

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN *FORGIVENESS* PADA
PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD* YANG MENGALAMI
KEKERASAN DALAM PACARAN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Gitri Tasya Amelia

1801619042

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Kecerdasan Emosi dengan *Forgiveness* pada Perempuan *Emerging Adulthood* yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran”

Nama Mahasiswa : Gitri Tasya Amelia
 Nomor Registrasi : 1801619042
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 26 Juli 2023

Pembimbing I




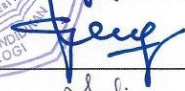


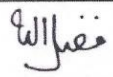
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi.
 NIP. 199004222020122012

Pembimbing II



Anggi Mayangsari, M.Psi.
 NIP. 199505312022032017

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Herdiyan Maulana, Ph.D. (Anggota)****		10 Agustus 2023
Dr. R.A. Fadhallah, M.Si (Anggota)		10 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Gitri Tasya Amelia

NIM : 1801619042

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Kecerdasan Emosi dengan *Forgiveness* pada Perempuan *Emerging Adulthood* yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran” adalah:

- 1 Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2023 sampai dengan bulan Juli tahun 2023.
- 2 Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 5 September 2023

Yang membuat pernyataan

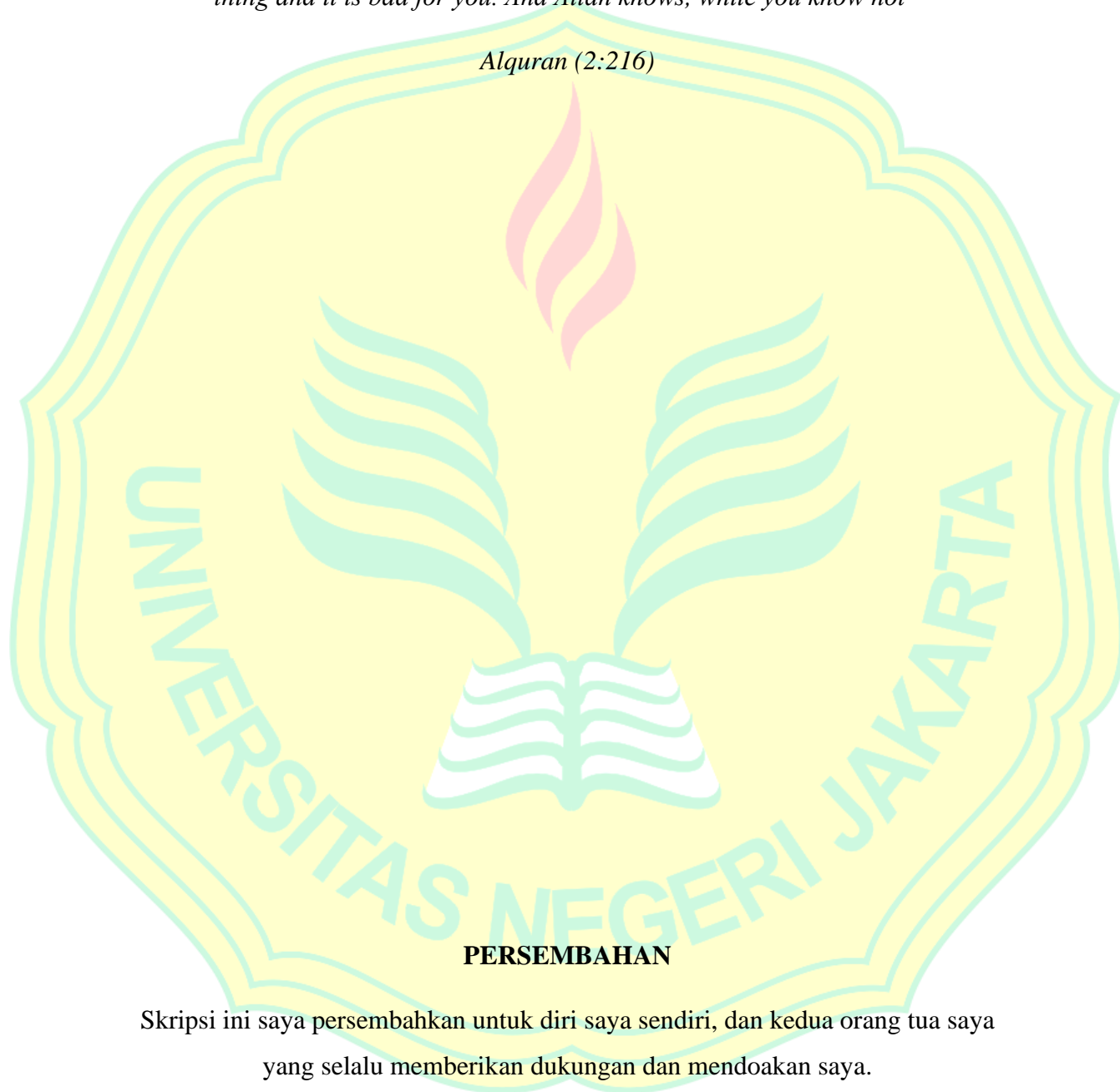
A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp is yellow and red, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERAI TEMPEL', and '889CSAJX004006'. The signature is in black ink.

Gitri Tasya Amelia

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“But perhaps you hate a thing and it is good for you, and perhaps you love a thing and it is bad for you. And Allah knows, while you know not”

Alquran (2:216)



Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, dan kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan saya.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021 – 4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gitri Tasya Amelia
NIM : 1801619042
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : gitritasya910@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

Hubungan Kecerdasan Emosi dengan *Forgiveness* pada Perempuan *Emerging Adulthood* yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksektif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2023

Penulis

Gitri Tasya Amelia

GITRI TASYA AMELIA

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN *FORGIVENESS* PADA
PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD* YANG MENGALAMI
KEKERASAN DALAM PACARAN**

SKRIPSI

JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS PENDIDIKAN
PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan *forgiveness* pada perempuan *emerging adulthood* yang mengalami kekerasan dalam pacaran. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis korelasi *pearson product moment*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 231 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *BarOn Emotional Quotient Inventory: Short* (BarOn EQ-i:S) dan *Transgression-Related Interpersonal Motivations Inventory—18-Item Version* (TRIM-18). Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kecerdasan emosi dengan *forgiveness* pada perempuan *emerging adulthood* yang mengalami kekerasan dalam pacaran.

Kata kunci: Kecerdasan Emosi, *Forgiveness*, Perempuan *Emerging Adulthood*, Kekerasan dalam Pacaran

GITRI TASYA AMELIA

**THE CORRELATION BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND
FORGIVENESS IN EMERGING ADULTHOOD WOMEN WHO
EXPERIENCE DATING VIOLENCE**

UNDERGRADUATED THESIS

JAKARTA: STUDY PROGRAM OF PSYCHOLOGY, FACULTY OF
EDUCATIONAL PSYCHOLOGY

STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

2023

ABSTRACT

This study aims to determine the correlation between emotional intelligence and forgiveness in emerging adulthood women who experience dating violence. This study employs quantitative methods with Pearson's Product-Moment Correlation analysis. The sample in this study was comprised of 231 respondents, selected using purposive sampling technique. The measuring instrument used in this study is the BarOn Emotional Quotient Inventory: Short (BarOn EQ-i:S) and Transgression-Related Interpersonal Motivations Inventory-18-Item Version (TRIM-18). The results in this study indicate that there is a correlation between emotional intelligence and forgiveness in emerging adulthood women who experience dating violence.

Keywords: Emotional Intelligence, Forgiveness, Emerging Adulthood Women, Dating Violence

KATA PENGANTAR

Segala puji peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecerdasan Emosi dengan *Forgiveness* pada Perempuan *Emerging Adulthood* yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran”.

Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari kontribusi berbagai pihak yang memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan juga selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran dan arahan kepada peneliti selama melaksanakan perkuliahan.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, dan memberikan arahan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, dan memberikan arahan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu selama peneliti melaksanakan perkuliahan.
9. Seluruh Staf Administrasi dan Tata Usaha Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama melaksanakan perkuliahan.
10. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
11. Mama, Papa, Adik, Kakak, Mama Neng, dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan selama penyusunan skripsi.
12. Rayhan Graha Purnama yang selalu menyemangati, mendukung, membantu, menjadi pendengar yang baik, dan menemani peneliti selama penyusunan skripsi.
13. Revalny Fedriana, Fitri Hanifah, Fadila Febrian, Miai Fattah, Benaya Pramadiyan, Nicodemus Timothy yang telah memberikan dukungan selama perkuliahan hingga peneliti menyelesaikan skripsi.
14. Teman-teman satu bimbingan skripsi yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan berbagi cerita suka duka selama penyusunan skripsi.
15. Asisten Laboratorium Psikodiagnostik Universitas Negeri Jakarta yang selalu mendengarkan keluh kesah dan cerita peneliti selama perkuliahan.
16. Teman-teman dan pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan berkontribusi selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, 3 Juli 2023

Peneliti,
Gitri Tasya Amelia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Forgiveness</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Forgiveness</i>	10
2.1.2 Dimensi <i>Forgiveness</i>	11
2.1.3 Jenis-jenis <i>Forgiveness</i>	12
2.1.4 Faktor yang Memengaruhi <i>Forgiveness</i>	13
2.2 Kecerdasan Emosi.....	14
2.2.1 Definisi Kecerdasan Emosi.....	14
2.2.2 Aspek Kecerdasan Emosi.....	16
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Kecerdasan Emosi.....	16

2.3	<i>Emerging Adulthood</i>	17
2.4	Kekerasan dalam Pacaran.....	19
2.4.1	Definisi Kekerasan dalam Pacaran	19
2.4.2	Jenis-jenis Kekerasan dalam Pacaran	21
2.5	Hubungan antara Variabel Kecerdasan Emosi dan <i>Forgiveness</i> pada Perempuan <i>Emerging Adulthood</i> yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran	23
2.6	Kerangka Konseptual	24
2.7	Hipotesis.....	26
2.8	Hasil Penelitian Yang Relevan	26
BAB III METODE PENELITIAN		28
3.1	Tipe Penelitian.....	28
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	28
3.2.1	Definisi Konseptual	29
3.2.2	Definisi Operasional	29
3.3	Populasi dan Sampel	30
3.3.1	Populasi.....	30
3.3.2	Sampel.....	30
3.4	Teknik Pengumpulan Data	30
3.5	Instrumen Penelitian.....	31
3.5.1	Instrumen Kecerdasan Emosi.....	31
3.5.2	Instrumen <i>Forgiveness</i>	32
3.6	Uji Coba Instrumen	34
3.6.1	Uji Validitas.....	34
3.6.2	Uji Reliabilitas	39
3.7	Analisis Data	40
3.7.1	Uji Statistik	40
3.7.2	Uji Normalitas.....	41
3.7.3	Uji Linearitas	41
3.7.4	Uji Korelasi dan Hipotesis	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1	Gambaran Responden/Subyek Penelitian	42
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	42
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Bentuk Kekerasan dalam Pacaran yang Dialami	43

4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Hubungan yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran.....	44
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Kekerasan dalam Pacaran yang Dialami	45
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Permintaan Maaf dari Pelaku	46
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Pemikiran Secara Terus-menerus Kesalahan Pelaku.....	47
4.2	Prosedur Penelitian.....	48
4.2.1	Persiapan Penelitian	48
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	49
4.3.1	Data Deskriptif.....	49
4.3.2	Kategorisasi Skor	51
4.3.3	Uji Normalitas.....	53
4.3.4	Uji Linearitas	53
4.3.5	Uji Korelasi dan Hipotesis	54
4.3.6	Tabulasi Silang.....	55
4.4	Pembahasan.....	56
4.5	Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		59
5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Implikasi.....	59
5.3	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN.....		66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Skoring Instrumen Kecerdasan Emosi	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Kecerdasan Emosi	32
Tabel 3.3 Pedoman Skoring Instrumen Forgiveness.....	33
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Forgiveness	33
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Kecerdasan Emosi	34
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Kecerdasan Emosi Setelah Validasi	37
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Instrumen Forgiveness	37
Tabel 3.8 Kisi-kisi Instrumen Forgiveness Setelah Validasi	38
Tabel 3.9 Kriteria Koefisien Reliabilitas Guilford.....	39
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kecerdasan Emosi	40
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Forgiveness.....	40
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Bentuk Kekerasan dalam Pacaran	43
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Hubungan yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran	45
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Kekerasan dalam Pacaran yang Dialami	46
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Permintaan Maaf dari Pelaku.....	46
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Pemikiran Secara Terus-menerus Kesalahan Pelaku	47
Tabel 4.7 Data Deskriptif Variabel Kecerdasan Emosi.....	49
Tabel 4.8 Data Deskriptif Variabel Forgiveness	50
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Variabel Kecerdasan Emosi	51
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Variabel Forgiveness.....	52
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas	54
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi.....	54
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Kecerdasan Emosi dengan Forgiveness	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual 25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Contoh Kuesioner Kecerdasan Emosi	66
Lampiran 2 Contoh Kuesioner Forgiveness.....	67
Lampiran 3 Uji Reliabilitas Instrumen Kecerdasan Emosi.....	68
Lampiran 4 Uji Validitas Instrumen Kecerdasan Emosi	69
Lampiran 5 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Forgiveness</i>	71
Lampiran 6 Uji Validitas Instrumen Forgiveness.....	72
Lampiran 7 Data Deskriptif	73
Lampiran 8 Kategorisasi Skor Kecerdasan Emosi.....	74
Lampiran 9 Kategorisasi Skor <i>Forgiveness</i>	74
Lampiran 10 Uji Normalitas	75
Lampiran 11 Uji Linearitas	76
Lampiran 12 Uji Korelasi dan Hipotesis	77
Lampiran 13 Tabulasi Silang Kecerdasan Emosi dengan <i>Forgiveness</i>	78
Lampiran 14 CV Peneliti	79

