

**HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT*
DAN *PSYCHOLOGICAL DISTRESS*
PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI JAKARTA**



Disusun oleh:

FARHAN

1801619033

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Antara *Perceived Social Support* dan *Psychological Distress*
Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Jakarta”

Nama Mahasiswa : Farhan
Nomor Registrasi : 1801619033
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 26 Juli 2023

Pembimbing I







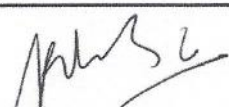
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi.
NIP. 199004222020122012

Pembimbing II



Novita R. Damanik, M.Si.
NIP. 198911272022032005

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Mira Ariyani, Ph.D. (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. (Anggota)****		10 Agustus 2023
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc. (Anggota)****		10 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Farhan
NIM : 1801619033
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Hubungan Antara *Perceived Social Support* dan *Psychological Distress* Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April 2023 sampai dengan Mei 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 September 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Farhan

NIM. 1801619033



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farhan
NIM : 1801619033
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : farhan.activities@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

**“Hubungan Antara *Perceived Social Support* dan *Psychological Distress*
Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Jakarta”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 September 2023

Penulis



LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“What a man can be, he must be.”

(Abraham Maslow)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, orang tua dan teman-teman saya yang tidak pernah lelah memberikan doa serta dukungan kepada saya sehingga saya bisa sampai sejauh ini.

Farhan
HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT*
DAN *PSYCHOLOGICAL DISTRESS*
PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI JAKARTA

Skripsi

Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2023

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan antara *perceived social support* dan *psychological distress* pada orang dengan HIV/AIDS di Jakarta. Variabel *perceived social support* diukur dengan menggunakan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)* dan variabel *psychological distress* diukur dengan *Kessler Psychological Distress Scale (K-10)*. Responden dalam penelitian ini sebanyak 140 orang dengan HIV/AIDS yang aktif melakukan pengobatan antiretroviral (ARV), berdomisili di Jakarta dan berusia 20-49 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik *purposive sampling* untuk pengambilan sampel. Hasil dari penelitian ini diolah dengan menggunakan bantuan aplikasi SPSS versi 25. Uji hipotesis yang digunakan untuk mengolah data penelitian adalah uji korelasi sederhana. Hasil pengolahan data penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0.200 yang berarti terdapat hubungan antara *perceived social support* dan *psychological distress* pada orang dengan HIV/AIDS di Jakarta.

Kata Kunci: *perceived social support*, *psychological distress*, HIV/AIDS, ODHA

FARHAN
THE RELATIONSHIP BETWEEN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT*
AND *PSYCHOLOGICAL DISTRESS*
IN PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS (PLWHA) IN JAKARTA

Undergraduate Thesis

Psychology Department
Faculty of Psychology Education
State University of Jakarta
2023

ABSTRACT

This study was conducted to see the relationship between *perceived social support* and *psychological distress* in people with HIV/AIDS in Jakarta. The perceived social support variable was measured using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) and the psychological distress variable was measured using the Kessler Psychological Distress Scale (K-10). Respondents in this study were 140 people with HIV / AIDS who were actively taking antiretroviral (ARV) treatment, domiciled in Jakarta and aged 20-49 years. This study used a quantitative approach using *purposive sampling* techniques for sampling. The results of this study were processed using the help of SPSS application version 25. The hypothesis test used to process research data is a simple correlation test. The results of the research data processing showed a correlation coefficient value of -0.200 which means there is a relationship between *perceived social support* and *psychological distress* in people with HIV / AIDS in Jakarta.

Keywords: *perceived social support, psychological distress, HIV/AIDS, ODHA*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Antara *Perceived Social Support* dan *Psychological Distress* Pada Orang Dengan HIV/AIDS di Jakarta”.

Dengan terselesaikannya rangkaian penelitian ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesai, serta atas dorongan dan doa yang telah diberikan kepada penulis. Untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mba Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan dan meluangkan waktu untuk membimbing selama proses penulisan dan penyusunan skripsi.
5. Mba Novitasari R. Damanik, M.Si. selaku dosen pembimbing II yang juga telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan bimbingan selama proses penulisan.
6. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan informasi setiap semester selama perkuliahan.
7. Seluruh Bapak/Ibu dosen pengajar, staff administrasi, dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang

telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, dan berbagi ilmu yang bermanfaat serta memudahkan proses belajar dari awal hingga akhir masa perkuliahan.

8. Kepada kedua orang tua, Alm. Ayah yang delapan belas tahun lalu berpesan sebelum meninggal bahwa anak-anaknya harus berpendidikan tinggi dan Ibu saya tercinta yang dengan segala kekurangannya berhasil membawa anaknya menjadi seorang Sarjana.
9. Kepada kakak, adik, dan keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa selama proses pengerjaan skripsi.
10. Kepada rekan sekaligus mentor kehidupan Bapak Kusnadi yang juga selalu sedia dalam membantu memberikan fasilitas dan ruang yang terbuka untuk membantu kelancaran proses penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada Duta Esa Erlangga, Gendhys Azizah Duanty, Mahdiyah A. Peacei, dan teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu namun sudah membantu dalam diskusi, saran dan masukan.
12. Kepada seluruh lembaga yang terlibat dalam proses penyebaran kuesioner baik itu LSM, NGO, dan yang lainnya serta responden itu sendiri yang juga telah bersedia meluangkan waktu berpartisipasi dalam penelitian ini.

Jakarta, 10 Juli 2023



Farhan

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Perceived Social Support</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Perceived Social Support</i>	10
2.1.2 Dimensi <i>Perceived Social Support</i>	11
2.1.3 Jenis-Jenis Dukungan Sosial	12
2.2 <i>Psychological Distress</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Psychological Distress</i>	13
2.2.2 Dimensi <i>Psychological Distress</i>	13
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Distress</i>	14
2.2.4 Instrumen <i>Psychological Distress</i>	15
2.3 ODHA	16
2.4 Hubungan antara variabel <i>Perceived Social Support</i> dan <i>Psychological Distress</i> pada ODHA	17
2.5 Kerangka Konseptual	17
2.6 Hipotesis	18
2.7 Penelitian Terkait	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Tipe Penelitian	20
3.2 Variabel Penelitian	20
3.3 Subjek Penelitian	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data	24
3.5 Instrumen Penelitian	24

3.6 Uji Coba Instrumen Penelitian	26
3.7 Analisis Data	31
BAB IV PEMBAHASAN.....	34
4.1 Gambaran Responden	34
4.1.1 Jenis Kelamin	34
4.1.2 Usia	35
4.1.3 Status Hubungan	36
4.1.4 Tempat Tinggal	37
4.1.5 Aktivitas	38
4.1.6 Diagnosa dan Pengobatan ARV	40
4.2 Prosedur Penelitian	42
4.2.1 Persiapan Penelitian	42
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	43
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	44
4.3.1 Data Deskriptif <i>Perceived Social Support</i>	44
4.3.2 Kategorisasi Skor <i>Perceived Social Support</i>	45
4.3.3 Data Deskriptif <i>Psychological Distress</i>	47
4.3.4 Kategorisasi <i>Psychological Distress</i>	48
4.3.5 Uji Normalitas	49
4.3.6 Uji Linearitas	50
4.3.7 Uji Hipotesis	51
4.3.8 Uji <i>Independent Sample T-Test Psychological Distress</i>	52
4.4 Pembahasan	53
4.5 Keterbatasan Penelitian	57
BAB V PENUTUP	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Implikasi	58
5.3 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Butir Item MSPSS	25
Tabel 3.2 Distribusi Butir Item <i>Kessler Psychological Distress Scale</i> (K-10) ..	26
Tabel 3.3 Hasil Uji Daya Diskriminasi MSPSS	28
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas MSPSS	29
Tabel 3.5 Hasil Uji Daya Diskriminasi <i>Psychological Distress</i>	30
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas <i>Psychological Distress</i>	31
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	35
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan	37
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	38
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Aktivitas	39
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Diagnosa	40
Tabel 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Pengobatan ARV	41
Tabel 4.8 Data Deskriptif <i>Perceived Social Support</i>	44
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor <i>Perceived Social Support</i>	47
Tabel 4.10 Data Deskriptif <i>Psychological Distress</i>	47
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor <i>Psychological Distress</i>	49
Tabel 4.12 Uji Normalitas	49
Tabel 4.13 Uji Linearitas	50
Tabel 4.14 Kategori Tingkat Hubungan Variabel	51
Tabel 4.15 Uji Korelasi	52
Tabel 4.16 Uji <i>Independent Sample T-test</i>	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	18
Gambar 4.1 Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Gambar 4.2 Grafik Responden Berdasarkan Usia	36
Gambar 4.3 Grafik Responden Berdasarkan Status Hubungan	37
Gambar 4.4 Grafik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	38
Gambar 4.5 Grafik Responden Berdasarkan Aktivitas	39
Gambar 4.6 Grafik Responden Berdasarkan Diagnosa	40
Gambar 4.7 Grafik Responden Berdasarkan Pengobatan ARV	41
Gambar 4.8 Histogram Data Deskriptif <i>Perceived Social Support</i>	45
Gambar 4.9 Histogram Data Deskriptif <i>Psychological Distress</i>	48
Gambar 4.10 Scatter Plot Hubungan Linearitas	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Coba Alat Ukur dengan SPSS	65
Lampiran 2. Hasil Analisis Data Deskriptif	69
Lampiran 3. Uji Normalitas	71
Lampiran 4. Uji Linearitas	72
Lampiran 5. Uji Korelasi dan <i>Independent Sample T-Test</i>	73
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 7. Izin Penggunaan Alat Ukur	79
Lampiran 8. Persuratan	80
Lampiran 9. Kerja Sama Beberapa Pihak Penyebaran Kuesioner	82
Lampiran 10. Tentang Peneliti	83

