

BUDAYA SEKOLAH DI SMK NEGERI 26 JAKARTA



ANDREAS MASA
9910817041

**Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Magister**

PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JAKARTA

2022

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Prof. Dr. Bedjo Sujanto, M.Pd

Tanggal: 20-02-22

Pembimbing II



Dr. Supadi, M.Pd

Tanggal: 20-02-22

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus
(Ketua)¹



Tanda tangan

24/02/2022

Tanggal

Dr. Matin, M.Pd
(Sekretaris)²



Tanda tangan

24-02-22

Tanggal

Nama : Andreas Masa
NIM : 9910817041
Tanggal Lulus :
Angkatan : 2017/2018

¹ Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

² Sekretaris Program Magister Manajemen Pendidikan Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	TandaTangan	Tanggal
1.	Dr. Matin, M.Pd (Koordinator Magister Manajemen Pendidikan)		24-02-22
2.	(Prof. Dr. Bedjo Sujanto, M.Pd) (Pembimbing I)		20-02-22
3.	(Dr. Supadi, M.Pd) (Pembimbing II)		20-02-22
4.	(Dr. Siti Rochanah, M.M) (Penguji)		19-02-22
5.	(Dr. Siti Zulaikha, S.Ag.,M.Pd) (Penguji)		19 Februari 2022

Nama : Andreas Masa

NIM : 9910817041

Angkatan : 2017/2018

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan evaluasi budaya sekolah sehat di SMK Negeri 26 Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain studi kasus tunggal (eksplanatoris). Pengumpulan data yang dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini adalah kepala sekolah melakukan perencanaan dengan rapat kerja mingguan, bulanan dan tahunan. Rapat kerja pendidikan yang dilakukan setiap tahun dihadiri oleh seluruh kepala bagian, kepala sekolah, dan sekretariat serta koordinator. Selanjutnya kepala sekolah memilih beberapa guru untuk ditetapkan menjadi tim budaya sekolah sehat setiap setahun sekali. Pelaksanaan budaya sekolah sehat dilakukan dengan cara penyampaian, penanaman dan praktik budaya sekolah sehat baik melalui seluruh mata pelajaran, kegiatan terprogram, pembiasaan, kegiatan pendukung kepada seluruh warga sekolah. Setelah kegiatan dilaksanakan langkah terakhir melakukan pengamatan atau monitoring kegiatan dilakukan oleh guru dan berfokus pada pemeriksaan kesesuaian antara rencana dan instruksi kerja dengan implementasi rencana program pendidikan budaya sehat di sekolah.

Kata Kunci: Budaya, Manajemen, Sekolah Sehat

ABSTRACT

This research was conducted to determine the planning, organization, implementation, and evaluation of healthy school culture at SMK Negeri 26 Jakarta. This study uses a qualitative method with a single case study design (explanatory). Data collection is done through observation, interviews, and documentation. The result of this research is that the principal does planning with weekly, monthly and yearly work meetings. The education work meeting which is held annually is attended by all section heads, school principals, and secretariats as well as coordinators. Furthermore, the principal selects several teachers to be assigned to the healthy school culture team once a year. The implementation of a healthy school culture is carried out by delivering, inculcating and practicing a healthy school culture through all subjects, programmed activities, habituation, and supporting activities to all school members. After the activity is carried out, the last step is to observe or monitor activities carried out by the teacher and focus on checking the suitability between plans and work instructions with the implementation of a healthy culture education program plan in schools.

Keywords: Culture, Healthy School, Management

RINGKASAN

Implementasi konsep sekolah sehat di lingkungan sekolah diharapkan akan dapat berkontribusi terhadap meningkatnya praktek perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah yang dapat berpengaruh pada meningkatnya kualitas kesehatan seluruh komponen sekolah terutama para peserta didik. Salah satu sekolah yang sudah menerapkan sekolah sehat sekaligus menjadi pemenang Lomba Sekolah Sehat (LSS) adalah SMK Negeri 26 Jakarta. Secara sarana dan prasarana sekolah, SMK Negeri 26 Jakarta sangat layak menjadi pemenang sekolah sehat.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode atau pendekatan kualitatif, dengan desain studi kasus tunggal (eksplanatoris). Pertama, melakukan observasi lapangan seperti: wawancara dan dokumentasi kepada narasumber SMK Negeri 26 Jakarta mengenai bagaimana cara perencanaan, pelaksanaan, pengorganisasian, dan evaluasi budaya sekolah sehat. Kedua, melakukan analisis data, analysis consists of three concurrent flows of activity: data reduction, data display, and conclusion drawing/verification.

Perencanaan budaya sekolah sehat yang berlangsung di SMKN 26 Jakarta direncanakan sebelum pelaksanaan budaya sehat di sekolah. Kepala SMK Negeri 26 Jakarta menilai perencanaan dalam budaya sehat di sekolah dianggap sebagai komponen yang sangat penting karena keberhasilan budaya sehat di sekolah diawali dengan perencanaan yang baik, memuat strategi dan tujuan budaya sehat di sekolah secara tepat, menentukan kelancaran proses pelaksanaan dan pencapaian yang maksimal target yang telah disusun dan direncanakan bersama. Perencanaan program sekolah dirumuskan dalam Rencana Kerja Sekolah (RKS) dan Rencana Kegiatan Anggaran Sekolah (RKAS). Perencanaan pengembangan budaya sekolah sehat dengan juga melibatkan bendahara karena setiap program memerlukan biaya pelaksanaan.

Dalam pengorganisasian terdapat team pelaksana kegiatan yang bertanggung jawab terhadap kegiatan, ada ketua dan seksi-seksinya. Jadi, masing-masing memiliki tugas sesuai dengan struktur yang telah dibuat dan disepakati bersama. Guru kelas, siswa, koordinator UKS dan komite sekolah, agar pelaksanaan budaya sekolah sehat berjalan dengan baik dan mendapat dukungan serta tidak menimbulkan masalah maka telah disosialisasikan kepada seluruh stakeholders (guru, peserta didik, orang tua, masyarakat sekitar, dan pemerintahan kota Jakarta Timur).

Budaya sekolah sehat dilaksanakan di SMK Negeri 26 Jakarta untuk mewujudkan sekolah yang memiliki budaya kehidupan yang sehat yang mampu dan terampil melakukan tindakan atau perhatian dalam rangka membentuk perilaku hidup bersih dan sehat dalam melaksanakan program kerja UKS, yaitu pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan dan pembinaan lingkungan sehat.

Evaluasi budaya sekolah sehat di SMK Negeri 26 Jakarta telah berjalan dengan baik. Pelaksanaan pengendalian budaya sekolah sehat yang mencakup monitoring, evaluasi dan perbaikan di SMKN 26 Jakarta berlangsung sejak awal proses, pelaksanaan dan akhir pelaksanaan.

PERNYATAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andreas Masa

No Registrasi : 9910817041

Menyatakan bahwa saya telah mempublikasikan hasil penelitian tesis saya sebagai berikut.

Sujanto, B., Supadi., & Masa, A. (2020). *Management of Healthy School Culture at SMK Negeri 26 Jakarta. Slametto*, 3424–3430.

Jakarta, 14 Februari 2022



Andreas Masa

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Andreas Masa
NIM : 9910817041
Tempat/Tanggal Lahir : Jemuat, 13 Juli 1992
Program : Magister
Program Studi : Manajemen Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Budaya Sekolah Sehat Di SMK Negeri 26 Jakarta” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 14 Februari 2022



Andreas Masa

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Yesus Kristus Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada peneliti berupa kesehatan dan keselamatan sehingga dapat menyelesaikan tesis ini. Penulisan tesis ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Magister Pendidikan di Program Studi Manajemen Pendidikan, Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, maka peneliti menyusun tesis yang berjudul **“Budaya Sekolah Sehat di SMK Negeri 26 Jakarta”**.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan penulisan tesis ini, namun berkat bantuan berbagai pihak akhirnya kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S.,M.Bus selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Matin, M.Pd selaku Koordinator Program Studi S2 Manajemen Pendidikan.
4. Bapak Prof. Dr. Bedjo Sujanto, M.Pd selaku Pembimbing-1.
5. Bapak Dr. Supadi, M.Pd selaku Pembimbing-2.
6. Ibu Dr. Siti Rochanah, M.M selaku Penguji.
7. Ibu Dr. Siti Zulaikha, S.Ag.,M.Pd selaku Penguji.
8. Ibu Mira selaku Admin Program Studi S2 Manajemen Pendidikan.
9. Seluruh manajemen sekolah SMK Negeri 26 Jakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan dengan senang hati memberikan data-data yang diperlukan penulis menyelesaikan tesis ini.
10. Manajemen PT. Cahaya Inti Putra Sejahtera yang memberikan penulis kesempatan untuk bisa bergabung di dalam manajemen dan memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan kuliah penulis di Universitas Negeri Jakarta.

11. Terkhusus untuk Bapak Markus Jukim dan Ibu Margareta Dasar selaku Orang Tua Penulis.
12. Saudara-saudari serta teman-teman penulis yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan disaat sulit.

Jakarta, 14 Februari 2022



Andreas Masa



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN YUDISIUM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN TESIS	iii
ABSTRAK	iv
RINGKASAN TESIS	v
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang	1
B Fokus dan Subfokus Penelitian	12
C Rumusan Masalah	12
D Kegunaan Penelitian	12
BAB II KAJIAN TEORETIK	13
A Budaya Sekolah	13
B Sekolah Sehat	21
1. Defenisi Sekolah Sehat	24
2. Manfaat Sekolah Sehat	31
3. Tujuan Sekolah Sehat	32
4. Kriteria Sekolah Sehat	33
C Hasil Penelitian yang Relevan	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A Tujuan Penelitian	42
B Tempat dan Waktu Penelitian	42
C Latar Penelitian	42
D Metode dan Prosedur Penelitian	43

E	Data dan Sumber Data	43
	1. Data	43
	2. Sumber Data	44
	3. Sampling	44
F	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	44
	1. Observasi	45
	2. Wawancara	45
	3. Dokumentasi	45
G	Prosedur Analisis Data	46
	1. Reduksi Data (<i>Data Reduction</i>)	46
	2. Penyajian Data (<i>Data Display</i>)	47
	3. Penarikan Kesimpulan (<i>Conclusion Drawing/Verifying</i>)	47
H	Pemeriksaan Keabsahan Data	47
	1. Uji <i>Credibility</i>	47
	2. Uji <i>Transferability</i>	49
	3. Uji <i>Dependability</i>	50
	4. Uji <i>Confirmability</i>	50
BAB IV	HASIL PENELITIAN	51
A	Profil Lokasi Penelitian	51
	1. Sejarah Singkat	51
	2. Visi dan Misi SMK Negeri 26 Jakarta	52
	3. Penerapan Kurikulum dan Jurusan di SMKN 26 Jakarta	52
	4. Kegiatan Peserta Didik SMK Negeri 26 Jakarta	53
	5. Interaksi Sekolah Dengan Lingkungan Sekitar	53
	6. Kelompok Kerja Pendukung Sekolah Sehat di SMK Negeri 26 Jakarta	54
B	Temuan Penelitian	58
	1. Perencanaa Budaya Sekolah Sehat SMK Negeri 26 Jakarta ..	58
	2. Pengorganisasian Budaya Sekolah Sehat SMK Negeri 26 Jakarta	60
	3. Pelaksanaan Budaya Sekolah Sehat SMK Negeri 26 Jakarta	61

	4. Evaluasi Budaya Sekolah Sehat SMK Negeri 26 Jakarta	64
C	Pembahasana	64
	1. Perencanaan Budaya Sekolah Sehat SMK Negeri 26 Jakarta	64
	2. Pengorganisasian Budaya Sekolah Sehat SMK Negeri 26 Jakarta	66
	3. Pelaksanaan Sekolah Sehat SMK Negeri 26 Jakarta	67
	4. Evaluasi Budaya Sekolah Sehat SMK Negeri 26 Jakarta	72
BAB V	Kesimpulan dan Saran	75
A	Kesimpulan	75
B	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ANDREAS MASA
NIM : 9910817041
Fakultas/Prodi : PASCASARJANA MANAJEMEN PENDIDIKAN
Alamat email : andreasmasa.cips@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

BUDAYA SEKOLAH SEHAT DI SMK NEGERI 26 JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 September 2023

Penulis,

ANDREAS MASA