

**“LOVE WILL FIND A MATCH”: HUBUNGAN ANTARA ROMANTIC
BELIEFS DAN SELF DISCLOSURE PADA PENGGUNA DATING APPS**



Salsabila Rifda Permana
1801619013

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Love Will Find a Match: Hubungan antara Romantic Beliefs dan Self Disclosure pada Pengguna Dating Apps”

Nama Mahasiswa : Salsabila Rifda Permana
 Nomor Registrasi : 1801619013
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 12 Juli 2023

Pembimbing I

Mira Ariyani PhD.
 NIP. 197512012006042001

Pembimbing II

Anggi Mayangsari, M.Psi
 NIP. 199505312022032017

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		27/07/03
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		27 Juli 2023
Fitri Lestari Issom, M.Si (Anggota)****		27 Juli 2023
Hermeilia Megawati, M.A (Anggota)		27 Juli 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Salsabila Rifda Permana

Nomor Induk Mahasiswa : 1801619013

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Love Will Find a Match: Hubungan antara Romantic Beliefs dan Self Disclosure pada Pengguna Dating Apps”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2023 sampai dengan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 14 September 2023

Yang Membuat Pernyataan



Salsabila Rifda Permana

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Believe in yourself while you’re working hard but still praying harder”



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Ibu dan Abah yang senantiasa memberikan dukungan dan doa tiada henti. Tak lupa, skripsi ini saya persembahkan untuk seluruh keluarga besar saya Nenek, Kakek, Om dan Tante, Uwa, sepupu – sepupu yang selalu memberikan semangat dan dorongan. Terakhir, skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai bentuk apresiasi karena telah bertahan, dan sebagai penyemangat untuk terus menuntut ilmu dan menerapkan ilmu padi.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021 – 4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salsabila Rifda Permana
NIM : 1801619013
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : Salsabilarifdap@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain
(.....)

Yang berjudul:

"Love Will Find a Match": Hubungan Antara Romantic Beliefs dan Self Disclosure pada Pengguna Dating Apps

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini upt perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkatan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak perpustakaan universitas negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah saya ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta,
Penulis



Salsabila Rifda Permana

ABSTRAK

Salsabila Rifda Permana

“LOVE WILL FIND A MATCH” : HUBUNGAN ANTARA ROMANTIC BELIEFS DAN SELF DISCLOSURE PADA PENGGUNA DATING APPS

SKRIPSI

Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara *romantic beliefs* dan *self disclosure* pada pengguna *dating apps*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis korelasi menggunakan *software* SPSS versi 24. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan menggunakan sampel penelitian sebanyak 284 orang dewasa pengguna *dating apps* berusia 20 – 40 tahun. Instrumen pengukuran yang dilakukan adalah dengan menggunakan *Revised Self Disclosure Scale* (RSDS) oleh Leung (2002) dan *Romantic Beliefs Scale* (RBS) oleh Sprecher dan Metts (1989). Hasil penelitian mengungkap, terdapat hubungan antara *romantic beliefs* dan *self disclosure* pada pengguna *dating apps*.

Kata kunci: *romantic beliefs, self disclosure, dating apps*

ABSTRACT

Salsabila Rifda Permana

**“LOVE WILL FIND A MATCH” : THE CORRELATION BETWEEN
ROMANTIC BELIEFS AND SELF DISCLOSURE AMONG DATING APPS
USERS**

SKRIPSI

Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

This research was conducted to determine the correlation between romantic beliefs and self-disclosure among dating apps users. This study used a quantitative method with correlation analysis using SPSS version 24 software. The technique used in this study was purposive sampling using a sample of 284 adult dating apps users aged 20-40 years. The measurement instruments used were the Revised Self Disclosure Scale (RSDS) by Leung (2002) and the Romantic Beliefs Scale (RBS) by Sprecher and Metts (1989). The results of the study revealed that there was a correlation between romantic beliefs and self-disclosure among dating apps user.

Keywords: romantic beliefs, self disclosure, dating apps

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, segala puji kehadiran Allah tuhan semesta alam, atas limpahan rejeki, rahmat dan karunianya, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “*Love Will Find A Match*” : Hubungan antara *Romantic Beliefs* dan *Self Disclosure* pada Pengguna *Dating Apps*” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar sarjana Psikologi dalam program studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dengan tepat waktu.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti senantiasa diberikan bantuan, dorongan dan semangat oleh banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih sedalam–dalamnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M. Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M. Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suratni, Ph. D., selaku Wakil Dekan II, Ibu Mira Ariyani, Ph. D selaku Wakil Dekan III, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar. M. Psi., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri.
4. Ibu Mira Ariyani, PhD, selaku dosen pembimbing I dan selaku dosen pembimbing akademik, yang selalu memberikan waktu, tenaga, dukungan, wawasan, ilmu, semangat dan juga ketenangan dalam membimbing dengan ketulusan hati.
5. Mba Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang senantiasa mendengarkan, memberikan saran dan arahan serta memberikan dukungan melalui afirmasi positif.
6. Bapak dan Ibu dosen dari Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah membimbing, memberikan ilmu, wawasan baru, serta kenangan selama masa perkuliahan.

7. Bapak, Ibu, beserta staf dan jajarannya dari tata usaha dan administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang selalu bersedia membantu untuk keperluan administrasi selama perkuliahan.
8. Kepada Ibu dan Abah yang selalu mendukung, menjaga, memberikan semangat, memberikan dukungan, membesarkan serta memberikan doa dengan sepenuh hati sejak dari sebelum lahir sampai detik ini dan sampai seterusnya.
9. Kepada seluruh keluarga besar Nenek, Kakek, Om dan Tante, Uwa, dan sepupu-sepupu yang selalu memberikan harapan, semangat dan doa sedari kecil sampai sekarang.
10. Kepada sahabat – sahabat kuliah “selusin” untuk Ais, Bintang, Chiszky, Cicay, Iren, Kea, Kubil, Lulu, Mahsyul, Samira dan Sipong yang selalu ada dan menemani untuk saling berkeluh kesah selama 4 tahun kebelakang sedari masih menjadi mahasiswa baru dan sampai seterusnya.
11. Teman-teman satu bimbingan saya Sipong, Shalsa, Lusi, Kia dan Iyas untuk saling berbagi, mendengarkan dan menguatkan.
12. Teman-teman BEM departemen Sosial Masyarakat (Somay) periode Kabinet Resolutif 2022-2023, Roza, Dani, Muti, Adel, Yuli, Khalid, Iqbal dan Farsal yang telah mewarnai masa akhir perkuliahan saya, mendukung saya dan memberikan saya banyak pelajaran berharga bagaimana menjadi seorang pemimpin, kakak dan teman yang baik.
13. Kepada Ben Yusuf yang selalu memberikan dukungan, waktu dan tenaga, canda, tawa dan ketenangan untuk senantiasa menjadi sahabat terbaik dengan selalu mendengarkan berbagai macam cerita dan keluh kesah selama 13 tahun terakhir, semenjak berada di kelas 5 SD dan sampai seterusnya.
14. Sahabat-sahabatku uwa Eca dan uwa Kendra, yang selalu menemani, memberikan dukungan, hiburan serta menjadi tempat berbagi selama ini.

15. Kepada teman-teman translator Nisrina, Augi, dan Udin yang telah sukarela membantu dengan sepenuh hati.
16. Seluruh responden yang telah berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terselesaikan tepat waktu.
17. Kepada diri saya sendiri, karena senantiasa bersabar, berjuang dan berdoa serta untuk mewujudkan mimpi dan cita-cita. Semoga dapat mewujudkan mimpi-mimpi lain, dengan tetap menjadi diri sendiri yang terus memperbaiki diri kedepannya.

Terimakasih sebesar-besarnya semoga senantiasa mendapatkan perlindungan dari Tuhan YME, dan selalu diberikan yang terbaik dalam semua hal. Penulis menyadari terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kekurangan, dan penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun untuk pengembangan ilmu pengetahuan, terkhusus dalam bidang psikologi.

Bogor, 6 Juli 2023

Salsabila Rifda Permana

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Batasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat penelitian	11
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Self Disclosure	12
2.1.1 Definisi <i>Self Disclosure</i>	12
2.1.2 Aspek <i>Self Disclosure</i>	14
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Self Disclosure</i>	15
2.1.4 Dampak Melakukan <i>Self Disclosure</i>	16
2.2 Romantic Beliefs	17
2.2.1 Definisi <i>Romantic Beliefs</i>	17
2.2.2 Aspek <i>Romantic Beliefs</i>	18
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Romantic Beliefs</i>	19

2.2.4 Dampak <i>Romantic Beliefs</i>	20
2.3 Dewasa.....	22
2.4 Definisi Pengguna Dating Apps.....	24
2.5 Hubungan Antar Variabel.....	26
2.6 Kerangka Pemikiran.....	27
2.7 Hipotesis	28
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	28
BAB III	13
METODE PENELITIAN.....	13
3.1 Tipe Penelitian	13
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	13
3.2.1 Definisi Konseptual.....	33
3.2.2 Definisi Operasional	33
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data	34
3.5 Instrumen Penelitian	35
3.6 Uji Coba Instrumen.....	37
3.7 Analisis Data	43
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Gambaran Responden	44
4.2 Prosedur Penelitian	50
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	54
4.4 Pembahasan.....	60
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V.....	63
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.3 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	77
Daftar Riwayat Hidup	96

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Alat Ukur <i>Revised Self Disclosure Scale</i>	36
Tabel 3.2 Blueprint Alat Ukur <i>Romantic Beliefs Scale</i>	37
Tabel 3.3 Kategorisasi Koefisien Reliabilitas Menurut Guilford.....	38
Tabel 3.4 Hasil Uji Diskriminasi <i>Item Revised Self Disclosure Scale</i>	39
Tabel 3.5 Hasil Reliabilitas Alat Ukur <i>Revised Self Disclosure Scale</i> Sebelum Diskriminasi <i>item</i>	40
Tabel 3.6 Hasil Reliabilitas Alat Ukur <i>Revised Self Disclosure Scale</i> Setelah Diskriminasi <i>item</i>	40
Tabel 3.7 Hasil Uji Diskriminasi <i>Item Romantic Beliefs Scale</i>	41
Tabel 3.8 Hasil Reliabilitas Alat Ukur <i>Romantic Beliefs Scale</i> Sebelum Diskriminasi <i>Item</i>	42
Tabel 3.9 Hasil Reliabilitas Alat Ukur <i>Romantic Beliefs Scale</i> Setelah Diskriminasi <i>Item</i>	42
Tabel 4.1 Gambaran Usia Responden	44
Tabel 4.2 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	45
Tabel 4.3 Gambaran Pekerjaan Responden.....	46
Tabel 4.4 Gambaran Status Hubungan Responden dalam <i>Dating Apps</i>	46
Tabel 4.5 Gambaran Domisili Responden	47
Tabel 4.6 Gambaran Periode Penggunaan <i>Dating Apps</i> Responden.....	48
Tabel 4.7 Gambaran situs <i>Dating Apps</i> yang Digunakan Responden.....	49
Tabel 4.8 Gambaran Tujuan Responden Menggunakan Situs <i>Dating Apps</i>	50
Tabel 4.9 Hasil Uji Statistik Deskriptif <i>Self Disclosure</i>	54
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor <i>Self Disclosure</i>	56
Tabel 4.11 Hasil Uji Statistik Deskriptif <i>Romantic Beliefs</i>	56
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor <i>Romantic Beliefs</i>	58
Tabel 4.13 Uji Linearitas.....	56
Tabel 4.14 Uji Korelasi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran..... 27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Daya Diskriminan Alat Ukur	77
Lampiran 2 Hasil Uji Reliabilitas	79
Lampiran 3 Hasil Uji Linearitas.....	81
Lampiran 4 Hasil Uji Korelasi	82
Lampiran 5 Hasil Analisis Data Statistik Deskriptif dan data <i>outlier</i>	83
Lampiran 6 Surat Validasi Instrumen Penelitian.....	88
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	92

