

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL IBU YANG MEMILIKI
ANAK USIA REMAJA KORBAN KEKERASAN SEKSUAL**



Oleh :

Mutiara Indah Kharisma

1801619120

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**“GAMBARAN KESEHATAN MENTAL IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA REMAJA
KORBAN KEKERASAN SEKSUAL”**

Nama : Mutiara Indah Kharisma
NIM : 1801619120
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 16 Agustus 2023

Pembimbing I



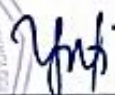
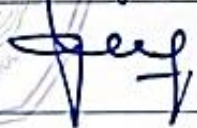


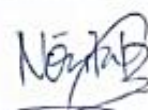
Dr. Iriani Indri Haspari, M. Psi
NIP. 198107262008122003

Pembimbing II



Ernawati, M. Psi
NIP. 198806192022042001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		26/08/23
Herdiyan Maulana, Ph.D (Ketua Penguji)***		26 Agustus 2023
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. (anggota)****		26 Agustus 2023
Novitasari Rohdearni Damanik, M.Si (Anggota)****		26 Agustus 2023

Catatan :

* Dekan FPpsi

** Wakil Dekan I

*** Ketua Penguji

**** Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Mutiara Indah Kharisma

NIM : 1801619120

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Gambaran Kesehatan Mental Ibu yang memiliki Anak Remaja Korban Kekerasan Seksual” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 September 2023

Yang Membuat Pernyataan



Mutiara Indah Kharisma

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Only you can change your life. Nobody else can do it for you”

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

“Tiada lembar yang paling Indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta, sahabat, pasangan, dan teman teman yang selalu memberi support untuk menyelesaikan skripsi ini”

- Mutiara Indah Kharisma -



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mutiara Indah Kharisma
NIM : 1801619120
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : mutiara.indahkharisma@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul:

Gambaran Kesehatan Mental Ibu yang Memiliki Anak Remaja Korban Kekerasan Seksual

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 September 2023



(Mutiara Indah Kharisma)

MUTIARA INDAH KHARISMA

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA
REMAJA KORBAN KEKERASAN SEKSUAL**

Skripsi

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas
Negeri Jakarta, 2023**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran kondisi kesehatan mental ibu yang memiliki anak usia remaja korban kekerasan seksual. Selain itu, penelitian ini juga mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi kondisi kesehatan mental ibu yang memiliki anak usia remaja korban kekerasan seksual serta upaya dalam mengatasi kesehatan mentalnya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus. Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara semi terstruktur, observasi dan studi pustaka. Subjek dalam penelitian ini adalah 2 ibu yang memiliki anak remaja korban kekerasan seksual. Data penelitian dilengkapi data dari *significant others* yang merupakan korban kekerasan seksualnya.

Hasil penelitian ini menunjukkan terkait kondisi kesehatan mental subjek memiliki 2 fase kondisi dalam melihat kondisi kesehatan mentalnya yaitu fase akut dan fase jangka panjang. Sedangkan yang mempengaruhi kondisi kesehatan mentalnya yaitu faktor keluarga dan lingkungan sosial. Adapun upaya dalam mengatasi kondisi kesehatan mental tersebut seperti internal dari diri sendirina dalam mengelola emosi negatif, faktor dukungan keluarga dan lingkungan sosialnya.

Kata Kunci : Remaja, Korban Kekerasan Seksual, Gambaran Kesehatan Mental Ibu.

MUTIARA INDAH KHARISMA

**IMAGE OF THE MENTAL HEALTH OF MOTHERS WHO HAVE
ADOLESCENT CHILDREN VICTIMS OF SEXUAL VIOLENCE**

Undergraduate Thesis

**Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education
State University of Jakarta, 2023**

ABSTRACT

This study aims to provide an overview of the mental health conditions of mothers who have adolescent children who are victims of sexual violence. In addition, this study also describes the factors that influence the mental health condition of mothers who have adolescent children who are victims of sexual violence and efforts to overcome their mental health.

This study uses a qualitative approach with a case study research type. The data collection used is semi-structured interviews, observation and literature study. The subjects in this study were 2 mothers who had teenage children who were victims of sexual violence. The research data is complemented by data from significant others who are victims of sexual violence.

The results of this study indicate that the subject's mental health condition has 2 phases of psychological problems in looking at his mental health condition, namely the acute phase and the long-term phase. While the factors that influence his mental health condition are family factors and social environment. The efforts to overcome these mental health conditions include self-acceptance, family support factors and social environment.

*Keyword : Adolescents, Victims of Sexual Violence, Maternal Mental Health
Overview.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, serta kemudahan dan kelancaran yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kesehatan Mental Ibu Yang Memiliki Anak Usia Remaja Korban Kekerasan Seksual”. Peneliti menyadari tidak akan mampu menyelesaikan penelitian tepat pada waktunya tanpa bantuan, bimbingan, dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung :

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M. Si., Selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Surarti, Ph. D., selaku Wakil Dekan II., Ibu Mira Ariyani, Ph. D selaku Wakil Dekan III, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. Iriani Indri Haspari, M. Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberikan wawasan baru, mendukung dan mendoakan dengan segenap hari.
5. Ibu Ernawati, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II, yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberikan wawasan baru, memberikan semangat, dan memberikan afirmasi positif.
6. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberi dukungan untuk tetap percaya diri.
7. Bapak dan Ibu dosen dari Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, yang telah membimbing, memberikan ilmu, wawasan baru, serta kenangan selama masa perkuliahan.
8. Bapak, Ibu, beserta staf dan jajarannya dari tata usaha dan administrasi Fakultas

Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, yang selalu bersedia membantu untuk keperluan administrasi selama perkuliahan.

9. Kepada Ibu, Bapak, Teh Citra, Aa Lukman, dan Revan yang selalu ada di rumah untuk menyayangi, saling membantu, saling berbagi cerita, memberikan perhatian, serta dukungan sejak kecil sampai saat ini.
10. Kepada sahabat sekaligus saudara – saudaraku, Dhilayla Putri Sudarso, Farah Intan, Namira Mutiara, Inggi dan Fikri yang senantiasa ada kapanpun, tempat bercanda tawa dan berkeluh kesah, membantu, mendukung penuh, dan berusaha menjadi tempat terbaik saat dibutuhkan selama masa perkuliahan sampai saat ini dan memberikan dukungan serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Enno, Jihan, Zahra, Alysa, Putri Bayna, Awa, Indah yang selalu hadir selama masa perkuliahan dan teman – teman angkatan 2019, yang senang membantu satu sama lain, saling memotivasi, dan mendukung serta memotivasi, dan mendukung selama masa perkuliahan sampai saat ini.
12. Kepada Dhiya Alyalasyifa, Nurul Fadhila, Syarah Fardila, Aisha Amalia, Annisa Fitria yang selalu menemani dan memotivasi sejak 2016 sampai saat ini.
13. Kepada Kak Sayiddah Balqis, Kak Sarah, dan Kepada semua staff SOMAY BEM 2020 yang senantiasa memberikan dukungan emosional dan membantu dengan sepuh hati.
14. Kepada responden yang berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini.
15. Diri saya sendiri, karena telah bekerja keras, bersyukur, sabar, kuat, dan masih bertahan sampai saat ini . kamu layak dan membanggakan di mana pun kamu berada. Selamat istirahat dan bersenang – senang !

Jakarta, Agustus 2023

Peneliti



Mutiara Indah Kharisma

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Kesehatan Mental.....	8
2.1.1 Definisi Kesehatan Mental.....	8
2.1.2 Aspek-Aspek Kesehatan Mental.....	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	12
2.1.4 Pentingnya Kesehatan Mental.....	15
2.2. Ibu Yang Memiliki Anak Remaja.....	16
2.3.1 Definisi Ibu.....	16
2.3.2 Mengasuh Anak Usia Remaja.....	17

2.3.3	Kondisi Kesehatan Mental Ibu yang Memiliki Anak Remaja Korban Kekerasan Seksual.....	20
2.3.	Remaja Korban Kekerasan Seksual	23
2.2.1	Definisi Remaja.....	23
2.2.2	Remaja Korban Kekerasan Seksual	24
2.2.3	Bentuk Kekerasan Seksual Pada Remaja.....	26
2.4.	Kajian Penelitian yang Relevan	28
2.5.	Kerangka Berpikir	30
BAB III METODE PENELITIAN.....		32
3.1.	Subjek Penelitian.....	32
3.3.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	32
3.3.2	Jumlah Subjek Penelitian	33
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.3.	Pendekatan Penelitian	35
3.3.1.	Tipe Penelitian	36
3.4.	Metode Pengumpulan Data	36
3.4.1	Observasi.....	36
3.4.2	Wawancara.....	38
3.5.	Alat Pengumpulan Data	39
3.5.1	Pedoman Observasi.....	39
3.5.2	Pedoman Wawancara.....	39
3.5.3	Alat Perekam.....	40
3.6.	Prosedur Pengumpulan Data	40
3.7.	Prosedur Analisis Data	42
3.8.	Pengecekan Keabsahan Data (<i>Triangulasi</i>)	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		47
4.1	Deskripsi Subjek	47
4.1.1	Gambaran Umum Subjek I (MK)	47
4.1.2	Gambaran Umum Observasi Subjek I (MK)	48

4.1.3	Gambaran Umum <i>Significant Other</i> Subjek I (NPP).....	51
4.1.4	Gambaran Umum Observasi <i>Significant Other</i> Subjek I (NPP)...	52
4.1.5	Gambaran Umum Subjek II (ER)	54
4.1.6	Gambaran Umum Observasi Subjek II (ER)	55
4.1.7	Gambaran Umum <i>Significant Other</i> Subjek II (SAK).....	60
4.1.8	Gambaran Umum Observasi <i>Significant Other</i> Subjek II (SAK).	60
4.2	Temuan Penelitian.....	63
4.2.1	Temuan Penelitian Subjek I (MK)	63
4.2.2	Temuan Penelitian Subjek II (ER)	91
4.3	Dinamika Psikologis	109
4.3.1	Subjek I (MK)	109
4.3.2	Subjek II (ER)	116
4.4	Pembahasan Temuan Dikaitkan Dengan Teori.....	125
4.4.1	Kondisi Kesehatan Mental	125
4.4.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	129
4.4.3	Upaya Mengatasi Kesehatan Mental.....	131
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		136
5.1.	Kesimpulan.....	136
5.2.	Implikasi.....	138
5.3.	Saran.....	138
5.3.1	Bagi Ibu.....	138
5.3.2	Bagi Korban Kekerasan Seksual.....	139
5.3.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	139
DAFTAR PUSTAKA		140
LAMPIRAN		143
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		188

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tempat dan Waktu Penelitian Subjek I (MK)	33
Tabel 3. 2 Tempat dan Waktu Penelitian Subjek II (ER)	34
Tabel 3. 3 Tempat dan Waktu Penelitian <i>Significant Others</i> I (NPP)	34
Tabel 3. 4 Tempat dan Waktu Penelitian <i>Significant Others</i> II (SAK)	34
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek.....	63
Tabel 4. 2 Gambaran Umum <i>Significant Other</i>	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara Subjek	143
Lampiran 2. Pedoman Wawancara <i>Significant Other</i>	147
Lampiran 3. Pedoman Observasi	149
Lampiran 4. <i>Verbatim</i> Wawancara	150
Lampiran 5. <i>Verbatim</i> Wawancara	152
Lampiran 6. <i>Verbatim</i> Wawancara	164
Lampiran 7. <i>Verbatim</i> Wawancara	170
Lampiran 8. <i>Verbatim</i> Wawancara	177
Lampiran 9. Laporan Observasi	179
Lampiran 10. Laporan Observasi	181
Lampiran 11. <i>Informed Consent</i>	183
Lampiran 12. <i>Informed Consent</i>	184
Lampiran 13. <i>Informed Consent</i>	185
Lampiran 14. <i>Informed Consent</i>	187