

**HUBUNGAN ANTARA PERASAAN TAKUT
TERTINGGAL (FOMO) DENGAN ADIKSI
MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :

SHINTA PRATIWI

1106618025

Bimbingan dan Konseling

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Judul : Hubungan antara Perasaan Takut Tertinggal (FoMO) dengan Adiksi Media Sosial pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

Nama Mahasiswa : Shinta Pratiwi

Nomor Registrasi : 1106618025

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 5 Mei 2023

Pembimbing I



Dra. Michiko Mamesah, M.Psi

NIP. 195905021989032002

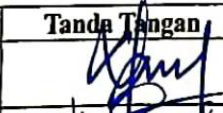


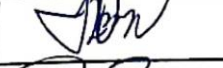
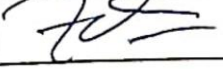
Pembimbing II



Dr. Karsih, M.Pd

NIP. 197909052010122002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggungjawab)*		31/8 2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggungjawab)**		31/8 2023
Dr. Susi Fitri, M.Si.,Kons. (Ketua Penguji)***		28/8 2023
Dr. Herdi, M.Pd (Anggota)****		15/8 2023
Hilma Fitriyani, M.Pd (Anggota)****		14/8 2023

Catatan:

* Dekan FIP

** Wakil Dekan I

*** Koordinator Program Studi

**** Dosen penguji selain pembimbing dan Koordinator Program Studi

**HUBUNGAN ANTARA PERASAAN TAKUT TERTINGGAL
DENGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA**

Shinta Pratiwi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara perasaan takut tertinggal (FoMO) dengan adiksi media sosial pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah 290 mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta angkatan 2020 – 2021. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpul data yang digunakan adalah instrumen *fear of missing out* (FoMO) dan instrumen *social media addiction* yang diadopsi dari peneliti lain. Hasil uji validitas menunjukkan semua butir valid kecuali *social media addiction* item 11 tidak valid sehingga tidak diikutsertakan saat pengambilan data. Uji reliabilitas pada perasaan takut tertinggal (FoMO) sebesar 0.869 dan pada adiksi media sosial sebesar 0.870. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara perasaan takut tertinggal (FoMO) dengan adiksi media sosial pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta dengan koefisien korelasi 0,521 dan nilai sig.(2-tailed) 0,000 ($p < 0.05$).

Kata Kunci : *Fear of Missing Out*, Adiksi Media Sosial, Mahasiswa

**RELATIONSHIP BETWEEN FEAR OF MISSING OUT AND
SOCIAL MEDIA ADDICTION IN STUDENTS OF THE FACULTY OF
EDUCATION AT JAKARTA STATE OF UNIVERSITY
(2023)**

SHINTA PRATIWI

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between feelings of fear of being left behind (FoMO) and social media addiction in students of the Faculty of Education at Jakarta State of University. This study uses the correlation method with a quantitative approach. The subjects of this study were 290 students of the Faculty of Education at Jakarta State of University, class of 2020 – 2021. The sample was taken using a purposive sampling technique. The data collection tool used was the fear of missing out (FoMO) instrument and the social media addiction instrument which was adopted from other researchers. The results of the validity test showed that all items were valid except for social media addiction item 11, which was invalid, so they were not included in the data collection. The reliability test on the feeling of being left behind (FoMO) is 0.869 and on social media addiction is 0.870. The results showed that there was a positive relationship between fear of being left behind (FoMO) and social media addiction in students of the Faculty of Education at Jakarta State of University with a correlation coefficient of 0.521 and a sig.(2-tailed) value of 0.000 ($p < 0.05$).

Keyword : Fear of Missing Out, Social Media Addiction, Student College

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shinta Pratiwi
No. Registrasi : 1106618025
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Hubungan antara Perasaan Takut Tertinggal (FoMO) dengan Adiksi Media Sosial pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2022 – Maret 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 29 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan


10
METERAI
TEMPEL
E-COD: JAKX652053888
Shinta Pratiwi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Berjuang untuk mimpi dan segala yang saya punya saat ini.”

-Shinta-

Penelitian ini saya persembahkan untuk orang-orang yang saya hormati dan saya sayangi, antara lain:

1. Kedua orang tua saya, yaitu Bapak Saminanto dan Ibu Jurotul Aeni yang telah membesarkan, merawat, mendidik, dan menyayangi saya sepenuh hati.
2. Guru BK saya di SMA Negeri 110 Jakarta Bu Lyan yang selalu memberikan motivasi dan dukungannya untuk saya. Berkat beliau juga yang telah memotivasi saya untuk mengambil studi di Bimbingan dan Konseling UNJ.
3. Teman-teman saya, Yuli, Siska, Nur Hasanah, dan teman-teman mahasiswa prodi Bimbingan dan Konseling angkatan 2018 yang telah memberikan semangat dan motivasi.
4. Teman-teman magang di Yayasan Pulih yang juga memberikan dukungan kepada saya.
5. *Last but not least* saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri karena sudah berjuang menyelesaikan penelitian ini walau banyak keraguan dan perasaan inferioritas dalam melalui prosesnya. *Proud of myself.*

Terima kasih atas semua dukungan dan doa yang telah diberikan sehingga saya mampu menyelesaikan penelitian ini

KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat, anugerah dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan antara Perasaan Takut Tertinggal (FoMO) dengan Adiksi Media Sosial pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta” dengan baik. Penelitian ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pada program studi Bimbingan dan Konseling,

Peneliti berterima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, diantaranya kepada Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta dan Dr. Wirda Hanim, M.Psi. selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik. Lalu, Dr. Murni Winarsih, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Bidang Umum dan Keuangan dan Dr. RA Murti Kusuma W.S.IP, M.Si. selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan. Kemudian, kepada Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling. Lalu, kepada Dra. Michiko Mamesah, M.Psi. selaku dosen pembimbing I, dan Dr. Karsih, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik. Keduanya telah membimbing, mengarahkan, dan memotivasi peneliti dalam menyusun skripsi ini. Serta segenap dosen Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan.

Kemudian, peneliti berkeyakinan semoga penelitian ini dapat dipahami dan dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya. Peneliti paham bahwa masih banyak kekurangan pada penelitiannya sehingga segala kritikan dan saran dari pembaca sangat berarti untuk perbaikan penelitian kedepannya.

Jakarta, 14 Maret 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II	7

KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	7
A. Deskripsi Teoritik.....	7
1. Adiksi Media Sosial	7
2. <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	9
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	12
C. Kerangka Berpikir	12
D. Hipotesis Penelitian	13
BAB III.....	14
METODE PENELITIAN	14
A. Tujuan Penelitian	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian	14
C. Metode Penelitian.....	14
D. Populasi dan Sampel.....	14
1. Populasi	14
2. Sampel.....	15
E. Teknik Pengumpulan Data	16
1. Definisi Konseptual.....	17
2. Definisi Operasional.....	17
3 Kisi-kisi Instrumen	17
1) Adiksi Media Sosial	17

2) <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	18
4. Hasil Coba Uji Instrumen	18
1) Pengujian Validitas	18
2) Pengujian Reliabilitas	19
F. Teknik Analisis Data.....	20
G. Hipotesis Statistik	21
BAB IV	22
Hasil Penelitian dan Pembahasan	22
A. Deskripsi Data	22
B. Pengujian Persyaratan Analisis	27
C. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	27
BAB V	38
Kesimpulan dan Saran	38
A. Kesimpulan	38
B. Implikasi	39
C. Saran.....	39
Daftar Pustaka.....	40
LAMPIRAN	43
Daftar Riwayat Hidup	137

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Sampel Mahasiswa FIP UNJ	15
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Adiksi Media Sosial	17
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Fear of Missing Out (FoMO)	18
Tabel 3. 4 Koefisien Reliabilitas	19
Tabel 3. 5 Reliabilitas Adiksi Media Sosial	20
Tabel 3. 6 Reliabilitas FoMO	20
Tabel 4. 1 Data Keseluruhan FoMO	22
Tabel 4. 2 Data FoMO Berdasarkan Angkatan	23
Tabel 4. 3 Data FoMO Berdasarkan Program Studi	23
Tabel 4. 4 Data FoMO Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 4. 5 Data FoMO Berdasarkan Aspek	24
Tabel 4. 6 Data Keseluruhan Adiksi Media Sosial	24
Tabel 4. 7 Data Adiksi Media Sosial Berdasarkan Angkatan	25
Tabel 4. 8 Data Adiksi Media Sosial Berdasarkan Program Studi	25
Tabel 4. 9 Data Adiksi Media Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 4. 10 Data Adiksi Media Sosial Berdasarkan Aspek	26
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas FoMO dan Adiksi Media Sosial	27
Tabel 4. 12 Kriteria Kategorisasi	27
Tabel 4. 13 Hasil Uji Korelasi FoMO dan Adiksi Media Sosial	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Waktu Penelitian	43
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Jumlah Responden Penelitian....	45
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	46
Lampiran 4 Adaptasi Instrument FoMO	47
Lampiran 5 Adaptasi Instrument Adiksi Media Sosial.....	50
Lampiran 6 Instrument FoMO.....	53
Lampiran 7 Instrument Adiksi Media Sosial	55
Lampiran 8 Validitas dan Reliabilitas FoMO.....	57
Lampiran 9 Validitas dan Reliabilitas Adiksi Media Sosial	58
Lampiran 10 Tabulasi data FoMO.....	59
Lampiran 11 Tabulasi Data Adiksi Media Sosial	96





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shinta Pratiwi
NIM : 1106618025
Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan/Bimbingan dan Konseling
Alamat email : shintapратиwi99619@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Perasaan Takut Tertinggal (FoMO) dengan Adiksi Media Sosial
pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 September 2023

Penulis

(Shinta Pratiwi)
nama dan tanda tangan