

**PENGARUH EJEKAN OLEH TEMAN SEBAYA
TERHADAP CITRA TUBUH PADA PESERTA DIDIK
SMP DI KELURAHAN JATINEGARA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

SHELLI MANDALENA

1715162024

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Ejekan oleh Teman Sebaya terhadap Citra Tubuh pada Peserta Didik SMP di Kelurahan Jatinegara

Nama Mahasiswa : Shelli Mandalena

Nomor Regrestasi : 1715162024

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 7 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Herdi, M.Pd.
NIP. 198408052009121004

Dr. Ahmad Rifqy Ash-Shiddiqy, M. Pd.
NIP. 198807312019031008

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. (Penanggungjawab)*		05/09/23
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggungjawab)**		05/09/23
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. (Ketua Penguji)***		29/08/23
Dra. Michiko Mamesah, M.Psi. (Anggota)****		24/08/23
Dr. Karsih, M.Pd. (Anggota)****		28/08/23

Catatan:

- * Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** Wakil Dekan I/Wakil Penanggungjawab
- *** Ketua Penguji/Dosen yang ditunjuk oleh Koordinator Program Studi
- **** Dosen Penguji selain pembimbing dan Koordinator Program Studi

**PENGARUH EJEKAN OLEH TEMAN SEBAYA
TERHADAP CITRA TUBUH PADA PESERTA DIDIK SMP
DI KELURAHAN JATINEGARA**

Shelli Mandalena

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana pengaruh ejekan oleh teman sebaya terhadap citra tubuh pada peserta didik SMP di Kelurahan Jatinegara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 265 peserta didik, yang berusia 13-17 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrumen citra tubuh yaitu *Multidimensional Body Self Related Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS, 2002) dan instrumen ejekan oleh teman sebaya yaitu *Physical Appearance Related Teasing Scale-Revised* (PARTS-R, 2003). Uji hipotesis dengan menggunakan uji regresi sederhana. Hasil dari penelitian ini diperoleh bahwa 131 responden (49,4%) memiliki citra tubuh positif, dan 134 responden (50,6%) memiliki citra tubuh negatif. Peserta didik memperoleh ejekan oleh teman sebaya pada kategori selalu sebesar 23 responden (8,7%), sering sebesar 62 responden (23,4%), kadang-kadang sebesar 90 responden (34%), jarang sebesar 86 responden (32,4%), dan tidak pernah sebesar 4 responden (1,5%). Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dengan menggunakan teknik analisis uji regresi sederhana, diperoleh hasil nilai signifikansi hitung 0,006 dengan taraf signifikansi 0,05, dan angka koefisien regresi bernilai negatif yaitu -0,138. Nilai signifikansi hitung $0,006 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh negatif antara ejekan oleh teman sebaya terhadap citra tubuh. Berdasarkan hal tersebut maka dapat diberikan layanan preventif berupa pemberian topik mengenai kecemasan menjadi gemuk, layanan informasi mengenai materi hubungan pertemanan yang positif, bagaimana membangun hubungan pertemanan yang positif.

Kata kunci: citra tubuh, ejekan oleh teman sebaya, remaja

**THE INFLUENCE OF TEASING BY PEERS
ON BODY IMAGE IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS
IN JATINEGARA VILLAGE**

Shelli Mandalena

ABSTRACT

This study aims to see how the influence of teasing by peers on body image in junior high school students in Jatinegara Village. The method used in this study is the correlational method. The sample in this study amounted to 265 students, aged 13-17 years. Data collection was carried out using a body image instrument, the Multidimensional Body Self Related Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS) and a peer-teasing instrument, the Physical Appearance Related Teasing Scale-Revised (PARTS-R). Test the hypothesis using a simple regression test. The results of this study found that 131 respondents (49,4%) had a positive body image, and 134 respondents (50,6%) had a negative body image. Students received peer of teasing in the category always by 23 respondents (8,7%), often by 62 (23,4%), sometimes by 90 respondents (34%), rarely by 86 respondents (32,4%), and never by 4 respondents (1,5%). Based on the results of hypothesis testing using simple regression test analysis techniques, the result of the calculated significance value is 0.006 with a significance level of 0.05, and the regression coefficient number is negative which is -0.138. The calculated significance value of $0.006 < 0.05$, it can be concluded that there is a negative influence between teasing by peers on body image. Bases on this, preventive service can be provided in the form of providing topics about anxiety about fat, information services about positive friendship relationship material, how to build positive friendship relationship.

Memartabatkan Bangsa

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shelli Mandalena

No Registrasi : 1715162024

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Pengaruh Ejekan oleh Teman Sebaya terhadap Citra Tubuh pada Peserta Didik SMP di Kelurahan Jatinegara” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data-data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April sampai Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau bukan jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Shelli Mandalena



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SHELLI MANDALENA
NIM : 1715162024
Fakultas/Prodi : ILMU PENDIDIKAN / BIMBINGAN DAN KONSELING
Alamat email : shellimandalena1@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH EJEKAN OLEH TEMAN SEBAYA TERHADAP CITRA TUBUH PADA
PESERTA DIDIK SMP DI KELURAHAN JATINEGARA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2023

Penulis

(SHELLI MANDALENA)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah SWT, yang telah melimpahkan kasih dan sayang-Nya tanpa syarat kepada peneliti, serta berbagai kemudahan dan petunjuk dalam penyelesaian skripsi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada teladan terbaik umat manusia, Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya.

Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti hendak menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu serta memberikan dukungan.

Pertama, kepada Bapak Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Kedua, kepada Mbak Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd selaku ketua program studi Bimbingan dan Konseling serta seluruh dosen serta staff Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membimbing dan memberikan ilmu serta motivasi kepada peneliti selama berkuliah di Universitas Negeri Jakarta.

Ketiga, terima kasih yang tak terkira kepada Bapak Dr. Herdi, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah membagi waktu dan tenaganya dalam memberi banyak masukan, semangat, motivasi serta sabar dalam membimbing hingga penyelesaian skripsi. Terimakasih kepada Bapak Dr. Ahmad Rifqy Ash Shiddiqy, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan dukungan dan motivasi.

Keempat, terimakasih kepada kepala sekolah dan kepala yayasan yang sudah mengizinkan dan menerima peneliti dengan baik untuk mengumpulkan data yang dibutuhkan dalam penyelesaian skripsi. Terimakasih juga kepada guru-guru yang sudah membantu dalam proses pengumpulan data.

Kelima, terima kasih kepada orangtua yang telah membantu, membimbing dan memberi dukungan moral dan material sampai peneliti bisa sampai pada saat ini. Kepada kakak dan adik serta kerabat lainnya yang telah memberikan doa dan dukungan kepada peneliti hingga terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih kepada rekan dan sahabat yang sudah memberi semangat, ide, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh sebab itu, peneliti mengucapkan permohonan maaf apabila terdapat kesalahan atau kekeliruan, kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak khususnya di bidang Bimbingan dan Konseling.

Jakarta, Juni 2023

Peneliti,
Shelli Mandalena



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR ISI

COVER JUDUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
A. Citra Tubuh.....	8
1. Definisi Citra Tubuh	8
2. Aspek Citra Tubuh.....	9
3. Faktor yang Memengaruhi Citra Tubuh	11
4. Perilaku Citra Tubuh.....	13
5. Citra Tubuh pada Remaja	15
6. Pengukuran Citra Tubuh.....	17
B. Ejekan oleh Teman Sebaya	18
1. Definisi Ejekan oleh Teman Sebaya.....	18

2. Aspek Ejekan oleh Teman Sebaya.....	20
3. Target Ejekan oleh Teman Sebaya	21
4. Dampak Ejekan oleh Teman Sebaya	21
5. Pengukuran Ejekan oleh Teman Sebaya.....	23
C. Citra tubuh dan Ejekan oleh Teman Sebaya ditinjau dari Jenis Kelamin	24
D. Penelitian yang Relevan	25
E. Kerangka Berpikir	27
F. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Tujuan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
1. Tempat	30
2. Waktu.....	30
C. Metode Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel Penelitian	31
E. Teknik Pengumpulan Data	32
1. Citra tubuh	33
2. Ejekan oleh teman sebaya.....	38
3. Prosedur Pengadaptasian Instrumen	40
4. Validitas	41
5. Reliabilitas	42
6. Hasil Pengujian Prasyarat Instrumen.....	42
F. Teknik Analisis Data	43
1. Pengkodean data (<i>data coding</i>).....	43
2. Pemindahan data ke program pengolah data (<i>data entering</i>)	44
3. Pembersihan data (<i>data cleaning</i>).....	45
4. Penyajian data (<i>data output</i>)	45
5. Analisis data (<i>data analyzing</i>)	45
6. Uji Hipotesis	45
G. Hipotesis Statistik.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Data	47
1. Profil Responden.....	47

2. Deskripsi Data.....	48
B. Pengujian Prasyarat Analisis	56
1. Uji Normalitas.....	56
2. Uji Linearitas	57
C. Pengujian Hipotesis	57
D. Pembahasan	59
1. Citra Tubuh.....	59
2. Ejekan oleh teman sebaya.....	61
3. Pengaruh ejekan oleh teman sebaya terhadap citra tubuh	63
4. Ejekan teman sebaya, citra tubuh ditinjau berdasarkan jenis kelamin	66
E. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Implikasi	69
C. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	76

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Waktu Penelitian	30
Tabel 3.2	Anggota populasi	31
Tabel 3.3	Jumlah populasi dan sampel penelitian	32
Tabel 3.4	Bobot penilaian instrumen citra tubuh	34
Tabel 3.5	Kategorisasi skor citra tubuh	35
Tabel 3.6	Kisi-kisi instrumen citra tubuh	35
Tabel 3.7	Bobot penilaian instrumen ejekan oleh teman sebaya	39
Tabel 3.8	Kategorisasi skor ejekan oleh teman sebaya	39
Tabel 3.9	Kisi-kisi instrumen ejekan oleh teman sebaya	39
Tabel 3.10	Kriteria reliabilitas	42
Tabel 4.1	Data responden berdasarkan sekolah	47
Tabel 4.2	Data responden berdasarkan usia	47
Tabel 4.3	Data responden berdasarkan jenis kelamin	48
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi citra tubuh	49
Tabel 4.5	Kategorisasi skor citra tubuh	50
Tabel 4.6	Capaian aspek citra tubuh	51
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi ejekan oleh teman sebaya	52
Tabel 4.8	Kategorisasi skor ejekan oleh teman sebaya	54
Tabel 4.9	Capaian aspek ejekan oleh teman sebaya	55
Tabel 4.10	Hasil uji normalitas	56
Tabel 4.11	Hasil uji linearitas	57
Tabel 4.12	Hasil uji hipotesis	57
Tabel 4.13	Hasil kontribusi ejekan oleh teman sebaya (X) terhadap citra tubuh (Y)	58
Tabel 4.14	Hasil statistik jenis kelamin	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	28
Gambar 4.1	Grafik distribusi frekuensi citra tubuh	49
Gambar 4.2	Diagram kategori citra tubuh	50
Gambar 4.3	Grafik capaian aspek citra tubuh	52
Gambar 4.4	Grafik distribusi ejekan oleh teman sebaya	53
Gambar 4.5	Diagram kategori ejekan oleh teman sebaya	54
Gambar 4.6	Grafik capaian aspek ejekan oleh teman sebaya	56



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Citra Tubuh dan Ejekan oleh Teman Sebaya	77
Lampiran 2	Perhitungan Hasil Uji Coba Instrumen	83
Lampiran 3	Data Hasil Penelitian	84
Lampiran 3	Perhitungan Pengujian Persyaratan Analisis	85
Lampiran 4	Perhitungan Pengujian Hipotesis	86
Lampiran 5	Daftar Riwayat Hidup	87



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*