

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP
ADAPTABILITAS KARIR PADA DEWASA MUDA**



Disusun oleh:

Putri Andrea Benita Kirana

1801619163

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JAKARTA**

2023

PUTRI ANDREA BENITA KIRANA

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP ADAPTABILITAS
KARIR PADA DEWASA MUDA**

Skripsi

**JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PENDIDIKAN
PSIKOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu pengaruh dari keterlibatan ayah terhadap adaptabilitas karir pada dewasa muda. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan 257 partisipan yang terdiri dari 122 perempuan dan 135 laki-laki. Instrumen untuk mengukur keterlibatan ayah adalah Nurturant Fathering Scale (NFS), sedangkan instrumen untuk mengukur adaptabilitas karir adalah Career Adapt-Abilities-Indonesian Form (CAAS). Untuk menguji hipotesis pada penelitian, analisis yang digunakan adalah analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $F = 10,176$ dengan $p < 0,05$, yang memiliki arti bahwa terdapat pengaruh signifikan yang positif antara keterlibatan ayah terhadap adaptabilitas karir pada dewasa muda sebesar 3.8%. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi keterlibatan ayah maka terdapat peningkatan kepada adaptabilitas karir pada dewasa muda.

Kata kunci: keterlibatan ayah, adaptabilitas karir, dewasa muda

PUTRI ANDREA BENITA KIRANA

**THE EFFECT OF FATHER'S INVOLVEMENT TOWARDS CAREER
ADAPTABILITY ON YOUNG ADULTS**

Thesis

**JAKARTA: MAJOR OF PSYCHOLOGY, FACULTY OF EDUCATIONAL
PSYCHOLOGY, STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

2023

ABSTRACT

This study aims to find out the effect of father involvement on career adaptability in young adults. This study used a quantitative approach, with 257 participants consisting of 122 women and 135 men. The instrument for measuring father involvement is the Nurturant Fathering Scale (NFS), while the instrument for measuring career adaptability is the Career Adapt-Abilities - Indonesian Form (CAAS). To test the hypothesis in the research, simple linear regression analysis is used. The results showed that the value of $F = 10.176$ with $p < 0.05$, which means that there is a significant positive influence between fathers' involvement on career adaptability in young adults of 3.8%. It can be concluded that the higher the father's involvement, the greater the career adaptability of young adults.

Keywords: father involvement, career adaptability, young adult, young adults

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Adaptabilitas Karir pada Dewasa Muda”

Nama Mahasiswa : Putri Andrea Benita Kirana
NIM : 1801619163
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 26 Juli 2023

Pembimbing I

Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si.
NIP. 1976052420005012001

Pembimbing II

Anggi Mayangsari, M.Psi.
NIP. 199505312022032017

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Ratna Dyah Suryatri, Ph.D. (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Anggota)****		10 Agustus 2023
Ernawati, M.Psi., Psikolog (Anggota)		10 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan Fpsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawanangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Andrea Benita Kirana
NIM : 1801619163
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : reikirana907@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Adaptabilitas Karir pada Dewasa Muda

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 04 September 2023

Penulis

(Putri Andrea Benita Kirana)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT peneliti panjatkan kepada hadirat-Nya yang senantiasa melimpahkan rezeki, rahmat, dan karunia-nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Adaptabilitas Karir pada Dewasa Muda” ini. Dalam pembuatan skripsi ini, peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan. Skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa andil dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si., selaku Wakil Dekan I.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II dan Ketua Penguji.
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D, selaku Wakil Dekan III.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog., selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang memiliki peran besar dalam senantiasa memberikan ilmu, saran, dukungan, dan kritik yang membangun hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang berperan besar untuk memberikan ilmu, saran, dukungan, dan kritik yang membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen dalam Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah berjasa memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
9. Ayah, Ibu, adik, serta keluarga besar yang senantiasa tanpa kenal lelah memberikan dukungan batiniah dan lahiriah.

10. Teman-teman dekat peneliti; Anissa Kusnindia Puspa, Miai Fattah Rizki, Windya Nur Sabrina, sebagai teman-teman baik yang selalu setia memberikan dukungan dan bantuan, serta menjadi pendengar yang baik selama pengerjaan skripsi dan selama masa perkuliahan.
11. Teman-teman satu bimbingan Ibu Anna yang memberikan saran, bantuan, dan kritik dalam proses mengerjakan skripsi.
12. Teman-teman lainnya di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi yang mengiringi masa kuliah peneliti dengan baik.
13. Teman-teman di luar perkuliahan yang telah menemani peneliti, memberi dukungan, dan selalu menyokong semangat peneliti.
14. Semua pihak terkait yang mendukung jalannya penyelesaian skripsi peneliti.
15. Diri saya sendiri, Putri Andrea Benita Kirana, yang telah berusaha semampu dan sebaik mungkin dari awal penyusunan skripsi hingga selesai.

Dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan, sehingga peneliti terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun untuk membuat skripsi ini lebih baik lagi. Peneliti berharap skripsi ini senantiasa memberi manfaat dan wawasan bagi yang membaca.

Jakarta, 18 Juli 2023

Peneliti,

Putri Andrea Benita Kirana

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II.....	9
2.1 Adaptabilitas Karir	9
2.1.1 Definisi Adaptabilitas Karir	9
2.1.2 Perkembangan Penelitian Adaptabilitas Karir	11
2.1.3 Dimensi Adaptabilitas Karir	13
2.1.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Adaptabilitas Karir	14
2.1.5 Teori Perkembangan Karir.....	16

2.1.6 Pengukuran Adaptabilitas Karir.....	17
2.2 Keterlibatan Ayah	20
2.2.1 Definisi Keterlibatan Ayah	20
2.2.2 Perkembangan Penelitian Keterlibatan Ayah	22
2.2.4 Faktor-faktor Keterlibatan Ayah.....	24
2.2.5 Pengukuran Keterlibatan Ayah	29
2.3 Dewasa Muda.....	29
2.4 Hubungan Antar Variabel	31
2.5 Kerangka Konseptual	32
2.6 Hipotesis.....	33
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	33
BAB III.....	37
3.1 Tipe Penelitian	37
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	37
3.2.1 Definisi Konseptual.....	38
3.2.2 Definisi Operasional	38
3.3 Subjek Penelitian.....	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.4 Teknik Pengambilan Data.....	40
3.5 Instrumen Penelitian	41
3.5.1 Instrumen Keterlibatan Ayah.....	41
3.5.2 Instrumen Adaptabilitas Karir.....	42
3.6 Uji Daya Beda Item dan Reliabilitas Instrumen	43
3.6.1 Uji Daya Beda Item dan Reliabilitas Instrumen Keterlibatan Ayah	43
3.6.2 Uji Daya Beda Item dan Reliabilitas Adaptabilitas Karir.....	44
3.7 Analisis Data	45
3.7.2 Uji Normalitas	45
3.7.3 Uji Linearitas.....	45

3.7.4 Uji Korelasi	46
3.7.5 Uji Hipotesis – Regresi Linear Sederhana	46
BAB IV	47
4.1 Gambaran Responden - Subjek Penelitian.....	47
4.1.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden	47
4.1.2 Gambaran Usia Responden.....	48
4.1.3 Gambaran Domisili Responden	49
4.2 Prosedur Penelitian.....	50
4.2.1 Persiapan Penelitian	51
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	53
4.3.1 Data Deskriptif Keterlibatan Ayah	53
4.3.2 Kategorisasi Skor Keterlibatan Ayah.....	54
4.3.3 Data Deskriptif Adaptabilitas Karir	54
4.3.4 Kategorisasi Skor Adaptabilitas Karir	55
4.3.5 Uji Normalitas	56
4.3.6 Uji Linearitas.....	57
4.3.7 Uji Korelasi	57
4.3.9 Uji Hipotesis - Analisis Regresi Linear Sederhana	58
4.4 Pembahasan.....	59
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Implikasi.....	63
5.3.1 Para Ayah	64
5.3.2 Peneliti Selanjutnya.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	33
Gambar 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	47
Gambar 4.2 Distribusi Usia Responden	49
Gambar 4.3 Distribusi Domisili Responden	50
Gambar 4.4 Kurva Distribusi Data Keterlibatan Ayah	53
Gambar 4.5 Kurva Distribusi Data Adaptabilitas Karir.....	55



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi <i>Nurturant Fathering Scale</i> (NFS)	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi <i>Career Adapt-Abilities – Indonesian Form</i>	41
Tabel 3.3 Uji Daya Beda Item Instrumen Keterlibatan Ayah.....	42
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Instrumen Keterlibatan Ayah.....	42
Tabel 3.5 Uji Daya Beda Item Instrumen Adaptabilitas Karir.....	43
Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Instrumen Adaptabilitas Karir	44
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden	46
Tabel 4.2 Distribusi Usia Responden.....	47
Tabel 4.3 Gambaran Deskriptif Usia Responden.....	48
Tabel 4.4 Distribusi Domisili Responden.....	49
Tabel 4.5 Data Deskriptif Keterlibatan Ayah	52
Tabel 4.6 Kategori Skor Keterlibatan Ayah.....	54
Tabel 4.7 Data Deskriptif Adaptabilitas Karir	54
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Adaptabilitas Karir	56
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	57
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi.....	57
Tabel 4.11 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Hasil Uji Beda Daya <i>Item</i>	82
Lampiran 2 – Gambaran Responden / Subjek Penelitian.....	85
Lampiran 3 – Data Deskriptif Keterlibatan Ayah dan Adaptabilitas Karir	86
Lampiran 4 – Kategori Keterlibatan Ayah dan Adaptabilitas Karir	88
Lampiran 5 – Uji Statistik menggunakan SPSS.....	89
Lampiran 6 – Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 7 – Lembar Korespondensi Alat Ukur CAAS – Indonesian Form.....	97
Lampiran 8 – Lembar <i>Expert Judgement</i> Keterlibatan Ayah.....	98
Lampiran 9 – Data Pribadi Pakar	109
Lampiran 10 – Daftar Riwayat Hidup Peneliti	111

