

**PENGARUH KECENDERUNGAN PERFEKSIONISME ADAPTIF  
DAN MALADAPTIF TERHADAP *BODY DISSATISFACTION*  
PADA DEWASA AWAL**



**Oleh:**

**Farah Nabila**

**1801619069**

**Psikologi**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN  
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Kecenderungan Perfeksionisme Adaptif dan Maladaptif terhadap *Body Dissatisfaction* pada Dewasa Awal”

Nama Mahasiswa : Farah Nabila  
NIM : 1801619069  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 26 Juli 2023

Pembimbing I



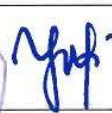
Mauna, M.Psi  
NIP. 198410142015042001

Pembimbing II



Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi  
NIP. 199104252022032009

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		10 Agustus 2023
Adhissa Qonita, M.Psi (Anggota)****		10 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Farah Nabila  
Nomor Registrasi : 1801619069  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**PENGARUH KECENDERUNGAN PERFEKSIONISME ADAPTIF DAN MALADAPTIF TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA DEWASA AWAL**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 September 2023

Yang Membuat Pernyataan



Farah Nabila

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“Even if life is not so smooth, even if life is always faces all kinds of difficulties. We must still look forward, move up and don't look back”*

“Sean Xiao”

*“It's everyone's first time living this life, how can we be good at it from the start?”*

“Hoshi Kwon”

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan utamanya untuk ayah dan ibu yang telah berjuang tanpa lelah dalam memberikan dukungan, doa dan cinta tanpa batas bagi saya terutama pada saat proses pengerjaan skripsi ini.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Farah Nabila  
NIM : 1801619069  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“PENGARUH KECENDERUNGAN PERFEKSIONISME ADAPTIF DAN MALADAPTIF TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA DEWASA AWAL”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 14 September 2023

Yang Menyatakan



(Farah Nabila)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farah Nabila  
NIM : 1801619069  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi  
Alamat email : [farahnabila0525@gmail.com](mailto:farahnabila0525@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi       Tesis       Disertasi       Lain-lain (.....)

yang berjudul :


**“PENGARUH KECENDERONGAN PERFEKSIONISME ADAPTIF DAN MALADAPTIF TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA DEWASA AWAL”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 September 2023

Penulis  
  
(Farah Nabila)

**FARAH NABILA**

**PENGARUH KECENDERUNGAN PERFEKSIONISME ADAPTIF DAN  
MALADAPTIF TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA DEWASA AWAL**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2023

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecenderungan perfeksionisme terhadap *body dissatisfaction* pada dewasa awal. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pengujian analisis regresi berganda. Sampel dalam penelitian ini adalah 491 individu dewasa awal yang berusia 18-40 tahun. Hasil pengujian variabel *body dissatisfaction* dan variabel kecenderungan perfeksionisme (adaptif dan maladaptif) menunjukkan nilai F-hitung  $60,048 > F\text{-tabel } 3,014$  dan  $p\text{-value } 0,000 < 0,05$  sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kecenderungan perfeksionisme adaptif dan kecenderungan perfeksionisme maladaptif terhadap *body dissatisfaction*.

Kata kunci: ketidakpuasan citra tubuh, perfeksionisme adaptif, perfeksionisme maladaptif, dewasa awal.

**FARAH NABILA**

**THE EFFECTS OF ADAPTIVE AND MALADAPTIVE PERFECTIONISM  
TENDENCIES ON BODY DISSATISFACTION IN EARLY ADULTHOOD**

*Thesis*

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Educational Psychology, State University of Jakarta

2023

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of perfectionism tendencies on body dissatisfaction in early adulthood. The research method used in this study is a quantitative method with multiple regression analysis testing. The sample in this study are 491 young adult ranging in age 18-40. The results for body dissatisfaction variables and perfectionism tendency variables (both adaptive and maladaptive) show  $F\text{-count } 60.048 > F\text{-table } 3.014$  and  $p\text{-value } 0.000 < 0.05$ , it can be concluded that there is a significant influence between adaptive perfectionism tendencies and maladaptive perfectionism tendencies on body dissatisfaction.*

*Keywords: body dissatisfaction, adaptive perfectionism, maladaptive perfectionism, young adulthood.*



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecenderungan Perfeksionisme Adaptif dan Maladaptif terhadap *Body Dissatisfaction* pada Dewasa Awal” yang dilakukan sebagai persyaratan penyelesaian masa studi dan untuk memperoleh gelar sarjana psikologi.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis sangat menyadari bahwa tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penelitian skripsi ini tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr.phill. Zarina Akbar, M.Psi selaku Kepala Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mauna, M.Psi selaku dosen pembimbing 1 yang telah sabar dan senantiasa memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta dukungan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi selaku dosen pembimbing 2 yang telah sabar dan senantiasa memberikan bimbingan, masukan serta dorongan semangat yang sangat berarti selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc dan Ibu Anna Armeini Rangkuti M.Si yang telah berkenan memberikan waktu dan arahannya membantu peneliti dalam memahami instrumen alat ukur serta analisis data hasil penelitian skripsi ini.

7. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan selama masa perkuliahan peneliti.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
9. Ayah, Ibu dan kakak peneliti yang tidak pernah lelah memberikan doa, bantuan, dukungan, semangat dan cinta bagi peneliti dari awal masa perkuliahan hingga peneliti bisa menyelesaikan tugas terakhir dalam perkuliahan.
10. Ka Agata Endah Cahyani S.Psi dan Ka Alya Pratiwi S.Psi yang telah bersedia untuk memberikan izin dan membantu penulis dalam pelaksanaan proses adopsi alat ukur Body Shape Questionnaire (BSQ) dan Frost Multidimensional Perfectionism Scale (FMPS).
11. Hanni, Dhila, Azzahra dan Natasya selaku teman dekat peneliti sejak bangku SMA yang telah bersedia untuk mendengarkan dan memberikan dukungan atas seluruh cerita dan pengalaman peneliti hingga saat ini.
12. Yasmin, Kamila, Hanifah, Ardila, Salmira, dan Zuniy yang telah kebersamai peneliti selama masa perkuliahan dan telah menjadi teman diskusi serta memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
13. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu pengisian kuesioner penelitian ini.
14. Terakhir, untuk diri peneliti sendiri. Terima kasih karena telah berjuang, bertahan dan tidak memilih menyerah untuk sampai pada titik ini. *The show still go on, you've gone this far and you did well.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	8
1.3. Pembatasan Masalah .....	9
1.4. Rumusan Masalah .....	9
1.5. Tujuan Penelitian .....	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1. Manfaat Teoritis .....	9
1.6.2. Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>

2.1. <i>Body Dissatisfaction</i> .....	11
2.1.1. Definisi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	11
2.1.2. Aspek-Aspek <i>Body Dissatisfaction</i> .....	12
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	15
2.1.4. Dampak <i>Body Dissatisfaction</i> .....	18
2.1.5. Pengukuran <i>Body Dissatisfaction</i> .....	20
2.2. Perfeksionisme .....	21
2.2.1. Definisi Perfeksionisme.....	21
2.2.2. Definisi Perfeksionisme Adaptif.....	22
2.2.3. Definisi Perfeksionisme Maladaptif .....	22
2.2.4. Aspek-Aspek Perfeksionisme .....	23
2.2.5. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perfeksionisme .....	25
2.2.6. Pengukuran Perfeksionisme.....	28
2.3. Dewasa Awal .....	29
2.3.1. Definisi Dewasa Awal.....	29
2.3.2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....	30
2.4. Pengaruh Perfeksionisme terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> .....	31
2.5. Kerangka Pemikiran .....	34
2.6. Hipotesis Penelitian.....	36
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
3.1. Tipe Penelitian.....	42
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	43
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	43

3.2.2. Definisi Konseptual Variabel .....	43
3.2.3. Definisi Operasional Variabel .....	44
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	45
3.3.1. Populasi.....	45
3.3.2. Sampel .....	45
3.4. Teknik Pengambilan Sampel .....	45
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.5.1. Instrumen Penelitian .....	47
3.6. Uji Coba Instrumen .....	50
3.6.1. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	51
3.6.2. Hasil Uji Coba Body Shape Questionnaire.....	53
3.6.3. Hasil Uji Coba Frost Multidimensional Perfectionism Scale.....	55
3.7. Analisis Data.....	57
3.7.1. Uji Statistik .....	57
3.7.2. Analisis Deskriptif .....	57
3.7.3. Uji Normalitas.....	57
3.7.4. Uji Linearitas .....	58
3.7.5. Uji Multikolinearitas.....	58
3.7.6. Uji Heteroskedastisitas .....	59
3.7.7. Uji Korelasi.....	59
3.7.8. Uji Regresi Linear.....	60
3.7.9. Perumusan Hipotesis .....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	62

4.1.1. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	62
4.1.2. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	63
4.1.3. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan BMI .....	64
4.1.4. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	66
4.1.5. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan .....	67
4.1.6. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendapatan.....	70
4.1.7. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Aplikasi Media Sosial.....	72
4.1.8. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Durasi Mengakses Media Sosial.....	73
4.2. Prosedur Penelitian.....	74
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	74
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	76
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian .....	77
4.3.1. Variabel <i>Body Dissatisfaction</i> .....	77
4.3.2. Variabel Perfeksionisme .....	79
4.3.3. Uji Normalitas.....	82
4.3.4. Uji Linearitas .....	82
4.3.5. Uji Multikolinearitas.....	83
4.3.6. Uji Heterokedastisitas.....	84
4.3.7. Uji Korelasi.....	84
4.3.8. Uji Hipotesis .....	86
4.4. Analisis Data Demografi .....	89
4.4.1. Tabulasi Silang <i>Body Dissatisfaction</i> .....	89
4.5. Pembahasan .....	91

4.6. Keterbatasan Penelitian .....	94
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>95</b>
5.1. Kesimpulan.....	95
5.2. Implikasi.....	95
5.3. Saran.....	96
5.3.1. Dewasa Awal.....	96
5.3.2. Peneliti Selanjutnya .....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>97</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>

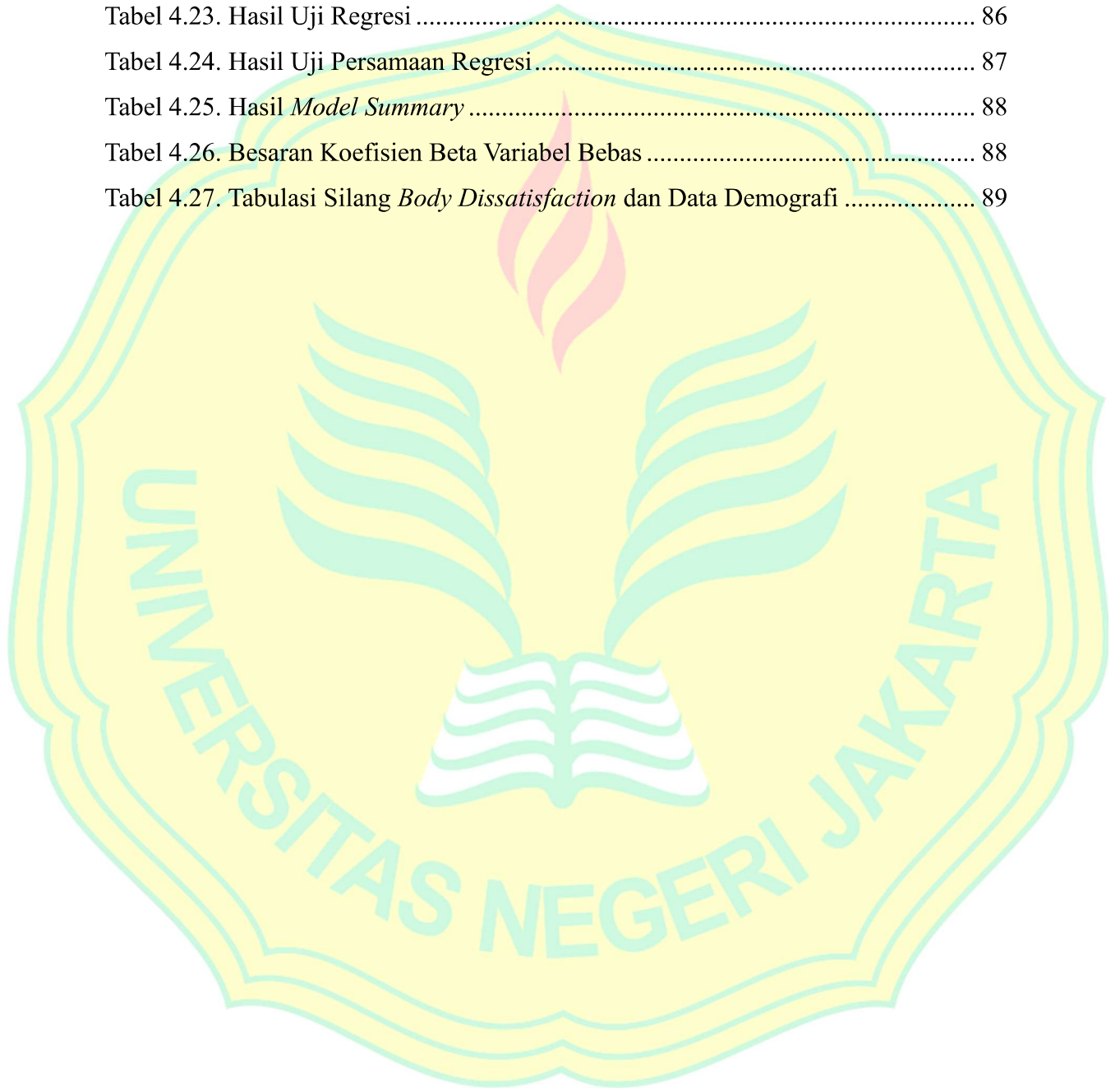


## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skoring Skala Body Shape Questionnaire .....	47
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Skala Body Shape Questionnaire .....	48
Tabel 3.3. Skoring Skala Perfeksionisme.....	49
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Skala Perfeksionisme.....	49
Tabel 3.5. Kaidah Reliabilitas Guildford .....	52
Tabel 3.6. Uji Daya Diskriminasi Body Shape Questionnaire.....	53
Tabel 3.7. Uji Reliabilitas Body Shape Questionnaire.....	54
Tabel 3.8. Uji Daya Diskriminasi Frost Multidimensional Perfectionism Scale .....	55
Tabel 3.9. Uji Reliabilitas Frost Multidimensional Perfectionism Scale .....	56
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	62
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Tabel 4.3. Klasifikasi BMI .....	64
Tabel 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan BMI.....	65
Tabel 4.5. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	66
Tabel 4.6. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	69
Tabel 4.7. Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan .....	71
Tabel 4.8. Gambaran Responden Berdasarkan Aplikasi Media Sosial .....	72
Tabel 4.9. Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Mengakses Media Sosial.....	73
Tabel 4.10. Distribusi Deskriptif <i>Body Dissatisfaction</i> .....	77
Tabel 4.11. Kategori Skor Body Shape Questionnaire.....	78
Tabel 4.12. Kategori Skor Variabel <i>Body Dissatisfaction</i> .....	79
Tabel 4.13. Distribusi Deskriptif Perfeksionisme Adaptif .....	79
Tabel 4.14. Distribusi Deskriptif Perfeksionisme Maladaptif.....	80
Tabel 4.15. Hasil Uji Normalitas.....	82
Tabel 4.16. Hasil Uji Linearitas Perfeksionisme Adaptif.....	83
Tabel 4.17. Hasil Uji Linearitas Perfeksionisme Maladaptif .....	83
Tabel 4.18. Hasil Uji Multikolinearitas.....	83
Tabel 4.19. Hasil Uji Heterokedastisitas .....	84



Tabel 4.20. Tingkat Hubungan Uji Korelasi .....	85
Tabel 4.21. Hasil Uji Korelasi Perfeksionisme Adaptif.....	85
Tabel 4.22. Hasil Uji Korelasi Perfeksionisme Maladaptif.....	85
Tabel 4.23. Hasil Uji Regresi .....	86
Tabel 4.24. Hasil Uji Persamaan Regresi.....	87
Tabel 4.25. Hasil <i>Model Summary</i> .....	88
Tabel 4.26. Besaran Koefisien Beta Variabel Bebas .....	88
Tabel 4.27. Tabulasi Silang <i>Body Dissatisfaction</i> dan Data Demografi .....	89



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran.....	36
Gambar 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	63
Gambar 4.2. Gambaran Usia Berdasarkan Jenis Kelamin.....	64
Gambar 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan BMI.....	65
Gambar 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	66
Gambar 4.5. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	70
Gambar 4.6. Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	71
Gambar 4.7. Gambaran Responden Berdasarkan Aplikasi Media Sosial.....	73
Gambar 4.8. Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Mengakses Media Sosial..	74
Gambar 4.9. Distribusi Deskriptif <i>Body Dissatisfaction</i> .....	78
Gambar 4.10. Distribusi Deskriptif Perfeksionisme Adaptif.....	80
Gambar 4.11. Distribusi Deskriptif Perfeksionisme Maladaptif.....	81

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1. Uji Coba</b> .....	106
<b>Lampiran 1.1. Hasil Uji Validitas</b> .....	106
a. Uji Daya Diskriminasi Body Shape Questionnaire .....	106
b. Uji Daya Diskriminasi Frost Multidimensional Perfectionism Scale.....	107
<b>Lampiran 1.2. Hasil Uji Reliabilitas</b> .....	108
a. Uji Reliabilitas Body Shape Questionnaire .....	108
b. Uji Reliabilitas Frost Multidimensional Perfectionism Scale .....	108
<b>Lampiran 2. Analisis Data</b> .....	108
<b>Lampiran 2.1. Instrumen Alat Ukur</b> .....	108
a. Instrumen Body Shape Questionnaire .....	108
b. Instrumen Frost Multidimensional Perfectionism Scale.....	110
<b>Lampiran 2.2. Uji Normalitas</b> .....	111
<b>Lampiran 2.3. Uji Linearitas</b> .....	111
<b>Lampiran 2.4. Uji Multikolinearitas</b> .....	112
<b>Lampiran 2.5. Uji Heterokedastisitas</b> .....	112
<b>Lampiran 2.6. Uji Korelasi</b> .....	112
<b>Lampiran 2.7. Uji Hipotesis</b> .....	113
<b>Lampiran 2.8. Data Mentah Penelitian</b> .....	114
a. Data Mentah <i>Body Dissatisfaction</i> .....	114
b. Data Mentah Perfeksionisme.....	116
<b>Lampiran 3. Surat Validasi Instrumen</b> .....	118
<b>Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup</b> .....	122