

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* PADA
EMERGING ADULTHOOD PENGGUNA APLIKASI *ONLINE DATING* DI
JABODETABEK**



Zahra Safiya Ajani

1801619056

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Body Image* terhadap *Self-disclosure* pada *Emerging Adulthood*
Pengguna Aplikasi *Online Dating* di Jabodetabek”

Nama Mahasiswa : Zahra Safiya Ajani
NIM : 1801619089
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 12 Juli 2023

Pembimbing I





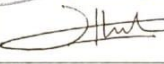


Mauna, M.Psi, Psikolog
NIP. 198410142015042001

Pembimbing II



Ernawati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198806192022042001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		27/07/23
Herdyan Maulana, PhD (Ketua Penguji)***		27 Juli 2023
Deasyanti, PhD (Anggota)****		27 Juli 2023
Erik, M.Si (Anggota)		27 Juli 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Zahra Safiya Ajani
NIM : 1801619089
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh *Body Image* terhadap *Self-disclosure* pada *Emerging Adulthood* Pengguna Aplikasi Online *Dating* di Jabodetabek”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 7 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Zahra Safiya Ajani)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah bersama kamu dimanapun kamu berada dan Allah maha melihat apa yang kamu kerjakan” (QS.Al-Hadid: 4)

“Sungguh Allah beserta orang-orang yang sabar” (QS.Al-Baqarah: 154)

“One day, in retrospect, the years of struggle will strike you as the most beautiful”
(Sigmund Freud)

Saya persembahkan skripsi saya untuk mama, papa, adik-adik, dosen pembimbing, dan orang-orang yang selalu mendampingi serta mendukung saya, sehingga saya bisa menyelesaikan seluruh proses penyusunan skripsi ini.

Terima kasih.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zahra Safiya Ajani
NIM : 1801619056
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / prodi Psikologi
Alamat email : Zahra.safiyaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Body Image terhadap Self-distorsure pada Emerging
Adulthood Pengguna Aplikasi Online Dating di Jabodetabek.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 September 2023

Penulis



Zahra Safiya Ajani

ZAHRA SAFIYA AJANI

PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* PADA *EMERGING ADULTHOOD* PENGGUNA APLIKASI *ONLINE DATING* DI JABODETABEK

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body image* terhadap *self-disclosure* pada *emerging adulthood* pengguna aplikasi *online dating* di Jabodetabek. Karakteristik sampel dalam penelitian ini yaitu pengguna aktif aplikasi *online dating* (minimal 2-3 kali dalam sebulan terakhir), berada pada tahap perkembangan *emerging adulthood* (usia 18-29 tahun), dan berdomisili di Jakarta/ Bogor/ Depok/ Tangerang/ Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu alat ukur Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS) berjumlah 34 *item* dan Jourard Sixty Item *Self-Disclosure* Questionnaire (JSDQ) berjumlah 60 *item*. Hasil penelitian pada 201 responden ditemukan terdapat pengaruh *body image* terhadap *self-disclosure* pada *emerging adulthood* pengguna aplikasi *online dating* di Jabodetabek yang signifikan dengan nilai $\text{Sig.} < 0,05$. Nilai *r square* menunjukkan bahwa variabel *body image* berkontribusi sebesar 2,6% dalam memengaruhi variabel *self-disclosure*.

Kata Kunci: *Self-disclosure*, *Body Image*, Pengguna Aplikasi *Online Dating*, *Emerging Adulthood*

ZAHRA SAFIYA AJANI

**THE INFLUENCE OF BODY IMAGE ON SELF-DISCLOSURE AMONG
EMERGING ADULTS USING ONLINE DATING APPLICATIONS IN
JABODETABEK.**

THESIS

*Psychology Study Program
Faculty of Educational Psychology
State University of Jakarta
2023*

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of body image on self-disclosure among emerging adults who use online dating applications in the Jabodetabek area. The sample characteristics in this study are active users of online dating applications (at least 2-3 times in the last month), in the stage of emerging adulthood (aged 18-29 years), and residing in Jakarta/Bogor/Depok/Tangerang/Bekasi. This research uses a quantitative method with regression analysis. The instruments used in this study are the Multidimensional Body Self-Relation Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS) with 34 items and the Jourard Sixty Item Self-Disclosure Questionnaire (JSDQ) with 60 items. The results of the study, based on 201 respondents, indicate a significant influence of body image on self-disclosure among emerging adults who use online dating applications in the Jabodetabek area, with a significance value of Sig. < 0.05. The r-square value indicates that the body image variable contributes 2.6% to the variability in the self-disclosure variable.

Keywords: Self-disclosure, Body Image, Online Dating Application Users, Emerging Adulthood

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb.

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan petunjuk-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Body Image* terhadap *Self-disclosure* pada *Emerging Adulthood* Pengguna Aplikasi *Online Dating* di Jabodetabek“ tepat pada waktunya. Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga melalui kesempatan ini peneliti hendak mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Mauna, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing I yang telah mencurahkan waktu dan tenaganya untuk membimbing peneliti hingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ernawati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang telah mencurahkan waktu dan tenaganya untuk membimbing peneliti hingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Herdiana Maulana, S.Psi., M.Si., dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran bagi peneliti.
6. Mba Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc., selaku dosen mata kuliah statistika yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan saran serta masukkan kepada peneliti.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membagikan ilmu dan pengetahuannya kepada peneliti.

8. Seluruh staff administrasi karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
9. Kedua orang tua peneliti, papa Toufan Wahyudi Yuda Wibowo dan mama Tri Puspitarini yang tiada henti memberikan doa dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kedua adik peneliti, Alike Evania Putri dan Muhammad Rafif Al Hakim yang selalu memberikan dukungannya.
11. Anki Prawira Hidayat yang telah menemani dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
12. Teman-teman peneliti sejak SMA, Adna Munadiah Nabilah dan Karina Azzahra yang telah memberikan motivasi dan dukungan.
13. Teman-teman satu payung penelitian, Mutiara Haraky, Syarifah Hamda, dan Alfimatul Azaria yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi.
14. Safa, Aya, Belinda, Pubay, Bulan, dan seluruh teman-teman angkatan 2019.
15. Seluruh responden penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk ikut serta dalam penelitian ini.
16. Terakhir, kepada diri saya sendiri yang telah berjuang tanpa henti dan tidak menyerah untuk bisa menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk memperbaiki kekurangan yang mungkin ada dalam skripsi ini. Peneliti juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca sekalian.

Jakarta, 5 Juli 2023

Peneliti,

Zahra Safiya Ajani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Self-disclosure</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Self-disclosure</i>	8
2.1.2 Faktor-faktor <i>Self-disclosure</i>	9
2.1.3 Aspek-aspek <i>Self-disclosure</i>	11
2.1.4 Dampak <i>Self-disclosure</i>	13
2.1.5 Karakteristik <i>Self-disclosure</i>	14
2.2 <i>Body Image</i>	15
2.2.1 Definisi <i>Body Image</i>	15

2.2.2	Faktor-faktor <i>Body Image</i>	16
2.2.3	Aspek-aspek <i>Body Image</i>	18
2.3	Pengaruh <i>Body Image</i> terhadap <i>Self-disclosure</i> pada <i>Emerging Adulthood</i> Pengguna Aplikasi <i>Online Dating</i> di Jabodetabek.....	20
2.4	Kerangka Berpikir.....	21
2.5	Hipotesis.....	22
2.6	Hasil Penelitian yang Relevan.....	22

BAB III METODE PENELITIAN..... 25

3.1	Tipe Penelitian.....	25
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	25
3.2.1	Definisi Konseptual.....	26
3.2.2	Definisi Operasional.....	26
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel.....	27
3.3.3	Teknik pengambilan sampel.....	28
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.4.1	Instrumen <i>Self-disclosure</i>	29
3.4.2	Instrumen <i>Body Image</i>	33
3.5	Uji Coba Instrumen.....	35
3.5.1	Uji Coba Instrumen <i>Self-disclosure</i>	36
3.5.2	Uji Coba Instrumen <i>Body Image</i>	43
3.6	Analisa Data.....	46
3.6.1	Uji Statistik.....	46
3.6.2	Uji Normalitas.....	46
3.6.3	Uji Linearitas.....	47
3.6.4	Uji Korelasi.....	47
3.6.5	Uji Pengaruh.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 49

4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	49
4.1.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	49
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
4.1.3	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Domisili.....	51
4.1.4	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Suku Bangsa.....	52
4.1.5	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	54
4.1.6	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendapatan.....	55
4.1.7	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Aplikasi <i>Online Dating</i> yang digunakan.....	56
4.1.8	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Aplikasi <i>Online Dating</i>	58
4.1.9	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pengalaman Mengalami <i>Cyber violence</i>	59

4.1.10 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Motivasi Penggunaan Aplikasi <i>Online Dating</i>	60
4.2 Prosedur Penelitian.....	62
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	62
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	64
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	64
4.3.1 Data Deskriptif <i>Self-disclosure</i>	64
4.3.2 Data Deskriptif <i>Body Image</i>	66
4.3.3 Analisis Tabulasi Silang	69
4.3.4 Uji Normalitas.....	71
4.3.5 Uji Linearitas	71
4.3.6 Uji Korelasi.....	72
4.3.7 Uji Pengaruh	73
4.4 Pembahasan	75
4.5 Keterbatasan Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Implikasi	79
5.3 Saran.....	79
5.3.1 Bagi Subjek Penelitian.....	79
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	119

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen <i>Self-disclosure</i>	30
Tabel 3.2 Tabel Skoring Instrumen <i>Self-disclosure</i>	33
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Body Image</i>	34
Tabel 3.4 Tabel Skoring Instrumen <i>Body Image</i>	35
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Self-Disclosure</i>	37
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self-disclosure</i>	40
Tabel 3.7 Kisi-kisi Final Instrumen <i>Self-disclosure</i>	40
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Body Image</i>	44
Tabel 3.9 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Body Image</i>	46
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Domisili.....	51
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Suku Bangsa.....	52
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Pekerjaan	54
Tabel 4.6 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendapatan	55
Tabel 4.7 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Aplikasi <i>Online Dating</i> yang digunakan	56
Tabel 4.8 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Aplikasi <i>Online Dating</i>	58
Tabel 4.9 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pengalaman Mengalami <i>Cyber violence</i>	59
Tabel 4.10 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Motivasi Penggunaan Aplikasi <i>Online Dating</i>	60
Tabel 4.11 Data Deskriptif <i>Self-disclosure</i>	64
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor <i>Self-disclosure</i>	66
Tabel 4.13 Data Deskriptif <i>Body Image</i>	67
Tabel 4.14 Kategorisasi Skor <i>Body Image</i>	68
Tabel 4.15 Tabulasi Tingkat <i>Self-disclosure</i> dan Jenis Kelamin	69
Tabel 4.16 Tabulasi Tingkat <i>Self-disclosure</i> dan Suku Bangsa Subjek.....	69
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Tingkat <i>Self-disclosure</i> dan Motivasi Subjek	70
Tabel 4.18 Uji Normalitas.....	71
Tabel 4.19 Uji Linearitas.....	72
Tabel 4.20 Uji Korelasi.....	73
Tabel 4.21 Hasil Analisis Regresi.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Berdasarkan Usia Responden.....	50
Gambar 4.2 Diagram Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Gambar 4.3 Diagram Berdasarkan Domisili.....	52
Gambar 4.4 Diagram Berdasarkan Suku Bangsa.....	53
Gambar 4.5 Diagram Berdasarkan Jenis Pekerjaan	55
Gambar 4.6 Diagram Berdasarkan Pendapatan	56
Gambar 4.7 Diagram Berdasarkan Aplikasi <i>Online Dating</i> yang digunakan.....	57
Gambar 4.8 Diagram Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Aplikasi <i>Online Dating</i> ..	59
Gambar 4.9 Diagram Berdasarkan Pengalaman Mengalami <i>Cyber violence</i>	60
Gambar 4.10 Diagram Berdasarkan Motivasi Penggunaan Aplikasi <i>Online Dating</i> .	62
Gambar 4.11 Histogram <i>Self-disclosure</i>	65
Gambar 4.12 Histogram <i>Body Image</i>	67
Gambar 4.13 <i>Scatter Plot</i> Uji Linearitas.....	72



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	86
Lampiran 2. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	99
Lampiran 3. Hasil Analisis Data.....	103
Lampiran 4. Surat-surat.....	115

