

**PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL DISTRESS PADA MAHASISWA YANG
PERNAH MENGALAMI PELECEHAN SEKSUAL DI
PERGURUAN TINGGI**



**Oleh
Duta Esa Erlangga
1801619119**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Negeri Jakarta untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIAN SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Perceived Social Support* terhadap *Psychological Distress* pada Mahasiswa yang Pernah Mengalami Pelecehan Seksual di Perguruan Tinggi”

Nama : Duta Esa Erlangga
 Nomor Registrasi : 1801619119
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 16 Agustus 2023

Pembimbing II



Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi.
 NIP.198107262008122003

Pembimbing II



Anggi Mayangsari, M.Psi.
 NIP.199505312022032017

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si.*		07/09/23
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si		26/08/23
Mira Ariyani, Ph.D.***		26 Agustus 2023
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog.****		26 Agustus 2023
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog.****		26 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Duta Esa Erlangga
NIM : 1801619119
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh *Perceived Social Support* terhadap *Psychological Distress* pada Mahasiswa yang Pernah Mengalami Pelecehan Seksual di Perguruan Tinggi**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan ini saya tidak benar.

Jakarta, 12 September 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Duta Esa Erlangga

NIM. 1801619119



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Duta Esa Erlangga
NIM : 1801619119
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : duta.activities@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul:

“Pengaruh *Perceived Social Support* terhadap *Psychological Distress* pada Mahasiswa yang Pernah Mengalami Pelecehan Seksual di Perguruan Tinggi”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 September 2023

Penulis



Duta Esa Erlangga

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Berpasrah kepada Tuhan untuk mengatur, karena kemarin saya coba malah berantakan.

*You Only Live Once,
So Peace, Chill, and Relax.*

Skripsi ini saya dedikasikan untuk diri saya sendiri dan keluarga yang sangat saya cintai dan sayangi. Skripsi ini menjadi bukti bahwa saya masih waras atas perjuangan hidup saya.

**PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL DISTRESS PADA MAHASISWA YANG PERNAH
MENGALAMI PELECEHAN SEKSUAL DI PERGURUAN TINGGI**

Duta Esa Erlangga

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *perceived social support* terhadap *psychological distress* pada mahasiswa yang pernah mengalami pelecehan seksual. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Subjek penelitian ini terdiri dari 86 mahasiswa korban pelecehan seksual. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *The Hopkins Symptoms Checklist-25* untuk mengukur *psychological distress* dan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* untuk mengukur *perceived social support*.

Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis regresi dengan program *Statistical Product and Service Solution (SPSS)* versi 26. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *perceived social support* terhadap *psychological distress* pada mahasiswa yang pernah mengalami pelecehan seksual.

Kata kunci: *psychological distress*, *perceived social support*, pelecehan seksual

**THE EFFECT OF PERCEIVED SOCIAL SUPPORT ON PSYCHOLOGICAL
DISTRESS IN STUDENTS WHO HAVE EXPERIENCED SEXUAL
HARASSMENT IN COLLEGE**

Duta Esa Erlangga

Thesis

Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Education Psychology

State University of Jakarta

2023

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of perceived social support on psychological distress in student victims of sexual harassment. This study uses a quantitative approach, using purposive sampling method. The subjects of this study consisted of 86 student victims of sexual harassment. The instruments used in this study were The Hopkins Symptoms Checklist-25 to measure psychological distress and the Multidimensional Scale of Perceived Social Support to measure perceived social support.

Data analysis in this study used analysis regression with the Statistical Product and Service Solution (SPSS) version 26 program. The results of this study indicate that there is an influence of perceived social support on psychological distress in student victims of sexual harassment.

Keywords: psychological distress, perceived social support, sexual harassment

KATA PENGANTAR

Segala puji dan panjat kehadiran Allah SWT yang telah melimpah rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya yang berjudul “Pengaruh *Perceived Social Support* terhadap *Psychological Distress* pada Mahasiswa yang Pernah Mengalami Pelecehan Seksual di Perguruan Tinggi”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan dalam penyelesaiannya. Peneliti mendapatkan banyak dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Psi., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Ibu Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikologi., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, saran, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membimbing, memberikan ilmu, kenangan selama masa perkuliahan.
9. Seluruh staf dan karyawan administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang turut membantu keperluan administrasi penulis selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh responden penelitian ini yang bersukarela terlibat dan meluangkan waktunya dalam penelitian ini. Terima kasih partisipasi kalian dalam penelitian ini, tanpa kalian penelitian ini tidak akan terlaksana.
11. Orang tua, Bapak Asikin dan Ibu Suharni, yang paling saya sayangi dan selalu memberikan dukungan, doa, motivasi, serta kasih sayang yang tiada habisnya.
12. Adik peneliti, Bagas Dwi Erlangga, yang selalu menggemaskan, memberikan semangat, energi positif sehingga peneliti mendapatkan *mood* untuk mengerjakan skripsi ini.
13. Farhan dan Gendhys, selaku teman dekat yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan membantu dalam menyusun skripsi ini.
14. Reza, Daffa, dan Malik, selaku teman dekat yang selalu memberikan tawa sehingga peneliti tetap waras dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Indina Najwal Millah, selaku teman yang selalu memberikan dukungan serta membantu dalam penelitian ini.
16. Seluruh teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terima kasih telah saling membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Terakhir, untuk diri sendiri. Terima kasih telah tetap berjuang dan tidak menyerah dalam setiap langkah yang telah dijalani. Terima kasih tetap memilih untuk tegar dalam setiap situasi dan tetap melangkah.

Jakarta, 6 Agustus 2022



Duta Esa Erlangga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	16
1.1. Latar Belakang	16
1.2. Identifikasi Masalah	20
1.3. Pembatasan Masalah	20
1.4. Rumusan Masalah	20
1.5. Tujuan Penelitian	20
1.6. Manfaat Penelitian	21
1.6.1 Manfaat Teoritis	21
1.6.2 Manfaat Praktis	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1. <i>Psychological Distress</i>	22
2.1.1 Definisi <i>Psychological Distress</i>	22
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Distress</i>	23
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Distress</i>	23
2.1.4 Skala Pengukuran <i>Psychological Distress</i>	24
2.2. <i>Perceived Social Support</i>	25
2.2.1 Definisi <i>Perceived Social Support</i>	25
2.2.2 Sumber-sumber <i>Perceived Social Support</i>	26
2.2.3 Aspek-aspek <i>Perceived Social Support</i>	26
2.2.4 Jenis-jenis <i>Perceived Social Support</i>	27
2.2.5 Skala Pengukuran <i>Perceived Social Support</i>	28
2.3. Pelecehan Seksual	28
2.3.1 Definisi Pelecehan Seksual	28
2.3.2 Bentuk-bentuk Pelecehan Seksual	29
2.3.3 Dimensi Pelecehan Seksual	30
2.3.4 Faktor-faktor Penyebab Pelecehan Seksual	30
2.4. Mahasiswa yang Pernah Mengalami Pelecehan Seksual	31
2.4.1 Mahasiswa	31
2.4.2 Mahasiswa yang Pernah Mengalami Pelecehan Seksual	31
2.5. Hubungan Antara <i>Perceived Social Support</i> dan <i>Psychological Distress</i> pada Mahasiswa yang Pernah Mengalami Pelecehan Seksual	32
2.6. Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	33

2.7. Hipotesis	34
2.8. Hasil Penelitian yang Relevan.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1. Tipe Penelitian.....	36
3.2. Variabel Penelitian.....	36
3.2.1 Definisi Konseptual.....	37
3.2.2 Definisi Operasional	37
3.3. Populasi dan Sampel.....	37
3.4. Teknik Pengumpulan Data	38
3.4.1 <i>The Hopkins Symptoms Checklist-25</i>	38
3.4.2 <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	39
3.5. Uji Coba Instrumen	40
3.5.1 Uji Coba Instrumen <i>The Hopkins Symptoms Checklist-25</i> ..	41
3.5.2 Uji Coba Instrumen <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	42
3.6. Analisis Data	45
3.6.1 Uji Statistik	45
3.6.2 Analisis Deskriptif	45
3.6.3 Uji Normalitas.....	45
3.6.4 Uji Linearitas.....	45
3.6.5 Uji Korelasi	46
3.6.6 Uji Analisis Regresi	46
3.6.7 Uji Hipotesis	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1. Gambaran Umum Responden Penelitian.....	47
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	48
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	49
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	50
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Aktivitas.....	51
4.1.6 Gambaran Responden Bentuk Pelecehan yang Dialami.....	53
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Terakhir kali Mengalami Pelecehan Seksual.....	55
4.2. Prosedur Penelitian.....	56
4.2.1 Persiapan Penelitian	56
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	57
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	58
4.3.1 Data Deskriptif Variabel <i>Psychological Distress</i>	58
4.3.2 Kategorisasi Skor Variabel <i>Psychological Distress</i>	59
4.3.3 Kategorisasi Demografi <i>Psychological Distress</i>	60
4.3.3.1 Gambaran <i>Psychological Distress</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60

4.3.3.2	Gambaran <i>Psychological Distress</i> Berdasarkan Tempat Tinggal	61
4.3.3.3	Gambaran <i>Psychological Distress</i> Berdasarkan Terakhir kali Mengalami Pelecehan Seksual.....	62
4.3.3.4	Gambaran <i>Psychological Distress</i> Berdasarkan Aktivitas.....	63
4.3.4	Data Deskriptif Variabel <i>Perceived Social Support</i>	65
4.3.5	Kategorisasi Skor Variabel <i>Perceived Social Support</i>	66
4.3.6	Kategorisasi Demografi <i>Perceived Social Support</i>	67
4.3.6.1	Gambaran <i>Perceived Social Support</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
4.3.6.2	Gambaran <i>Perceived Social Support</i> Berdasarkan Tempat Tinggal	68
4.3.6.3	Gambaran <i>Perceived Social Support</i> Berdasarkan Terakhir kali Mengalami Pelecehan Seksual	69
4.3.6.4	Gambaran <i>Perceived Social Support</i> Berdasarkan Aktivitas	70
4.3.7	Tabulasi Silang antara <i>Perceived Social Support</i> dengan <i>Psychological Distress</i>	72
4.3.8	Uji Normalitas.....	72
4.3.9	Uji Linearitas.....	73
4.3.10	Uji Korelasi.....	74
4.3.11	Uji Hipotesis	75
4.4.	Pembahasan	77
4.5.	Keterbatasan Penelitian	79
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	80
5.1.	Kesimpulan.....	80
5.2.	Implikasi	80
5.3.	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....		82
LAMPIRAN.....		89

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>The Hopkins Symptoms Checklist-25</i>	39
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	40
Tabel 3.3 Kaidah Reliabilitas <i>Guildford</i>	41
Tabel 3.4 <i>Final Blueprint Instrumen The Hopkins Symptoms Checklist-25</i>	42
Tabel 3.5 <i>Final Blueprint Instrumen Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	44
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Domisili.....	49
Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	50
Tabel 4.5 Data Responden Berdasarkan Aktivitas	51
Tabel 4.6 Data Responden Berdasarkan Bentuk Pelecehan yang Dialami	53
Tabel 4.7 Data Responden Berdasarkan Terakhir kali Mengalami Pelecehan Seksual	55
Tabel 4.8 Data Deskriptif Variabel <i>Psychological Distress</i>	58
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor <i>Psychological Distress</i>	59
Tabel 4.10 Gambaran <i>Psychological Distress</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 4.11 Gambaran <i>Psychological Distress</i> Berdasarkan Tempat Tinggal.....	61
Tabel 4.12 Gambaran <i>Psychological Distress</i> Berdasarkan Terakhir kali Mengalami Pelecehan Seksual	62
Tabel 4.13 Gambaran <i>Psychological Distress</i> Berdasarkan Aktivitas	63
Tabel 4.14 Data Deskriptif Variabel <i>Perceived Social Support</i>	65
Tabel 4.15 Kategorisasi Skor Variabel <i>Perceived Social Support</i>	66
Tabel 4.16 Gambaran <i>Perceived Social Support</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	67
Tabel 4.17 Gambaran <i>Perceived Social Support</i> Berdasarkan Tempat Tinggal....	68
Tabel 4.18 Gambaran <i>Perceived Social Support</i> Berdasarkan Terakhir kali Mengalami Pelecehan Seksual	69
Tabel 4.19 Gambaran <i>Perceived Social Support</i> Berdasarkan Aktivitas	70
Tabel 4.20 Tabulasi Silang antara <i>Perceived Social Support</i> dengan <i>Psychological Distress</i>	72
Tabel 4.21 Uji Linearitas	74
Tabel 4.22 Uji Korelasi	75
Tabel 4.23 Model Summary	76
Tabel 4.24 Anova	76
Tabel 4.25 <i>Coefficients</i>	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	34
Gambar 4.1 Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Gambar 4.2 Grafik Responden Berdasarkan Usia	49
Gambar 4.3 Grafik Responden Berdasarkan Domisili	50
Gambar 4.4 Grafik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	51
Gambar 4.5 Grafik Responden Berdasarkan Aktivitas	53
Gambar 4.6 Grafik Responden Berdasarkan Jurusan	55
Gambar 4.7 Grafik Responden Berdasarkan Semester yang Sedang Ditempuh ..	56
Gambar 4.8 Histogram Data Deskriptif Variabel <i>Psychological Distress</i>	59
Gambar 4.9 Histogram Data Deskriptif Variabel <i>Perceived Social Support</i>	66
Gambar 4.10 Hasil Uji Normalitas	73
Gambar 4.11 <i>Scatter-plot</i> Hubungan Linearitas <i>Perceived Social Support</i> dan <i>Psychological Distress</i>	74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen	89
Lampiran 2 Uji Coba Instrumen	92
Lampiran 3 Data Deskriptif Demografi	94
Lampiran 4 Data Deskriptif Variabel	98
Lampiran 5 Hasil Kategorisasi Skor Variabel	100
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas	101
Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas	102
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi	102
Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis	102
Lampiran 10 Pernyataan Validasi Instrumen	104
Lampiran 11 Tentang Peneliti	108

