

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, Heriyanti Dwi. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dan Kesejahteraan Psikologi Pada Ibu Pekerja Penuh Waktu. Skripsi. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
- Agustin, I. (2012). Terapi dengan pendekatan solution focused pada individu yang mengalami quarter life crisis. Doctoral Dissertation, 140. [https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20300702-T30360-Inayah Agustin.pdf](https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20300702-T30360-Inayah%20Agustin.pdf)
- Agustina, S. M. (2022). Studi Deskriptif Quarterlife Crisis Pada Fase Emerging Adulthood Di Kota Mataram Saat Masa Pandemi
- Arini. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah PSYCHE*, 15, 11–20.
- Arnett, J. J. (2007). Emerging Adulthood: What Is It, and What Is It Good For? *Journal Compilation*, 1(2), 68–73.
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). HUBUNGAN LONELINESS DAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1–11.
- Asrar, A. M. (2022). *Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Awal*. 3(1), 1–11.
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). The quarter-life time period: An age of indulgence, crisis or both? *Contemporary Family Therapy*, 30(4), 233–250. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>
- Babbie, E. (2004). *The practice of social research*. Belmont, CA: Wadsworth.
- Baranczuk, U. (2019). The five factor model of personality and social support: A meta analysis. *Journal of Research in Personality*, 2019, 38–46. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2019.05.002>
- Bruner dan Suddarth (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 8 vol.2*. Jakarta: EGC.
- Chaplin, J. P. (2011). *Kamus Lengkap Psikologi*. Rajagrafindo Persada.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design : Quantitative, Qualitative, and Mixed Methods Approaches* (4th ed.). SAGE.
- Fauziah, A. I. M. (2022). *Kontribusi Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis*

Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah Angkatan 2017 Iain Kendari. 2(17).

Fischer, K. (2008). *Ramen noodles, rent and resumes: An after-college guide to life.* California: SuperCollege LLC.

Friedman, M. M. (1998). *Keperawatan keluarga: Teori dan praktik.* Jakarta: EGC.

Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas Terhadap Quarter Life-Crisis (QLC) Pada Mahasiswa. *Gajah Mada Journal Of Psychology*, 5 (2), 130. DOI: 10.22146/gamajop.48948

Hassler, C., (2009). "Are You Having a Quarterlife Crisis?" October, 21 : http://www.huffingtonpost.com/christine-hassler/are-you-having-a-quarterl_b_326612.html . diunduh pada 9 April 2012.

Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145-156. doi: 10.33367/psi.v5i2.1036

Hermawati, N. (2014). Hubungan Antara Orientasi Masa Depan Area Pekerjaan dengan Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2001 UIN SGD Bandung. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 69-77.

Hidayati, (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015. *05*, 1–23.

House, J. S. (1985). *Measures and Concepts of Social Support: Social Support and Health.* Academic Press Inc.

Juhadi, A. I. A. U. A. (2018). Fenomena Urban Sprawl Jabodetabek. 1, 1–14.

Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513–527. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458>

Mahmudah, D. (2010). Hubungan Dukungan Keluarga dan Religiutas dengan Kecemasan Melahirkan Pada Ibu Hamil Anak Pertama. *Jurnal Universitas slam Syarif Hidayatullah*, 2 (3).

Martiarini, afifatun N. R. H. N. (2018). *Hubungan Antara Family Support Dengan Self Compassion Remaja Di Panti Asuhan. 10(2)*, 160–166.

- Matud, M. P., Díaz, A., Bethencourt, J. M., & Ibáñez, I. (2020). Stress and Psychological Distress in Emerging Adulthood: A Gender Analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 9(9), 2859.
- Moran, B. (2004). Available online at www.sciencedirect.com.
- Mumbunan, P. Y. P. A. K. M. T. (2022). *Quarter Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Di Kota Manado. 1*, 45–59.
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2009). *Helping college students find purpose: The campus guide to meaning-making*. John Wiley & Sons.
- Netty. (2019). *Peran Dukungan Keluarga Dan Keharmonisan Perkawinan Orang Tua Dalam Pendidikan Spiritual Anak*. 213–221.
- Noor, H. (2018). Rentan mendera usia 25-an, kenali quarter life crisis & 9. Retrieved from <https://www.brilio.net/kepribadian/rentan-mendera-usia-25-an-kenali-quarter-life-crisis-9-solusinya-180803n.html>
- Nugroho, B.S. dan Aryani, D.S., 2021. The Influence of Systemic Racism on Quarter-Life Crisis in The Autobiography of Malcolm X (As Told to Alex Haley). *EduLite: Journal of English Education, Literature and Culture*, 6(1), pp.120-133.
- Nurhariza, F. M., Masduki, M., & Wahyuningsih, W. (2022). Analysis of the Comparison of Quarter Life Crisis Level of 2Nd Semester Students and Final-Level Students of Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 5(4), 269. <https://doi.org/10.22460/fokus.v5i4.11368>
- Nurmi, J. E. (1989). Development of Orientation to The Future During Early Adolescence: A Four-Year Longitudinal Study and Two Cross-Sectional Comparisons. *International Journal of Psychology*, 195-214.
- Piskorz, J. (2018). Me and my quarter-life crisis: a millennial asks what went wrong. *The Guardian*. <https://www.theguardian.com/global/2018/dec/30/me-and-my-quarter-life-crisis-a-millennial-asks-what-went-wrong>
- Priyambudi, Y., & Azis, A. (2022). Intensi berwirausaha terhadap orientasi masa depan pada Mahasiswa UNNES dalam Masa quarter life crisis. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 11(1), 19–26. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip/article/view/61549>
- Putri, A. L. K., Lestari, S., & Khisbiyah, Y. (2022). A quarter-life crisis in early

- adulthood in Indonesia during the Covid-19 pandemic. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 28–47.
- Qonita, (2022). Hubungan Quarter Life Crisis Dengan Turnover Intention Pada Generasi Milenial Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 1–12. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/48223/40888>
- Rahmatunnisa, D. (2022). Pengaruh *Family Support* terhadap quarter life crisis pada sarjana fresh graduate skripsi.
- Rahmania, F. A., & Tasaufi, M. N. F. (2020). Terapi Kelompok Suportif untuk Menurunkan Quarter-Life Crisis pada Individu Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2(0), 1–16. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/psisula/article/view/13061>
- Rahmatunnisa, D. (2022). *Pengaruh family support terhadap quarter life crisis pada sarjana fresh graduate skripsi*.
- Rangkuti, A. A. (2017). *Statistika Inferensial untuk Psikologi Pendidikan* (1st ed.). Kencana.
- Retnawati, H. (2017). *Teknik Pengambilan Sampel*. September 2017.
- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 12–19. <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3316>
- Robbins, A. (2004). *Conquering your Quarter Life Crisis Advice from Twentysomethings Who Have Been There and Survived*. The Berkley Publishing Group. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=6JUAbTHK5QEC&oi=fnd&pg=PR11&dq=robbins+2004+quarterlife+crisis&ots=RoL-WIgrTl&sig=hOWtps4wTVbWCEhr2EK3pjdT568&redir_esc=y#v=onepage&q=robbins 2004 quarterlife crisis&f=false
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis : The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Penguin Putnam Inc. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=0o2ams7ShwsC&oi=fnd&pg=PT20&ots=sFOu5kPgll&sig=cx3vYCC0axPcDupaQRvbumR6wLo&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Robinson, O. C., Demetre, J. D., & Litman, J. A. (2017). Adult life stage and crisis as

- predictors of curiosity and authenticity: Testing inferences from Erikson's lifespan theory. *International Journal of Behavioral Development*, 41(3), 426–431. <https://doi.org/10.1177/0165025416645201>
- Robinson, O. C., & Wright, G. R. T. (2013). The prevalence, types and perceived outcomes of crisis episodes in early adulthood and midlife: A structured retrospective-autobiographical study. *International Journal of Behavioral Development*, 37(5), 407–416. <https://doi.org/10.1177/0165025413492464>
- Robinson, O. C., Wright, G. R. T., & Smith, J. A. (2013). The Holistic Phase Model of Early Adult Crisis. *Journal of Adult Development*, 20(1), 27–37. <https://doi.org/10.1007/s10804-013-9153-y>
- Rosalinda, I., & Michael, T. (2019). PASANGAN HIDUP PADA WANITA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI QUARTER-LIFE CRISIS. 8(April), 20–26.
- Saprowi, Dzikria Afifah Primala Wijaya, F. S. N. (2022). Analisis Dimensi: Dukungan Sosial dan Krisis Usia Seperempat Abad pada Emerging Adulthood. *Jurnal Nasional*, 20, 41–49.
- Sarafino, E. P. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (8th Edition). John Wiley and Sons Inc.
- Sari, Y. E. (2016). Dukungan Keluarga dalam Kunjungan Lansia di Posyandu Lansia di Desa Karanglo Lor KKecamatan Sukerejo Kabupaten Ponorgo [Universitas Muhammadiyah Ponorogo]. <http://eprints.umpo.ac.id/2278/>
- Settembre, J. (2017). Majority of millennials claim to be in a quarter-life crisis. *New York Post*. November
- Silitonga, D. P. Y. (2010). Tahapan Perkembangan Metropolitan Jabodetabek Berdasarkan Perubahan pada Aspek Lingkungan. *Journal of Regional and City Planning*, 21(3), 197–214.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. PT. Grasindo.
- Spiegel, R.M. & Stephens, L.J. (2007) *Statistics, Schaum's Outline Series*. 4th Edition, McGraw-Hill, New York.
- Sumartha, A. R. (2020). Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism terhadap Quarter Life Crisis Dimediasi oleh Harapan pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798> <https://doi.org/10.1016/j.smr.202>

0.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp:

Supardi. (1990). *Populasi Dan Sampel Penelitian*. April 1952, 100–108.

Tamher,S & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

Taylor, S. E. (2006). *Health Psychology*. Singapore: McGraw-Hill Companies, Inc.

Thorspecken, J.M. (2005). *Quarter Life Crisis: The Undressed Phenomenon*. Proceedings of the Annual Conference of the New Jersey Counseling Association, Eatontown, New Jersey.

Thouless, R.H., 1972. *An Introduction to the Psychology of Religion*. Cambridge University Press.

Urbayatun, R. F. S. (2022). Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. 13(2), 102–113.

Widana, W., & Muliani, P. L. (2020). Uji Persyaratan Analisis. In *Klik Media*.

