

**PENGARUH *SELF-DISCLOSURE* TERHADAP *WELL-BEING*  
PENCARI KERJA (STUDI PADA *PLATFORM LINKEDIN*)**



**Oleh:**

**Mahdiyah Aldila Peacei**

**1801619115**

**SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JULI 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Self-Disclosure* Terhadap *Well-Being* Pencari Kerja (Studi Pada Platform LinkedIn)”

Nama Mahasiswa : Mahdiyah Aldila Peacei  
 Nomor Registrasi : 1801619115  
 Jurusan/Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 12 Juli 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Gungum Gumelar F. R, M.Si.  
 NIP. 197704242006041001

Fildzah Rudyah Putri, M.Si.  
 NIP. 199205132022032013

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar F. R, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		27/07/23
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Ketua Penguji)***		27 Juli 2023
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si. (Anggota)****		27 Juli 2023
Hermeilia Megawati, M.A. (Anggota)****		27 Juli 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Mahdiyah Aldila Peacei

Nomor Induk Mahasiswa : 1801619115

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh *Self-Disclosure Terhadap Well-Being Pencari Kerja (Studi Pada Platform LinkedIn)***" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2023 sampai dengan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 8 September 2023

Yang Membuat Pernyataan



Mahdiyah Aldila Peacei



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mahdyah Aldia Peace  
NIM : 1801619115  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : Aldia.Peach@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Self-Disclosure Terhadap Well-Being Pencari Kerja  
(Studi Pada Platform LinkedIn)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 September 2023



(Mahdyah Aldia Peace, )  
nama dan tanda tangan

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatu pun, dan Dia memberimu pendengaran, penglihatan, dan hati nurani, agar kamu bersyukur.”

(QS. An-Nahl: 78)

*“You Shouldn’t think of it as a hard way and even if you get stressed out, you should think of it as happy stress.”*

-Mark Lee-

*“JVKE was right I don’t need no light to see you shine, it’s your golden hour. I’m crying happy tears!”*

-Aldila Peacei-

### PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi saya untuk keluarga tercinta saya, papa, mama, kakak, dosen pembimbing, dan teman-teman yang selalu ada untuk saya untuk memberikan banyak sekali bantuan dan dukungan kepada saya.

Skripsi ini saya persembahkan juga kepada diri saya sendiri sebagai bentuk penghargaan karena selalu berusaha sekuat mungkin dan sudah mampu bertahan hingga sampai pada titik ini. Kamu anak hebat dan kuat!

Terima kasih.

MAHDIYAH ALDILA PEACEI

**PENGARUH SELF-DISCLOSURE TERHADAP WELL-BEING PENCARI  
KERJA (STUDI PADA PLATFORM LINKEDIN)**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-disclosure* terhadap *well-being* pada *jobseekers* di Indonesia melalui *platform LinkedIn*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana. Sampel pada penelitian ini berjumlah sebanyak 431 responden dengan *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini, yaitu *Indonesian Well-Being Scale (IWS)* yang berjumlah 20 item dengan mengacu pada 4 aspek utama *well-being* dan *Revised Self-Disclosure Scale (RSDS)* yang berjumlah 31 item dengan mengacu pada 5 aspek utama *self-disclosure*. Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa *self-disclosure* dan *well-being* keduanya mampu menjelaskan 24,1% variasi dari *well-being* ( $R^2 = 0,241$ ;  $F(1,429) = 136,351$ ;  $p < 0,001$ ). *Self-disclosure* secara signifikan mampu memprediksi *well-being* ( $\beta = 0,49$ ;  $p < 0,001$ ). *Self-disclosure* diketahui mempengaruhi *well-being* secara positif, maka semakin tinggi tingkat *self-disclosure*, semakin tinggi *well-being* pada *fresh graduate* pencari kerja pengguna aplikasi LinkedIn.

Kata kunci: *Self-disclosure*, *well-being*, *fresh graduate*, *jobseekers*, aplikasi *LinkedIn*

**MAHDIYAH ALDILA PEACEI**

**THE EFFECT OF SELF-DISCLOSURE ON WELL-BEING OF  
JOBSEEKERS (STUDY ON THE LINKEDIN PLATFORM)**

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education*

*State University of Jakarta*

*2023*

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of self-disclosure to the well-being of jobseekers in Indonesia through the platform LinkedIn. The method used in this study uses a quantitative approach with simple linear regression analysis. The sample in this study amounted to 431 respondents with non-probability sampling with purposive sampling method. The instruments used in this study includes 20 items of Indonesian Well-Being Scale (IWS) with reference to 4 main aspects of well-being and 31 items of Revised Self-Disclosure Scale (RSDS) with reference to 5 main aspects of self-disclosure. The results of this study shows that there is a significant effect between self-disclosure to well-being. The results of the regression analysis shows that both self-disclosure and well-being are able to explain 24,1% variation of well-being ( $R^2 = 0,241$ ;  $F(1,429) = 136,351$ ;  $p < 0,001$ ). Self-disclosure significantly able to predict well-being ( $\beta = 0,49$ ;  $p < 0,001$ ). Self-disclosure has a positive effect on well-being, the higher the level of self-disclosure, the higher the well-being of fresh graduate jobseekers that users of the LinkedIn platform.*

*Keywords: Self-disclosure, well-being, fresh graduate, jobseekers, LinkedIn platform*

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

*Bismillahirrahmanirrahim.*

*Alhamdulillah*, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. karena atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yang berjudul “Pengaruh *Self-Disclosure* Terhadap *Well-Being* Pencari Kerja (Studi Pada *Platform LinkedIn*)”, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya dukungan moral dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan kepada penulis. Oleh karena itu, perkenankanlah dalam kesempatan ini penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada beberapa pihak yang disebutkan berikut ini:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan banyak bimbingan, arahan, nasehat, saran, kritik, serta motivasi yang tiada henti untuk penulis dalam membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kak Fildzah Rudyah Putri, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan banyak bimbingan, arahan, nasehat, saran, kritik, serta motivasi yang tiada henti untuk penulis dalam membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini.



8. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran kepada penulis.
9. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengizinkan untuk menggunakan instrumen *Indonesian Well-Being Scale* (IWS) dan memberikan masukan kepada penulis.
10. Seluruh Bapak/Ibu jajaran Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengerahkan tenaga dan waktunya dalam memberikan ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama penulis menjalankan proses perkuliahan.
11. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang senantiasa membantu penulis dalam proses administrasi selama menempuh pendidikan.
12. Kepada kedua orang tua penulis, Papa dan Mama, serta Kak Mia, yang tiada henti memberikan do'a, dukungan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
13. Kepada Ringgo, Buyu, Nuno, Meng, Blaster, Puci, Mubarok, Tini, Zahra, Dibyo, dan Dago yang selalu menghibur dan menemani penulis.
14. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan serta do'a guna kelancaran selama penulisan skripsi ini.
15. Kepada Alda dan Fahri, selaku teman dekat penulis yang berada dalam satu grup (yang saat ini bernama "yok semangat skripsweet") yang selalu memberikan bantuan, dukungan, motivasi, saran, serta kritik, menjadi tempat bercerita dan berkeluh kesah, dan lain sebagainya yang sangat berarti bagi penulis sejak menjadi mahasiswa di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
16. Kepada Pubay, Alysa, Muntaz, Nabila, Aan, dan Fadhlhan, yang selalu bersedia berbagi dan saling *support* satu sama lain selama penulisan skripsi.
17. Kepada teman-teman *Trio*, Farah dan Fira, yang selalu menemani untuk berbagi cerita kepada penulis sejak pertama kali masuk SMA.

18. Kepada Guillaume Moni-Burckel, yang selalu mendengarkan segala cerita keluh kesah penulis dan memberikan dukungan, saran, kritik, serta menjadi tempat penulis bertumpu.
19. Seluruh teman-teman angkatan 2019, yang telah menjadi tempat penulis untuk beradaptasi, berkembang, berbagi pengalaman selama menjalankan perkuliahan.
20. Seluruh responden penelitian, yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dan menyebarkan kuesioner penelitian ini.
21. Seluruh personil *Neo Culture Technology*, yaitu Moon Taeil, Johnny Seo, Lee Taeyong, Yuta Nakamoto, Qian Kun, Kim Doyoung, Ten, Jeong Jaehyun, Winwin, Kim Jungwoo, Lucas, Mark Lee, Xiaojun, Hendery, Huang Renjun, Lee Jenoo, Lee Haechan, Na Jaemin, Yangyang, Shotaro, Sungchan, Zhong Chenle, Park Jisung yang telah menjadi penyemangat sejak penulis berusia 15 tahun dan sekaligus sumber kebahagiaan penulis selama pembuatan skripsi ini.
22. *Last but not least, I want to thank me. I want to thank me for believing in me. I want to thank me for doing all this hard work. I want to thank me for having no days off. I want to thank me for never quitting. I want to thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I want to thank me for trying do more right than wrong, and I want to thank me for just being me at all times.*

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak agar penulis dapat berbuat yang lebih baik untuk masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca. Aamiin.

Jakarta, 5 Juli 2023



Mahdiyah Aldila Peacei

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah .....	8
1.4 Rumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.6.1.1 Bagi Ilmu Pengetahuan .....	8
1.6.1.2 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	9
1.6.2 Manfaat Praktis .....	9
1.6.2.1 Bagi Peneliti atau Penulis .....	9
1.6.2.2 Bagi <i>Jobseekers</i> melalui Aplikasi <i>LinkedIn</i> .....	9
1.6.2.3 Bagi <i>Recruiter</i> melalui Aplikasi <i>LinkedIn</i> .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 <i>Well-Being</i> .....	10
2.1.1 Definisi <i>Well-Being</i> .....	10
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Well-Being</i> .....	11

2.1.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Well-Being</i> .....	12
2.1.4	Pengukuran Mengenai <i>Well-Being</i> .....	13
2.2	<i>Self-Disclosure</i> .....	14
2.2.1	Definisi <i>Self-Disclosure</i> .....	14
2.2.2	Aspek-Aspek <i>Self-Disclosure</i> .....	16
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Disclosure</i> .....	18
2.2.4	Karakteristik <i>Self-Disclosure</i> .....	19
2.2.5	Tingkatan <i>Self-Disclosure</i> .....	20
2.2.6	Fungsi dari <i>Self-Disclosure</i> .....	21
2.2.7	Manfaat dari <i>Self-Disclosure</i> .....	22
2.2.8	Resiko dalam <i>Self-Disclosure</i> .....	23
2.2.9	Pengukuran Mengenai <i>Self-Disclosure</i> .....	24
2.3	<i>Fresh Graduate</i> Pencari Kerja.....	24
2.4	Keterkaitan <i>Self-Disclosure</i> dengan <i>Well-Being</i> pada <i>fresh graduate</i> pencari kerja .....	25
2.5	Kerangka Konseptual .....	27
2.6	Hipotesis .....	28
2.7	Penelitian Terkait .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....		34
3.1	Tipe Penelitian .....	34
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	34
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian .....	34
3.2.2	Definisi Konseptual Variabel Penelitian .....	35
3.2.2.1	Definisi Konseptual <i>Well-Being</i> .....	35
3.2.2.2	Definisi Konseptual <i>Self-Disclosure</i> .....	35
3.2.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
3.2.3.1	Definisi Operasional <i>Well-Being</i> .....	36
3.2.3.2	Definisi Operasional <i>Self-Disclosure</i> .....	36
3.3	Populasi dan Sampel .....	36
3.3.1	Populasi .....	36
3.3.2	Sampel .....	36
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	37

<b>3.5</b>	<b>Instrumen Penelitian</b> .....	37
<b>3.5.1</b>	<b>Instrumen <i>Indonesian Well-Being</i></b> .....	37
<b>3.5.1.1</b>	<b>Penyusunan Instrumen <i>Indonesian Well-Being</i></b> .....	38
<b>3.5.1.2</b>	<b>Tujuan Penyusunan Instrumen</b> .....	38
<b>3.5.1.3</b>	<b>Dasar Teori Instrumen</b> .....	38
<b>3.5.1.4</b>	<b>Proses Adopsi Instrumen</b> .....	39
<b>3.5.2</b>	<b>Instrumen <i>Self-Disclosure</i></b> .....	40
<b>3.5.2.1</b>	<b>Penyusunan Instrumen <i>Self-Disclosure</i></b> .....	41
<b>3.5.2.2</b>	<b>Tujuan Penyusunan Instrumen</b> .....	41
<b>3.5.2.3</b>	<b>Dasar Teori Instrumen</b> .....	41
<b>3.5.2.4</b>	<b>Proses Adaptasi Instrumen</b> .....	42
<b>3.6</b>	<b>Uji Coba Instrumen</b> .....	44
<b>3.6.1</b>	<b>Hasil Uji Coba Instrumen <i>Indonesian Well-Being Scale (IWS)</i></b> 45	
<b>3.6.1.1</b>	<b>Uji Daya Diskriminasi Item Instrumen <i>Indonesian Well-Being Scale</i></b> 46	
<b>3.6.1.2</b>	<b>Uji Reliabilitas Instrumen <i>Indonesian Well-Being Scale</i></b> .....	47
<b>3.6.2</b>	<b>Hasil Uji Coba Instrumen <i>Revised Self-Disclosure Scale (RSDS)</i></b> 47	
<b>3.6.2.1</b>	<b>Hasil Uji Daya Diskriminasi Item Instrumen <i>Revised Self-Disclosure Scale</i></b> .....	48
<b>3.6.2.2</b>	<b>Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Revised Self-Disclosure Scale</i></b> 50	
<b>3.7</b>	<b>Analisis Data</b> .....	50
<b>3.7.1</b>	<b>Uji Normalitas</b> .....	50
<b>3.7.2</b>	<b>Uji Linearitas</b> .....	50
<b>3.7.3</b>	<b>Uji Korelasi</b> .....	51
<b>3.7.4</b>	<b>Uji Analisis Regresi Linear Sederhana</b> .....	51
<b>3.8</b>	<b>Hipotesis Statistik</b> .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....		53
<b>4.1</b>	<b>Gambaran Responden</b> .....	53
<b>4.1.1</b>	<b>Gambaran Responden Berdasarkan Usia</b> .....	53
<b>4.1.2</b>	<b>Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin</b> .....	54
<b>4.1.3</b>	<b>Gambaran Responden Berdasarkan Domisili</b> .....	55
<b>4.2</b>	<b>Prosedur Penelitian</b> .....	56

4.2.1	Persiapan Penelitian .....	56
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	58
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian .....	59
4.3.1	Data Deskriptif <i>Well-Being</i> .....	59
4.3.2	Kategorisasi Skor <i>Well-Being</i> .....	59
4.3.2.1	Kategorisasi <i>Well-Being</i> .....	60
4.3.3	Data Deskriptif <i>Self-Disclosure</i> .....	61
4.3.4	Kategorisasi Skor <i>Self-Disclosure</i> .....	61
4.3.4.1	Kategorisasi <i>Self-Disclosure</i> .....	62
4.3.5	Uji Normalitas .....	62
4.3.6	Uji Linearitas .....	63
4.3.7	Uji Korelasi .....	64
4.3.9	Uji Hipotesis.....	64
4.4	Pembahasan .....	67
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	69
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>		<b>70</b>
5.1	Kesimpulan .....	70
5.2	Implikasi.....	70
5.3	Saran.....	71
5.3.1	Bagi <i>Fresh Graduate</i> Pencari Kerja.....	71
5.3.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>112</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>159</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1 Skala Respon Instrumen Indonesian Well-Being Scale.....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 3. 2 Kisi-Kisi (Blueprint) Instrumen Indonesian Well-Being Scale.....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 3. 3 Skala Respon Instrumen Revised Self-Disclosure Scale.....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 3. 4 Kisi-Kisi (Blueprint) Instrumen Revised Self-Disclosure Scale....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 3. 5 Indeks Daya Diskriminasi Item Guilford.....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 3. 6 Indeks Reliabilitas Guilford .....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 3. 7 Hasil Uji Coba Instrumen Indonesian Well-Being Scale.....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 3. 8 Reliabilitas Instrumen Indonesian Well-Being Scale.....</b>	<b>47</b>
<b>Tabel 3. 9 Hasil Uji Coba Instrumen Revised Self-Disclosure Scale.....</b>	<b>48</b>
<b>Tabel 3. 10 Reliabilitas instrumen Revised Self-Disclosure Scale .....</b>	<b>50</b>
<b>Tabel 3. 11 Interpretasi Koefisien Korelasi .....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 4. 4 Data Deskriptif Well-Being .....</b>	<b>59</b>
<b>Tabel 4. 5 Perhitungan Kategorisasi Skor Well-Being.....</b>	<b>60</b>
<b>Tabel 4. 6 Kategorisasi Skor Well-Being .....</b>	<b>60</b>
<b>Tabel 4. 7 Data Deskriptif Self-Disclosure.....</b>	<b>61</b>
<b>Tabel 4. 8 Perhitungan Kategorisasi Self-Disclosure.....</b>	<b>62</b>
<b>Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Self-Disclosure.....</b>	<b>62</b>
<b>Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas Self-Disclosure.....</b>	<b>63</b>
<b>Tabel 4. 11 Hasil Uji Korelasi .....</b>	<b>64</b>
<b>Tabel 4. 12 Hasil Hipotesis Analisis Regresi Linear Sederhana .....</b>	<b>65</b>
<b>Tabel 4. 13 Uji Persamaan Regresi.....</b>	<b>65</b>
<b>Tabel 4. 14 Model Summary .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....</b>	<b>28</b>
<b>Gambar 4. 1 Grafik Responden Berdasarkan Usia .....</b>	<b>54</b>
<b>Gambar 4. 2 Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....</b>	<b>55</b>
<b>Gambar 4. 3 Grafik Responden Berdasarkan Domisili .....</b>	<b>56</b>





## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1. Hasil Uji Coba Instrumen</b> .....	112
<b>Lampiran 2. Hasil Analisis Data Lapangan</b> .....	115
<b>Lampiran 3. Instrumen Penelitian</b> .....	123
<b>Lampiran 4. Kuesioner Penelitian</b> .....	131
<b>Lampiran 5. Data Mentah Penelitian</b> .....	139
<b>Lampiran 6. Surat-surat</b> .....	157

