

**GAMBARAN KEDUKAAN REMAJA SE-JAWA
BARAT PASCA KEMATIAN ORANG TUA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

Khoirunnisa Mazaya Zata Amany

1106617055

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

GAMBARAN KEDUKAAN REMAJA SE-JAWA BARAT

PASCA KEMATIAN ORANG TUA

(2023)

Khoirunnisa Mazaya Zata Amany

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kedukaan remaja se- Provinsi Jawa Barat pasca kematian orang tua. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survey. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 349 siswa. Pengambilan sampel menggunakan *Convenience sampling* atau *accidental sampling*. Alat pengumpul data berupa angket *Inventory Complicated Grief* (ICG) yang diadaptasi dari Holy G. Prigerson (1995). Hasil uji validitas menunjukkan semua butir pernyataan yang valid. Sedangkan reliabilitasnya sebesar 0,756 berada pada kategori kuat. Hasil penelitian menunjukkan gambaran kedukaan remaja se- Provinsi Jawa Barat memperoleh skor rata-rata 39,7 dari skor minimal kedukaan normal yaitu 25 atau mengalami kedukaan rumit yang ditandai dengan mengalami gejala kecemasan seperti mudah marah, gejala depresi, dan gejala kedukaan seperti tidak percaya dengan kematian yang terjadi, setelah 18 bulan kematian orang tua. Berdasarkan jenis kelamin, diketahui remaja perempuan memperoleh skor rata-rata kedukaan rumit sebesar 43,7. Sedangkan skor rata-rata kedukaan rumit remaja laki-laki sebesar 42,0. Penyebab kematian tertinggi dikarenakan oleh penyakit kronis, dan kedukaan terrumit dialami oleh remaja yang mengalami kematian ibu. Jadi, dapat disimpulkan bahwa remaja di Provinsi Jawa Barat mengalami kedukaan yang rumit.

Kata Kunci: Kedukaan, Kematian Orang tua, Remaja

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**GRIEF OF ADOLESCENTS IN WEST JAVA AFTER THE DEATH OF A
PARENT**

(2023)

Khoirunnisa Mazaya Zata Amany

ABSTRACT

This research aims to understand the portrayal of adolescent grief in West Java Province following the death of their parents. It adopts a quantitative approach using a survey method. The study includes 349 students as participants, selected through convenience sampling or accidental sampling. The data collection instrument used is the Inventory Complicated Grief (ICG) questionnaire, adapted from Holy G. Prigerson (1995). The validity test results indicate that all statement items are valid, with a reliability coefficient of 0.756, falling under the strong category. The research findings reveal that adolescents in West Java Province experience an average grief score of 39.7 out of a minimum score normal grief of 25, indicating complicated grief characterized by symptoms of anxiety, such as irritability, depressive symptoms, and grief symptoms, including disbelief in the occurrence of death, following the 18-month period after the loss of their parents. Based on gender, it is found that female adolescents have an average complicated grief score of 43.7, while male adolescents have an average score of 42.0. The highest cause of death is attributed to chronic illnesses, and complicated grief is predominantly experienced by adolescents who have lost their mothers. Therefore, it can be concluded that adolescents in West Java Province are experiencing complicated grief.

Keywords: Grief, Parental Death, Adolescents

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Gambaran Kedukaan Remaja Se-Jawa Barat Pasca Kematian
Orang Tua
Nama Mahasiswa : Khoirunnisa Mazaya Zata Amany
Nomor Registrasi : 1106617055
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Tanggal Ujian : 11 Juli 2023

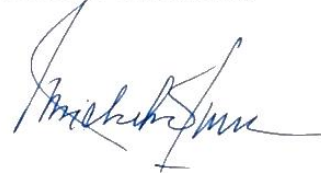
Dosen Pembimbing I,



Hilma Fitriyani, M.Pd

NIDN. : 008078309

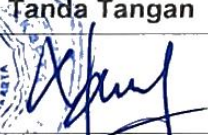




Dosen Pembimbing II



Dra. Michiko Mamesah, M.Psi

NIP. 195905021989032002

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (PenanggungJawab)*		4-09-2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		4-09-2023
Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. (Ketua Penguji)***		30-08-2023
Dr. Karsih, M.Pd (Anggota)****		30-08-2023
Wening Cahyawulan, M.Pd (Anggota)****		30-08-2023

Catatan:

* Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

** Pembantu Dekan I

*** Ketua Penguji

**** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Ketua Penguji

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Khoirunnisa Mazaya Zata Amany

Nomor Registrasi : 1106617055

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Gambaran Kedukaan Remaja Se-Provinsi Jawa Barat Pasca Kematian Orang Tua“ adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Desember 2022 – Januari 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi atau tulisan skripsi yang pernah dibuat oranglain dan bukan terjemahan dari karya tulisan orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 3 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Khoirunnisa Mazaya Zata Amany

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Khoirunnisa Mazaya Zata Amany
NIM : 1106617055
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/ Bimbingan Konseling
Alamat email : Nisamazaya@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (...)

yang berjudul :

Gambaran Kedukaan Remaja Se-Jawa Barat Pasca Kematian Orang Tua

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 September 2023

Penulis

(Khoirunnisa Mazaya Zata Amany)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Rasa syukur selalu tucurahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat-Nya yang tak kunjung henti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kedukaan Remaja Se Jawa Barat Pasca Kematian Orang Tua”. Selesaiannya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan do’a tulus dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti berterima kasih kepada Ibu Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. selaku ketua Program Studi BK UNJ yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian. Ketiga, kepada kak Hilma Fitriyani, M.Pd, Ibu Dra. Michiko Mamesah, M.Psi dan Ibu Meithy Intan Rukia Luawo, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah membantu peneliti selama penyusunan skripsi. Peneliti juga berterima kasih kepada seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu peneliti berharap adanya kritik saran yang membangun dari berbagai pihak terkait. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk masyarakat, khususnya bagi keilmuan bimbingan dan konseling.

Jakarta, Juli 2023

Peneliti



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Daftar Isi

ABSTRAK	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	7
KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR.....	7
A. Deskripsi Teoritik.....	7
1. Grief (Duka Cita).....	7
2. Remaja	14
B. Hasil penelitian yang relevan	19
C. Kerangka Berpikir	22
BAB III.....	25

METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Tujuan Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Metode Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel	25
E. Teknik Pengumpulan Data	27
1. Inventory of Complicated Grief (ICG)	27
2. Tahap Adaptasi Instrumen.....	28
3. Pengujian Persyaratan Instrumen.....	29
F. Teknik Analisis Data	30
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	32
1. Deskripsi Data Keseluruhan	32
3. Deskripsi Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
4. Deskripsi Data Berdasarkan usia	35
5. Deskripsi Data Berdasarkan Pihak yang Meninggal	36
6. Deskripsi Data Berdasarkan Penyebab Kematian	37
7. Deskripsi Data Berdasarkan Tahun Kematian.....	38
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V.....	47
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Implikasi	47
C. Saran	48

Daftar Pustaka.....	51
Lampiran	55
Daftar Riwayat Hidup	84



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*