

**HUBUNGAN ANTARA PERASAAN BAHAGIA DAN
KEMAMPUAN RESILIENSI MAHASISWA FAKULTAS
ILMU PENDIDIKAN DI UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

MUHAMMAD FAREL PRAMUDYA

1106619052

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

Judul : Hubungan Antara Perasaan Bahagia Dan Kemampuan Resiliensi Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Di Universitas Negeri Jakarta

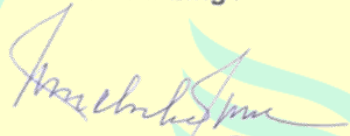
Nama Mahasiswa : Muhammad Farel Pramudya

Nomor Registrasi : 1106619052

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 21 Agustus 2023

Dosen Pembimbing I



Dra. Michiko Mamesah, M.Psi
NIP. 195905021989032002

Dosen Pembimbing II



Dr. Susi Fitri, M.Si.,Kons.
NIP. 197211231998022001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggung Jawab)*		31 Agustus 2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		31 Agustus 2023
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons (Ketua Penguji)***		29 Agustus 2023
Dr. Karsih, M.Pd (Anggota)****		28 Agustus 2023
Dr. Herdi, M.Pd (Anggota)****		29 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

** Wakil Dekan I/ Wakil Penganggungjawab

***Ketua Penguji/Koordinator Program Studi

****Dosen penguji selain Pembimbing Dan Koordinator Program Studi

**HUBUNGAN ANTARA PERASAAN BAHAGIA DAN KEMAMPUAN RESILIENSI
MAHASISWA FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN DI UNIVERSITAS NEGERI**

JAKARTA

(2023)

MUHAMMAD FAREL PRAMUDYA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kebahagiaan dengan resiliensi mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta. Sampel pada penelitian ini berjumlah 100 mahasiswa yang berusia 18-22 tahun. Teknik pengambilan sample menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Instrumen pada penelitian ini menggunakan *Subjective Happiness Scale (SHS)* dan *10-item Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC)*, yang sudah diadaptasi. Hasil uji validitas pada instrument SHS menunjukkan semua item valid dan pada instrument CD-RISC menunjukkan satu item tidak valid. Item tidak valid kemudian diubah redaksi katanya. Hasil uji reliabilitas menggunakan *Cronbach's Alpha* menunjukkan hasil pada instrument SHS sebesar 0.700 dan pada instrument CD-RISC sebesar 0.836. Hasil penelitian menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* menunjukkan hasil terdapat hubungan positif dan signifikan antara kebahagiaan dengan resiliensi pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta dengan koefisien korelasi sebesar 0.437 dan nilai signifikansi sebesar 0.000. yang berarti semakin tinggi rasa kebahagiaan mahasiswa, maka semakin tinggi juga kemampuan resiliensi mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta. Kebahagiaan memiliki kontribusi sebesar 19% terhadap resiliensi pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta. Dapat disimpulkan bahwa dalam penelitian ini terdapat hubungan antara kebahagiaan dan resiliensi pada 100 mahasiswa FIP di UNJ. Hasil Pengujian menunjukkan bahwa arah hubungan bersifat positif dan signifikan yang berarti semakin tinggi tingkat kebahagiaan mahasiswa, maka semakin tinggi juga tingkat/kemampuan resiliensi pada mahasiswa FIP di UNJ.

Kata Kunci: Kebahagiaan, Resiliensi, Mahasiswa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FEELINGS OF HAPPINESS AND RESILIENCE
ABILITIES OF STUDENTS OF THE FACULTY OF EDUCATION AT JAKARTA
STATE UNIVERSITY
(2023)**

MUHAMMAD FAREL PRAMUDYA

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between happiness and resilience of students of the Faculty of Education at the State University of Jakarta. The sample in this study amounted to 100 students aged 18-22 years. The sampling technique used purposive sampling. This study uses correlational quantitative methods. The instruments in this study used the Subjective Happiness Scale (SHS) and the 10-item Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC), which had been adapted. The results of the validity test on the SHS instrument showed all items were valid and on the CD-RISC instrument showed one invalid item. The invalid item then changed the wording. The results of the reliability test using Cronbach's Alpha showed the results on the SHS instrument of 0.700 and on the CD-RISC instrument of 0.836. The results of the study using the Spearman Rank correlation test showed that there was a positive and significant relationship between happiness and resilience in students of the Faculty of Education at the State University of Jakarta with a correlation coefficient of 0.437 and a significance value of 0.000. which means that the higher the sense of happiness of students, the higher the resilience ability of students of the Faculty of Education at the State University of Jakarta. Happiness has a contribution of 19% to resilience in students of the Faculty of Education at the State University of Jakarta. It can be concluded that in this study there is a relationship between happiness and resilience in 100 FIP students at UNJ. The test results show that the direction of the relationship is positive and significant, which means that the higher the level of student happiness, the higher the level / ability of resilience in FIP students at UNJ.

Keywords: Happiness, Resilience, College Students

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah Ini, Mahasiswa Fakultas Ilmu
Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muhammad Farel Pramudya

NIM : 1106619052

Program Studi : Bimbingan dan Konseing

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA PERASAAN BAHAGIA DAN KEMAMPUAN RESILIENSI MAHASISWA FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA" adalah benar karya saya sendiri dan tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penyusunan skripsi tersebut. Adapun kutipan-kutipan yang terdapat dalam penyusunan skripsi ini telah saya cantumkan sumber kutipannya dalam daftar pustaka. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 3 Mei 2023



Muhamad Farel Pramudya



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Farel Pramudya
NIM : 1106619052
Fakultas/Prodi : FIP / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : _____

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Hubungan Antara Perasaan Bahagia dan Kemampuan Resiliensi Mahasiswa
Fakultas Ilmu Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(M. Farel Pramudya)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Men are disturbed not by things, but by the views which they take of them – Epictetus



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Perasaan Bahagia Dan Kemampuan Resiliensi Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Di Universitas Negeri Jakarta”. Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana pada program studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan (FIP), Universitas Negeri Jakarta (UNJ).

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini dapat terselesaikan tidak lepas dari bantuan tersedianya fasilitas dan bimbingan oleh beberapa pihak. Rasa terima kasih sudah seharusnya peneliti ucapkan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian proposal penelitian ini. Dan dalam kesempatan ini peneliti sampaikan rasa terima kasih dan rasa hormat kepada:

Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. selaku Koordinator Program Studi S1 Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Kemudian kepada Dra. Michiko Mamesah, M.Psi selaku dosen pembimbing I, Dr. Susi Fitri, M.Si.,Kons. selaku dosen pembimbing II, sekaligus dosen pembimbing akademik. Keduanya telah memberikan bimbingan, saran, arahan, dan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga penulisan skripsi ini memberikan manfaat bagi para pembaca dan penelitian selanjutnya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun sangat dibutuhkan oleh peneliti. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak orang, khususnya dalam bidang keilmuan bimbingan dan konseling.

Jakarta, 24 Mei 2022

Peneliti

Muhamad Farel Pramudya

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Kegunaan Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritik.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II.....	7
KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	7
A. Kebahagiaan (<i>Happiness</i>).....	7
B. Resiliensi.....	15
C. Kebahagiaan Terhadap Resiliensi.....	20
D. Penelitian Relevan.....	22
E. Kerangka Berpikir.....	23
F. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III.....	26

METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Tujuan Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
1. Tempat Penelitian	26
2. Waktu Penelitian	26
C. Metode Penelitian.....	26
D. Poulasi dan Sampel Penelitian.....	27
1. Populasi	27
2. Sample.....	28
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
1. Definisi Konseptual Kebahagiaan (<i>Happiness</i>).....	30
2. Definisi Konseptual Resiliensi	30
3. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	30
4. Pegujian Persyaratan Instrumen.....	31
F. Teknik Analisis Data	39
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	43
B. Pengujian Prasyarat Analisis.....	62
1. Uji Normalitas.....	62
2. Uji Linearitas	62
BAB V	71
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	71
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Bagan Kerangka Berpikir	24
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	26
Tabel 3. 2 Populasi penelitian	28
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Kebahagiaan	30
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Resiliensi	31
Tabel 3. 5 Reliabilitas Guilford	33
Tabel 3. 6 Item Valid Instrumen Subjective Happiness Scale	36
Tabel 3. 7 Item Valid Instrumen Connor Davidson Resilient Scale (10 item CD-RISC)	37
Tabel 3. 8 Perubahan Redaksi Butir Instrumen	38
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Subjective Happiness Scale	38
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Connor Davidson Resilient Scale	39
Tabel 3. 11 Rumus Interval Skor Kategorisasi	40
Tabel 4. 1 Deskripsi Statistik Variabel Kebahagiaan Secara Keseluruhan	43
Tabel 4. 2 Interval Skor Kategorisasi Kebahagiaan	44
Tabel 4. 3 Kategorisasi Perindividu Kebahagiaan	44
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Kebahagiaan Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Kebahagiaan Berdasarkan Usia	47
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Kebahagiaan Berdasarkan Prodi	50
Tabel 4. 7 Deskripsi Statistik Variabel Resiliensi Secara Keseluruhan	53
Tabel 4. 8 Interval Skor Kategorisasi Resiliensi	53
Tabel 4. 9 Kategorisasi Perindividu Resiliensi	54
Tabel 4.10 Deskripsi Data Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4. 11 Deskripsi Data Resiliensi Berdasarkan Usia	57
Tabel 4. 12 Deskripsi Data Resiliensi Berdasarkan Prodi	59
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas Kebahagiaan dan Resiliensi	62
Tabel 4. 14 Hasil Uji Linearitas Kebahagiaan dan Resiliensi	62
Tabel 4. 15 Kriteria Interpretasi Koefisien Korelasi	63
Tabel 4. 16 Analisis Korelasi Antara Kebahagiaan dan Resiliensi	64

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Nilai Rata-Rata Kebahagiaan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Grafik 4. 2 Kategorisasi Kebahagiaan Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Grafik 4. 3 Nilai Rata-rata Kebahagiaan Berdasarkan Usia	48
Grafik 4. 4 Kategorisasi Kebahagiaan Berdasarkan Usia	49
Grafik 4. 5 Nilai Rata-rata Kebahagiaan Berdasarkan Prodi.....	51
Grafik 4. 6 Kategorisasi Kebahagiaan Berdasarkan Prodi	52
Grafik 4. 7 Nilai Rata-Rata Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Grafik 4. 8 Kategorisasi Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Grafik 4. 9 Nilai Rata-rata Resiliensi Berdasarkan Usia.....	57
Grafik 4. 10 Kategorisasi Kebahagiaan Berdasarkan Usia	58
Grafik 4. 11 Nilai Rata-rata Resiliensi Berdasarkan Prodi.....	60
Grafik 4. 12 Kategorisasi Resiliensi Berdasarkan Prodi.....	61



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Kategorisasi Perindividu Kebahagiaan	45
Diagram 4. 2 Kategorisasi Perindividu Resiliensi.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	81
Lampiran 2. Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen	85
Lampiran 3. Hasil Perhitungan Pengujian Prasyarat Analisis	88
Lampiran 4. Hasil Perhitungan Pengujian Hipotesis Korelasi	89
Lampiran 5. Hasil Data Sampel Penelitian.....	90
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian	94
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup	96

