat apabila kesebelas pemain dapat melakukan *passing* dengan baik dan benar juga ditambah dengan

keterampilan lainnya. Setiap pemain harus dapat melakukan *passing* pendek, menengah, jauh, *passing* satu-dua, *passing* terobosan dan *passing* menyilang dengan baik dan benar. Jika pemain dapat melakukan *passing* dengan baik dan benar maka akan memudahkan dan mempercepat aliran bola dari belakang sampai ke depan tanpa harus pemain tersebut melakukan gerakan melewati lawan satu-persatu. Sehebat apapun pemain sepakbola tidak akan pernah mampu menguasai bola sepanjang pertandingan, maka dari itu pemain harus terampil melakukan teknik *passing* yang baik dan benar agar permainan lebih efektif dan efisien serta pemain dapat konsisten bermain baik sesuai fungsi dan tugasnya masing-masing selama pertandingan.

Dalam melakukan gerakan *passing* diperlukan awalan, ketepatan langkah, perkenaan kaki dengan bola, waktu pelepasan bola, gerakan lanjutan serta ketepatan operan semua itu merupakan bagian penting dari proses *passing* yang baik dan benar. Apabila *passing* yang dilakukan pemain benar maka tim tersebut akan menguasai pertandingan dan kemungkinan besar dapat memenangkan pertandingan, tetapi apabila *passing* yang dilakukan pemain salah maka akan menyebabkan hilangnya penguasaan bola dan merupakan kerugian serta mengancam pertahanan tim sendiri.

Dalam permainan sepakbola semua pemain terlibat, ada yang melakukan pergerakan dengan bola dan pergerakan tanpa bola ini menyebabkan terjadinya berbagai macam jenis operan. Pelaksanaan operan jauh, operan terobosan ke kotak penalti lawan dan operan ke ruang yang kosong merupakan keterampilan *passing* dari pemain serta kerjasama antar pemain merupakan kebutuhan pokok

yang harus dipenuhi. *Passing* bola pada jarak pendek, menengah, jauh, *passing* satu-dua, *passing* terobosan dan *passing* menyilang akan menjadi kepuasan terhadap pemain jika usahanya tersebut dapat berhasil dan di konversikan menjadi sebuah gol. Gol diciptakan dengan menggunakan bagian tubuh apapun kecuali tangan ke gawang lawan.

Agar terciptanya peluang untuk mencetak gol ke gawang lawan tentunya harus lebih banyak melakukan aktivitas *passing* di area penyerangan sehingga lebih dekat dengan gawang lawan dan peluang untuk mencetak gol akan lebih terbuka. Tetapi yang sering dihadapi oleh kebanyakan tim yaitu mereka bagus membangun serangan dari area bertahan ke tengah karena di area tersebut jumlah pemain tim mereka lebih banyak daripada pemain tim lawan, tetapi setelah bola memasuki area penyerangan tim mereka banyak menghadapi tekanan dari lawan sehingga banyak terjadi kesalahan-kesalahan dalam melakukan aktivitas *passing* yang menyebabkan bola menjadi hilang dalam penguasaan.

Passing yang mengarah ke depan lebih membahayakan pertahanan lawan dibandingkan ke samping dan ke belakang, karena akan lebih dekat dengan gawang dan tentunya akan lebih memudahkan pemain untuk mencetak gol. *Passing* dapat dilakukan dengan berbagai macam teknik yaitu *inside of foot*, *outside of foot*, *instep* dan dengan teknik yang lain. Yang terpenting *passing* yang dilakukan oleh pemain dapat sampai kepada teman yang menerima serta mudah untuk dikuasai. Keberhasilan *passing* di area penyerangan membutuhkan kepercayaan diri dari pemain, teknik yang tepat dan banyak melakukan pengulangan yang benar melalui latihan yang bagus dan terprogram.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti bermaksud ingin mengetahui kemampuan *passing* menggunakan kaki suatu tim dengan mengamati aktivitas *passing* di *attacking area* pada tim sepakbola Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan Liga Mahasiswa Nasional tahun 2019

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan diatas pada latar belakang masalah, dapat diidentifikasi beberapa masalah berikut:

1. Sejauh mana peranan kemampuan *passing* di *attacking area* dalam permainan sepakbola pada Liga Mahasiswa Nasional tahun 2019?
2. Bagaimana *passing attacking area* tim sepakbola Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan Liga Mahasiswa Nasional tahun 2019?
3. Berapa jumlah aktivitas *passing* di *attacking area* yang dilakukan tim sepakbola Universitas Negeri Jakarta pada Liga Mahasiswa Nasional tahun 2019?
4. Berapa prosentase keberhasilan dan kegagalan *passing* di *attacking area* tim Universitas Negeri Jakarta pada Liga Mahasiswa Nasional tahun 2019?
5. Di wilayah mana banyak terjadi aktivitas *passing* di *attacking area* tim Universitas Negeri Jakarta pada Liga Mahasiswa Nasional tahun 2019?
6. Pada babak berapa banyak terjadi aktivitas *passing* di *attacking area* tim Universitas Negeri Jakarta pada Liga Mahasiswa Nasional tahun 2019?

7. Apakah kemampuan *passing* di *attacking area* memberikan peranan terhadap terciptanya gol tim Universitas Negeri Jakarta pada Liga Mahasiswa Nasional tahun 2019?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah diidentifikasi untuk menghindari terlampaui luasnya ruang lingkup permasalahan, maka penulis membatasi penelitian ini yaitu Analisis *Passing attacking area* tim Sepakbola Universitas Negeri Jakarta pada Liga Mahasiswa Nasional Tanggal 4 September-13 September Tahun 2019 dan berlangsung selama sembilan hari pertandingan.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah maka masalah dalam penelitian ini dirumuskan adalah "Bagaimana *passing attacking area* tim sepakbola Universitas Negeri Jakarta pada kejuaraan Liga Mahasiswa Nasional tahun 2019?".

E. Kegunaan Penelitian

1. Dapat memberikan sumbangan pikiran yang sekaligus dapat menjadi pedoman bagi pembinaan sepakbola Universitas Negeri Jakarta kepada pelatih tentang bagaimana mengevaluasi penyerangan dengan *passing* sebuah tim dalam suatu pertandingan.

2. Sebagai masukan dan evaluasi pelatih klub sepakbola Universitas Negeri Jakarta untuk mempersiapkan tim di turnamen yang akan datang.
3. Sebagai bahan evaluasi pelatih untuk memperbaiki kesalahan dan memperkuat yang benar dalam penerapan *passing attacking area* ketika melatih tim yang berbeda.
4. Untuk mengetahui sejauh mana serangan dengan *passing* tim sepakbola Universitas Negeri Jakarta.
5. Sebagai sumber informasi para pelatih yang membutuhkan informasi atau sumber penelitian
6. Para pembaca agar dapat menambah wawasan dalam permainan sepakbola, khususnya bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

