

**PENGARUH *ROMANTIC BELIEFS* DAN KEMATANGAN EMOSI TERHADAP  
PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA WANITA DEWASA AWAL  
PENGGEJAR KPOP**



**Bintang Ronaria  
1801619040**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

**PENGARUH *ROMANTIC BELIEFS* DAN KEMATANGAN EMOSI TERHADAP  
PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA WANITA DEWASA AWAL  
PENGGEMAR KPOP**



**Bintang Ronaria  
1801619040**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi**

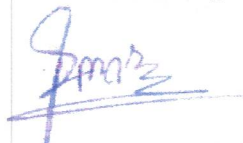
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Romantic Beliefs* dan Kematangan Emosi Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan pada Wanita Dewasa Awal Penggemar KPOP”

Nama Mahasiswa : Bintang Ronaria  
Nomor Registrasi : 1801619040  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 25 Juli 2023

Pembimbing I






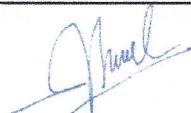

Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si.  
NIP.198304182008122006

Pembimbing II



Gita Irianda R. M., S.Psi., M.Psi.  
NIP. 198912192019032015

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Santi Yudhistira, M.Psi. (Anggota)****		10 Agustus 2023
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi. (Anggota)		10 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bintang Ronaria  
NIM : 1801619040  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : Bintangronaria55@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Pengaruh *Romantic Beliefs* dan Kematangan Emosi terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan pada Wanita Dewasa Awal Penggemar KPOP.**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 September 2023

Penulis

(Bintang Ronaria)



## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Bintang Ronaria

NIM : 1801619040

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul Pengaruh *Romantic Beliefs* dan Kematangan Emosi terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan pada Wanita Dewasa Awal Penggemar KPOP adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan Juni 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 September 2023

Yang Membuat Pernyataan

(Bintang Ronaria)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan terutama untuk mama, papa, serta saudara saya yang selama ini selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa dalam setiap langkah yang saya tempuh

**BINTANG RONARIA**  
**PENGARUH *ROMANTIC BELIEFS* DAN KEMATANGAN EMOSI**  
**TERHADAP PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA WANITA**  
**DEWASA AWAL PENGGEMAR KPOP**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta  
2023

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *romantic beliefs* dan kematangan emosi terhadap preferensi pemilihan pasangan pada wanita dewasa awal penggemar KPOP. Dalam penelitian ini digunakan metode penelitian kuantitatif dengan analisis korelasi menggunakan *software* SPSS versi 25. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan menggunakan sampel penelitian sebanyak 390 wanita dewasa awal penggemar KPOP berusia 20 – 40 tahun dan masih lajang. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Nine Mate Selection Questions* yang dibuat oleh Townsend (1989), *Romantic Beliefs Scale* (RBS) oleh Sprecher dan Metts (1989), dan Skala Kematangan Emosi oleh Putri Sarah (2017). Hasil penelitian mengungkap, tidak terdapat hubungan dan pengaruh antara ketiga variabel menyebabkan dibutuhkan variabel lain yang dapat memberikan pengaruh lebih besar untuk penelitian.

Kata kunci: Preferensi Pemilihan Pasangan, *Romantic Beliefs*, Kematangan Emosi, Dewasa, Wanita

**BINTANG RONARIA**  
**THE EFFECT OF ROMANTIC BELIEFS AND EMOTIONAL MATURITY**  
**ON MATE SELECTION IN WOMEN KPOP FANS**

*Undergraduate Thesis*

Jakarta: Major of Psychology  
Faculty of Psychology Education, State University of Jakarta  
2023

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of romantic beliefs and emotional maturity on mate selection in women KPOP fans. In this study used quantitative methods with correlation analysis using SPSS version 25 software. The technique used in this study was purposive sampling using sample of 390 single women KPOP fans with an age range 20 – 40 years. The measurement instruments used were the Nine Mate Selection Questions by Townsend (1989), Romantic Beliefs Scale (RBS) by Sprecher and Metts (1989), and Skala Kematangan Emosi by Putri Sarah (2017). The result of the study revealed that there is no relationship and effect between the three variables causing the need for other variables to give bigger effect in this research.*

*Keywords: Mate Selections, Romantic Beliefs, Emotional Maturity, Adolescents, Women*



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian akhir skripsi yang berjudul “Pengaruh *Romantic Beliefs* dan Kematangan Emosi terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan pada Penggemar KPOP”.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tentu saja tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Karenanya, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Irma Rosalinda, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, saran, informasi, semangat dan dukungannya kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Mba Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, saran, informasi, semangat dan dukungannya kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Dosen Pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan masukan selama masa perkuliahan di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu selama penulis berkuliah.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan administrasi yang telah membantu mengurus keperluan administrasi penulis terkait dengan penelitian ini.
9. Kepada seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi dan menyebar kuesioner penelitian penulis.
10. Mama, papa, abang dan kakak yang selalu memberikan bantuan serta doa untuk saya, serta mempercayai saya mampu untuk menyelesaikan masa studi dengan kemampuan yang saya miliki.
11. Teman-teman semasa perkuliahan saya, Selusin, dan teman-teman lainnya yang saya kasihi yang telah membantu, menemani, mendengarkan keluh kesah serta memberikan canda tawa dalam hidup saya.
12. Kepada sahabat saya sejak kecil Audi, Tesa, dan Vanesa yang selalu memberikan saya hiburan dan menemani saya setiap minggu.
13. Kepada Laura, Inggrid, dan Sarah yang memberi canda tawa serta pengajaran kepada saya.
14. Kepada teman bermain game saya, Dzulfikar Azka yang sudah membantu melepaskan penat.

15. Kepada sahabat saya Andika Rinalbi, yang telah membantu saya hingga saat ini.
16. Kepada teman seperjuangan skripsi saya Chandadya, Shafira, Azka, Ardila dan Syaila yang sudah saling memberi ilmu dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi bersama.
17. NCT, yang sudah menghibur di masa berat, terima kasih sudah menjadi tempat saya untuk berpulang.

Selain mengucapkan terima kasih, peneliti juga tidak lupa memohon maaf untuk segala kekurangan dalam penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca ataupun peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang psikologi.

Jakarta, 9 Juli 2023

Bintang Ronaria

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	8
Berdasarkan latar belakang diatas, identifikasi permasalahan di dalam penelitian ini, sebagai berikut: .....	8
1.3 Pembatasan Masalah .....	9
1.4 Rumusan Masalah .....	9
1.5 Tujuan Penelitian .....	9
1.6 Manfaat Penelitian .....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.6.2 Manfaat Praktis .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
2.1 Preferensi Pemilihan Pasangan .....	11
2.1.1 Definisi Preferensi Pemilihan Pasangan .....	11
2.1.2 Dimensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	12
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi dalam Preferensi Pemilihan Pasangan .....	13
2.2 <i>Romantic Beliefs</i> .....	15

2.2.1 Definisi Romantic Beliefs .....	15
2.2.2 Dimensi Romantic Beliefs .....	16
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Romantic Beliefs</i> .....	17
2.2.4 Dampak dari <i>Romantic Beliefs</i> .....	18
2.3 Kematangan Emosi .....	19
2.3.1 Definisi Kematangan Emosi .....	19
2.3.2 Aspek Kematangan Emosi .....	21
2.3.3. Faktor Kematangan Emosi .....	23
2.4 Dewasa Awal .....	24
2.5 Penggemar KPOP .....	25
2.6 Hubungan antar Variabel .....	26
2.7 Kerangka Penelitian .....	27
2.8 Hipotesis .....	28
2.9 Hasil Penelitian yang Relevan .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>31</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	31
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian .....	31
3.2.1 Definisi Konseptual .....	32
3.2.1.1 Preferensi Pemilihan Pasangan .....	32
3.2.1.2 Romantic Beliefs .....	32
3.2.1.3 Kematangan Emosi .....	32
3.2.2 Definisi Operasional .....	32
3.2.2.1 Preferensi Pemilihan Pasangan .....	32
3.2.2.2 Romantic Beliefs .....	33
3.2.2.3 Kematangan Emosi .....	33
3.3 Populasi dan Sampel .....	33
3.3.1 Populasi .....	33
3.3.2 Sampel .....	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.5 Instrumen Penelitian .....	34
3.5.1 Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan .....	34
3.5.2 Instrumen Romantic Beliefs .....	35
3.5.3 Instrumen Kematangan Emosi .....	35
3.6 Uji Coba Instrumen .....	36
3.6.1 Uji Coba Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan .....	37
3.6.2 Uji Coba Instrumen Kematangan Emosi .....	38



3.7 Analisis Data .....	40
3.7.1 Uji Statistik Deskriptif .....	40
3.7.2 Uji Normalitas .....	40
3.7.3 Uji Linearitas .....	41
3.7.4 Uji Korelasi .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	42
4.1.1 Gambaran Berdasarkan Usia Responden .....	42
4.1.2 Gambaran Berdasarkan Pekerjaan Responden .....	43
4.1.3 Gambaran Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden .....	43
4.1.4 Gambaran Tempat Tinggal Responden .....	44
4.1.5 Gambaran Durasi Mengikuti KPOP Responden .....	44
4.2 Prosedur Penelitian .....	45
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	45
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	46
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....	46
4.3.1 Data Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan .....	46
4.3.2 Data Deskriptif <i>Romantic Beliefs</i> .....	47
4.3.3 Data Deskriptif Kematangan Emosi .....	48
4.3.4 Kategorisasi Skala Preferensi Pemilihan Pasangan .....	48
4.3.4 Kategorisasi Skala <i>Romantic Beliefs</i> .....	49
4.3.4 Kategorisasi Skala Kematangan Emosi .....	50
4.3.5 Uji Normalitas .....	50
4.3.6 Uji Linearitas .....	51
4.3.7 Uji Korelasi .....	51
4.3.8 Uji Hipotesis .....	52
4.4 Tabulasi Silang Preferensi Pemilihan Pasangan .....	53
4.5 Pembahasan .....	54
4.6 Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Implikasi .....	60
5.3 Saran .....	61
5.3.1 Untuk Wanita Dewasa Awal Penggemar KPOP .....	61
5.3.2 Untuk Penelitian Selanjutnya .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Preferensi Pemilihan Pasangan .....	35
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Romantic Beliefs .....	35
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kematangan Emosi.....	36
Tabel 3. 4 Tabel Kriteria Reliabilitas .....	37
Tabel 3. 5 Hasil Uji Diskriminasi Item Preferensi Pemilihan Pasangan.....	37
Tabel 3. 6 Hasil Reliabilitas Alat Ukur Preferensi Pemilihan Pasangan .....	38
Tabel 3. 7 Uji Diskriminasi Kematangan Emosi .....	38
Tabel 3. 8 Hasil Reliabilitas Alat Ukur Kematangan Emosi .....	40
Tabel 4. 1 Gambaran Usia Responden.....	42
Tabel 4. 2 Gambaran Pekerjaan Responden .....	43
Tabel 4. 3 Gambaran Pendidikan Terakhir Responden .....	43
Tabel 4. 4 Gambaran Tempat Tinggal Responden.....	44
Tabel 4. 5 Gambaran Durasi Mengikuti KPOP Responden.....	44
Tabel 4. 6 Data Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan .....	47
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Romantic Beliefs .....	47
Tabel 4. 8 Data Deskriptif Kematangan Emosi .....	48
Tabel 4. 9 Kategorisasi Preferensi Pemilihan Pasangan .....	49
Tabel 4. 10 Kategorisasi Romantic Beliefs.....	49
Tabel 4. 11 Kategorisasi Kematangan Emosi .....	50
Tabel 4. 12 Uji Linearitas.....	51
Tabel 4. 13 Uji Korelasi .....	52
Tabel 4. 14 Uji Hipotesis .....	52
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Preferensi Pemilihan Pasangan dan Demografi ..	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian ..... 27

