

**PERAN *CAREER DECISION-MAKING SELF-EFFICACY* DALAM
PENGARUH *FUTURE TIME PERSPECTIVE* TERHADAP ADAPTABILITAS
KARIER MAHASISWA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Revalny Fedriana

1801619118

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Peran *Career Decision-Making Self-Efficacy* dalam pengaruh *Future Time Perspective* terhadap
Adaptabilitas Karier Mahasiswa"

Nama Mahasiswa : Revalny Fedriana
NIM: : 1801619118
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 25 Juli 2023

Pembimbing I

Gita Irianda R. M., M.Psi.
NIP. 198912192019032015

Pembimbing II

Reny Rustyawati, S.Pd., M.A.
NIP. 199206082022032013

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Mira Ariyani, Ph.D. (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si. (Anggota)****		10 Agustus 2023
Adhissa Qonita, M.Psi. (Anggota)		10 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Revalny Fedriana
NIM : 1801619118
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Peran *Career Decision-Making Self-Efficacy* dalam Pengaruh *Future Time Perspective* terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 03 Agustus 2023
Yang Membuat Pernyataan



(Revalny Fedriana)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Man jadda wajada”



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua, keluarga, dan teman-teman yang telah memberikan doa serta dukungannya kepada saya.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Revalny Fedriana
NIM : 1801619118
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : revalny@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Peran Career Decision - Making Self - Efficacy dalam Pengaruh Future Time Perspective terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 Agustus 2023

Penulis

(Revalny Fedriana)
nama dan tanda tangan

REVALNY FEDRIANA
PERAN CAREER DECISION-MAKING SELF-EFFICACY DALAM PENGARUH
FUTURE TIME PERSPECTIVE TERHADAP ADAPTABILITAS KARIER
MAHASISWA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *Career Decision-Making Self-Efficacy* (CDMSE) dalam pengaruh *Future Time Perspective* (FTP) terhadap adaptabilitas karier mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan teknik *convenience sampling*. Responden dalam penelitian ini adalah 250 mahasiswa Indonesia yang menempuh pendidikan D3, D4, dan S1. Analisis yang digunakan adalah uji regresi linier berganda melalui *software* SPSS, uji regresi linier sederhana melalui *software* SPSS, dan uji mediasi melalui *software* JASP. Instrumen yang digunakan adalah CAAS-Form Indonesia, CDMSE-Ind, dan FTP-I. Hasil penelitian menunjukkan bahwa FTP melalui *The Opportunities on Future Outcomes* dan *The Limited Perspective of Times* secara simultan dapat memengaruhi adaptabilitas karier mahasiswa secara signifikan. Selanjutnya, ditemukan bahwa kedua dimensi FTP secara simultan dapat memengaruhi CDMSE mahasiswa secara signifikan. Kemudian, ditemukan bahwa CDMSE dapat memengaruhi adaptabilitas karier mahasiswa secara signifikan. Terakhir, ditemukan bahwa CDMSE dapat memediasi pengaruh FTP terhadap adaptabilitas karier mahasiswa, namun mediasi ini terbatas pada perspektif *The Opportunities on Future Outcomes* dan ditemukan sebagai mediasi parsial.

Kata kunci : adaptabilitas karier, *future time perspective*, *career decision-making self-efficacy*, mahasiswa

REVALNY FEDRIANA
THE ROLE OF CAREER DECISION-MAKING SELF-EFFICACY IN THE
INFLUENCE OF FUTURE TIME PERSPECTIVE ON COLLEGE STUDENT
CAREER ADAPTABILITY

Undergraduate Thesis

Jakarta: *Study Program of Psychology, Faculty of Educational Psychology,*
Universitas Negeri Jakarta, 2023

ABSTRACT

This study aims to determine the role of Career Decision-Making Self-Efficacy (CDMSE) in the influence of Future Time Perspective (FTP) on college student career adaptability. This study uses quantitative methods and convenience sampling techniques. Respondents in this study were 250 Indonesian students studying D3, D4, and S1. The analysis used was multiple linear regression test through SPSS software, simple linear regression test through SPSS software, and mediation test through JASP software. The instruments used were CAAS-Form Indonesia, CDMSE-Ind, and FTP-I. The results showed that FTP through The Opportunities on Future Outcomes and The Limited Perspective of Times could simultaneously significantly influence students' career adaptability. Furthermore, it was found that both FTP dimensions can simultaneously significantly influence students' CDMSE. Then, it was found that CDMSE can significantly influence students' career adaptability. Finally, it was found that CDMSE can mediate the influence of FTP on students' career adaptability, but this mediation is limited to The Opportunities on Future Outcomes perspective and was found to be a partial mediation.

Keywords : career adaptability, future time perspective, career decision-making self-efficacy, college students

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran *Career Decision-Making Self-Efficacy* dalam Pengaruh *Future Time Perspective* terhadap Adaptabilitas Karier Mahasiswa”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi pada program studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang turut membantu dan mendukung penulis selama penyusunan skripsi ini, diantaranya:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Mbak Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing I
5. Mbak Reny Rustyawati, S.Pd., M.A selaku Dosen Pembimbing II
6. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Dosen Penasehat Akademik
7. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa studi penulis
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu proses administrasi selama masa studi penulis
9. Keluarga serta teman-teman yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis

Jakarta, 19 Juli 2023

Revalny Fedriana



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan Masalah	12
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian.....	13
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.6.2 Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Adaptabilitas Karier	14
2.1.1 Pengertian Adaptabilitas Karier	14
2.1.2 Dimensi Adaptabilitas Karier.....	15
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Adaptabilitas Karier.....	16
2.1.4 Pengukuran Adaptabilitas Karier	21

2.2	<i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i>	22
2.2.1	Pengertian <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i>	22
2.2.2	Dimensi <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i>	24
2.2.3	Faktor yang memengaruhi <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i>	25
2.2.4	Pengukuran <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i>	29
2.3	<i>Future Time Perspective</i>	30
2.3.1	Pengertian <i>Future Time Perspective</i>	30
2.3.2	Dimensi <i>Future Time Perspective</i>	31
2.3.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Future Time Perspective</i>	32
2.3.4	Pengukuran <i>Future Time Perspective</i>	34
2.4	Mahasiswa	36
2.4.1	Pengertian Mahasiswa.....	36
2.4.2	Perkembangan Karier Mahasiswa.....	36
2.5	Hubungan antar Variabel.....	37
2.5.1	Hubungan antara <i>Future Time Perspective</i> dengan Adaptabilitas Karier 37	
2.5.2	Hubungan antara <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i> dengan Adaptabilitas Karier.....	39
2.5.3	Hubungan antara <i>Future Time Perspective</i> dengan <i>Career Decision- Making Self-Efficacy</i>	40
2.5.4	Hubungan antara <i>Future Time Perspective</i> , <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i> dan Adaptabilitas Karier.....	41
2.6	Kerangka Konseptual	43
2.7	Hipotesis.....	45
2.8	Hasil Penelitian yang Relevan.....	46
BAB III METODE PENELITIAN		52
3.1	Tipe Penelitian.....	52
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	52
3.2.1	Definisi Konseptual.....	52
3.2.2	Definisi Operasional.....	53

3.3	Subjek Penelitian	54
3.3.1	Populasi	54
3.3.2	Sampel	54
3.4	Teknik Pengumpulan Data	55
3.4.1	Instrumen Penelitian Adaptabilitas Karier	55
3.4.2	Instrumen Penelitian Career Decision-Making Self-Efficacy (CDMSE) 57	
3.4.3	Instrumen Penelitian <i>Future Time Perspective</i>	59
3.5	Uji Coba Instrumen	61
3.5.1	Uji Validitas	62
3.5.2	Uji Reliabilitas	66
3.6	Analisis Data	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		71
4.1	Gambaran Responden.....	71
4.1.1	Gambaran Usia Responden	71
4.1.2	Gambaran Jenis Kelamin	72
4.1.3	Gambaran Domisili Responden	72
4.1.4	Gambaran Jenjang Pendidikan Responden	74
4.1.5	Gambaran Semester Responden.....	74
4.1.6	Gambaran Kegiatan Non-akademik Responden Saat Ini.....	75
4.1.7	Gambaran Durasi Kegiatan Non-akademik Responden Saat Ini	77
4.1.8	Gambaran Dukungan Sosial Responden.....	77
4.2	Prosedur Penelitian.....	79
4.2.1	Persiapan Penelitian	79
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	79
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	80
4.3.1	Hasil Deskriptif Adaptabilitas Karier.....	80
4.3.2	Hasil Deskriptif Career Decision-Making Self-Efficacy	81
4.3.3	Hasil Deskriptif Future Time Perspective.....	82

4.3.4	Kategorisasi Adaptabilitas Karier	85
4.3.5	Kategorisasi Career Decision-Making Self-Efficacy	87
4.3.6	Uji Normalitas	88
4.3.7	Uji Linearitas	88
4.3.8	Uji Heteroskedastisitas	90
4.3.9	Uji Multikolinearitas	90
4.3.10	Uji Autokorelasi	91
4.3.11	Uji Hipotesis	92
4.4	Pembahasan	101
4.5	Keterbatasan Penelitian	105
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN		106
5.1	Kesimpulan	106
5.2	Implikasi	107
5.3	Saran	107
5.3.1	Saran untuk Mahasiswa	107
5.3.2	Saran untuk Penelitian Selanjutnya	107
DAFTAR PUSTAKA		109
LAMPIRAN		116
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		206

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Kuesioner CAAS Form-Indonesia	56
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner CDMSE-Ind	58
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner FTP-I	60
Tabel 3.4 Uji Validitas Instrumen CAAS-Form Indonesia.....	62
Tabel 3.5 Uji Validitas Instrumen CDMSE-Ind	63
Tabel 3.6 Uji Validitas Instrumen FTP-I (<i>The Opportunities on Future Outcomes</i>) .	65
Tabel 3.7 Uji Validitas Instrumen FTP-I (<i>The Limited Perspective of Times</i>)	66
Tabel 3.8 Koefisien Reliabilitas Guilford	66
Tabel 3.9 Uji Reliabilitas Instrumen CAAS-Form Indonesia.....	67
Tabel 3.10 Uji Reliabilitas Instrumen CDMSE-Ind.....	67
Tabel 3.11 Uji Reliabilitas Instrumen FTP-I (<i>The Opportunities on Future Outcomes</i>)	67
Tabel 3.12 Uji Reliabilitas Instrumen FTP-I (<i>The Limited Perspective of Times</i>)	68
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	71
Tabel 4.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Tabel 4.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili	72
Tabel 4.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan	74
Tabel 4.5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Semester	74
Tabel 4.6 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jumlah Kegiatan Non-akademik Saat Ini	75
Tabel 4.7 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Kegiatan Non-akademik Saat Ini	76
Tabel 4.8 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Durasi Kegiatan Non-akademik Saat Ini	77
Tabel 4.9 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Dukungan Sosial.....	77
Tabel 4.10 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Mana yang Didapatkan	78
Tabel 4.11 Data Deskriptif Adaptabilitas Karier	80
Tabel 4.12 Data Deskriptif Career Decision-Making Self-Efficacy	81
Tabel 4.13 Data Deskriptif The Opportunities on Future Outcomes	82
Tabel 4.14 Data Deskriptif The Limited Perspective of Times	84
Tabel 4.15 Kategorisasi Skor Adaptabilitas Karier.....	86
Tabel 4.16 Kategorisasi Skor Career Decision-Making Self-Efficacy	87
Tabel 4.17 Hasil Uji Normalitas	88
Tabel 4.18 Hasil Uji Linearitas	88

Tabel 4.19 Hasil Uji Multikolinearitas.....	90
Tabel 4.20 Hasil Uji Autokorelasi	91
Tabel 4.21 Hasil Uji Simultan.....	92
Tabel 4.22 Hasil Uji Koefisien Determinasi	93
Tabel 4.23 Hasil Uji Parsial	93
Tabel 4.24 Hasil Uji Pengaruh Regresi Linier Sederhana	95
Tabel 4.25 Hasil Uji Koefisien Determinasi	96
Tabel 4.26 Hasil Uji Persamaan Regresi Linier Sederhana	96
Tabel 4.27 Hasil Uji Mediasi	96
Tabel 4.28 Hasil Koefisien Jalur	99



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	45
Gambar 4.1 Kurva Distribusi Data Adaptabilitas Karier	81
Gambar 4.2 Kurva Distribusi Data <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i>	82
Gambar 4.3 Kurva Distribusi Data <i>The Opportunities on Future Outcomes</i>	84
Gambar 4.4 Kurva Distribusi Data <i>The Limited Perspective of Times</i>	85
Gambar 4.5 Grafik <i>Scatterplot</i> Hasil Uji Asumsi Heteroskedastisitas	90
Gambar 4.6 <i>Path Plot</i>	101



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penelitian Pendahuluan.....	116
Lampiran 2. Lembar <i>Expert Judgement</i>	123
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	129
Lampiran 4. Data Kasar Uji Coba Instrumen.....	135
Lampiran 5. Hasil Uji Coba Validitas Instrumen.....	151
Lampiran 6. Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen.....	157
Lampiran 7. Data Kasar Penelitian	158
Lampiran 8. Data Demografi	190
Lampiran 9. Data Deskriptif	195
Lampiran 10. Hasil Kategorisasi.....	199
Lampiran 11. Uji Asumsi Klasik	200
Lampiran 12. Uji Hipotesis.....	203

