

**HUBUNGAN PERFEKSIONIS PENGASUHAN TERHADAP
STRES PENGASUHAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK
AUTISM SPECTRUM DISORDER DI JAKARTA**



Oleh:

RESQA AMALIA PRAMESWARY

1801619114

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Perfeksionis Pengasuhan Terhadap Stres Pengasuhan Pada Ibu yang Memiliki
Anak *Autism Spectrum Disorder* di Jakarta”

Nama Mahasiswa : Resqa Amalia Prameswary
 Nomor Registrasi : 1801619114
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 10 Agustus 2023

Pembimbing I





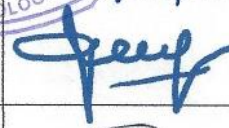

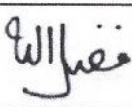
Adhissa Qonita, M.Psi., Psi.
 NIP. 199211032020122016

Pembimbing II



Ernawati, M.Psi., Psi.
 NIP. 198806192022042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		21/08/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2023
Dr. Lussy Dwiutami W., M.Pd. (Anggota)****		21 Agustus 2023
Dr. R.A. Fadhallah M.Si. (Anggota)****		21 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Resqa Amalia Prameswary
NIM : 1801619114
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Perfeksionis Pengasuhan terhadap Stres Pengasuhan pada Ibu yang memiliki Anak *Autism Spectrum Disorder* di Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dan hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 31 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Resqa Amalia Prameswary)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Resqa Amalia Prameswary
NIM : 1801619114
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi
Alamat email : resqaamalia.26@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Perfeksionis Pengasuhan Terhadap Stres Pengasuhan Pada Ibu yang Memiliki Anak *Autism Spectrum Disorder* di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

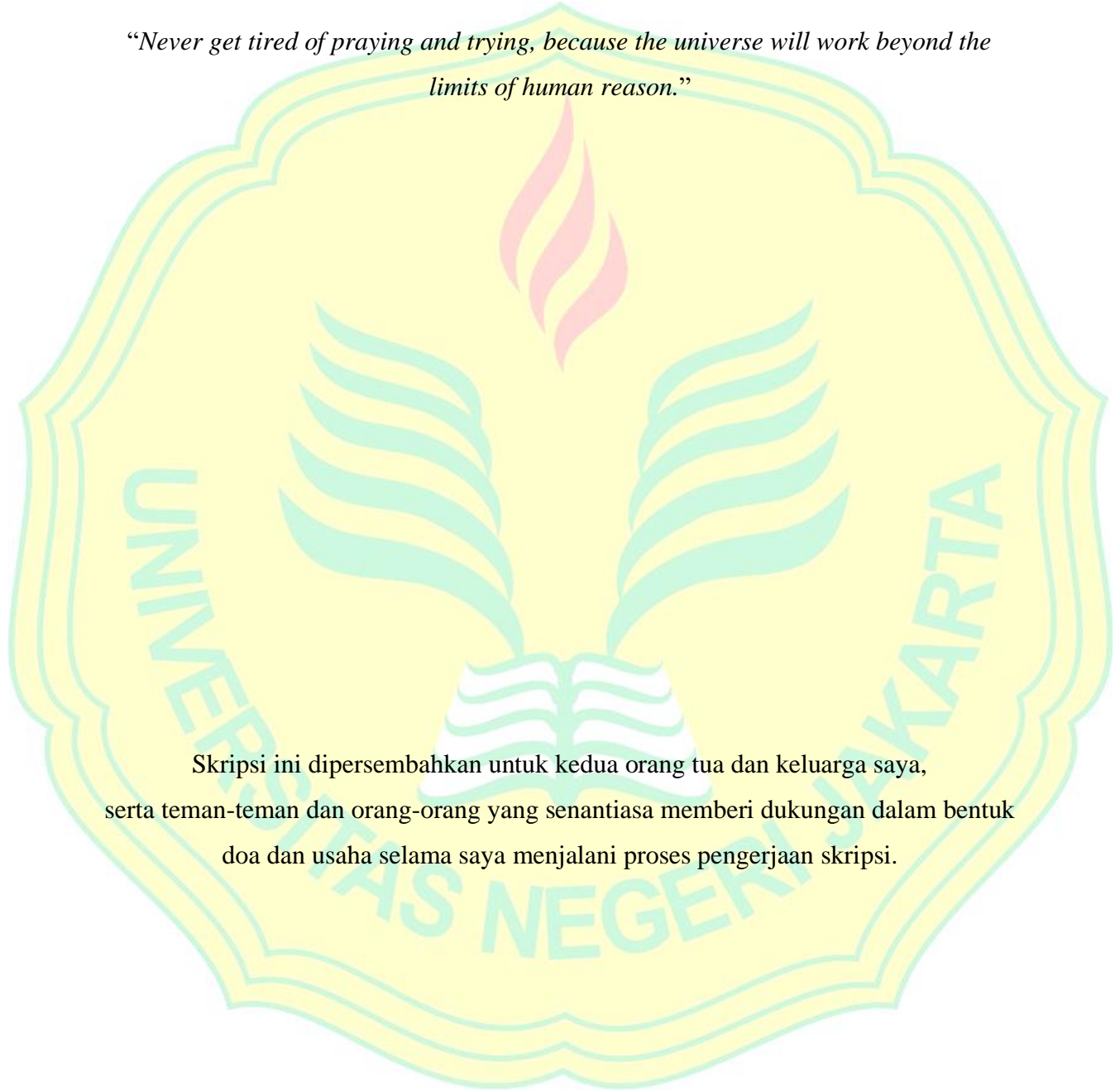
Jakarta, 06 Agustus 2023

Penulis,

(Resqa Amalia Prameswary)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Never get tired of praying and trying, because the universe will work beyond the limits of human reason.”



Skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orang tua dan keluarga saya, serta teman-teman dan orang-orang yang senantiasa memberi dukungan dalam bentuk doa dan usaha selama saya menjalani proses pengerjaan skripsi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan rahmat-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul “Hubungan Perfeksionis Pengasuhan Terhadap Stres Pengasuhan Pada Ibu yang Memiliki Anak *Autism Spectrum Disorder* di Jakarta”.

Dalam penyusunan skripsi ini memerlukan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini Peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, diantaranya:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Adhissa Qonita, M.Psi., Psi. selaku Dosen Pembimbing I yang bersedia meluangkan waktu untuk mengarahkan dan membimbing Peneliti mulai dari tahap awal penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Ibu Ernawati, M.Psi., Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan informasi mengenai penyusunan skripsi, memberi semangat, serta dorongan kepada Peneliti dari awal hingga selesai.
6. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengarahkan dan mengajarkan ilmu pengetahuan kepada Peneliti selama proses perkuliahan.

7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu proses administrasi Peneliti selama masa perkuliahan.
8. Kedua orang tua, keluarga, teman-teman, dan orang-orang yang selalu memberikan dukungan kepada Peneliti selama masa pengerjaan skripsi berlangsung.
9. Lembaga Anak Berkebutuhan Khusus, yaitu SLB Pelita Hati, SLB Autis Mutiara, SLB 3 Jakarta, SLB 9 Jakarta, SLB C & Autisma Talitakum, Yayasan Sayap Ibu, Yayasan Cinta Harapan Indonesia Autism Center, dan Rumah Autis yang telah memberikan Peneliti kesempatan untuk melakukan penelitian kepada para ibu yang memiliki anak *Autism Spectrum Disorder* (ASD) di lembaga tersebut.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan sehingga terbuka dengan segala kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi Peneliti dan Pembaca untuk mengembangkan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi.

Jakarta, 31 Juli 2023

Resqa Amalia Prameswary

RESQA AMALIA PRAMESWARY

**THE PERFECTIONISM RELATIONSHIP TO
PARENTING STRESS IN MOTHERS WHO HAVE CHILDREN
AUTISM SPECTRUM DISORDER IN JAKARTA**

*Undergraduate Thesis
Psychology Major, Faculty of Educational Psychology
State University of Jakarta
2023*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between parenting perfectionism and parenting stress in mothers who have children with Autism Spectrum Disorder (ASD) in Jakarta. This research method uses a quantitative approach with correlation analysis. The research sample consisted of 53 mothers who had ASD children aged 6 – 12 years in Jakarta. The instrument used to measure parenting perfectionism is the 12-Multidimensional Perfectionism Parenting Questionnaire (Sarah J. Schoppe-Sullivan, 2012) and to measure parenting stress using the Parenting Stress Construct instrument (Daulay, 2020). The research results based on Pearson Product Moment Correlation analysis show a significant value of $0.604 > 0.05$ so that there is no relationship between parenting perfectionism and parenting stress in mothers of ASD children in Jakarta.

Keywords: parenting stress, parenting perfectionism, mothers with children with ASD

RESQA AMALIA PRAMESWARY

HUBUNGAN PERFEKSIONIS PENGASUHAN TERHADAP
STRES PENGASUHAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK
AUTISM SPECTRUM DISORDER DI JAKARTA

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan perfeksionis pengasuhan terhadap stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak *Autism Spectrum Disorder* (ASD) di Jakarta. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasi. Sampel penelitian ini berjumlah 53 ibu yang memiliki anak ASD berusia 6 – 12 tahun di Jakarta. Instrumen yang digunakan untuk pengukuran perfeksionis pengasuhan adalah *12-Multidimensional Perfectionism Parenting Questionnaire* (Sarah J. Schoppe-Sullivan, 2012) dan pengukuran stres pengasuhan menggunakan instrumen *Parenting Stress Construct* (Daulay, 2020). Hasil penelitian berdasarkan analisis *Pearson Product Moment Correlation* menunjukkan nilai signifikan $0.604 > 0.05$ sehingga tidak terdapat hubungan perfeksionis pengasuhan terhadap stres pengasuhan pada ibu yang memiliki anak ASD di Jakarta.

Kata kunci: stres pengasuhan, perfeksionis pengasuhan, ibu dengan anak ASD

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Masalah.....	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Stres Pengasuhan.....	10
2.1.1 Definisi Stres Pengasuhan.....	10
2.1.2 Dimensi Stres Pengasuhan	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres Pengasuhan	13
2.1.4 Alat Ukur Stres Pengasuhan.....	15
2.2 Perfeksionis Pengasuhan.....	16
2.2.1 Definisi Perfeksionis Pengasuhan.....	16
2.2.2 Dimensi Perfeksionis Pengasuhan	17
2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Perfeksionis Pengasuhan	19

2.2.4 Alat Ukur Perfeksionis Pengasuhan.....	21
2.3 Ibu Anak <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD)	22
2.3.1 Definisi Ibu Anak <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD)	22
2.4 <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD)	23
2.4.1 Definisi <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD).....	23
2.5 Hubungan Perfeksionis Pengasuhan dan Stres Pengasuhan	26
2.6 Kerangka Berpikir.....	27
2.7 Hipotesis Penelitian.....	31
2.8 Penelitian Relevan.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Tipe Penelitian	34
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	34
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel.....	34
3.2.2.1 Definisi Konseptual Stres Pengasuhan	35
3.2.2.2 Definisi Konseptual Perfeksionis Pengasuhan.....	35
3.2.3 Definisi Operasional Variabel.....	35
3.2.3.1 Definisi Operasional Stres Pengasuhan	35
3.2.3.2 Definisi Operasional Perfeksionis Pengasuhan.....	35
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.3.1 Populasi Penelitian.....	36
3.3.2 Sampel Penelitian.....	36
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	37
3.4.1.1 Instrumen Stres Pengasuhan	38
3.4.1.2 Instrumen Perfeksionis Pengasuhan.....	40
3.5 Uji Coba Instrumen.....	41
3.5.1 Hasil Uji Coba Instrumen PSC	42
3.5.2 Hasil Uji Coba Instrumen 12-MPPQ	42

3.6 Analisis Data	43
3.6.1 Analisa Deskriptif	43
3.6.2 Analisa Statistik	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Gambaran Responden Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	45
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	46
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	46
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan	47
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	48
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak	48
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Pemberi Diagnosa ASD	49
4.2 Prosedur Penelitian.....	49
4.2.1 Persiapan Penelitian	49
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	50
4.2.3 Tahap Pengolahan Data.....	50
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	51
4.3.1 Data Deskriptif Stres Pengasuhan.....	51
4.3.1.1 Kategorisasi Skor Stres Pengasuhan	51
4.3.2 Data Deskriptif Perfeksionis Pengasuhan	53
4.3.2.1 Kategorisasi Skor Perfeksionis Pengasuhan	53
4.4 Uji Normalitas.....	54
4.5 Uji Linearitas.....	55
4.6 Uji Hubungan	55
4.7 Uji Hipotesis.....	56
4.8 Tabulasi Silang.....	56
4.8.1 Tabulasi Silang Stres Pengasuhan.....	56
4.8.2 Tabulasi Silang Perfeksionis Pengasuhan.....	59
4.9 Pembahasan.....	60
4.10 Keterbatasan Penelitian.....	64

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Implikasi.....	66
5.3 Saran.....	66
5.3.1 Bagi Ibu yang Memiliki Anak <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD)	66
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	76
RIWAYAT HIDUP PENELITI	97



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi PSC.....	38
Tabel 3.2 Skoring PSC.....	39
Tabel 3.3 Kisi-kisi 12-MPPQ.....	40
Tabel 3.4 Skoring 12-MPPQ.....	41
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas dan Validitas Instrumen.....	41
Tabel 3.6 Validitas dan Reliabilitas PSC.....	42
Tabel 3.7 Validitas dan Reliabilitas 12-MPPQ.....	43
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	46
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	46
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	47
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	48
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak.....	48
Tabel 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Pemberi Diagnosa ASD.....	49
Tabel 4.8 Data Deskriptif Stres Pengasuhan.....	51
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Stres Pengasuhan.....	52
Tabel 4.10 Distribusi Responden Kategorisasi Stres Pengasuhan.....	52
Tabel 4.11 Data Deskriptif Perfeksionis Pengasuhan.....	53
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Perfeksionis Pengasuhan.....	54
Tabel 4.13 Distribusi Responden Kategorisasi Perfeksionis Pengasuhan.....	54
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas.....	55
Tabel 4.16 Hasil Uji Hubungan.....	56
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Stres Pengasuhan dan Data Demografis.....	56
Tabel 4.18 Tabulasi Silang Perfeksionis Pengasuhan dan Data Demografis.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	76
Lampiran 2. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas 12-MPPQ.....	80
Lampiran 3. Data Demografi	80
Lampiran 4. Grafik Data Demografi.....	82
Lampiran 5. Analisis Deskriptif.....	86
Lampiran 6. Uji Normalitas	87
Lampiran 7. Uji Linearitas	87
Lampiran 8. Uji Korelasi.....	87
Lampiran 9. Tabulasi Silang	88
Lampiran 10. Distribusi Responden Kategorisasi Stres Pengasuhan.....	91
Lampiran 11. Distribusi Responden Kategorisasi Perfeksionis Pengasuhan...	91
Lampiran 12. Pernyataan Validasi Instrumen 12-MPPQ.....	92
Lampiran 13. Verbatim Wawancara	94
Lampiran 14. Dokumentasi Peneliti.....	96