

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP KECEMBURUAN PADA
EMERGING ADULTHOOD YANG MENJALANI HUBUNGAN PACARAN**



Oleh:

Halwa Fathin

(1801619102)

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP KECEMBURUAN PADA
EMERGING ADULTHOOD YANG MENJALANI HUBUNGAN PACARAN**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Pengaruh Self-esteem terhadap Kecemburuan pada Emerging Adulthood yang sedang
menjalani Hubungan Berpacaran”

Nama Mahasiswa : Halwa Fathin
Nomor Registrasi : 1801619102
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 22 Agustus 2023

Pembimbing I



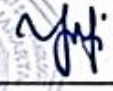
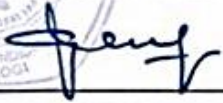



Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D.
NIP. 197512162006042001

Pembimbing II



Anggi Mayangsari, M.Psi.
NIP. 199505312022032017

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		29/08/23
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		29 Agustus 2023
Santi Yudhistira, M.Psi (Dosen Penguji 1)****		29 Agustus 2023
Adhissa Qonita, M.Psi (Dosen Penguji 2) ****		29 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Univeritas Negeri Jakarta.

Nama : Halwa Fathin

NIM : 1801619102

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh *Self-esteem* terhadap Kecemburuan pada *Emerging Adulthood* yang sedang menjalani Hubungan Pacaran" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Maret 2022 sampai dengan bulan Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 September 2023

Yang Membuat Pernyataan


Halwa Fathin

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021 – 4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Halwa Fathin
NIM : 1801619102
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : halwafathin63@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

Pengaruh Self-esteem terhadap Kecemburuan pada Emerging Adulthood yang sedang menjalani Hubungan Pacaran.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2023

(Halwa Fathin)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

" Fear is reaction courage is decision".

– Gina Rodriguez–

“Maka sesungguhnya dengan kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya dengan kesulitan itu ada kemudahan.”

-(QS. Al-Insyirah: 5-6)-



Penelitian ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang selalu bekerja keras kepada keluarga, dosen pembimbing, sahabat dan teman-teman saya yang selalu menyayangi, mendoakan, percaya, mendukung penuh, berbagi cerita dan keluh kesah bersama. Tiada kesan tanpa kehadiranmu.

HALWA FATHIN

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP KECEMBURUAN PADA
EMERGING ADULTHOOD YANG SEDANG MENJALANI HUBUNGAN
PACARAN**

Skripsi

Jakarta Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2023.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-esteem* terhadap kecemburuan pada *emerging adulthood* yang sedang menjalani hubungan romantic berpacaran di Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian *Multidimensional Jealousy Scale (MJS)*, dan *Rosenberg Self-esteem Scale*. Sampel penelitian ini berjumlah 132 *emerging adulthood* yang sedang menjalani hubungan pacaran di Jakarta diperoleh dengan menggunakan teknik *insidental sampling*. Untuk menguji hipotesis pada penelitian, analisis yang digunakan adalah analisis regresi linear sederhana Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara *self-esteem* dan kecemburuan.

Kata Kunci: *Self-esteem*, Kecemburuan, *Emerging Adulthood*

HALWA FATHIN

**THE EFFECT OF SELF-ESTEEM THROUGH JEALOUSY ON EMERGING
ADULTHOOD THOSE GOING ON ROMANTIC RELATIONSHIP**

Undergraduate Thesis

Jakarta: *Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta, 2023.*

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of self-esteem on jealousy in adulthood who are undergoing romantic relationships in Jakarta. This research uses quantitative methods. Data collection techniques used the Multidimensional Jealousy Scale (MJS) research instrument from Pffeifer and Wong (1989), and Rosenberg Self-esteem Scale (1965). The sample of this study was 132 young adults who were having a romantic relationship in Jakarta which were obtained using an incidental sampling technique. To test the hypothesis in research, the analysis used is simple linear regression analysis. The results showed that there was no significant effect between self-esteem and jealousy.

Keywords: Self-esteem, Jealosity, Emerging Adulthood

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Swt., peneliti panjatkan kepada hadirat-Nya yang senantiasa melimpahkan rezeki, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-esteem* terhadap Kecemburuan pada *Emerging Adulthood* yang sedang menjalani Hubungan pacaran di Jakarta”. Dalam pembuatan skripsi ini, peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan. Skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa andil dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak, diantaranya:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, PhD., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing I yang tidak pernah lelah dalam membimbing dan mengarahkan penulis sampai pada titik ini
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Anggi Mayangari, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta dukungan kepada penulis.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu karena telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga bagi penulis.

8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu penulis mengenai keperluan administrasi selama masa perkuliahan.
9. Keluarga penulis yakni Abi, Mama, Adik dan anggota keluarga lainnya yang tidak pernah lelah dalam memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
10. Utii, Rifa, Selvi, Nawaf, Dayat, Tifa, Rahma, Indah, Diana, Dita, dan Zahra, selaku sahabat peneliti yang senantiasa memberikan dukungan satu sama lain dan menjadi tempat untuk saling menaruh keluh kesah.
11. Chandadya, Fitri, Naura, Eka, Farin dan Muti, selaku teman seperjuangan yang senantiasa saling membantu, selalu bersedia di repotkan dan memberikan dukungan bagi penulis selama pelaksanaan penelitian ini.
12. Rian sebagai suport sistem untuk peneliti.
13. Seluruh teman-teman angkatan 2019 yang tidak bisa disebutkan satu-persatu karena telah menemani dan berjuang bersama penulis melalui masa-masa perkuliahan.
14. Seluruh responden yang berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini, beserta teman-teman daring maupun luring yang bersedia membantu menyebarkan kuesioner, sehingga dapat terkumpul dan bisa menyelesaikan skripsi ini.
15. Diri saya sendiri, karena telah bekerja keras, bersyukur, sabar, kuat, dan masih bertahan sampai saat ini. Kamu layak dan membanggakan di mana pun kamu berada. Selamat istirahat dan bersenang-senang!

Terima kasih banyak atas segalanya, semoga hal-hal baik yang telah dilakukan maupun diberikan kepada penulis, semoga kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dari Tuhan YME. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, diharapkan adanya kritik serta saran yang membangun untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang psikologi.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kecemburuan.....	10
2.1.1 Definisi Kecemburuan.....	10
2.1.2 Faktor Kecemburuan	11
2.1.3 Komponen/Aspek Kecemburuan	12
2.1.4 Cara Pengukuran.....	13
2.2 <i>Self-esteem</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Self-esteem</i>	13
2.2.2 Faktor yang dapat Mempengaruhi <i>Self-esteem</i>	14
2.2.3 Tingkat dan Karakteristik <i>Self-esteem</i>	15
2.2.4 Cara Pengukuran <i>Self-esteem</i>	16
2.3 <i>Emerging Adulthood</i>	16
2.4 Hubungan Pacaran	18
2.5 Hubungan antara Variabel	19
2.6 Kerangka Konseptual.....	22
2.7 Hipotesis.....	23
2.8 Penelitian Terkait	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Tipe Penelitian	27
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	27
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	27
3.2.2 Definisi Konseptual.....	27
3.2.3 Definisi Operasional.....	28
3.3 Subjek Penelitian	28

3.3.1	Populasi	28
3.3.2	Sampel	29
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5	Instrumen Penelitian.....	29
3.5.1	Instrumen Kecemburuan	30
3.5.2	Instrumen Self-esteem.....	30
3.6	Uji Coba Instrumen.....	31
3.6.1	Uji Daya Beda <i>Item</i> dan Reliabilitas Instrumen Kecemburuan	32
3.6.2	Uji Daya Beda <i>Item</i> dan Reliabilitas Instrument <i>Self-esteem</i>	34
3.7	Analisis Data.....	35
3.7.1	Analisis Data Deskriptif	35
3.7.2	Uji Normalitas.....	36
3.7.3	Uji Linearitas	36
3.7.4	Uji Korelasi.....	36
3.7.5	Uji Analisis Regresi Linier Sederhana	36
3.7.6	Analisis Uji Hipotesis.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Gambaran Responden	38
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
4.1.2	Gambaran Responden Gambaran Responden Berdasarkan Umur.....	38
4.1.3	Gambaran Responden Sesuai Domisili	39

4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Waktu Menjalani Hubungan pacaran.....	40
4.2	Prosedur Penelitian	40
4.2.1	Persiapan Penelitian	40
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	42
4.3	Data Deskriptif.....	43
4.3.1	Data Deskriptif <i>Self-esteem</i>	43
4.3.2	Data Deskriptif Kecemburuan	44
4.3.3	Hasil Uji Normalitas	45
4.3.4	Hasil Uji Linearitas	46
4.3.5	Hasil Uji Korelasi.....	46
4.3.6	Hasil Uji Hipotesis	47
4.4	Pembahasan	48
4.5	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Implikasi.....	52
5.3	Saran.....	52
5.3.1	Bagi <i>Emerging Adulthood</i> yang Menjalani Hubungan Romantic.....	52
5.3.2	Bagi Penelitian Selanjutnya	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN.....		60
RIWAYAT HIDUP		78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Multidimensional Jealousy Scale (MJS)</i>	30
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Self-esteem</i>	31
Tabel 3.3	Kaidah Reliabilitas Guilford	32
Tabel 3.4	Hasil Uji Diskriminasi <i>Item</i> Alat Ukur <i>Multidimensional Jealousy Scale (MJS)</i>	33
Tabel 3.5	Hasil Reliabilitas Alat Ukur <i>Multidimensional Jealousy Scale (MJS)</i> .	34
Tabel 3.6	Uji Daya Beda <i>Item</i> dan Reliabilitas Instrument <i>Self-esteem</i>	34
Tabel 3.7	Hasil Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-esteem</i>	35
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Umur.....	39
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	39
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Waktu Menjalani Hubungan pacaran.....	40
Tabel 4.5	Data Deskriptif <i>Self-esteem</i>	43
Tabel 4.6	Kategorisasi Skor <i>Self-esteem</i>	44
Tabel 4.7	Data Deskriptif Kecemburuan.....	44
Tabel 4.8	Kategorisasi Skor Kecemburuan.....	45
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas.....	45
Tabel 4.10	Hasil Uji Linearitas.....	46
Tabel 4.11	Hasil Uji Korelasi	47
Tabel 4.12	Hasil Uji Hipotesis	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual..... 22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Daya Diskriminan & Reliabilitas Alat Ukur	60
Lampiran 2. Hasil Analisis Data Statistik SPSS.....	62
Lampiran 3. Gambaran Responden	65
Lampiran 4. Kategorisasi Skor.....	67
Lampiran 5. Surat Validasi Instrumen Penelitian	68
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	72

