

**PENGARUH ROMANTIC JEALOUSY TERHADAP RELATIONSHIP
SATISFACTION PADA EMERGING ADULTHOOD YANG MENJALANI
PACARAN JARAK JAUH**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

Bulan Mazlunna Aliefia

1801619134

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIAN SIDANG SKRIPSI

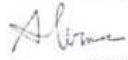
"Pengaruh *Romantic Jealousy* terhadap *Relationship Satisfaction* pada *Emerging Adulthood*
yang Menjalani Pacaran Jarak Jauh"

Nama Mahasiswa : Bulan Mazlunna Aliefia
Nomor Registrasi : 1801619134
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 26 Juli 2023

Pembimbing I


Hermeilia Megawati, M.A.
NIP. 198805032020122010

Pembimbing II


Ernawati, M.Psi.
NIP. 198806192022042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si. (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Anggota)****		10 Agustus 2023
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi. (Anggota)		10 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPs

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Bulan Mazlunna Aliefia

NIM : 180119134

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh *Romantic Jealousy* Terhadap *Relationship Satisfaction* pada *Emerging Adulthood* yang Menjalani Pacaran Jarak Jauh**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulisan orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Bulan Mazlunna Aliefia

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bulan Mazlunna Aliefa
NIM : 1801619134
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : aliefamazlunna@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul:

Pengaruh Romantic Jealousy terhadap Relationship Satisfaction
pada Emerging Adulthood yang Menjalani Pacaran Jarak
Jauh

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

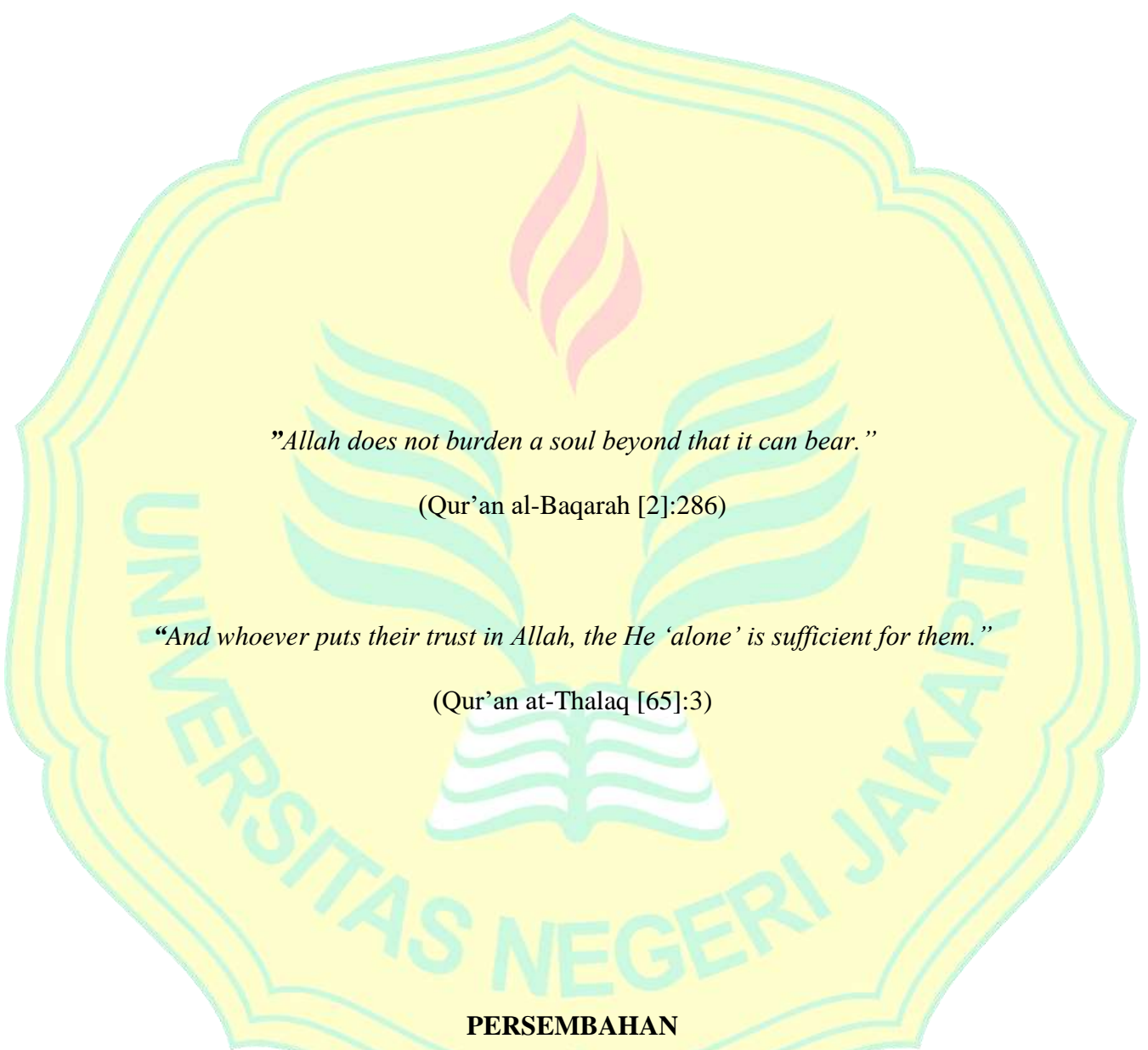
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 September 2023

(Bulan Mazlunna A)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO



"Allah does not burden a soul beyond that it can bear."

(Qur'an al-Baqarah [2]:286)

"And whoever puts their trust in Allah, the He 'alone' is sufficient for them."

(Qur'an at-Thalaq [65]:3)

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua, adik, keluarga besar, dosen pembimbing, diri sendiri, teman-teman, dan semua orang yang telah membantu, mendoakan, serta mendukung saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

ABSTRAK

**PENGARUH ROMANTIC JEALOUSY TERHADAP RELATIONSHIP
SATISFACTION PADA EMERGING ADULTHOOD YANG MENJALANI
PACARAN JARAK JAUH**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

BULAN MAZLUNNA ALIEFIA

Kecemburuan romantis ialah perspektif individu terhadap adanya ancaman yang memicu timbulnya kekhawatiran akan kesetiaan pasangan. Kecemburuan muncul karena tidak terpenuhinya kebutuhan emosional dari pasangan. Kecemburuan yang dirasakan individu dapat memengaruhi perspektif akan seberapa puas individu terhadap hubungannya. Sehingga, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh dari kecemburuan romantis terhadap kepuasan hubungan pada *emerging adulthood* yang menjalani pacaran jarak jauh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Total sampel yang terlibat sebanyak 197 Hresponden *emerging adulthood* yang sedang berpacaran jarak jauh. Instrumen yang digunakan ialah *Relationship Assessment Scale* (RAS) dan *Multidimensional Jealousy Scale* (MJS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh kecemburuan romantis terhadap kepuasan hubungan pada *emerging adulthood* yang sedang menjalani pacaran jarak jauh.

Kata Kunci: Kepuasan Hubungan, Kecemburuan Romantis, *Emerging Adulthood*, Pacaran Jarak Jauh.

ABSTRACT

THE EFFECT OF ROMANTIC JEALOUSY ON RELATIONSHIP SATISFACTION IN LONG-DISTANCE DATING RELATIONSHIP OF EMERGING ADULTHOOD

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology Faculty of Psychology Education

State University of Jakarta

2023

Romantic jealousy is an individual's perspective on a threat that triggers concerns about a partner's loyalty. Jealousy arises due to the unfulfilled emotional needs of the partner. The jealousy an individual feels can affect how satisfied the individual is with the relationship. Thus, this study aims to find out how romantic jealousy affects relationship satisfaction in emerging adulthood who undergo long-distance relationship. This study used a quantitative approach with a sampling technique, namely purposive sampling. The total sample involved was 197 emerging adulthood respondents who were dating over a long-distance relationship. The instruments used are the Relationship Assessment Scale (RAS) and the Multidimensional Jealousy Scale (MJS). The results of the study show that there no effect between romantic jealousy to relationship satisfaction in emerging adulthood who undergo a long-distance relationship.

Keywords: Relationship Satisfaction, Romantic Jealousy, Emerging Adulthood, Long-Distance Dating Relationship.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat karunia, kemudahan, dan Ridho-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan yang berjudul “Pengaruh *Romantic Jealousy* terhadap *Relationship Satisfaction* pada *Emerging Adulthood* yang Menjalani Pacaran Jarak Jauh”. Peneliti menyadari bahwa proses penyelesaian skripsi ini tidak luput dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Melalui segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Hermeilia Megawati, M.A. selaku Dosen Pembimbing 1 peneliti yang telah berkenan memberikan bimbingan dan masukan, saran serta motivasi dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
5. Ibu Ernawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 peneliti yang selalu membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang namanya tidak bisa sebutkan satu persatu karena telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan.
7. Seluruh Staf Fakultas Pendidikan Psikologi yang senantiasa memberikan bantuan selama proses perkuliahan berlangsung.

8. Kepada Mama dan Ayah yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, memberikan dukungan, semangat, dan percaya bahwa peneliti mampu untuk melewati ini dengan kemampuan yang peneliti miliki.
9. Desi, Givti, Made, Moza, Zahra, Rivai, Fawwaz, dkk sebagai teman kuliah yang selalu mau bertukar pikiran dan mendukung dalam penyusunan skripsi.
10. Shahidan, Lutfi, Ocha, Della, Marcell, Divan, Salma, dan Amira yang selalu menghibur dan menyemangati.
11. Muhammad Syafiq yang telah menemani, menghibur dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
12. Luthfiah Zahra sebagai rekan payungan penelitian yang sudah bersama sejak awal skripsi sampai selesai.
13. Seluruh teman-teman Psikologi UNJ yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu karena telah membantu peneliti untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini.

Jakarta, 10 Juni 2023

Bulan Mazlunna Aliefia



DAFTAR ISI

JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.5 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.

1.6.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.6.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.12 <i>Relationship Satisfaction</i> (Kepuasan Hubungan). Error! Bookmark not defined.	
2.1.1 Definisi Kepuasan Hubungan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kepuasan Hubungan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Aspek – Aspek Kepuasan Hubungan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Karakteristik Kepuasan Hubungan	Error! Bookmark not defined.
2.1 <i>Romantic Jealousy</i> (Kecemburuan Romantis)	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Kecemburuan Romantis	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kecemburuan Romantis .	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Aspek - Aspek Kecemburuan Romantis	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Jenis - Jenis Kecemburuan Romantis....	Error! Bookmark not defined.
2.3 <i>Emerging Adulthood</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4 Dinamika Pengaruh Kecemburuan Romantis terhadap Kepuasan Hubungan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.6 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hasil Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Tipe Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian. Error! Bookmark not defined.	
3.2.1 Definisi Konseptual Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

3.4.1 Instrumen Kepuasan Hubungan	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Instrumen Kecemburuan Romantis.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Uji Coba Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Uji Seleksi Item	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Uji Linearitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.4 Uji Homogenitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.5 Uji Korelasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.6 Uji Analisis Regresi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL & PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Responden	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
4.2 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Analisis Deskriptif.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
4.3.4 Uji Linearitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.5 Uji Homogenitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.6 Uji Korelasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.8 Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
4.3.9 Tabulasi Silang.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.5 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.

5.3 Saran.....Error! Bookmark not defined.
5.3.1 Responden PenelitianError! Bookmark not defined.
5.3.2 Penelitian Selanjutnya.....Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.
Daftar Riwayat HidupError! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 - Blueprint Alat Ukur Kepuasan Hubungan Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 2 - Blueprint Alat Ukur Kecemburuan Romantis..Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 3 - Hasil Uji Seleksi Item *Relationship Assessment Scale* Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 4 - Hasil Uji Seleksi Item *Multidimensional Jealousy Scale*Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 5 - Koefisien Reliabilitas GuildfordError! Bookmark not defined.

Tabel 3. 6 - Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur *Relationship Assessment Scale*Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 7 - Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur *Multidimensional Jealousy Scale*Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 1 - Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 - Gambaran Responden Berdasarkan Lama Berpacaran..... Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Bertemu Secara Langsung Dengan PasanganError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 4 - Data Deskriptif Variabel Kecemburuan Romantis Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 5 - Kategorisasi Skor *Multidimensional Jealousy Scale* Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 6 - Distribusi Deskriptif Kepuasan Hubungan Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 7 - Kategorisasi Skor *Relationship Assessment Scale* Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 8 - Hasil Uji Linearitas.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 9 - Hasil Uji HomogenitasError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 10 - Hasil Uji Korelasi.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 11 - Hasil Uji ANOVA.....Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 - Hasil *Model Summary*Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 13 - Hasil Uji Regresi Kecemburuan Romantis terhadap Kepuasan HubunganError! Bookmark not defined.
Tabel 4. 14 - Hasil Regresi Dimensi Kecemburuan Kognitif terhadap Kepuasan HubunganError! Bookmark not defined.
Tabel 4. 15 - Hasil Regresi Dimensi Kecemburuan Emosional terhadap Kepuasan HubunganError! Bookmark not defined.
Tabel 4. 16 - Hasil Regresi Dimensi Kecemburuan Behavioral terhadap Kepuasan Hubungan denganError! Bookmark not defined.
Tabel 4. 17 - Tabulasi Silang Kepuasan Hubungan Berdasarkan Lama BerpacaranError! Bookmark not defined.
Tabel 4. 18 - Tabulasi Silang Kepuasan Hubungan Berdasarkan Frekuensi Bertemu Secara Langsung Dengan Pasangan...Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 19 - Tabulasi Silang Kecemburuan Romantis Berdasarkan Lama BerpacaranError! Bookmark not defined.
Tabel 4. 20 - Tabulasi Silang Kecemburuan Romantis Berdasarkan Frekuensi Bertemu Secara Langsung dengan Pasangan ...Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 - Kerangka KonseptualError! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Kuesioner Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2.** Adaptasi Alat Ukur Relationship Assessment Scale**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3.** Adaptasi Alat Ukur Multidimensional Jealousy Scale **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4.** Output Uji Reliabilitas**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5.** Output Uji Seleksi Item**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6.** Data Demografis**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7.** Output Analisis Deskriptif.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8.** Output Uji Linearitas**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9.** Output Uji Homogenitas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10.** Output Uji Korelasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11.** Output Uji Analisis Regresi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12.** Kategorisasi Skor.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13 .** Tabulasi Silang**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14.** Data Mentah Relationship Assessment Scale**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15.** Data Mentah Multidimensional Jealousy Scale**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 16 -** Output Hasil Regresi Dimensi Kecemburuan Kognitif terhadap Kepuasan Hubungan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 17 -** Output Hasil Regresi Dimensi Kecemburuan Emosional terhadap Kepuasan Hubungan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 18 -** Output Hasil Regresi Dimensi Kecemburuan Behavioral terhadap Kepuasan Hubungan**Error! Bookmark not defined.**