

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KEPATUHAN MAHASISWA
INDONESIA DALAM MENJALANI KEBIJAKAN PPKM YANG
DIMEDIASI OLEH KONTROL DIRI**



RAYI HAMMAM AZKA

1801619018

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Pengaruh Kesenian terhadap Kepatuhan Mahasiswa Indonesia dalam Menjalani
Kebijakan PPKM yang Dimediasi oleh Kontrol Diri”

Nama Mahasiswa : Rayi Hammam Azka
 Nomor Registrasi : 1801619018
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 12 Juli 2023

Pembimbing I

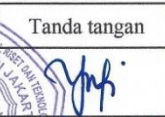
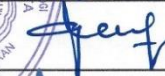
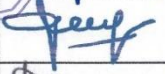
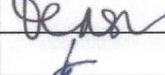

Pembimbing II




Rahmadianty Gazadinda, M. Sc.
 NIP. 199206162019032038

Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi
 NIP. 199104252022032009

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		27/07/03
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si. (Ketua Penguji)***		27 Juli 2023
Deasyanti, Ph.D. (Anggota)****		27 Juli 2023
Erik. M.Si. (Anggota)		27 Juli 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rayi Hammam Azka
Nomor Induk Mahasiswa : 1801619018
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Kesepian terhadap Kepatuhan Mahasiswa Indonesia dalam Menjalani Kebijakan PPKM yang Dimediasi oleh Kontrol Diri**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April 2022 sampai dengan Agustus 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 4 Juli 2023

Yang Membuat
Pernyataan



Rayi Hammam Azka

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rayi Hammam Azka
NIM : 1801619018
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : rayiazka@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kesepian terhadap Kepatuhan Mahasiswa Indonesia dalam Menjalani Kebijakan PPKM yang Dimediasi oleh Kontrol Diri

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 September 2023



Penulis

(Rayi Hammam Azka)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“自分の夢くらい ,わがままでいさせて.

Jibun no yume kurai, wagamama de isasete.

Jika untuk impian diri sendiri, biarkanlah aku bersifat egois”

- The Mass Missile -

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya, keluarga, dosen pembimbing, sahabat, dan teman-teman saya yang selalu menyemangati dan mendukung dalam proses pembuatan skripsi ini.

Hasil penelitian pada skripsi ini telah diterima (*accepted*) pada *Journal of Psychological Science and Profession (JSPP)* Univeritas Padjadjaran dan akan diterbitkan pada edisi bulan Agustus 2023

Rayi Hammam Azka

RAYI HAMMAM AZKA

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KEPATUHAN MAHASISWA
INDONESIA DALAM MENJALANI KEBIJAKAN PPKM YANG DIMEDIASI
OLEH KONTROL DIRI**

Skripsi

Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2023

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kesepian terhadap kepatuhan melalui mediator kontrol diri pada mahasiswa ketika kebijakan PPKM diterapkan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan melakukan analisis mediasi menggunakan SPSS PROCESS by Hayes. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah *De Jong Gierveld Loneliness Scale*, serta instrumen kepatuhan dan kontrol diri yang dikonstruksi oleh Hendrawan dan Rahayu (2021). Partisipan pada penelitian ini merupakan 410 mahasiswa Indonesia yang diperoleh menggunakan teknik *convenience sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kontrol diri merupakan mediator sempurna antara kesepian dan kepatuhan mahasiswa saat menjalani PPKM.

Kata Kunci: Kesepian, Kepatuhan, Kontrol Diri, PPKM, Mahasiswa

RAYI HAMMAM AZKA

THE IMPACT OF LONELINESS ON INDONESIAN STUDENTS' OBEDIENCE IN
IMPLEMENTING THE PPKM POLICY MEDIATED BY SELF-CONTROL

Thesis

*Psychology Study Program
Faculty of Educational Psychology
State University of Jakarta*

2023

ABSTRACT

The aim of this research is to investigate the influence of loneliness on obedience through the mediator of self-control among students during the implementation of the PPKM policy. This study employs a quantitative method and conducts a mediation analysis using SPSS PROCESS by Hayes. The instruments utilized in this research are the De Jong Gierveld Loneliness Scale, as well as obedience and self-control instruments constructed by Hendrawan and Rahayu (2021). The participants in this study consist of 410 Indonesian students obtained through convenience sampling. The results of this research indicate that self-control serves as a perfect mediator between loneliness and student obedience during the PPKM period.

Keywords: Loneliness, Obedience, Self-Control, PPKM, Students.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Kesenian terhadap Kepatuhan Mahasiswa Indonesia dalam Menjalani Kebijakan PPKM yang Dimediasi oleh Kontrol Diri.”

Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M. Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M. Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D., selaku Wakil Dekan II, Ibu Mira Ariyani, Ph. D selaku Wakil Dekan III, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. Phill Zarina Akbar, M. Psi., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mbak Rahmadianty Gazadinda, S. Psi., M. Sc., selaku dosen pembimbing I yang selalu bersedia untuk meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan wawasan baru, serta memberikan dukungan dan doa.
5. Mbak Liza Yudhita Widyastuti, M. Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang selalu bersedia untuk meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan wawasan baru, serta memberikan dukungan dan doa.
6. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan, serta memberikan dukungan dan doa.

7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu, wawasan, dan kenangan selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu proses administrasi selama perkuliahan.
9. Kepada Indra dan Novan yang selalu ada untuk menemani, memberikan semangat, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
10. Kepada A Rizal, Rama, Yohana, dan Michelle yang telah membantu peneliti untuk tetap semangat dalam menjalani proses penyusunan skripsi yang dibarengi dengan magang.
11. Kepada keluarga yang selama ini sudah meberikan kasih sayang, perhatian, dan dukungan kepada penulis.
12. Kepada Miai, Erin, dan Dama selaku yang memberikan pengalman terkait dunia penelitian melalui PKM, sehingga dapat mempermudah penulis dalam proses pembuat skripsi.
13. Kepada Raihan Aditya, Pubay, Belinda, dan Rivai yang sudah sangat membantu peneliti dalam menjalani proses perkuliahan.
14. Kepada teman-teman angkatan Psikologi UNJ angkatan 2019 yang selama ini telah bersama-sama berusaha untuk menjalani proses perkuliahan.
15. Kepada seluruh enumerator yang telah membantu proses pengumpulan data.
16. Kepada seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian.

Jakarta, 3 Juli 2023

Rayi Hammam Azka

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA10

2.1 Kepatuhan.....	10
2.1.1 Definisi Kepatuhan.....	10
2.1.2 Aspek Kepatuhan	10
2.1.3 Faktor-Faktor Kepatuhan.....	12
2.1.4 Dampak Kepatuhan	13
2.1.5 Pengukuran Kepatuhan	13
2.2 Kesepian.....	14
2.2.1 Definisi Kesepian.....	14
2.2.2 Aspek Kesepian.....	15
2.2.3 Faktor-Faktor Kesepian	16
2.2.4 Dampak Kesepian.....	17
2.2.5 Pengukuran Kesepian	18
2.3 Kontrol Diri.....	19
2.3.1 Definisi Kontrol Diri.....	19
2.3.2 Aspek Kontrol Diri.....	20
2.3.3 Faktor-Faktor Kontrol Diri.....	21
2.3.4 Dampak Kontrol Diri.....	22
2.3.5 Pengukuran Kontrol Diri.....	22
2.4 Mahasiswa.....	23
2.4.1 Mahasiswa saat Pandemi	25
2.5 Dinamika Pengaruh Kesepian dan Kepatuhan yang dimediasi oleh Kontrol Diri	28
2.6 Kerangka Pemikiran.....	29

2.7 Hipotesis.....	30
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	30
2.8.1 Penelitian Hendrawan dan Rahayu (2021)	30
2.8.2 Penelitian Wolff <i>et al.</i> (2020).....	31
2.8.3 Penelitian Boylan <i>et al.</i> (2021).....	31
2.8.4 Penelitian Noviani dan Sa'adah (2022).....	32
2.8.5 Penelitian Lisitsa <i>et al.</i> (2020).....	33
2.8.6 Penelitian Li, X., Feng, X., Xiao, W., dan Zhou, H. (2021)	33
2.8.7 Penelitian Ruhyan, Intan, Pratiwi, Permatasari (2022).....	33
2.8.8 Penelitian Mu'minatus Fitriati Firdaus, Ditiya Himawati, Meity Arianty (2022).....	34
2.8.9 Penelitian Sagita & Hermawan (2020).....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Tipe Penelitian.....	35
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	35
3.2.1 Definisi Konseptual.....	36
3.2.2 Definisi Operasional.....	36
3.3 Populasi dan Sampel	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.4 Teknik Pengambilan Data.....	37
3.4.1 Instrumen Kepatuhan.....	38
3.4.2 Instrumen Kesepian	40
3.4.3 Instrumen Kontrol Diri	41

3.5 Uji Coba Instrumen.....	43
3.5.1 Uji Coba Instrumen Kepatuhan	45
3.5.2 Uji Coba Instrumen Kesepian.....	47
3.6 Analisis Data	50
3.6.1 Uji Normalitas.....	50
3.6.2 Uji <i>Heteroscedasticity</i>	50
3.6.3 Uji <i>Multicollinearity</i>	51
3.6.4 Uji <i>Autocorrelation</i>	51
3.6.5 Uji Mediasi	51
3.6.6 Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	51
3.7 Hipotesis Statistik	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Gambaran Responden.....	53
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	53
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	54
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Keluar Rumah.....	54
4.2 Prosedur Penelitian	55
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	55
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	56
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	57
4.3.1 Data Deskriptif Variabel Kepatuhan.....	57
4.3.2 Data Deskriptif Variabel Kesepian.....	57
4.3.3 Data Deskriptif Variabel Kontrol Diri.....	58

4.3.4 Kategorisasi Skor Variabel Kepatuhan	58
4.3.5 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian.....	59
4.3.6 Kategorisasi Skor Variabel Kontrol Diri	60
4.3.7 Hasil Uji Normalitas.....	61
4.3.8 Hasil Uji Heteroscedasticity.....	61
4.3.9 Hasil Uji Multicollinearity.....	63
4.3.10 Hasil Uji <i>Autocorrelation</i>	64
4.4 Uji Hipotesis.....	65
4.4.1 Hasil Uji Mediasi.....	65
4.5 Hasil Analisis Tambahan.....	67
4.5.1 Hasil Uji Independent Sample T-test Kepatuhan.....	67
4.5.2 Hasil Uji Independent Sample T-test Kesepian	68
4.5.3 Hasil Uji <i>Independent Sample T-test</i> Kontrol Diri.....	68
4.5.4 Pertanyaan Terbuka	69
4.6. Pembahasan	69
4.7 Keterbatasan Penelitian	74
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Implikasi.....	76
5.3 Saran	76
5.3.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	76
5.3.2 Bagi Masyarakat.....	77
5.3.3 Bagi Pemerintah.....	77

DAFTAR PUSTAKA.....78

LAMPIRAN.....88



DAFTAR GAMBAR

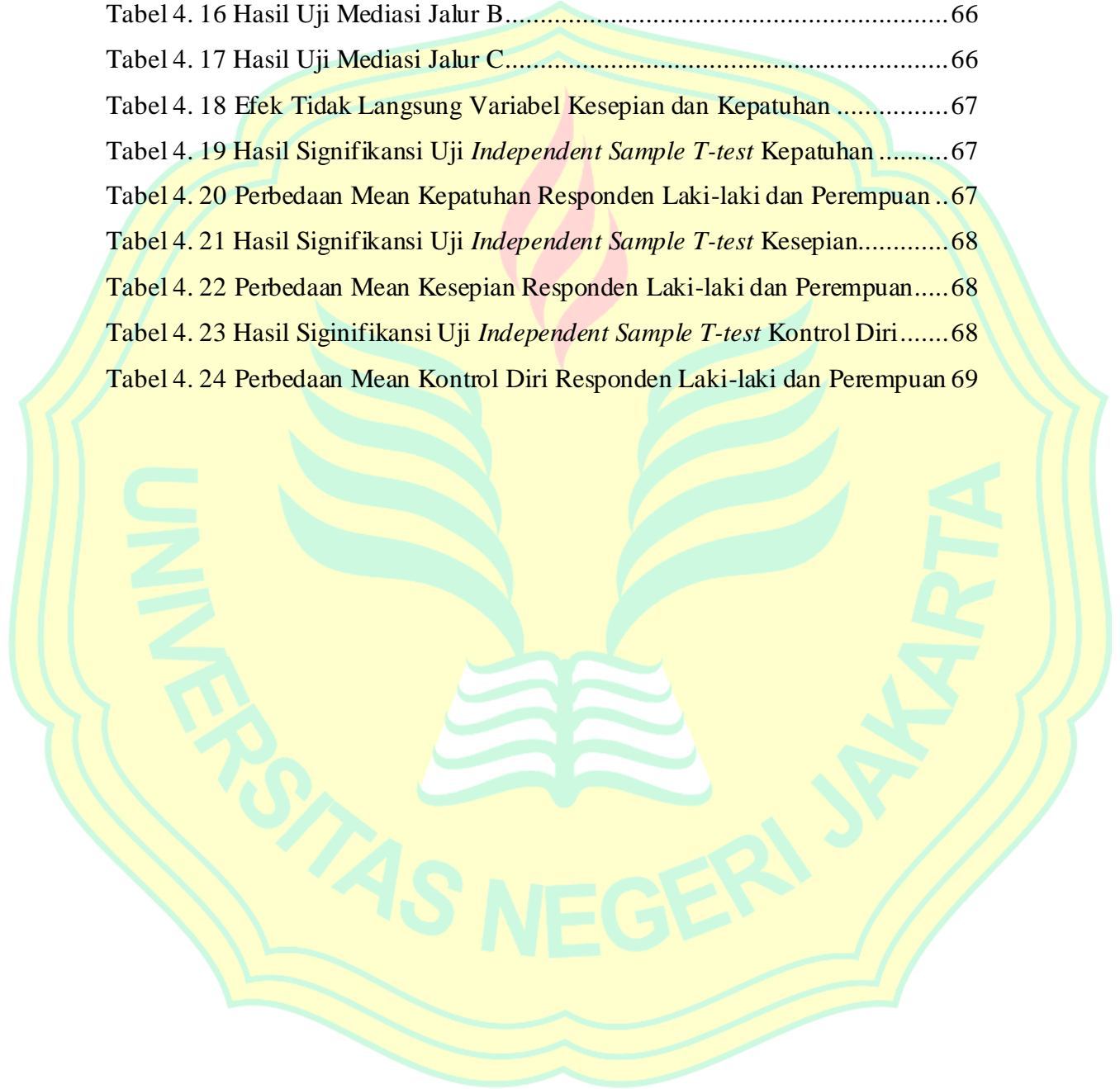
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	30
Gambar 4.1 Hasil Uji <i>Heteroscedasticity</i> Model Regresi Variabel Dependen Kepatuhan dan Variabel Independen Kesepian	62
Gambar 4.2 Hasil Uji <i>Heteroscedasticity</i> Model Regresi Variabel Dependen Kepatuhan dan Variabel Independen Kontrol Diri.....	62
Gambar 4.3 Jalur Regresi Mediasi.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Kepatuhan.....	38
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Instrumen Kesepian.....	40
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Instrumen Kontrol Diri.....	42
Tabel 3. 4 Interpretasi Reliabilitas Guilford.....	44
Tabel 3. 5 Klasifikasi Indeks <i>Corrected Item-Total Correlation</i>	44
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kepatuhan	45
Tabel 3. 7 Hasil Uji Analisis <i>Item</i> Instrumen Kepatuhan	45
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kesepian	47
Tabel 3. 9 Hasil Uji Analisis <i>Item</i> Instrumen Kesepian.....	47
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kontrol Diri.....	48
Tabel 3. 11 Hasil Uji Analisis <i>Item</i> Instrumen Kontrol Diri.....	48
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	54
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	54
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Keluar Rumah.....	55
Tabel 4. 5 Data Deskriptif Variabel Kepatuhan.....	57
Tabel 4. 6 Data Deskriptif Variabel Kesepian	57
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Variabel Kontrol Diri	58
Tabel 4. 8 Kategorisasi Variabel Kepatuhan	59
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian.....	59
Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor Variabel Kontrol Diri.....	60
Tabel 4. 11 Hasil Uji <i>Multicollinearity</i> Model Regresi Variabel Dependen Kepatuhan dan Variabel Independen Kesepian.....	63
Tabel 4. 12 Hasil Uji <i>Multicollinearity</i> Model Regresi Variabel Dependen Kepatuhan dan Variabel Independen Kontrol Diri.....	63
Tabel 4. 13 Hasil Uji <i>Autocorrelation</i> Model Regresi Variabel Dependen Kepatuhan dan Variabel Independen Kesepian.....	64

Tabel 4. 14 Hasil Uji <i>Autocorrelation</i> Model Regresi Variabel Dependen Kepatuhan dan Variabel Independen Kontrol Diri.....	65
Tabel 4. 15 Hasil Uji Mediasi Jalur A.....	66
Tabel 4. 16 Hasil Uji Mediasi Jalur B.....	66
Tabel 4. 17 Hasil Uji Mediasi Jalur C.....	66
Tabel 4. 18 Efek Tidak Langsung Variabel Kesenian dan Kepatuhan	67
Tabel 4. 19 Hasil Signifikansi Uji <i>Independent Sample T-test</i> Kepatuhan	67
Tabel 4. 20 Perbedaan Mean Kepatuhan Responden Laki-laki dan Perempuan ..	67
Tabel 4. 21 Hasil Signifikansi Uji <i>Independent Sample T-test</i> Kesenian.....	68
Tabel 4. 22 Perbedaan Mean Kesenian Responden Laki-laki dan Perempuan.....	68
Tabel 4. 23 Hasil Signifikansi Uji <i>Independent Sample T-test</i> Kontrol Diri.....	68
Tabel 4. 24 Perbedaan Mean Kontrol Diri Responden Laki-laki dan Perempuan	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Reliabilitas dan Uji Analisis <i>Item</i>	88
Lampiran 2 Hasil Analisis Data Deskriptif	90
Lampiran 3 Hasil Analisis Gambaran Responden	91
Lampiran 4 Hasil Uji Prasyarat	92
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis dan Uji Tambahan	94
Lampiran 6 Surat Validasi Instrumen Penelitian	100
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	106
Lampiran 8 Riwayat Hidup.....	113

