

**PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP BODY
DISSATISFACTION PADA PENARI YANG DIMODERATORI
OLEH JENIS KELAMIN**



Oleh:
Muntaz Sreshi Kavita
1801619011

SKRIPSI
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**“Pengaruh Social Comparison terhadap Body Dissatisfaction pada Penari yang
Dimoderatori oleh Jenis Kelamin”**

Nama Mahasiswa : Muntaz Sreshi Kavita
Nomor Induk Mahasiswa : 1801619011
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 15 Agustus 2023

Dosen Pembimbing 1



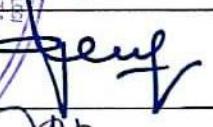
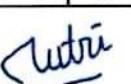
Deasyanti, Ph. D
NIP. 196612072005012001

Dosen Pembimbing 2



Reny Rustyawati, S.Pd., M.A
NIP. 199206082022032013

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)*	 	07/09/23
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		26/08/23
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. (Ketua Penguji)***		26 Agustus 2023
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi. (Anggota)****		26 Agustus 2023
Fildzah Rudyah Putri, M.Si. (Anggota)****		26 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPSi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muntaz Sreshi Kavita
NIM : 1801619011
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “*Pengaruh Social Comparison terhadap Body Dissatisfaction pada Penari yang Dimoderatori oleh Jenis Kelamin*” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 10 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muntaz Sreshi Kavita
NIM : 1801619011
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : muntazkavita9@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Social Comparison terhadap Body Dissatisfaction Pada Penari yang dimoderatori oleh Jenis Kelamin

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 September, 2023



(Muntaz Sreshi Kavita)
nama dan tanda tangan

Menyia-nyiakan waktu lebih buruk dari kematian
Karena kematian memisahkanmu dengan dunia
Sementara menyia-nyiakan waktu memisahkanmu
dari Sang Pencipta
-Imam bin Al Qayin-

Semakin besar ujian yang dihadapi
Semakin kuat diri berdiri
Percayalah dengan kesungguhan Hati
Semua pengorbanan kan tergantikan
-Muntaz Kavita-

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sebagai bentuk penghargaan karena
sudah berusaha sebaik dan sekuat mungkin. Terima kasih sudah bertahan sampai
sejauh ini, mari ciptakan warna-warna baru setiap harinya sampai kita tidak
menyadari berada di titik terbaik.

Skripsi ini saya persembahkan juga kepada mama dan papa yang telah membimbing,
memberikan kekuatan, doa dan kepercayaan yang tiada henti.
Serta keluarga dan teman-teman.

MUNTAZ SRESHI KAVITA

PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP BODY DISSATISFACTION PADA PENARI YANG DIMODERATORI OLEH JENIS KELAMIN

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *social comparison* terhadap *body dissatisfaction* pada penari yang dimoderatori oleh jenis kelamin. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis *sub group* untuk mengetahui apakah jenis kelamin sebagai variabel moderator. Sampel pada penelitian ini berjumlah 250 responden dengan perempuan (144) dan Laki-laki (106) dengan teknik *convenience sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Body Shape Questionnaire* (BSQ) yang disusun oleh Cooper et al (1987) dan *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale Measure* (INCOM) yang disusun oleh Gibbon dan Buunk (1999). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *Social Comparison* terhadap *Body Dissatisfaction* pada penari, semakin tinggi *Social Comparison* maka semakin tinggi *Body Dissatisfaction* pada penari. Variabel *Social Comparison* memiliki pengaruh terhadap *Body Dissatisfaction* sebesar 33,1%. Pada variabel moderator jenis kelamin dapat disimpulkan bahwa variabel jenis kelamin merupakan variabel moderator yang mempengaruhi *Social Comparison* terhadap *Body Dissatisfaction* sebesar 36,5%. Peranan tersebut berkontribusi lebih kuat pada penari laki-laki (31,4%) dibandingkan perempuan (26,5%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *social comparison*, maka *body dissatisfaction* akan semakin tinggi dan kontribusinya akan semakin kuat pada kelompok laki-laki dibandingkan dengan perempuan.

Kata kunci: Social Comparison, Body Dissatisfaction, Jenis Kelamin, Penari.

MUNTAZ SRESHI KAVITA

**THE EFFECT OF SOCIAL COMPARISON ON BODY DISSATISFACTION IN
DANCERS MODERATED BY GENDER**

Skripsi

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education,

State University of Jakarta

2023

ABSTRACT

This research aims to determine whether there is an influence of social comparison on body dissatisfaction in dancers which is moderated by gender. The method used in this research uses quantitative methods with subgroup analysis to find out whether gender is a moderator variable. The sample in this study consisted of 250 respondents, female (144) and male (106) using a convenience sampling technique. The instruments used were the Body Shape Questionnaire (BSQ) compiled by Cooper et al (1987) and the Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale Measure (INCOM) compiled by Gibbon and Buunk (1999). The results of the research show that there is an influence of Social Comparison on Body Dissatisfaction in dancers, the higher the Social Comparison, the higher the Body Dissatisfaction in dancers. The Social Comparison variable has an influence on Body Dissatisfaction of 33.1%. Regarding the gender moderator variable, it can be concluded that the gender variable is a moderator variable that influences Social Comparison towards Body Dissatisfaction by 36.5%. This role contributes more strongly to male dancers (31.4%) than female dancers (26.5%). So it can be concluded that the higher the social comparison, the higher the body dissatisfaction and its contribution will be stronger in the male group compared to women.

Keywords: Social Comparison, Body Dissatisfaction, Gender, Dancer.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahi rabbil ‘alamin, puji dan syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Social Comparison* terhadap *Body Dissatisfaction* pada Penari yang Dimoderatori oleh Jenis Kelamin” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi. Dalam proses penyusunan skripsi, peneliti menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka mungkin tidak dapat selesai. Oleh karena itu, perkenankan saya menyampaikan rasa terima kasih karena telah membantu dan mendukung peneliti kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si, selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi. Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Deasyanti, Ph.D, selaku dosen pembimbing I yang selalu berusaha menyempatkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, saran, dan semangat selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi
5. Mba Reny Rustyawati, S.Pd., M.A, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan ilmu, masukan, saran dan semangat selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi.
6. Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku dosen pembimbing akademik yang selalu melibatkan saya dalam kegiatan pembekalan prestasi
7. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si, yang selalu memberikan semangat dan memberikan keberanian dalam pemilihan subjek penelitian.

8. Seluruh dosen Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat sejak awal hingga akhir masa perkuliahan.
9. Seluruh Staf Administrasi Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu proses administrasi selama penulis menjalani perkuliahan sejak awal hingga akhir.
10. Mama, Papa, Adik dan Kakak serta keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan, kasih sayang dan kekuatan yang tidak pernah berhenti
11. Kesayanganku yang selalu memberikan semangat, pengertian, menemani lika-liku masa kuliah penulis, tempat bercerita dan mengadu segala keresahan peneliti yang rela dengan sabar menunggu segala kesibukan.
12. Kepada “Aldila”, “Alda”, dan “Fahri” yang selalu membantu, mendukung, memotivasi, sebagai tempat berkeluh kesah selama perkuliahan dan menjadi orang yang berarti untuk penulis.
13. Seluruh responden penelitian, yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dan menyebarluaskan kuesioner penelitian ini.
14. Terakhir, untuk seluruh teman teman FPPsi UNJ Angkatan 2019. Terima kasih telah memberikan berbagai pengalaman dan cerita baru dalam kehidupan perkuliahan penulis selama menjalani perkuliahan di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca akan sangat berguna bagi pengembangan dan kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah kajian teoretik khususnya dalam bidang keilmuan psikologi.

Jakarta, 10 Agustus 2023



Muntaz Sreshi Kavita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
1.6.1 Manfaat Teoritis	10
1.6.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Body Dissatisfaction.....	11
2.1.1 Definisi Body Dissatisfaction	11
2.1.2 Aspek-Aspek Body Dissatisfaction	12
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	13
2.2 Social Comparison	16
2.2.1 Definisi Social Comparison	16
2.2.2 Jenis-jenis Social Comparison	17

2.2.3	Aspek-aspek Social Comparison.....	17
2.2.4	Motif melakukan Social Comparison	18
2.3	Jenis Kelamin	18
2.4	Penari (Dancer).....	19
2.4.1	Definisi Penari (Dancer)	19
2.4.2	Resiko Penari	20
2.5	Dewasa Awal.....	21
2.5.1	Ciri-ciri Masa Dewasa Awal	22
2.6	Hubungan antara Variabel <i>Social Comparison</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i> pada Penari yang dimoderatori oleh jenis kelamin	22
2.7	Kerangka Konseptual	24
2.8	Hipotesis.....	25
2.9	Penelitian Terkait (Relevan).....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1	Tipe Penelitian.....	29
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.1.1	Variabel Terikat (Dependent Variable).....	29
3.2.2	Definisi Konseptual.....	30
3.2.3	Definisi Operasional.....	30
3.3	Subjek Penelitian.....	31
3.3.1	Populasi	31
3.3.2	Sampel.....	31
3.4	Teknik Pengumpulan Data	32
3.5	Instrumen Penelitian	32
3.5.1	Instrumen Penelitian <i>Body Dissatisfaction</i>	32
3.5.2	Instrumen Penelitian <i>Social Comparison</i>	35
3.6	Uji Coba Instrumen	38
3.6.1	Uji Daya Diskriminasi <i>item</i> dan Reliabilitas.....	39
3.6.2	Uji Daya Diskriminasi <i>item</i> dan Reliabilitas <i>Body Dissatisfaction</i> .40	

3.6.3	Uji Diskriminasi <i>item</i> dan Reliabilitas <i>Social Comparison</i>	42
3.7	Analisis Data	44
3.7.1	Uji Statistik	44
3.7.2	Uji Deskriptif	44
3.7.3	Uji Normalitas	45
3.7.4	Uji Multikolinearitas	45
3.7.5	Uji Autokorelasi	45
3.7.6	Uji Heteroskedasitas.....	45
3.7.7	Uji Linearitas.....	46
3.7.8	Uji Korelasi	46
3.7.9	Uji Analisis Regresi	46
3.7.10	Analisis <i>Sub-Group</i>	47
3.7.11	Uji Hipotesis	47
BAB IV		49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	49
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	49
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan <i>Body Mass Index</i> (BMI).....	52
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	53
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menari.....	55
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Tarian.....	57
4.1.7	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	58
4.2	Prosedur Penelitian	59
4.2.1	Persiapan Penelitian	59
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	60
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	60
4.3.1	Data Deskriptif Body Dissatisfaction.....	60
4.3.2	Data Deskriptif Social Comparison	64
4.3.3	Uji Normalitas	68

4.3.4	Uji Multikolinearitas	68
4.3.5	Uji Autokorelasi	68
4.3.6	Uji Heteroskedastisitas.....	69
4.3.7	Uji Linearitas.....	70
4.3.8	Uji Independent Sample T - Test	70
4.3.9	Uji Korelasi	71
4.3.10	Uji Hipotesis	72
4.4	Pembahasan	76
4.5	Keterbatasan Penelitian	80
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		81
5.1	Kesimpulan.....	81
5.2	Implikasi	81
5.3	Saran	82
5.3.1	Penari Dewasa Awal	82
5.3.2	Peneliti Selanjutnya.....	82
DAFTAR PUSTAKA		83

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skoring <i>Body Shape Questionnaire</i>	34
Tabel 3. 2 Blueprint <i>Body Shape Questionnaire</i>	35
Tabel 3. 3 Skoring <i>Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale Measure</i>	37
Tabel 3. 4 Blueprint <i>Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale Measure</i>	38
Tabel 3. 5 Kaidah Reliabilitas Guilford	39
Tabel 3. 6 Hasil Uji Diskriminasi <i>item</i> Instrumen <i>Body Shape Questionnaire</i>	40
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Body Shape Questionnaire</i>	42
Tabel 3. 8 Hasil Uji Diskriminasi <i>item</i> Instrumen <i>Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale Measure</i>	43
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale Measure</i>	44
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan <i>Body Mass Index</i> (BMI)	52
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	53
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menari.....	56
Tabel 4. 6 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Tarian.....	57
Tabel 4. 7 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan	58
Tabel 4. 8 Data Deskriptif <i>Body Dissatisfaction</i>	61
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i>	62
Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan Status Pernikahan.....	63
Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i> Berdasarkan BMI	64
Tabel 4. 13 Data Deskriptif <i>Social Comparison</i>	65

Tabel 4. 14 Kategorisasi Skor <i>Social Comparison</i>	66
Tabel 4. 15 Kategorisasi Skor <i>Social Comparison</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	66
Tabel 4. 16 Kategorisasi Skor <i>Social Comparison</i> Berdasarkan Status Pernikahan.....	67
Tabel 4. 17 Hasil Uji Multikolinearitas.....	68
Tabel 4. 18 Hasil Uji Autokorelasi	69
Tabel 4. 19 Hasil Uji Autokorelasi	69
Tabel 4. 20 Hasil Uji Linearitas	70
Tabel 4. 21 Hasil Uji <i>Independent Sample T - Test</i>	71
Tabel 4. 22 Hasil Uji Korelasi.....	72
Tabel 4. 23 Hasil Uji Hipotesis	72
Tabel 4. 24 Model Summary	73
Tabel 4. 25 Persamaan Regresi	73
Tabel 4. 26 Hasil 3 Persamaan Regresi.....	75
Tabel 4. 27 Model Summary	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	25
Gambar 4.1 Grafik Responden Berdasarkan Usia	50
Gambar 4.2 Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Gambar 4.3 Grafik Responden Berdasarkan Body Mass Index (BMI)	52
Gambar 4.4 Grafik Responden Berdasarkan Domisili.....	55
Gambar 4.5 Grafik Responden Berdasarkan Lama Menari	56
Gambar 4.6 Grafik Responden Berdasarkan Jenis Tarian	57
Gambar 4.7 Grafik Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil Uji Daya Diskriminasi Item dan Reliabilitas Uji Coba Alat Ukur.....	89
Lampiran 2: Data Demografi	91
Lampiran 3: Hasil Analisis Data Deskriptif.....	94
Lampiran 4: Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis	99
Lampiran 5: Surat Validasi Instrumen Penelitian	105
Lampiran 6: Instrumen Penelitian.....	109
Lampiran 7: Kuesioner Penelitian.....	115
Lampiran 8: Daftar Riwayat Hidup	116

