

**PENGARUH KETERGANTUNGAN EMOSIONAL TERHADAP
KECEMBURUAN PADA INDIVIDU EMERGING
ADULTHOOD BELUM MENIKAH YANG SEDANG
MENJALANI HUBUNGAN ROMANTIS JARAK JAUH**



Luthfiyah Zahra

1801619055

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JULI 2023

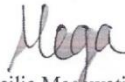
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Pengaruh Ketergantungan Emosional terhadap Kecemburuan pada Individu *Emerging Adulthood* Belum Menikah yang Sedang Menjalani Hubungan Romantis Jarak Jauh”

Nama Mahasiswa : Luthfiyah Zahra
 Nomor Registrasi : 1801619055
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 25 Juli 2023

Pembimbing I




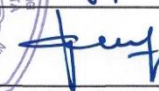

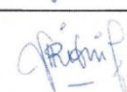
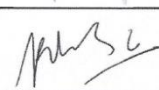
Hermeilia Megawati, M.A.
 NIP. 198805032020122010

Pembimbing II



Reny Rustyawati, S.Pd., M.A.
 NIP. 199206082022032013

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Mira Ariyani, Ph.D. (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Fitri Lestari Issom, M.Si (Anggota)****		10 Agustus 2023
Rahmadiany Gazadinda, M.Sc. (Anggota)		10 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Luthfiah Zahra

NIM : 1801619055

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Ketergantungan Emosional terhadap Kecemburuan pada Individu *Emerging Adulthood* Belum Menikah yang Sedang Menjalani Hubungan Romantis Jarak Jauh" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 09 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



(Luthfiah Zahra)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Allah does not charge a soul except [with that within] its capacity. It will have [the consequence of] what [good] it has gained, and it will bear [the consequence of] what [evil] it has earned.”

(Quran Surah Al-Baqarah, 2:286)

“If we possess our why of life, we can put up with almost any how.”

(Nietzche)

Persembahan:

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri, Tuhan Yang Maha Esa, keluarga, teman, dan semua orang sekitar yang telah memberi kesempatan untuk terus belajar. Terima kasih sudah menjadi bagian dari hidup penulis selama ini.

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.uni.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Luthfiyah Zahra
NIM : 1801619055
Fakultas/Prodi : Fak. Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : luthlala@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Ketergantungan Emosional terhadap Kecemburuan pada Individu Emerging Adulthood Belum Menikah yang Sedang Menjalani Hubungan Romantis Jarak Jauh

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 September 2023

Penulis


(Luthfiyah Zahra)
nama dan tanda tangan

Luthfiyah Zahra, Pengaruh Ketergantungan Emosional terhadap Kecemburuan pada Individu *Emerging Adulthood* Belum Menikah yang Sedang Menjalani Hubungan Romantis Jarak Jauh, Skripsi, Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, 2023.

ABSTRAK

Ketergantungan emosional menjadi salah satu faktor meningkatkan kemungkinan seseorang mengalami kecemburuan dalam hubungan romantis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ketergantungan emosional terhadap kecemburuan pada individu *emerging adulthood* belum menikah yang sedang menjalani hubungan romantis jarak jauh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi linear. Responden dalam penelitian ini diambil dengan teknik *purposive sampling* dan melibatkan 185 individu *emerging adulthood* belum menikah yang sedang menjalani hubungan romantis jarak jauh. Pengumpulan data dilakukan menggunakan adaptasi dari instrumen *Multidimensional Jealousy Scale* ($\alpha = 0,737$) oleh Susan M. Pfeiffer dan Paul T. P. Wong, serta *Emotional Dependence Questionnaire* ($\alpha = 0,743$) oleh Mariantonia Lemos Hoyos dan Nora Helena Londoño. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi ($p\text{-value}$) = $0,000 < 0,050$ dengan *R-Squared* sebesar 0,116. Ini berarti bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara ketergantungan emosional terhadap kecemburuan individu *emerging adulthood* belum menikah yang sedang menjalani hubungan romantis jarak jauh sebesar 11,6%.

Kata Kunci: Ketergantungan Emosional, Kecemburuan, *Emerging Adulthood*, Hubungan Romantis Jarak Jauh.

Luthfiyah Zahra, *The Influence of Emotional Dependence towards Jealousy on Unmarried Emerging Adulthood Individuals who are Undergoing a Long-Distance Romantic Relationship*. Undergraduate Thesis, Jakarta: Department of Psychology, Faculty of Psychological Education, Universitas Negeri Jakarta, 2023.

ABSTRACT

Emotional dependency could be a factor that increases the probability that a person will develop jealousy in a romantic relationship. This research aims to examine the influence of emotional dependence towards jealousy on unmarried emerging adulthood individuals who are undergoing a long-distance romantic relationship. This research uses a quantitative approach with linear regression analysis. The respondent of this research was selected using purposive sampling technique which involved 185 unmarried emerging adulthood individuals who are undergoing a long-distance romantic relationship. Data were collected by using the adapted version of the Multidimensional Jealousy Scale instrument ($\alpha = 0.737$) by Susan M. Pfeiffer and Paul T. P. Wong, and the Emotional Dependence Questionnaire ($\alpha = 0.743$) by Mariantonia Lemos Hoyos and Nora Helena Londoño. The results showed a significance value (p -value) = $0.000 < 0.050$ with an R -Squared of 0.116. This indicates that there is a significant influence of emotional dependence towards jealousy on unmarried emerging adulthood individuals who are undergoing a long-distance romantic relationship of 11.6 %.

Keywords: *Emotional Dependence, Jealousy, Emerging Adulthood, Long-Distance Romantic Relationship*

KATA PENGANTAR

Puji syukur diucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Ketergantungan Emosional terhadap Kecemburuan pada Individu Emerging Adulthood Belum Menikah yang Sedang Menjalani Hubungan Romantis Jarak Jauh”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S. Psi). Penulis sadar bahwa dalam prosesnya, penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, bimbingan, doa, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin berterima kasih kepada pihak-pihak berikut.

1. Ibu Prof. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ.
3. Ibu Dr.phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi UNJ.
4. Ibu Hermeilia Megawati, M.A selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, serta semangat dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi.
5. Ibu Reny Rustyawati, S.Pd., M.A selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, serta semangat dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi.
6. Bapak Dr. Herdiyan Maulana, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan arahan kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ yang sudah membagikan ilmu dan pengalaman selama masa perkuliahan penulis.

8. Seluruh staf dan karyawan Program Studi Psikologi dan Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ atas dukungannya dalam kelancaran aktivitas akademik dan nonakademik penulis selama masa perkuliahan.
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia membantu penyelesaian penyusunan skripsi ini.
10. Mama, Abang, Alm. Papa, Depot, dan Alm. Faras yang menjadi penyemangat penulis dalam menjalani kehidupan, baik secara langsung maupun tidak.
11. Mela Faryhunnisa, Khadijah Nur Khofifah, dan Lulu Khoiruningrum yang telah menemani penulis selama empat tahun bertumbuh di Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ.
12. Rini, Zuniy, Hani, Naurah, Dwi, Eka, Tazkia, Adzkia, Kurniati, Fathimah, Adonis, Rayhan, Figo, Zulfa, Devina, Fira, dan teman-teman lainnya dari RECYCLE UNJ, ECLYPS UNJ, Forum Mahasiswa Berprestasi UNJ, dan English Debate Family UNJ yang telah bertumbuh bersama dengan penulis selama masa perkuliahan ini.
13. Kak Alma, Bang Otniel, Kak Qiya, Kak Asael, Kak Anniza, Kak Devara, Kak Kiki, dan kakak-kakak dari RECYCLE UNJ, ECLYPS UNJ, Forum Mahasiswa Berprestasi UNJ, dan English Debate Family UNJ yang telah bersedia berbagi ilmunya kepada penulis selama masa perkuliahan melalui.
14. Bulan Mazlunna sebagai teman satu payung penelitian yang sudah membersamai proses penyusunan skripsi ini dari awal.
15. Seluruh pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini sehingga akan sangat terbuka akan kritik dan saran yang membangun, serta berharap dapat memberikan ilmu pengetahuan dan informasi yang bermanfaat.

Jakarta, 09 Juli 2023

Luthfiyah Zahra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBINGDAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	8
2.1. Kecemburuan.....	8
2.1.1. Pengertian Kecemburuan	8
2.1.2. Aspek Kecemburuan.....	9
2.1.3. Jenis-Jenis Kecemburuan	9

2.1.4.	Dampak Kecemburuan.....	11
2.1.5	Faktor yang Mempengaruhi Kecemburuan.....	11
2.2.	Ketergantungan Emosional	14
2.2.1.	Pengertian Ketergantungan Emosional.....	14
2.2.2.	Karakteristik Ketergantungan Emosional	15
2.2.3.	Aspek Ketergantungan Emosional	16
2.3.	Hubungan Romantis Jarak Jauh	17
2.3.1.	Pengertian Hubungan Romantis Jarak Jauh.....	17
2.3.2.	Masalah yang Ditemui dalam Hubungan Romantis Jarak Jauh	18
2.3.3.	Karakteristik Mempertahankan Hubungan Romantis Jarak Jauh ...	19
2.4.	Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan Kecemburuan dengan Ketergantungan Emosional	20
2.5.	Kerangka Konseptual.....	21
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
BAB III	26
3.1.	Tipe Penelitian.....	26
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	26
3.2.1.	Definisi Konseptual	27
3.2.2.	Definisi Operasional	27
3.3.	Populasi dan Sampel.....	28
3.3.1.	Populasi.....	28
3.3.2.	Sampel.....	28
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	30
3.4.1.	Pembuat Instrumen	31
3.4.2.	Tujuan Pembuatan Instrumen.....	31
3.4.3.	Teori Dasar Instrumen.....	32

3.4.4.	Populasi, Konsistensi Internal, dan Reliabilitas Uji Instrumen.....	32
3.4.5.	<i>Back Translation</i>	32
3.5.	Uji Coba Alat Ukur.....	33
3.5.1.	Expert Judgement	33
3.5.2.	Uji Keterbacaan.....	34
3.5.3.	Seleksi Item.....	35
3.5.4.	Uji Reliabilitas.....	39
3.6.	Analisis Data	40
3.6.1.	Analisis Deskriptif.....	40
3.6.2.	Analisis Normalitas	40
3.6.3.	Uji Linearitas.....	41
3.6.4.	Uji Korelasi	41
3.6.5.	Uji Regresi	41
BAB IV	42
4.1.	Gambaran Responden Penelitian.....	42
4.2.	Prosedur Penelitian.....	43
4.2.1.	Persiapan Penelitian.....	43
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	45
4.3.1.	Data Deskriptif Variabel Kecemburuan.....	45
4.3.2.	Data Deskriptif Variabel Ketergantungan Emosional.....	45
4.3.3.	Kategorisasi Variabel Kecemburuan.....	46
4.3.4.	Kategorisasi Variabel Ketergantungan Emosional	48
4.3.5.	Tabulasi Silang Kecemburuan.....	50
4.3.6.	Tabulasi Silang Ketergantungan Emosional	51
4.3.7.	Uji Normalitas	52

4.3.8.	Uji Linearitas	53
4.3.9.	Uji Korelasi	54
4.3.10.	Uji Regresi	54
4.4.	Pembahasan	56
4.5.	Keterbatasan Penelitian	58
BAB V	60
5.1.	Kesimpulan	60
5.2.	Implikasi	60
5.3.	Saran	60
5.3.1.	Bagi Penelitian Selanjutnya	61
5.3.2.	Bagi Masyarakat	61
5.3.3.	Bagi Individu <i>Emerging Adulthood</i> yang Menjalani Hubungan Romantis Jarak Jauh	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Kerangka Konseptual.....	23
Gambar 4.1: Gambaran Responden berdasarkan Lama Berpacaran	42
Gambar 4.2: Gambaran Responden berdasarkan Frekuensi Bertemu	43
Gambar 4.3: <i>Scatter Plot</i> Ketergantungan Emosional dan Kecemburuan.....	53



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Kisi-Kisi Instrumen Multidimensional Jealousy Scale.....	31
Tabel 3.2: Kisi-Kisi Instrumen Emotional Dependence Questionnaire.....	31
Tabel 3.3: Hasil Seleksi Item Dimensi Kognitif MJS.....	36
Tabel 3.4: Hasil Seleksi Item Dimensi Emosional MJS	36
Tabel 3.5: Hasil Seleksi Item Dimensi Perilaku MJS	37
Tabel 3.6: Hasil Seleksi Item Instrumen EDQ	37
Tabel 3.7: Interpretasi Reliabilitas	39
Tabel 4.1 : Data Deskriptif Variabel Kecemburuan.....	45
Tabel 4.2 : Data Deskriptif Variabel Ketergantungan Emosional.....	46
Tabel 4.3 : Skor Kategorisasi Kecemburuan	47
Tabel 4.4 : Distribusi Kecemburuan Berdasarkan Kategorisasi	47
Tabel 4.5 : Skor Kategorisasi Ketergantungan Emosional.....	48
Tabel 4.6 : Distribusi Ketergantungan Emosional Berdasarkan Kategorisasi.....	49
Tabel 4.7 : Tabulasi Silang Kecemburuan dengan Lama Berpacaran.....	50
Tabel 4.8 : Tabulasi Silang Kecemburuan dengan Frekuensi Bertemu	50
Tabel 4.9 : Tabulasi Silang Ketergantungan Emosional dengan Lama Berpacaran	51
Tabel 4.10 : Tabulasi Silang Ketergantungan Emosional dengan Frekuensi Bertemu.....	51
Tabel 4.11 : Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 4.12: Hasil Uji Linearitas.....	53
Tabel 4.13: Hasil Uji Korelasi	54
Tabel 4.14: Hasil Uji Regresi	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Izin Pemakaian Instrumen Multidimensional Jealousy Scale	70
Lampiran 2: Izin Pemakaian Instrumen Emotional Dependency Questionnaire ..	71
Lampiran 3: Hasil Uji Keterbacaan Instrumen Multidimensional Jealousy Scale	72
Lampiran 4: Hasil Uji Keterbacaan Instrumen Emotional Dependency Questionnaire.....	73
Lampiran 5: Hasil Uji Seleksi Item Instrumen Multidimensional Jealousy Scale	74
Lampiran 6: Hasil Uji Seleksi Item Instrumen Emotional Dependency Questionnaire.....	76
Lampiran 7: Hasil Uji Reliabilitas.....	77
Lampiran 8: Data Deskriptif.....	78
Lampiran 9: Kategorisasi Variabel	79
Lampiran 10: Tabulasi Silang.....	80
Lampiran 11: Hasil Uji Normalitas.....	82
Lampiran 12: Hasil Uji Linearitas	82
Lampiran 13: Hasil Uji Korelasi	83
Lampiran 14: Hasil Uji Regresi.....	84
Lampiran 15: Kuesioner Penelitian	85
Lampiran 16: Data Mentah Variabel Kecemburuan	92
Lampiran 17: Data Mentah Variabel Ketergantungan Emosional	103
Lampiran 18: Surat Validasi Instrumen	114