

**PENGARUH RELASI AYAH TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA**



Oleh:

DITA MARDIAH ISTIFARIN

1801619140

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**PENGARUH RELASI AYAH TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA**



Oleh:

DITA MARDIAH ISTIFARIN

1801619140

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Pengaruh Relasi Ayah Terhadap Kepercayaan Diri Remaja”

Nama Mahasiswa : Dita Mardiah Istifarin
 Nomor Registrasi : 1801619140
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 8 Agustus 2023

Pembimbing I




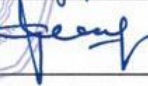



Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si
 NIP. 197605242005012001

Pembimbing II



Fildzah Rudyah Putri, M.Si
 NIP. 199205132022032013

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		21/08/23
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2023
Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Psi, Psikolog (Dosen Penguji 1)****		21 Agustus 2023
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog (Dosen Penguji 2)****		21 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021 – 4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dita Mardiah Istifarin
NIM : 1801619140
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : ditafarin12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

Pengaruh Relasi Ayah Terhadap Kepercayaan Diri Remaja

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2023



(Dita Mardiah Istifarin)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Univeritas Neger Jakarta.

Nama : Dita Mardiah Istifarin

NIM : 1801619140

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Relasi Ayah Terhadap Kepercayaan Diri Remaja” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Maret 2022 sampai dengan bulan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 September 2023

Yang Membuat Pernyataan


(Dita Mardiah Istifarin)

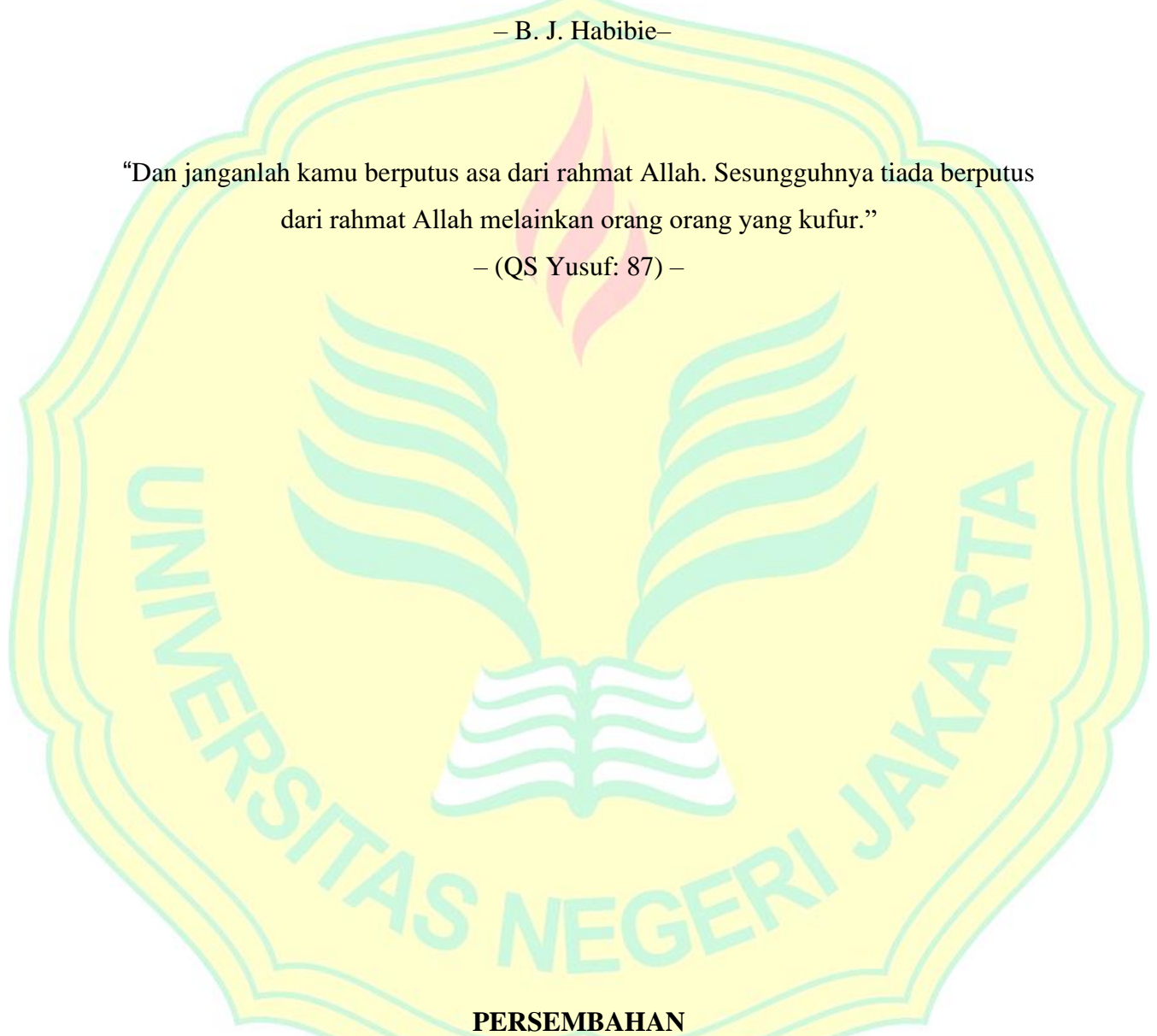
MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Gagal hanya terjadi jika kita menyerah".

– B. J. Habibie–

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kafur.”

– (QS Yusuf: 87) –



PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan untuk Mama, Ayah, dan Abang yang selalu mendukung dan mendoakan setiap langkah saya. Untuk Dosen Pembimbing yang tidak pernah lelah membimbing saya sampai di titik ini. Untuk teman-teman terdekat yang senantiasa memberikan semangat serta menjadi tempat berkeluh kesah

DITA MARDIAH ISTIFARIN

PENGARUH RELASI AYAH TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI REMAJA

Skripsi

Jakarta Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan apakah terdapat pengaruh relasi ayah terhadap kepercayaan diri pada remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan 224 partisipan yang terdiri dari 137 perempuan dan 87 laki-laki. Instrumen untuk mengukur Relasi ayah menggunakan *Father Presence Questionnaire* (FPQ), sedangkan instrumen untuk mengukur kepercayaan diri menggunakan Skala Kepercayaan Diri. Untuk menguji hipotesis pada penelitian, analisis yang digunakan adalah analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai F hitung = 7,622 > F tabel= 3,88 dan p -value 0,006 < 0,05, maka hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan relasi ayah terhadap kepercayaan diri pada remaja. Relasi ayah berpengaruh terhadap kepercayaan diri sebesar 3,3% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang bukan menjadi fokus penelitian ini.

Kata kunci: Relasi Ayah, Kepercayaan Diri, Remaja

DITA MARDIAH ISTIFARIN

**THE EFFECT FATHER'S RELATIONSHIP ON SELF-CONFIDENCE IN
ADOLESCENTS**

Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta, 2023.*

ABSTRACT

This study aims to find out the effect of father relationship on self-confidence in adolescents. This study used a quantitative approach, with 224 participants consisting of 137 women and 87 men. Instrument for measuring the presence of fathers using Father Presence Questionnaire (FPQ), while the instrument for measuring uses Self Confidence Scale. To test the hypothesis in research, the analysis used is simple linear regression analysis. The results showed that the value of F count = 7.622 > F Table = 3.88 then p -value $0,006 < 0,05$, which means that there is a significant influence of the father relationship on self-confidence in adolescents. The father relationship influences self-confidence by 3,3% and the rest is influenced by external factors which are the focus of this study.

Keywords: Father Relationship, Self-Confidence, Adolescent

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Swt., peneliti panjatkan kepada hadirat-Nya yang senantiasa melimpahkan rezeki, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Relasi Ayah Terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja”. Dalam pembuatan skripsi ini, peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan. Skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa andil dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak, diantaranya:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, PhD., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang tidak pernah lelah dalam membimbing dan mengarahkan penulis sampai pada titik ini.
7. Kak Fildzah Rudyah Putri, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta dukungan kepada penulis.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu karena telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga bagi penulis.

9. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu penulis mengenai keperluan administrasi selama masa perkuliahan.
10. Keluarga penulis yakni Ayah, Mama, Kakak dan anggota keluarga lain nya yang tidak pernah lelah dalam memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
11. Indah, Diana, Awa, selaku sahabat peneliti yang senantiasa memberikan dukungan satu sama lain dan menjadi tempat untuk saling menaruh keluh kesah.
12. Alysa, Bernanda, Fitri, Salmira, Rei, dan Raihan selaku teman seperjuangan yang senantiasa saling membantu dan memberikan dukungan bagi penulis selama pelaksanaan penelitian ini.
13. Haniah Nurfajriah teman peneliti yang selalu bersedia bersedia direpotkan untuk membantu dan membimbing peneliti dalam proses penyusunan skripsi, memberikan semangat serta mengirimkan doa.
14. Seluruh teman-teman angkatan 2019 yang tidak bisa disebutkan satu-persatu karena telah menemani dan berjuang bersama penulis melalui masa-masa perkuliahan.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9

BAB II	10
TINJAUAN TEORI.....	10
2.1 Kepercayaan diri	10
2.1.1 Pengertian Kepercayaan diri	10
2.1.2 Aspek-aspek Percaya Diri.....	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	11
2.1.4 Ciri-ciri Kepercayaan Diri	13
2.1.5 Proses Pembentukan Kepercayaan diri	13
2.1.6 Gejala Tidak Percaya Diri pada Remaja	14
2.1.7 Cara Meningkatkan Kepercayaan Diri.....	17
2.2 Relasi Ayah dan Anak Remaja	17
2.2.1 Pengertian Relasi Ayah dan Anak Remaja	17
2.2.2 Aspek Relasi Ayah dan Anak Remaja	18
2.2.3 Karakteristik Relasi Ayah dan Anak Remaja	18
2.2.4 Kualitas Relasi Antara Ayah Dengan Anak Remaja	19
2.3 Kehadiran Ayah	20
2.3.1 Definisi Kehadiran Ayah	20
2.3.2 Tahap Kesadaran Anak Terhadap Kehadiran Ayah.....	21
2.3.3 Faktor Terbentuknya Kehadiran Ayah.....	22
2.4 Remaja	24
2.4.1 Definisi Remaja	24
2.4.2 Ciri-ciri Remaja	24

2.4.3 Perkembangan Emosi Remaja	26
2.4.4 Tugas-tugas Perkembangan Remaja	27
2.5 Hubungan Antara Variabel	27
2.6 Kerangka Konseptual	28
2.7 Hipotesis	29
2.8 Penelitian yang Relevan.....	30
BAB III.....	32
METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Tipe Penelitian	32
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	32
3.2.1 Definisi Konseptual	32
3.3.2 Definisi Operasional	33
3.3 Subjek Penelitian	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel.....	34
3.4 Teknik Pengambilan Data.....	35
3.5 Instrumen Penelitian	36
3.5.1 Instrumen Relasi Ayah.....	36
3.5.2 Instrumen Kepercayaan Diri	38
3.6 Uji Instrumen	39
3.6.1 Uji Validitas, Uji Daya Beda Item dan Uji Reliabilitas Instrumen Relasi Ayah.....	39
3.6.2 Uji Validitas, Uji Daya Beda Item dan Uji Reliabilitas Instrumen Kepercayaan Diri	41

3.7 Analisis Data	41
3.8 Analisis Data Deskriptif.....	42
3.8.1 Uji Statistik	42
3.8.2 Uji Normalitas.....	42
3.8.3 Uji Linearitas	42
3.8.4 Uji Korelasi	42
3.8.5 Uji Analisis Regresi Linier	43
3.8.6 Perumusan Hipotesis.....	43
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Responden/Subyek Penelitian	44
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	44
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	45
4.2 Prosedur Penelitian	46
4.2.1 Persiapan Penelitian	46
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	48
4.3.1. Data Deskriptif Relasi Ayah	48
4.3.2 Data Deskriptif Kepercayaan diri	48
4.3.3 Kategorisasi Skor	49
4.3.4 Uji Normalitas.....	50

4.3.5 Uji Linearitas	51
4.3.6 Hasil Uji Korelasi	51
4.3.7 Uji Hipotesis	52
4.4 Pembahasan.....	53
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V	59
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Implikasi	59
5.3 Saran	59
5.3.1 Bagi Ayah	59
5.3.2 Bagi Penelitian Selanjutnya	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Father Presence Questionnaire (FPQ)	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Percaya Diri	38
Tabel 3.3 Kaidah Reliabilitas Guilford	40
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Father Presence Questionnaire (FPQ)	40
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	41
Tabel 4.1 Data Jenis Kelamin Responden	44
Tabel 4.2 Data Usia Responden	45
Tabel 4.3 Tempat Tinggal	45
Tabel 4.4 Data Deskriptif Relasi Ayah	48
Tabel 4.5 Data Kepercayaan Diri	48
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Relasi Ayah	49
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Kepercayaan Diri	50
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	51
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Relasi ayah dan Kepercayaan Diri	52
Tabel 4.11 Model Summary	52
Tabel 4.12 Uji ANOVA	52
Tabel 4.13 Coefficient	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konseptual 29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Father Presence Questionnaire (FPQ)	66
Lampiran 2. Instrumen Skala Kepercayaan Diri.....	72
Lampiran 3. Uji Beda Item Kepercayaan Diri	75
Lampiran 4. Uji Beda Item Relasi Ayah.....	77
Lampiran 5. Uji Reliabilitas.....	80
Lampiran 6. Tabel Demografi.....	81
Lampiran 7. Uji Statistik.....	83
Lampiran 8. Kategori Skor.....	86
Lampiran 9. Uji Deskriptif.....	87
Lampiran 10. Lampiran Surat Permohonan Expert Judgement Instrumen Father Presence Questionnaire (FPQ).....	88
Lampiran 11. Lampiran Lembar Pengajuan Expert Judgement Instrumen Father Presence Questionnaire (FPQ).....	89
Lampiran 12. Lembar Pengajuan <i>Expert Judgement</i> Alat Ukur <i>Father Presence Questionnaire</i> (FPQ).....	92
Lampiran 13. Lampiran Surat Pernyataan Expert Judgement Instrumen Father Presence Questionnaire (FPQ)	101
Lampiran 14. Lampiran Surat Permohonan Expert Judgement Instrumen Skala Kepercayaan Diri	103
Lampiran 15. Lampiran Lembar Pengajuan Expert Judgement Instrumen Kepercayaan Diri	104
Lampiran 16. Lembar Pengajuan <i>Expert Judgement</i> Alat Ukur Skala Kepercayaan Diri	107
Lampiran 17. Lampiran Surat Pernyataan Expert Judgement Instrumen Skala Kepercayaan Diri	112
Lampiran 18. Lampiran Riwayat Hidup.....	113