

## DAFTAR PUSTAKA

- AFITRI, S. D. (2017). *HUBUNGAN PERILAKU ASERTIF DAN STATUS EKONOMI ORANG TUA DENGAN HARGA DIRI PADA MAHASISWA* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Alfiya, L. (2016). *Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Terhadap Peningkatan Psychological Well Being Pada Istri yang Menikah diusia dini dan Bercerai dari Suami Pelaku Kekerasan dalam Rumah Tangga* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945).
- AMONG TYANTARI, . (2022) Pengaruh Self- Compassion terhadap Kesepian pada Emerging Adult Pengguna Aplikasi Kencan Daring. Sarjana thesis, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
- Andriyenko, O. (2020). The Phenomenon of Loneliness in the Context of the Ontology of a Modern Metropolis. *Paradigm of Knowledge*, 5(43).
- Arnett, J. J. (2014). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. Oxford University Press.
- Budianti, A. K., & Prihartanti, N. (2015). *Hubungan antara keharmonisan keluarga dengan harga diri pada remaja* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Çavdar, D., Bağcı, V., Çorbacı, E. C., Sarıtaş, S., & Taşdelen-Yayvak, M. K. (2015). Adaptation of de Jong Gierveld loneliness scale into Turkish. *International Journal of Humanities and Social Science*, 5(9), 84-92.
- Çivitci, N., & Çivitci, A. (2009). Self-esteem as mediator and moderator of the relationship between loneliness and life satisfaction in adolescents. *Personality and Individual Differences*, 47(8), 954-958.

- Darma, B. (2021). *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. Guepedia.
- Dewi, KS (2012). Buku teks kesehatan mental.
- Diener, E., & Seligman, M. E. (2002). Very happy people. *Psychological science*, 13(1), 81-84.
- Dina Nupita Sari, D. (2022). *Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Suicide Ideation Pada Mahasiswa Universitas Kusuma Husada Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Sukarta).
- Estherita, E., & Novianty, A. (2021). Positive Mental Health Literacy in Adolescent and Young Adult. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 13(2), 93-â.
- Fachrezy, M., Cabacungan, M. A. S., & Kawuryan, F. (2022). Perbedaan *Loneliness* Dan *Self-esteem* Pada Laki-laki Dan Perempuan Dewasa Muda Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(2), 251-271.
- Fatihah, N., & Mustofa, A. (2022). Archetypes & Self-Realization in Disney's Cruella (2021) Movie: Jungian Psychoanalysis. *Tell: Teaching of English Language and Literature Journal*, 10(1), 36.
- Febrina, D. T., Suharso, P. L., & Saleh, A. Y. (2018). *Self-esteem* remaja awal: Temuan *baseline* dari rencana program *self-instructional training* kompetensi diri. *Jurnal Psikologi Insight*, 2(1).
- Garvin, G. (2017). Hubungan Kecerdasan Sosial dengan Kesepian pada Remaja. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 1(2), 93-99.
- Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariete SPSS 25 (9th ed.). Semarang: Universitas Diponegoro

- Grossmann, L., Luyckx, K., & Prinzie, P. (2023). The Longitudinal Link Between Personality and Relationship Quality in Emerging Adults: Mediation by Identity?. *Emerging Adulthood*, 21676968231162884.
- Gujarati, D. (2003). *Ekonometri dasar* (S. Zain (trans.)).
- Hasibuan, L. (2023, April 18). Korea Mau Kasih RP 7,4 Juta per Bulan untuk Remaja Kesepian. pp. <https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20230418134236-33-430977/korea-mau-kasih-rp74-juta-per-bulan-untuk-remaja-kesepian>.
- Hastuti, D. (2016). Strategi pengembangan harga diri anak usia dini. *Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar Ahmad Dahlan*, 2(2), 38-50.
- Herlina, V. (2019). *Panduan praktis mengolah data kuesioner menggunakan SPSS*. Elex Media Komputindo.
- Hidayati, D. S. (2015). Self compassion dan loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 154-164.
- Hidayati, D. S. (2016). Shyness dan loneliness. In *Proceeding seminar ASEAN 2nd. Malang: Program Pasca Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*.
- HIKMAHWATI, H. (2017). Analisis Faktor Adaptasi Sosial yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Mahasiswa Baru Pendatang si Psik Univesitas Muhammadiyah Malang (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Ibrahim, H. S., Mohammed, S. M., & Abd-Alla, E. S. (2017). Relationship between Loneliness and Self-esteem among Nursing College Students at Zagazig University. *Zagazig Nursing Journal*, 13(2), 207-220.
- Indonesia, CNN. (2023, 4 16). Korsel Modali Anak Muda Kesepian RP 7,3 Juta per Bulan. pp. <https://www.cnnindonesia.com/internasional/20230416153055-113-938441/korsel-modali-anak-muda-kesepian-rp73-juta-per-bulan>.

- Jansen, M., Chapman, C., Richardson, T., Elliott, P., & Roberts, R. (2022). The relationship between mental and physical health: a longitudinal analysis with British student. *Journal of Public Mental Health*, 21(3), 218-225.
- Kartikasari, MND, Fitria, Y., Damayanti, FE, Prabu, S., Fatsena, RA, Kusumawaty, I., ... & Budi, YS (2022). *Kesehatan Jiwa* . Eksekutif Teknologi Global.
- Kesehatan, K. (2018, Juni 8). Pengertian Kesehatan Mental. pp. <https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>.
- Kesehatan, K. (2019, November 1). Puncak HKJS: Kesehatan Mental yang Tak Terlihat. pp. <http://p2p.kemkes.go.id/puncak-hkjs-2019-kesehatan-mental-yang-tak-terlihat/>.
- Krismawati, Y. (2018). Teori psikologi perkembangan Erik H. Erikson dan manfaatnya bagi tugas pendidikan Kristen dewasa ini. *KURIOS (Jurnal Teologi dan Pendidikan Agama Kristen)*, 2(1), 46-56.
- Krisnawati, E., & Soetjningsih, C. H. (2017). Hubungan antara kesepian dengan selfie-liking pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 122-127.
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). *Metode penelitian kuantitatif*. Deepublish.
- Latipun. (2019). *Kesehatan Mental, Konsep dan Penerapan* (cetakan ke). Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Luhmann, M., & Hawkley, L. C. (2016). *Age differences in loneliness from late adolescence to oldest old age*. *Developmental psychology*, 52(6), 943.
- Marisa, D., & Afriyeni, N. (2019). Kesepian dan self compassion mahasiswa perantau. *Psibernetika*, 12.
- Maryamah, S. (2022, Maret 18). Fenomena Sadar Kesehatan Mental dan Ekses Eksesnya. pp. <https://news.detik.com/kolom/d-5989782/fenomena-sadar-kesehatan-mental-dan-ekses-eksesnya>.

- Michener, H. A., DeLAMATER, J. D., & Myers, D. J. (2005). *Psicologia social*. Thomson.
- Miller, G. M. (2011). The emerging role of trace amine-associated receptor 1 in the functional regulation of monoamine transporters and dopaminergic activity. *Journal of neurochemistry*, 116(2), 164-176.
- Moksnes, U. K., & Reidunsdatter, R. J. (2019). Self-esteem and mental health in adolescents—level and stability during a school year. *Norsk Epidemiologi*, 28(1-2).
- Murray, J. L., & Arnett, J. J. (Eds.). (2018). *Emerging adulthood and higher education: A new student development paradigm*. Routledge.
- Muttaqin, V. A., & Hidayati, I. A. (2022). Pengalaman Kesepian Pada Mahasiswa Rantau Selama Pandemi Covid-19. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 11(4), 587-602.
- Nelson, L. J., & Barry, C. M. (2005). Distinguishing features of emerging adulthood: The role of self-classification as an adult. *Journal of adolescent research*, 20(2), 242-262.
- Nugraha, B. (2022). *Pengembangan uji statistik: Implementasi metode regresi linier berganda dengan pertimbangan uji asumsi klasik*. Pradina Pustaka.
- Nugroho, E. (2018). *Prinsip-prinsip menyusun kuesioner*. Universitas Brawijaya Press.
- Nurchahyo, G. (2015). Uji Instrumen Penelitian. *Jawa Tengah: Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Nurlan, F. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif*. CV. Pilar Nusantara.

- Oktaviani, P. (2018). *Kesehatan Mental Pengguna Media Sosial Pada Remaja: Studi Deskriptif Kuantitatif* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1981). *Toward a social psychology of loneliness. Personal Relationships*, 3, 31–56.  
<https://peplau.psych.ucla.edu/wpcontent/uploads/sites/141/2017/07/PerlmanPeplau-81.pdf> Pinguolio, J. P. R. V. (2015). D
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1998). Loneliness. *Encyclopedia of mental health*, 2, 571-581.
- Pitman, A., Mann, F., & Johnson, S. (2018). Advancing our understanding of loneliness and mental health problems in young people. *The Lancet Psychiatry*, 5(12), 955-956.
- Pramitha, R. (2019). Hubungan kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa yang merantau di yogyakarta.
- Pramitha, R. (2019). Hubungan kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa yang merantau di yogyakarta.
- Purnasari, K. D., & Abdullah, S. M. (2018). Harga Diri Dan Kematangan Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(1), 51-68.
- Putra, A. L. S. (2018). Hubungan antara harga diri dengan konformitas pada siswa SMA di Yogyakarta yang pernah melakukan tawuran.
- Rahmadani, D. C. (2023). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesepian Pada Lajang Di Masa Dewasa Awal. Naskah Publikasi Program Studi Psikologi.
- Ridha, N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. *Hikmah*, 14(1), 62-70.

- Rinaldi, M. R. (2021). Kesepian pada Mahasiswa selama Pandemi COVID-19 di Indonesia. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 11(3), 267-277.
- Robinson, O. C., & Wright, G. R. T. (2013). *The prevalence, types and perceived outcomes of crisis episodes in early adulthood and midlife. International Journal of Behavioral Development*, 37(5), 407–416.
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam penelitian kedokteran*. Penerbit NEM.
- Stewart-Brown, S., & Janmohamed, K. (2008). Warwick-Edinburgh mental well-being scale. *User guide. Version, 1*(10.1037).
- Sunanjar, E. M., Mulawarman, M., & Purwanto, E. (2019). The Impact of Loneliness to Problematic Smartphone Use with Self Perception as a Mediator. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 8(1), 32-36.
- Sunanjar, E. M., Mulawarman, M., & Purwanto, E. (2019). The impact of loneliness to problematic smartphone use with self perception as a mediator. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 8(1), 32-36.
- Suryadi, D. (2021). Hubungan antara Harga Diri dengan Kesepian pada Remaja Akhir di Jabodetabek Selama Pandemi Covid -19. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(2), 169-176.
- Sussman, S., & Arnett, J. J. (2014). Emerging adulthood: developmental period facilitative of the addictions. *Evaluation & the health professions*, 37(2), 147-155.
- Tan, M. I., Esterina, N., & Damayanti, A. (2021). Hubungan Antara Kesepian Dengan Tindakan Self-Harming Selama Masa Pandemi COVID-19 Pada MAhasiswa. *Psibernetika*, 14(2).
- Ul'fah Hernaeny, M. P. (2021). Populasi Dan Sampel. *Pengantar Statistika*, 1, 33.

Veenhoven, R. (1996). The study of life-satisfaction.

Wicaksono, D. A., Roebianto, A., & Sumintono, B. (2021). Internal validation of the warwick-edinburgh mental wellbeing scale: Rasch analysis in the Indonesian context. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 10(2), 229-248.

Yurni, Y. (2017). Perasaan kesepian dan *self-esteem* pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 15(4), 123-128.

Yusuf, N. P. (2016). Hubungan harga diri dan kesepian dengan depresi pada remaja. In *Seminar ASEAN 2nd Psychology & Humanity, Psychology Forum UMM* (pp. 19-20).

Yusuf, N. P. (2016). Hubungan harga diri dan kesepian dengan depresi pada remaja. In *Seminar ASEAN 2nd Psychology & Humanity, Psychology Forum UMM* (pp. 19-20).

