

**Pengaruh Kelekatan Orangtua Terhadap Kecerdasan Emosional Pada
Remaja Akhir di Jabodetabek**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Disusun oleh:

Elsa Octafiyana Putri

1801619014

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Kelekatan Orangtua Terhadap Kecerdasan Emosional Pada Remaja Akhir di Jabodetabek”

Nama Mahasiswa	:	Elsa Octafiyana Putri
Nomor Registrasi	:	1801619014
Jurusan/Program	:	Psikologi
Studi Tanggal Ujian	:	25 Juli 2023

Pembimbing I

Santi Yudhistira, M.Psi.
NIP. 198708182019032012

Pembimbing II

Anggi Mayangsari, M.Psi.
NIP. 199505312022032017

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		10 Agustus 2023
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi (Anggota)		10 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Elsa Octafiyana Putri

NIM : 1801619014

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul Pengaruh Kelekatan Orangtua Terhadap Kecerdasan Emosional Pada Remaja Akhir di Jabodetabek adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan Juli 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menganggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 25 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Elsa Octafiyana Putri)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021 – 4894221
Laman.lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elsa Octafiyana Putri
NIM : 1801619014
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : elsaoctafiyana96@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain

Yang berjudul:

Pengaruh Kelekatan Orangtua Terhadap Kecerdasan Emosional Pada Remaja Akhir di Jabodetabek.
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini upt perpustakaan universitas negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkatan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak perpustakaan universitas negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah saya ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta,

Rentis
10000
MIDECAT TEMPEL
EA3AKX511542602

Elsa Octafiyana Putri

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Apapun yang sudah menjadi pilihan hidupmu, lakukanlah yang terbaik dan selesaikan sesuai kemampuanmu, semua akan menjalani proses menuju kesuksesan disertai usaha dan doa”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang melewati semua tantangan dan rintangan yang tidak selalu mudah serta mamah yang sudah bahagia di surga dan ayah yang selalu percaya kalau saya bisa

ABSTRAK

PENGARUH KELEKATAN ORANGTUA TERHADAP KECERDASAN EMOSIONAL PADA REMAJA AKHIR DI JABODETABEK

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta 2023.

ELSA OCTAFIYANA PUTRI

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh kelekatan orangtua terhadap kecerdasan emosional pada remaja akhir di Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan skala psikologi. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan jumlah total sampel sebanyak 320 responden remaja akhir di jabodetabek yang berusia 17-22 tahun. Variabel kelekatan orangtua pada penelitian ini diukur dengan alat ukur IPPA (*Inventory parent and peer attachment*) yang terdiri dari subskala *mother attachment* dan *father attachment*. Variabel kecerdasan emosional diukur dengan alat ukur *emotional intelligence questionnaire*. Pengujian hipotesis dalam penelitian ini menggunakan *multiple regression analysis* dengan bantuan software SPSS versi 27 yang menghasilkan nilai p sebesar <0.001 artinya lebih kecil dari taraf signifikansi 0.05. dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kelekatan orangtua terhadap kecerdasan emosional pada remaja akhir di Jabodetabek dengan nilai koefisien regresi sebesar 11.678 yang berarti pengaruh bersifat positif. Maknanya semakin besar penaruh kelekatan orangtua, maka kecerdasan emosional pada remaja akan semakin meningkat. Kelekatan Orangtua memiliki pengaruh sebesar 6.8 % terhadap kecerdasan emosional pada remaja akhir di Jabodetabek sedangkan 93.2 % sisanya disebabkan oleh faktor lainnya.

Kata kunci: Kelekatan Orangtua, Kecerdasan Emosional, Remaja Akhir

ABSTRACT

THE EFFECT OF PARENT ATTACHMENT ON THE EMOTIONAL INTELLIGENCE OF LATE ADOLESCENTS

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology Faculty of Psychology Education, State University of Jakarta 2023.

ELSA OCTAFIYANA PUTRI

This research was conducted to determine the effect of parent attachment on the emotional intelligence of late adolescents in Jabodetabek. This study uses a quantitative method with a psychological scale. The technique used in the sampling of this study was non-probability sampling, named purposive sampling with a total sample 320 respondents in Jabodetabek aged 17-22 years. Parent attachment variables in this study were measured through the Inventory of Parent and Peer Attachment that consisting of subscales mother attachment and father attachment, emotional intelligence variables were measured through the emotional intelligence questionnaire. Testing the hypothesis in this study using multiple regression analysis using SPSS 27. Which produces a value of $<0.001 < 0.05$ where there is a significant influence between parent attachment on emotional intelligence. As well as the regression coefficient value of 11.678 which means the effect is positive. Meaning that the influence of parent attachment will increase the emotional intelligence in late adolescents. Parent attachment has an influence of 6.8 % on emotional intelligence in late adolescents in jabodetabek while 93.2 % is influenced by other factors.

Keyword: Parent Attachment, Emotional Intelligence, Late Adolescents

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur terpanjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Kelekatan Orangtua Terhadap Kecerdasan Emosional Remaja Akhir di Jabodetabek

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Penulis juga menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak luput dari doa, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, yaitu:

1. Ibu Prof. Dr Yufiarti, M.Psi selaku dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil Zarina Akbar, M.Psi, selaku Kepala Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mba Santi Yudhistira, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu sabar memberikan arahan serta dukungan kepada penulis untuk terus melanjutkan menyelesaikan skripsi ini.
5. Mba Anggi Mayangsari, M.Psi, selaku dosen Pembimbing II yang selalu memberikan arahan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
6. Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan arahan selama masa perkuliahan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
7. Bapak Ibu dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat untuk penulis selama masa perkuliahan.

8. Bapak Ibu Bagian Tata Usaha dan Administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam mengurus berbagai keperluan administrasi dan surat menyurat selama menjalani masa perkuliahan.
9. Untuk diri saya sendiri, yang sering terlewatkan diantara orang orang yang saya sayangi. Terima kasih sudah membuktikan kepada orang – orang yang memandang diri kamu enggak mampu. Walaupun jalannya ga mudah ternyata bisa. Terima kasih yaa sudah mau berjuang sampai saat ini yaa saaa.
10. Untuk mamah yang sudah bahagia di surga. Tidak ada kata selain ucapan terima kasih karena sudah selalu mendukung apapun pilihan dan keputusan anaknya.
11. Untuk ayah, terima kasih sudah selalu memberikan kasih sayang dan motivasi yang tak terhingga sampai detik ini.
12. Untuk teman sejak awal perkuliahan yaitu Nabillah Septiani, terima kasih sudah selalu menemani penulis dalam perjalanan perkuliahan.
13. Untuk teman teman satu bimbingan: Kamila, Hisyam, Jihan, Sasa dan Mahsya. Terima kasih untuk selalu memberikan motivasi kepada penulis dan untuk diskusi yang sangat bermanfaat.
14. Untuk seluruh teman teman angkatan 2019, terima kasih untuk semua cerita yang hadir selama masa perkuliahan
15. Untuk sepupu tercinta yaitu Teteh Tyas dan Teteh Ikaa. Terima kasih untuk selalu bersedia mendengarkan cerita penulis selama penggerjaan skripsi.
16. Untuk Tetangga yang sudah selalu memberikan perhatian dan motivasi kepada penulis yaitu Bunda Novi, Bunda Sari, Tante Anis, Tante Diva, Mamih Tio.
17. Untuk Tante Septi dan Kak Enta, Terima kasih karena sudah membantu penulis untuk menerjemahan alat ukur penelitian.
18. Untuk keluarga besar penulis yang sudah selalu memotivasi penulis dalam proses penggerjaan skripsi ini
19. Seluruh responden yang sudah membantu meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penulis. Semoga allah senantiasa memberikan kemudahan dan kelancara untuk urusan kalian

20. Seluruh pihak yang tanpa disadari terlibat dalam membantu menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang psikologi (psikologi keluarga, psikologi pendidikan dan psikologi perkembangan) dan bagi para pembaca.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG SKRIPSI i

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ii

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS iii

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN iv

ABSTRAK v

ABSTRACT vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR GAMBAR xvi

DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB II: Pendahuluan 1

 1.1 Latar Belakang Masalah 1

 1.2 Identifikasi Masalah 9

 1.3 Batasan Masalah 9

 1.4 Rumusan Masalah 10

 1.5 Tujuan Penelitian 10

 1.6 Manfaat Penelitian 10

 1.6.1 Manfaat Teoritis 10

 1.6.2 Manfaat Praktis 10

BAB II: Tinjauan Pustaka 11

2.1 Kecerdasan Emosional 11

 2.1.1 Pengertian Kecerdasan Emosional 11

 2.1.2 Aspek – Aspek Kecerdasan Emosional 12

 2.1.3 Faktor yang memengaruhi Kecerdasan Emosional 13

 2.1.4 Pengukuran Kecerdasan Emosional 14

2.2 Kelekatan Orangtua.....	16
2.2.1 Pengertian Kelekatan Orangtua	16
2.2.2 Pola Kelekatan	17
2.2.3 Aspek – Aspek Kelekatan.....	17
2.2.4 Faktor yang memengaruhi Kelekatan.....	18
2.2.5 Manfaat Kelekatan	19
2.2.6 Pengukuran Kelekatan.....	20
2.3 Remaja.....	21
2.3.1 Definisi Remaja.....	21
2.3.2 Batasan Usia Remaja	21
2.3.3 Tugas Perkembangan Remaja Akhir	22
2.4 Hubungan Kelekatan Orangtua dengan Kecerdasan Emosional	22
2.5 Kerangka Konseptual / Kerangka Pemikiran	23
2.6 Hipotesis	24
2.7 Penelitian Terkait	24
BAB III: Metodologi Penelitian	27
3.1 Tipe Penelitian	27
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	27
3.2.1 Definisi Konseptual.....	28
3.2.1.1 Definisi Konseptual Kecerdasan Emosional	28
3.2.1.2 Definisi Konseptual Kelekatan Orangtua	28
3.2.2 Definisi Operasional.....	28
3.2.2.1 Definisi Operasional Kecerdasan Emosional.....	28
3.2.2.2 Definisi perasional Kelekatan Orangtua	29
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1 Instrumen Kecerdasan Emosional	30

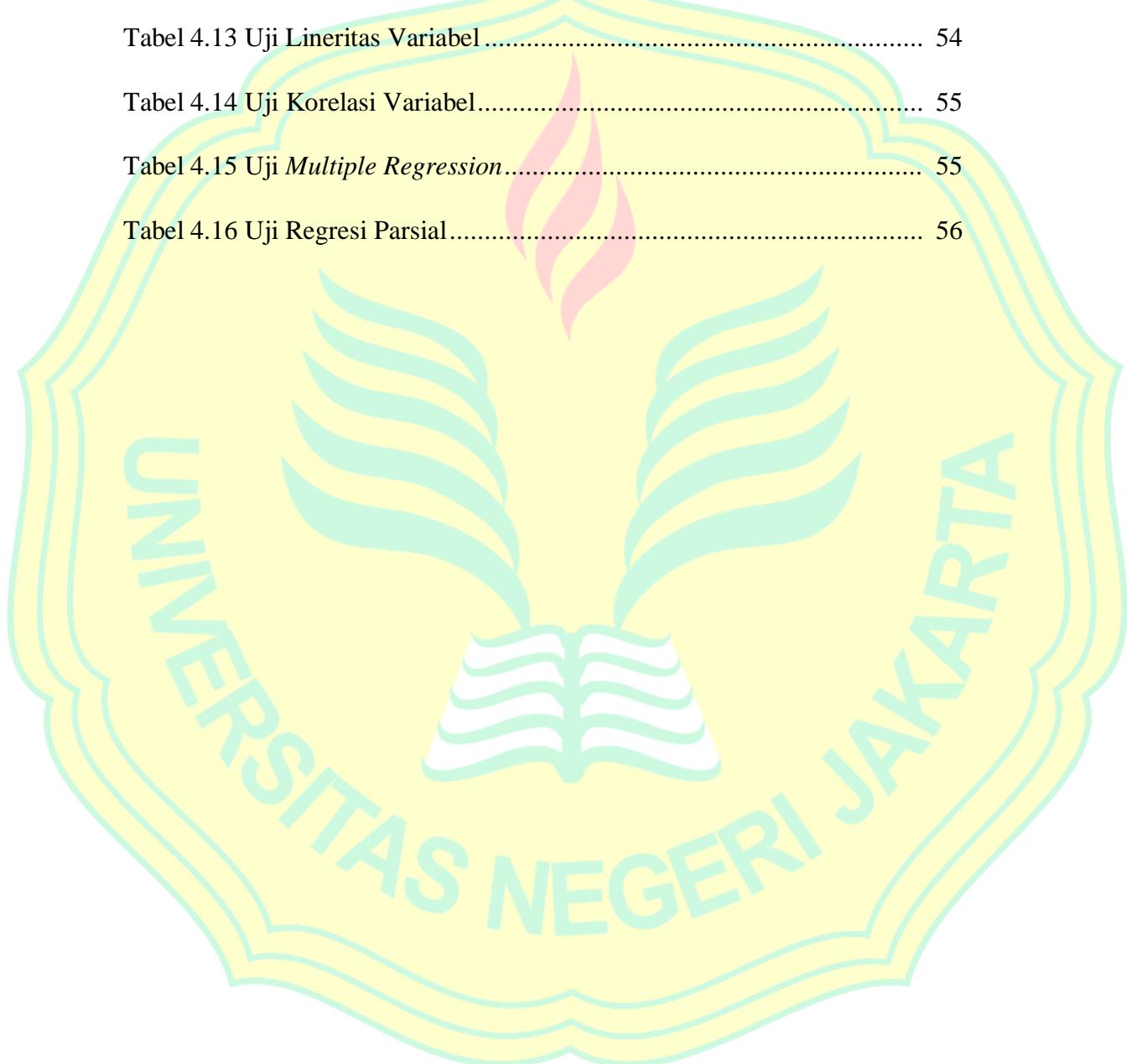
3.4.1.1 Penyusunan Instrumen Kecerdasan Emosional.....	30
3.4.1.2 Tujuan Penyusunan Instrumen	32
3.4.1.3 Dasar Teori Instrumen	32
3.4.1.4 Proses Adaptasi Instrumen.....	32
3.4.2 Instrumen Kelekatan Orangtua	33
3.4.2.1 Penyusunan Instrumen Kelekatan Orangtua.....	33
3.4.2.2 Tujuan Penyusunan Instrumen	35
3.4.2.3 Dasar Teori Instrumen	35
3.4.2.4 Proses Adaptasi Instrumen.....	35
3.5 Ujicoba Instrumen.....	36
3.5.1 Uji Reliabilitas Variabel Kecerdasan Emosional	37
3.5.2 Diskriminan Item Variabel Kecerdasan Emosional	37
3.5.3 Uji Reliabilitas Variabel Kelekatan Ibu	39
3.5.4 Diskriminan Item Variabel Kelekatan Ibu	39
3.5.5 Uji Reliabilitas Variabel Kelekatan Ayah	41
3.5.6 Diskriminan Item Variabel Kelekatan Ayah	41
3.6 Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV: Hasil Penelitian dan Pembahasan	44
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	44
4.1.1 Data Deskriptif Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.1.2 Data Deskriptif Subjek Berdasarkan Usia	44
4.1.3 Data Deskriptif Subjek Berdasarkan Domisili.....	45
4.1.4 Data Deskriptif Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	45
4.1.5 Data Deskriptif Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal	46
4.1.6 Data Deskriptif Subjek Berdasarkan Status Pernikahan Orangtua ...	46
4.2 Prosedur Penelitian	47
4.2.1 Persiapan Penelitian	47
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	47

4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	48
4.3.1 Data Deskriptif Variabel Kelekatan Ibu	48
4.3.2 Data Deskriptif Variabel Kelekatan Ayah.....	49
4.3.3 Data Deskriptif Variabel Kecerdasan Emosional	50
4.3.4 Kategorisasi Skala Kelekatan Ibu	51
4.3.5 Kategorisasi Skor Kelekatan Ayah	52
4.3.6 Kategorisasi Skor Kecerdasan Emosional	52
4.3.7 Uji Normalitas.....	52
4.3.8 Uji Linearitas	53
4.3.9 Uji Korelasi.....	54
4.3.10 Uji Hipotesis	55
4.4 Pembahasan	56
4.5 Keterbatasan Penelitian	58
BAB V: Kesimpulan, Implikasi dan Saran	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Implikasi	59
5.3 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	66
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	96

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Blueprint Instrumen Kecerdasan Emosional.....	31
Tabel 3.2 Skoring Instrumen Kecerdasan Emosional.....	32
Tabel 3.3 Blueprint Skala Kelekatan Ibu	34
Tabel 3.4 Blueprint Skala Kelekatan Ayah.....	34
Tabel 3.5 Skoring Skala Kelekatan Ayah dan Ibu.....	35
Tabel 3.6 Tabel Interpretasi Reliabilitas Guilford	37
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kecerdasan Emosional	37
Tabel 3.8 Hasil Diskriminan Item Variabel Kecerdasan Emosional	38
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kelekatan ibu	39
Tabel 3.10 Hasil Diskriminan Item Variabel Kelekatan Ibu.....	40
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kelekatan ayah	41
Tabel 3.12 Hasil Diskriminan Item Variabel Kelekatan Ayah	42
Tabel 4.1 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.2 Jumlah Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.3 Jumlah Responden Berdasarkan Domisili	45
Tabel 4.4 Jumlah Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	45
Tabel 4.5 Jumlah Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	46
Tabel 4.6 Jumlah Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orangtua	46
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif Variabel Kelekatan Ibu.....	48
Tabel 4.8 Analisis Deskriptif Variabel Kelekatan Ayah.....	49

Tabel 4.9 Analisis Deskriptif Variabel Kecerdasan Emosional	50
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Kelekatan Ibu	51
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Kelekatan Ayah.....	52
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Kecerdasan Emosional	52
Tabel 4.13 Uji Lineritas Variabel.....	54
Tabel 4.14 Uji Korelasi Variabel.....	55
Tabel 4.15 Uji <i>Multiple Regression</i>	55
Tabel 4.16 Uji Regresi Parsial.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	24
Gambar 4.1 Histogram Variabel Kelekatan Ibu	49
Gambar 4.2 Histogram Variabel Kelekatan Ayah.....	50
Gambar 4.3 Histogram Variabel Kecerdasan Emosional	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	66
Lampiran 2. Uji Diskriminan Item Instrumen Kecerdasan Emosional	85
Lampiran 3. Uji Relianilitas Instrumen Kecerdasan Emosional	86
Lampiran 4. Uji Diskriminan Item Instrumen Kelekatan Ibu	87
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Instrumen Kelekatan Ibu	87
Lampiran 6. Uji Diskriminan Item Instrumen Kelekatan Ayah	88
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Instrumen Kelekatan Ayah.....	88
Lampiran 8. Data Deskriptif Responden.....	89
Lampiran 9. Data Deskriptif Variabel	90
Lampiran 10. Kategorisasi Skala	91
Lampiran 11. Uji Linearitas	93
Lampiran 12. Uji Korelasi.....	94
Lampiran 13. Uji Hipotesis	95