

**PENGARUH GRIT TERHADAP KECEMASAN KARIR MAHASISWA
AKHIR MELALUI MEDIASI *FUTURE TIME PERSPECTIVE***



CHANDADYA SYIFA SALSABILLA

1801619110

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**PENGARUH GRIT TERHADAP KECEMASAN KARIR MAHASISWA
AKHIR MELALUI MEDIASI *FUTURE TIME PERSPECTIVE***



Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa

CHANDADYA SYIFA SALSABILLA

1801619110

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

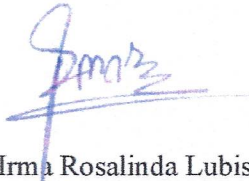
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Grit* Terhadap Kecemasan Karir Mahasiswa Akhir Melalui Mediasi *Future Time Perspective*”

Nama Mahasiswa : Chandadya Syifa Salsabilla
Nomor Registrasi : 1801619110
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 25 Juli 2023

Pembimbing I




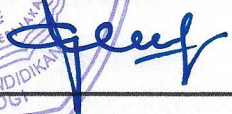
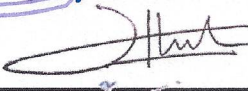

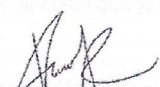
Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si.
NIP. 197101282005012001

Pembimbing II



Novitasari R. Damanik, M.Si.
NIP. 198911272022032005

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)*		10/08/23
Herdijan Maulana, Ph.D (Wakil Penanggungjawab)*		10 Agustus 2023
Mira Ariyani, Ph.D (Anggota)****		10 Agustus 2023
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog (Anggota)****		10 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Chandadya Syifa Salsabilla

NIM : 1801619110

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul Pengaruh *Grit* Terhadap Kecemasan Karir Mahasiswa Akhir Melalui Mediasi *Future Time Perspective* adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan Juni 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 July 2023

Yang Membuat Pernyataan



Chandadya Syifa Salsabilla



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Chandadya Syifa Salsabilla
NIM : 1801619110
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi
Alamat email : chandadyas@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Grit terhadap Kecemasan Karir Mahasiswa Akhir Melalui Mediasi Future Time Perspective

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 September 2023

Penulis



nama dan tanda tangan

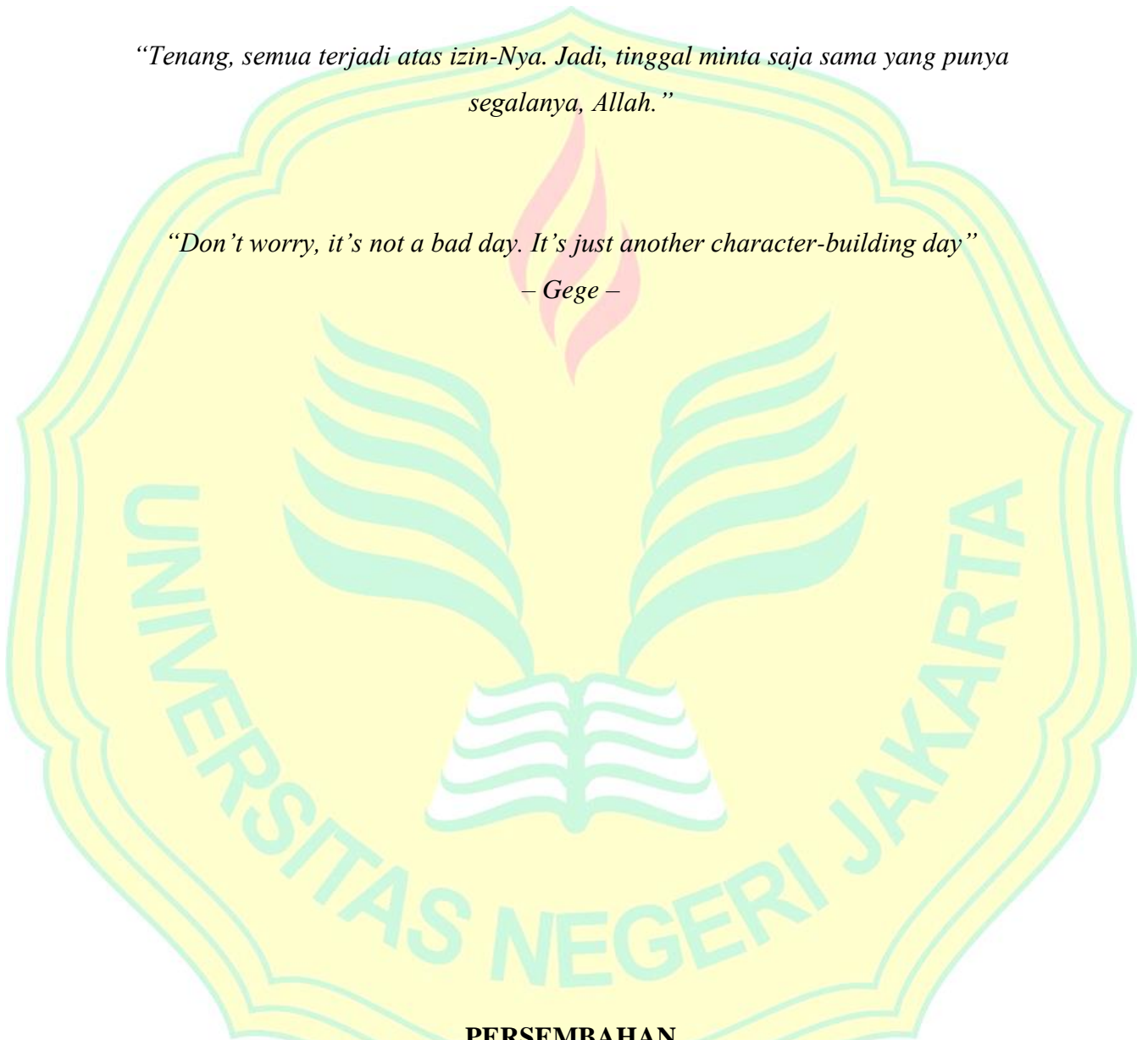
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tenang, semua terjadi atas izin-Nya. Jadi, tinggal minta saja sama yang punya segalanya, Allah.”

“Don't worry, it's not a bad day. It's just another character-building day”

– Gege –



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan sebagai karya yang diharapkan bisa menjadi penanda perjuangan untuk diri yang tak kenal lelah. Selain itu juga kepada keluarga kebanggaan, dosen pembimbing, sahabat dan teman-teman yang selalu ada di sisi, berbagi cerita, mendukung penuh dan menemani dalam senang maupun sulit.

CHANDADYA SYIFA SALSABILLA

**PENGARUH GRIT TERHADAP KECEMASAN KARIR MAHASISWA
AKHIR MELALUI MEDIASI FUTURE TIME PERSPECTIVE**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta, 2023.

ABSTRAK

Era disrupsi terus berkembang, persaingan kerja semakin kuat, mendorong kecemasan karir mahasiswa. Penelitian bertujuan untuk melihat pengaruh *grit* terhadap kecemasan karir melalui mediasi *future time perspective* pada mahasiswa akhir perguruan tinggi di Indonesia. Penelitian melibatkan 484 mahasiswa akhir. Metode penelitian yang digunakan adalah uji mediator dengan menggunakan PROCESS by Hayes melalui *mediation analysis* pada aplikasi SPSS. Instrumen yang digunakan meliputi The Grit Scale, Future Time Perspective Scale versi Indonesia dan Career Anxiety Scale. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua *future time perspective* berhasil memediasi hubungan antara *grit* dan kecemasan karir secara parsial.

Kata kunci: Grit, Future Time Perspective, Kecemasan Karir, Mahasiswa Akhir, Era Disrupsi.

CHANDADYA SYIFA SALSABILLA

**THE EFFECT OF GRIT ON CAREER ANXIETY OF FINAL STUDENTS
THROUGH MEDIATION FUTURE TIME PERSPECTIVE**

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta, 2023.*

ABSTRACT

The era of disruption continues to evolve, and job competition becomes increasingly fierce, leading to career anxiety among students. This research aims to examine the influence of grit on career anxiety, mediated by future time perspective, among final-year college students in Indonesia. The study involved 484 final-year students. The research method employed mediator testing using PROCESS by Hayes through mediation analysis in the SPSS application. The instruments utilized included The Grit Scale, Future Time Perspective Scale (Indonesian version), and Career Anxiety Scale. The research findings indicate that future time perspective successfully partially mediate the relationship between grit and career anxiety.

Keywords: Grit, Future Time Perspective, Career Anxiety, Final-Year Students, Disruption Era.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Bismillah, segala puji dan rasa syukur dipanjatkan kepada Allah SWT berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Grit* Terhadap Kecemasan Karir Mahasiswa Akhir Melalui Mediasi *Future Time Perspective*” dalam rangka penyelesaian studi dengan tepat waktu dan sebaik-baiknya.

Penulis sadar bahwa semua pengorbanan yang telah dilakukan dalam proses ini tidak akan berarti tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, izinkanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih dan rasa syukur yang tak terhingga, kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M. Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M. Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suratri, Ph. D., selaku Wakil Dekan II, Ibu Mira Ariyani, Ph. D., selaku Wakil Dekan III, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phill Zarina Akbar. M. Psi., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri.
4. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing mengarahkan, memberikan wawasan baru, mendukung, dan mendoakan dengan segenap hati.
5. Mbak Novitasari R. Damanik, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II, yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberikan wawasan baru, memberikan semangat, dan memberikan afirmasi positif.
6. Bapak dan Ibu dosen dari Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
7. Staf dan jajarannya dari tata usaha dan administrasi yang selalu bersedia membantu untuk keperluan administrasi selama perkuliahan.

8. Kepada keluarga yang selalu ada untuk menyayangi, membantu, memberikan perhatian, serta dukungan sejak kecil sampai saat ini.
9. Kepada sahabat, Triana dan Zahra, yang senantiasa ada kapanpun, tempat bercanda tawa dan berkeluh kesah, membantu, mendukung penuh, dan berusaha menjadi tempat terbaik saat dibutuhkan selama masa perkuliahan sampai saat ini.
10. Kepada Kelvin JK yang selalu menemani, membantu, dan menguatkan selama proses penyusunan skripsi.
11. Teman seperjuangan, terutama Naurah, Fitri, Halwa, Eka, Rekan Berlima, Revalny, sekaligus rekan 2019 yang senang membantu satu sama lain untuk menyelesaikan skripsi ini bersama.
12. Kepada Tirzha Ananda, Raihanah, Raheel, Sarah, Sofi, dan *Komps* yang selalu menemani dan memotivasi sejak 2016 sampai saat ini.
13. Kepada Kak Firyal Nurul Jannah, Hana Fadhila, dan Vadhiya Namira dan rekan translator yang telah bersedia meluangkan waktu membantu dalam penyusunan skripsi ini.
14. Seluruh responden yang berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini, beserta seluruh rekan yang bersedia membantu menyebarkan kuesioner, sehingga dapat terkumpul dan bisa menyelesaikan skripsi ini.
15. Kepada seluruh anggota Seventeen, dan BTS, terutama Jeonghan, Lee Seokmin, Hansol dan Min Yoongi yang selalu menghibur dan membantu saya melewati hari yang terasa berat menjadi lebih menyenangkan.
16. Kepada diri saya sendiri, karena telah percaya pada kemampuan sendiri, tidak pernah mengambil hari libur dalam melaksanakan semua kerja keras ini. Saya sungguh berterima kasih kepada diri saya karena tidak pernah menyerah. Selamat beristirahat sejenak, Chandadya!

Terima kasih yang mendalam penulis sampaikan atas segala dedikasi dan kontribusi yang telah diberikan kepada saya. Semoga segala kebaikan yang telah terlaksana dan diberikan kepada penulis diberikan balasan yang lebih baik oleh Tuhan Yang Maha Esa.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	12
1.3. Pembatasan Masalah	12
1.4. Rumusan Masalah	12
1.5. Tujuan Penelitian.....	12
1.6. Manfaat Penelitian.....	13
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	13
1.6.2. Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1. Kecemasan Karir	14
2.1.1. Definisi Kecemasan Karir.....	14
2.1.2. Dimensi Kecemasan Karir	15

2.1.3.	Fenomena Kecemasan Karir Pada Mahasiswa	16
2.1.4.	Upaya Mengatasi Kecemasan Karir	18
2.1.5.	Teori Perkembangan Alat Ukur Kecemasan Karir	19
2.2.	<i>Future Time Perspective</i>	20
2.2.1.	Definisi <i>Future Time Perspective</i>	20
2.2.2.	Dimensi <i>Future Time Perspective</i>	21
2.2.3.	Faktor Yang Memengaruhi <i>Future Time Perspective</i>	22
2.2.4.	Teori Perkembangan Alat Ukur <i>Future Time Perspective</i>	23
2.3.	<i>Grit</i>	24
2.3.1.	Definisi <i>Grit</i>	24
2.3.2.	Dimensi <i>Grit</i>	26
2.3.3.	Faktor Yang Memengaruhi <i>Grit</i>	27
2.3.4.	Teori Perkembangan Alat Ukur <i>Grit</i>	28
2.4.	Mahasiswa	28
2.5.	Hubungan Antar Variabel	29
2.6.	Kerangka Pemikiran	30
2.7.	Hipotesis	31
2.8.	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	31
BAB III METODE PENELITIAN		33
3.1.	Tipe Penelitian.....	33
3.2.	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	33
3.2.1.	Definisi Konseptual	34
3.2.2.	Definisi Operasional	34
3.3.	Populasi dan Sampel	35
3.3.1.	Populasi.....	35

3.3.2.	Sampel	36
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	36
3.5.	Instrumen Penelitian	37
3.5.1.	Instrumen Kecemasan Karir	37
3.5.2.	Instrumen <i>Future Time Perspective</i>	38
3.5.3.	Instrumen <i>Grit</i>	39
3.6.	Uji Coba Instrumen	40
3.6.1.	Uji Coba Instrumen Kecemasan Karir.....	42
3.6.2.	Uji Coba Instrumen <i>Future Time Perspective</i>	44
3.6.3.	Uji Coba Instrumen <i>Grit</i>	46
3.7.	Analisis Data	48
3.7.1.	Uji Statistik Deskriptif.....	48
3.7.2.	Uji Normalitas.....	48
3.7.3.	Uji Linearitas	49
3.7.4.	Uji Multikolinearitas.....	49
3.7.5.	Uji Regresi	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		51
4.1.	Gambaran Responden.....	51
4.1.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
4.1.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Asal Perguruan Tinggi....	52
4.1.3.	Gambaran Responden Berdasarkan Bentuk Perguruan Tinggi	53
4.1.4.	Gambaran Responden Berdasarkan Rumpun Fakultas.....	53
4.1.5.	Gambaran Responden Berdasarkan Program Studi.....	54
4.1.6.	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua	55

4.1.7.	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	56
4.2.	Prosedur Penelitian.....	57
4.2.1.	Persiapan Penelitian.....	57
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	58
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	59
4.3.1.	Data Deskriptif Kecemasan Karir.....	59
4.3.2.	Data Deskriptif <i>Future Time Perspective</i>	61
4.3.3.	Data Deskriptif <i>Grit</i>	63
4.3.4.	Uji Normalitas.....	64
4.3.5.	Uji Outlier.....	65
4.3.6.	Uji Linearitas.....	67
4.3.7.	Uji Multikolinearitas.....	68
4.3.8.	Uji Hipotesis.....	69
4.4.	Tabulasi Silang.....	72
4.4.1.	Tabulasi Silang Berdasarkan Bentuk Perguruan Tinggi.....	72
4.4.2.	Tabulasi Silang Berdasarkan Rumpun Fakultas.....	73
4.4.3.	Tabulasi Silang Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	74
4.4.4.	Tabulasi Silang Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua.....	76
4.5.	Pembahasan.....	77
4.6.	Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....		82
5.1.	Kesimpulan.....	82
5.2.	Implikasi.....	82
5.3.	Saran.....	83
5.3.1.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	83

5.3.2.	Bagi Mahasiswa Akhir.....	83
5.3.3.	Bagi Perguruan Tinggi.....	83
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN.....		94



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran	30
Gambar 4. 1 Hasil Outlier Kecemasan Karir	65
Gambar 4. 2 Hasil Outlier Dimensi Future Time as Open-ended	66
Gambar 4. 3 Hasil Outlier Dimensi Future Time as Limited	66
Gambar 4. 4 Hasil Outlier Variabel Grit	67
Gambar 4. 5 Model Mediasi	72



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Career Anxiety Scale	37
Tabel 3. 2 Blueprint Future Time Perspective Scale	39
Tabel 3. 3 Blueprint The Grit Scale.....	40
Tabel 3. 4 Kategorisasi Koefisien Reliabilitas Guilford	41
Tabel 3. 5 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Career Anxiety Scale	42
Tabel 3. 6 Hasil Reliabilitas Career Anxiety Scale.....	44
Tabel 3. 7 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Future Time Perspective Scale	44
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas Aitem Alat Ukur Future Time Perspective dimensi <i>future time as open-ended</i>	45
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Aitem Alat Ukur Future Time Perspective dimensi <i>focus on limitations</i>	46
Tabel 3. 10 Hasil Uji Diskriminasi Aitem The Grit Scale	47
Tabel 3. 11 Hasil Reliabilitas The Grit Scale	48
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Asal Perguruan Tinggi	52
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Bentuk Perguruan Tinggi	53
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Rumpun Fakultas	54
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Berdasarkan Program Studi.....	54
Tabel 4. 6 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua.....	55
Tabel 4. 7 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	56
Tabel 4. 8 Hasil Uji Statistik Deskriptif Kecemasan Karir	59
Tabel 4. 9 Hasil Uji Statistik Deskriptif Future Time Perspective	61
Tabel 4. 10 Hasil Uji Statistik Deskriptif Grit.....	63
Tabel 4. 11 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	65
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas antar Variabel.....	68
Tabel 4. 13 Hasil Uji Multikolinearitas antar Variabel.....	68
Tabel 4. 14 Analisis Jalur Mediation Analysis	70
Tabel 4. 15 Efek Tidak Langsung (Indirect Effect)	71
Tabel 4. 16 Ringkasan Mediasi	71
Tabel 4. 17 Tabulasi Silang Bentuk Perguruan Tinggi	72
Tabel 4. 18 Tabulasi Silang Rumpun fakultas	73
Tabel 4. 19 Tabulasi Silang Pekerjaan Orang Tua	74
Tabel 4. 20 Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir Orang Tua	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Daya Diskriminan & Reliabilitas Alat Ukur.....	94
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	97
Lampiran 3. Expert Judgement.....	103
Lampiran 4. Hasil Analisis Data Statistik SPSS	109
Lampiran 5. Data Demografi.....	114
Lampiran 6. Hasil Analisis Tabulasi Silang	130

