

**PENGARUH *PET ATTACHMENT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA WANITA LAJANG DEWASA AWAL YANG MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN DI JABODETABEK**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

**Kamila Putri Azzahra**

**1801619117**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN  
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Wanita Lajang  
Dewasa Awal yang Memiliki Hewan Peliharaan di Jabodetabek”

Nama Mahasiswa : Kamila Putri Azzahra  
Nomor Registrasi : 1801619117  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 25 Juli 2023

**Pembimbing I**






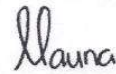
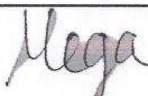
Santi Yudhistira, M.Psi.  
NIP. 198708182019032012

**Pembimbing II**



Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi.  
NIP. 198811182022032005

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Mauna, M.Psi (Anggota)****		10 Agustus 2023
Hermeilia Megawati, M.A (Anggota)****		10 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Kamila Putri Azzahra

NIM : 1801619117

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Wanita Lajang Dewasa Awal yang Memiliki Hewan Peliharaan di Jabodetabek adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 17 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Kamila Putri Azzahra

## LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan  
Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Kamila Putri Azzahra  
NIM : 1801619117  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada  
Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalty Noneklusif**  
(*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Pengaruh  
*Pet Attachment Terhadap Psychological Well-Being* Pada Wanita Lajang Dewasa Awal  
yang Memiliki Hewan Peliharaan di Jabodetabek”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty  
Noneklusif ini, program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak  
menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data  
(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap  
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 10 Agustus 2023

Yang Menyatakan,

  
The image shows a 10,000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAN TEMPEL', and '3A1D7AJX004273187'.

Kamila Putri Azzahra

## LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kamila Putri Azzahra  
NIM : 1801619117  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat Email : millaazzahra40@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul : Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Wanita Lajang Dewasa Awal yang Memiliki Hewan Peliharaan di Jabodetabek.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2023

Penulis,

(Kamila Putri Azzahra)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Do something, don’t just waiting.”*

- Penulis

*“Life is not easy.”*

- J.One

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan masa studi dengan baik, dan kepada keluarga serta sahabat-sahabat saya yang tak kenal lelah untuk terus mendukung saya hingga saat ini.

**Kamila Putri Azzahra**

KAMILA PUTRI AZZAHRA

**PENGARUH *PET ATTACHMENT* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA WANITA LAJANG DEWASA AWAL YANG MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN DI JABODETABEK**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta

2023

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *pet attachment* terhadap *psychological well-being* pada wanita lajang dewasa awal yang memiliki hewan peliharaan di Jabodetabek. Metode penelitian dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana untuk pengujian hipotesis. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 516 orang wanita lajang dalam rentang usia dewasa awal (20-40 tahun) yang memiliki hewan peliharaan jenis kucing atau anjing di Jabodetabek. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling*. *Pet attachment* diukur menggunakan instrumen *Lexington Attachment to Pet Scale* (LAPS) yang dibuat oleh Johnson, *et al.*, (1992) dan telah diadaptasi oleh Isabela Imani (2020), kemudian untuk *psychological well-being* diukur menggunakan *Ryff's Psychological Well-Being Scale* (RPWB) versi 42 *item* yang dibuat oleh Ryff & Keyes (1995). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai  $p$  sebesar 0,000 dan  $R$  *square* sebesar 0,056 yang berarti terdapat pengaruh *pet attachment* terhadap *psychological well-being* sebesar 5,6% pada wanita lajang dewasa awal yang memiliki hewan peliharaan di Jabodetabek.

Kata Kunci: *pet attachment*, *psychological well-being*, wanita lajang dewasa awal, pemilik hewan peliharaan.

**KAMILA PUTRI AZZAHRA**

**THE EFFECTS OF PET ATTACHMENT ON PSYCHOLOGICAL  
WELL-BEING IN EARLY ADULT SINGLE WOMEN PET OWNER IN  
JABODETABEK.**

*Thesis*

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education  
State University of Jakarta*

*2023*

***ABSTRACT***

*This research aims to determine the effects of pet attachment on psychological well-being in young adult single women who own pet in Jabodetabek. The research methodology employed a quantitative approach with simple linear regression analysis for hypothesis testing. The sample consisted of 516 single women in the early adult stage (20-40 years old) who owned cats or dogs as pets in the Jabodetabek area. Sampling was conducted using purposive sampling technique. Pet attachment was measured using the Lexington Attachment to Pet Scale (LAPS) instrument developed by Johnson, et al., (1992) and adapted by Isabela Imani (2020), while psychological well-being was measured using Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWB) 42-item version developed by Ryff & Keyes (1995). The results of this study showed a p-value of 0.000 and an R square of 0.056, indicating a 5.6% influence of pet attachment on psychological well-being in early adult single women who own pets in the Jabodetabek area.*

*Keywords: pet attachment, psychological well-being, young adult single women, pet owners.*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah, serta karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Wanita Lajang Dewasa Awal yang Memiliki Hewan Peliharaan di Jabodetabek”.

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Adapun dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini peneliti tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan informasi, arahan, serta dukungan selama masa perkuliahan di Fakultas Pendidikan Psikolog, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I dan Ibu Sri Juwita Komalasari M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan dukungan, saran, bimbingan, serta arahan, dengan penuh kesabaran hingga penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta wawasan yang bermanfaat selama masa perkuliahan peneliti.
6. Seluruh staff administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama masa perkuliahan.

7. Ayah, ibu, dan adik saya yang selalu memenuhi kebutuhan saya dan senantiasa memberikan dukungan, cinta, serta doa yang tiada henti untuk saya hingga mampu bertahan hingga saat ini.
8. Jaguar, Bocil, Cimol, dan Iyung selaku anabul yang selalu menjadi penyemangat dan inspirasi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Widyani Pramesti dan Daffa Rama Saputra yang selalu menjadi garda terdepan pelindung saya sejak awal menjadi mahasiswa hingga saat ini.
10. Salmira, Hanifah, Ardila, Yasmin, Farah, dan Zuniy yang selalu menjadi teman bertukar keluhan, bertukar cerita, serta menjadi *support system* sehingga saya dapat bertahan melewati masa perkuliahan ini dengan penuh kenangan baik.
11. Elsa, Mahsya, Aviva, Hisyam, dan Rachel selaku teman seperjuangan yang banyak membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman angkatan 2019 yang saling memberikan dukungan selama masa perkuliahan hingga selesai.
13. Kepada 8 bintang ku, Bang Chan, Minho, Changbin, Hyunjin, Han Jisung, Felix, Seungmin, dan Jeongin yang selalu menjadi *safe place* untuk saya dari buruknya dunia.
14. Kepada semua pihak yang telah membantu saya yang belum disebutkan satu persatu, saya ucapkan terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari banyaknya kekurangan. Oleh karena itu segala bentuk kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat saya butuhkan demi menyempurnakan penelitian berikutnya. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti, pembaca, maupun pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi.

Jakarta, 17 Juli 2023

Kamila Putri Azzahra

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xivv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Batasan Masalah .....	9
1.4 Rumusan Masalah .....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1 Tinjauan Pustaka Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ) .....	12
2.2 Tinjauan Pustaka Variabel Bebas ( <i>Independent Variable</i> ).....	18
2.3 Tinjauan Pustaka Hewan Peliharaan .....	24
2.4 Tinjauan Pustaka Wanita Lajang Dewasa Awal.....	25
2.5 Pengaruh <i>Pet Attachment</i> Terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....	26
2.7 Kerangka Konseptual .....	27

2.8 Hipotesis Penelitian.....	29
2.9 Penelitian Terkait.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	33
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	33
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.5 Uji Coba Instrumen .....	42
3.6 Analisis Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	48
4.2 Prosedur Penelitian.....	60
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....	62
4.4 Pembahasan .....	71
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	74
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Implikasi.....	75
5.3 Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>100</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint Instrument Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWB)</i> .....	40
Tabel 3.2 Skala Respon Instrumen <i>Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWB)</i> .	40
Tabel 3.3 <i>Blueprint Instrument Lexington Attachment to Pet Scale (LAPS)</i> .....	42
Tabel 3.4 Skala Respon Instrumen <i>Lexington Attachment to Pet Scale (LAPS)</i> .....	42
Tabel 3.5 Koefisien Reliabilitas Guilford.....	43
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Ryff's Psychological Well-Being (RPWB)</i> versi 42 item.....	44
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Lexington Attachment to</i> .....	45
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Usia .....	48
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Domisili.....	49
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Status Tempat Tinggal .....	51
Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan Jenis Hewan Peliharaan.....	52
Tabel 4.5 Data Responden Berdasarkan Durasi Memelihara Hewan.....	53
Tabel 4.6 Data Responden Berdasarkan Jumlah Hewan Peliharaan yang Dimiliki	55
Tabel 4 .7 Data Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	56
Tabel 4.8 Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	57
Tabel 4.9 Data Responden Berdasarkan Jumlah Pengeluaran Untuk Kebutuhan Hewan Peliharaan dalam Satu Bulan .....	58
Tabel 4.10 Data Deskriptif <i>Pet Attachment</i> .....	62
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor <i>Pet Attachment</i> .....	64
Tabel 4.12 Data Deskriptif <i>Psychological Well-Being</i> .....	65
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-Being</i> .....	66
Tabel 4.14 Hasil Uji Linearitas .....	68
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi .....	68
Tabel 4.16 Hasil Uji Hipotesis.....	69
Tabel 4.17 Hasil Uji Persamaan Regresi.....	70
Tabel 4.18 Uji Persamaan Regresi.....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Data Kepemilikan Hewan Peliharaan di Indonesia Tahun 2022 .....	3
Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	29
Gambar 4. 1 Grafik Data Responden Berdasarkan Usia .....	49
Gambar 4. 2 Grafik Data Responden Berdasarkan Domisili .....	50
Gambar 4. 3 Grafik Data Responden Berdasarkan Status Tempat Tinggal .....	51
Gambar 4. 4 Grafik Data Responden Berdasarkan Jenis Hewan Peliharaan .....	52
Gambar 4. 5 Grafik Data Responden Berdasarkan Durasi Memelihara Hewan .....	54
Gambar 4. 6 Grafik Data Responden Berdasarkan Jumlah Hewan Peliharaan yang Dimiliki .....	55
Gambar 4. 7 Grafik 4 Data Responden Berdasarkan Status Pekerjaan .....	56
Gambar 4. 8 Grafik Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	57
Gambar 4. 9 Grafik Data Responden Berdasarkan Jumlah Pengeluaran Untuk Kebutuhan Hewan Peliharaan dalam Satu Bulan .....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Coba Instrumen .....	84
Lampiran 2. Hasil Analisis Data Responden .....	87
Lampiran 3. Instrumen Penelitian .....	92
Lampiran 4. Data Mentah Penelitiain.....	98
Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup.....	100

