

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MENGENAL  
AGRESIF PADA PENGENDARA SEPEDA MOTOR *EMERGING*  
*ADULTHOOD* DI DKI JAKARTA**



Oleh:

**Mochamad Gilang Irfan**

**(1801619034)**

**SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MENGENAL  
AGRESIF PADA PENGENDARA SEPEDA MOTOR *EMERGING*  
*ADULTHOOD* DI DKI JAKARTA**



Oleh:

**Mochamad Gilang Irfan**

**(1801619034)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN  
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Mengemudi Agresif pada Pengendara Sepeda  
Motor *Emerging Adulthood* di DKI Jakarta”


Nama Mahasiswa : Mochamad Gilang Irfan  
Nomor Registrasi : 1801619034  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 22 Agustus 2023

Pembimbing I



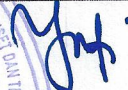

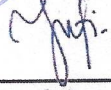
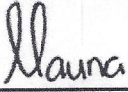
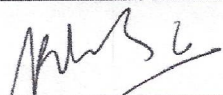
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi.  
NIP. 199004222020122012

Pembimbing II



Reny Rustyawati, M.A  
NIP. 199206082022032013

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggung Jawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		29/08/23
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		29 Agustus 2023
Mauna, M.Psi (Anggota)****		29 Agustus 2023
Rahmadiany Gazadinda, M. Sc (Anggota)		29 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan FPPSI

\*\*Wakil Dekan 1

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji Selain Pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Univeristas Negeri Jakarta:

Nama : Mochamad Gilang Irfan

NIM : 1801619034

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Mengemudi Agresif pada Pengendara Sepeda Motor *Emerging Adulthood* di DKI Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Februari sampai dengan Bulan Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 September 2023

Yang Membuat Pernyataan



Mochamad Gilang Irfan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MOCHAMAD GILANG IRFAN  
NIM : 1801619034  
Fakultas/Prodi : FPPSI / PSIKOLOGI  
Alamat email : mochamadgilang27@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MENGENGUDI  
AGRESIF PADA PENGENDARA SEPEDA MOTOR EMERGING  
ADULTHOOD DI DKI JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 SEPTEMBER 2023

Penulis



tangan

(MOCHAMAD GILANG IRFAN)

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“Kita bisa berbeda dalam hal kebenaran, namun kita memiliki visi yang sama dalam hal kebaikan” – Habib Husein Jafar*

*“Jikalau kita letih karena kebaikan, maka sesungguhnya kelelahan itu akan hilang dan kebaikan akan kekal. Namun jikalau kita bersenang-senang dengan dosa, maka sesungguhnya kesenangan itu akan hilang dan dosa itu akan kekal.” –*

*Umar bin Khatab*

*“Kerja keras, bersyukur, dan tersenyum”*

### PERSEMBAHAN

Penelitian yang telah dilakukan ini saya persembahkan kepada Ibu dan Ayah yang selalu memberikan doa dan dukungan pada setiap keputusan atas jalan yang saya lalui. Kemudian untuk Dosen Pembimbing yang tidak pernah lelah membimbing, menguatkan, serta mendoakan saya sampai di titik ini. Lalu untuk teman-teman terdekat yang terus memberikan semangat, memotivasi, dan juga doa terbaik. Serta untuk diri saya sendiri yang telah berhasil keluar dari zona nyaman dan tetap kuat hingga dapat menyelesaikan skripsi saat ini.

MOCHAMAD GILANG IRFAN

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MENGEMUDI**  
**AGRESIF PADA PENGENDARA SEPEDA MOTOR *EMERGING***  
**ADULTHOOD DI DKI JAKARTA**

Skripsi

Jakarta:

Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

2023

**ABSTRAK**

Pada penelitian kali ini dimaksudkan untuk melihat serta mengetahui pengaruh dari kontrol diri terhadap perilaku agresif mengemudi pada pengendara sepeda motor *emerging adulthood* di DKI Jakarta. Penelitian yang dilakukan ini berdasarkan dengan pendekatan metode penelitian kuantitatif dimana juga menggunakan teknik *purposive sampling* sebagai sarana pengambilan sampel. Jumlah responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini mendapatkan sebanyak 134 orang pengendara sepeda motor di Jakarta berusia 18 hingga 25 tahun. Instrumen yang digunakan pada variabel perilaku agresif mengemudi yaitu *Aggressive Driving Behavior Scale* dan untuk variabel kontrol diri adalah *Self Control Scale*. Hasil penelitian yang didapatkan menunjukkan bahwa terdapat adanya pengaruh yang signifikan dan berkoefisien regresi negatif antara variabel kontrol diri terhadap variabel perilaku agresif mengemudi pada pengendara sepeda motor di DKI Jakarta. Uji regresi sederhana dilakuka dan mendapat persentase pengaruh yang diberikan oleh kontrol diri sebesar 8,7% terhadap perilaku agresif mengemudi.

**Kata Kunci: Perilaku Agresif Mengemudi, Kontrol Diri, Sepeda Motor**

MOCHAMAD GILANG IRFAN

**THE EFFECT OF SELF-CONTROL ON AGGRESSIVE DRIVING  
BEHAVIOR IN EMERGING ADULTHOOD MOTORCYCLISTS IN DKI  
JAKARTA**

*Undergraduate Thesis*

Jakarta:

Psychology Study Program,  
Faculty of Psychology, State University of Jakarta  
2023

**ABSTRACT**

*In this study it was intended to look at and determine the effect of self-control on aggressive driving behavior in emerging adult motorbike riders in DKI Jakarta. This research is based on a quantitative research method approach which also uses a purposive sampling technique as a means of sampling. The number of respondents who participated in this research was 134 motorbike riders in Jakarta aged 18 to 25 years. The instrument used for the aggressive driving behavior variable is the Aggressive Driving Behavior Scale and for the self-control variable is the Self Control Scale. The research results showed that there was a significant influence and a negative regression coefficient between the self-control variable and the aggressive driving behavior of motorcyclists in DKI Jakarta. A simple regression test was carried out and the percentage of influence exerted by self-control was 8.7% on aggressive driving behavior.*

***Keywords: Aggressive Driving, Self-Control, Motorcycle***



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan bagi kehadiran Allah Swt., yang telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Mengemudi Agresif pada Pengendara Sepeda Motor *Emerging Adulthood* di DKI Jakarta” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Selawat beriring dengan salam tak lupa saya berikan kepada Rasulullah saw. Selain itu, peneliti juga ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang turut berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini, terdapat beberapa pihak yang membantu dimana diantaranya:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mbak Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing I yang yang tidak pernah lelah membimbing, menguatkan, dan mendoakan saya hingga saat ini.
7. Mbak Reny Rustyawati, S.Pd., M.A., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk membimbing, memberikan saran-saran yang membangun, dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang namanya tidak bisa saya

sebutkan satu persatu, karena telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan.

9. Seluruh staf di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang selalu memberikan bantuan dan dukungan yang berkaitan dengan fasilitas perkuliahan.
10. Ayah, ibu, dan anggota keluarga Bandung yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan motivasi selama peneliti berkuliah hingga saat ini.
11. Annisa, Chizky, Lia, Hanzel, Ayya, Farhan, Gitri, dan Riando selaku sahabat seperjuangan yang telah menemani dan memberikan banyak sekali kontribusi dalam penyusunan skripsi ini.
12. Kakak dan Abang alumni yang bersedia meluangkan waktunya untuk membantu dan membimbing peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
13. Salman, Rio, Helmi, Haniah, dan Alfina selaku sahabat terdekat peneliti yang selalu bisa diandalkan dalam segala hal dan selalu bersedia menjadi tempat berkeluh kesah peneliti, memberikan semangat, dan mendoakan peneliti.
14. Teman-teman dan adik kelas yang menjadi bagian dari Komunitas Muslim Psikologi UNJ (KOMPI) baik sejak awal berkuliah hingga saat ini yang selalu menjadi inspirasi peneliti.
15. Seluruh teman-teman angkatan yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, yang telah membantu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

## DAFTAR ISI

<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	8
1.3. Batasan Masalah .....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1. Manfaat Teoritis .....	9
1.6.2. Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1. Perilaku Mengemudi Agresif.....	10
2.1.1. Definisi Perilaku Mengemudi Agresif .....	10
2.1.2. Aspek Perilaku Mengemudi Agresif .....	11
2.1.3. Faktor-Faktor Perilaku Mengemudi Agresif .....	14
2.2. Kontrol Diri .....	19
2.2.1. Definisi Kontrol Diri .....	19
2.2.2. Faktor-Faktor Kontrol Diri.....	20
2.2.3. Aspek Kontrol Diri.....	22
2.3. <i>Emerging Adulthood</i> .....	23
2.3.1. Definisi <i>Emerging Adulthood</i> .....	23
2.4. Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Mengemudi Agresif Pada Pengendara Sepeda Motor <i>Emerging Adulthood</i> Di DKI Jakarta .....	25
2.5. Kerangka Konseptual .....	27
2.6. Hipotesis .....	28
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	28

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1. Tipe Penelitian.....	31
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1. Definisi Konseptual Variabel.....	32
3.2.2. Definisi Operasional Variabel.....	32
3.3. Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1. Populasi.....	33
3.3.2. Sampel.....	33
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.4.1. Instrumen Perilaku Mengemudi Agresif.....	34
3.4.2. Instrumen Kontrol Diri.....	37
3.5. Uji Coba Instrumen.....	40
3.5.1. Uji Coba Instrumen Perilaku Mengemudi Agresif.....	41
3.5.2. Uji Coba Instrumen Kontrol Diri.....	43
3.6. Analisis Data.....	46
3.6.1. Uji Statistik.....	46
3.7. Hipotesis Statistik.....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
4.1. Gambaran Responden.....	49
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	50
4.2. Prosedur Penelitian.....	51
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	51
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	53
4.3.1. Data Deskriptif Variabel Perilaku Mengemudi Agresif.....	53
4.3.2. Data Deskriptif Variabel Kontrol Diri.....	57
4.3.3. Hasil Uji Normalitas.....	61
4.3.4. Hasil Uji Linearitas.....	61
4.3.5. Hasil Uji Korelasi.....	61
4.3.6. Hasil Uji Hipotesis.....	62
4.4. Pembahasan.....	64
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
5.1. Kesimpulan.....	68
5.2. Implikasi.....	68

5.3. Saran .....	68
5.3.1. Pengendara Sepeda Motor.....	68
5.3.2. Penelitian Selanjutnya .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>83</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>110</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Aspek Instrumen <i>Aggressive Driving Behavior Scale</i> .....	35
Tabel 3.2 Norma Skor Instrumen <i>Aggressive Driving Behavior Scale</i> .	36
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Aspek Instrumen Kontrol Diri .....	37
Tabel 3.4 Norma Skor Instrumen Kontrol Diri .....	38
Tabel 3.5 Interpretasi Koefisien Reliabilitas Guilford .....	41
Tabel 3.6 Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Perilaku Mengemudi Agresif .....	41
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Perilaku Mengemudi Agresif .....	42
Tabel 3.8 <i>Blueprint</i> Instrumen Perilaku Mengemudi Agresif Setelah Uji Coba .....	42
Tabel 3.9 Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Kontrol Diri .....	43
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kontrol Diri .....	44
Tabel 3.11 <i>Blueprint</i> Instrumen Kontrol Diri Setelah Uji Coba .....	45
Tabel 3.12 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....	47
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia .....	50
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	51
Tabel 4.4 Distribusi Deskriptif Perilaku Mengemudi Agresif .....	53
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Perilaku Mengemudi Agresif .....	55
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Perilaku Mengemudi Agresif Berdasarkan Jenis Kelamin .....	55

<b>Tabel 4.7 Tabulasi Silang Perilaku Mengemudi Agresif Berdasarkan Usia</b> .....	<b>56</b>
<b>Tabel 4.8 Hasil Uji Komparasi</b> .....	<b>57</b>
<b>Tabel 4.9 Distribusi Deskriptif Kontrol Diri</b> .....	<b>57</b>
<b>Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Kontrol Diri</b> .....	<b>59</b>
<b>Tabel 4.11 Tabulasi Silang Tingkat Kontrol Diri Berdasarkan Jenis Kelamin Laki-Laki</b> .....	<b>59</b>
<b>Tabel 4.12 Tabulasi Silang Tingkat Kontrol Diri Berdasarkan Usia</b> ...	<b>60</b>
<b>Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas</b> .....	<b>61</b>
<b>Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi</b> .....	<b>62</b>
<b>Tabel 4.15 Hasil Uji Hipotesis Regresi Linear Sederhana</b> .....	<b>62</b>
<b>Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Hipotesis</b> .....	<b>63</b>
<b>Tabel 4.17 Model Summary</b> .....	<b>63</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	28
Gambar 4.1 Grafik Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
Gambar 4.2 Grafik Data Responden Berdasarkan Usia .....	50





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner Penelitian & Dokumentasi .....	83
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	85
Lampiran 3. Hasil Analisis SPSS .....	87
Lampiran 4. Data Mentah .....	91
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	103
Lampiran 6. Lembar Expert Judgement .....	107
Lampiran 7. Data Demografi .....	109

