

HUBUNGAN *BODY DISSATISFACTION* DENGAN *PARENTING STRESS* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK BATITA



Oleh:

VINKA SECELDA

1801619052

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan

Gelar Sarjana Psikologi

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023


**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Hubungan *Body Dissatisfaction* dengan *Parenting Stress* pada Ibu yang Memiliki Anak Batita

Nama : Vinka Secelda
NIM : 1801619052
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 26 Juli 2023




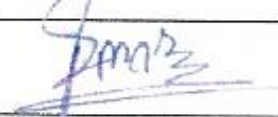

Pembimbing I

Pembimbing II


Adhissa Qonita, M.Psi., Psi.
NIP. 199211032020122016


Reny Rustyawati, S.Pd., M.A.
NIP. 199206082022032013

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Herdiyan Maulana, PhD (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Irma Rosalinda, M.Si (Anggota)****		10 Agustus 2023
Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi. (Anggota)****		10 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

***Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Vinka Secelda

Nomor Registrasi : 1801619052

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan *Body Dissatisfaction* dengan *Parenting Stress* pada Ibu yang Memiliki Anak Batita” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 16 September 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Vinka Secelda



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vinka Secelda
NIM : 1801619052
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : vnsced@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Body Dissatisfaction dengan Parenting Stress pada
Ibu yang Memiliki Anak Batita

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 September 2023

Penulis

()
6BAIX639380384

Vinka Secelda

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Learning is a treasure that will follow its owner everywhere”



Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua dan adik saya yang senantiasa memberi dukungan dalam bentuk doa dan semangat, juga kepada teman-teman saya yang selalu memberi bantuan selama proses pengerjaan skripsi ini. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berusaha sampai saat ini.

VINKA SECELDA

**HUBUNGAN *BODY DISSATISFACTION* DENGAN *PARENTING STRESS* PADA
IBU YANG MEMILIKI ANAK BATITA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2023.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan *body dissatisfaction* dengan *parenting stress* pada ibu yang memiliki anak batita. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan menggunakan analisis regresi sederhana untuk menguji hipotesis penelitian. Variabel *parenting stress* diukur dengan instrumen *Parental Stress Scale* (PSS) milik Berry & Jones (1995), dan variabel *body dissatisfaction* diukur dengan instrumen *Body Shape Questionnaire* (BSQ) milik Cooper, Taylor, & Fairburn (1987). Hasil dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara *body dissatisfaction* dengan *parenting stress* pada ibu yang memiliki anak batita.

Kata Kunci: *parenting stress*, *body dissatisfaction*, ibu dengan anak batita

VINKA SECELDA

**THE CORRELATION OF BODY DISSATISFACTION AND PARENTING
STRESS IN MOTHERS WITH INFANTS UNDER THREE YEARS OLD**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Major, Faculty of Educational Psychology, State University of
Jakarta, 2023

ABSTRACT

This study aims to find out the correlation of body dissatisfaction and parenting stress in mothers with infants under three years old. This study uses quantitative approach and uses simple regression analysis to test the hypothesis. The parenting stress variable was measured by Parental Stress Scale (PSS) instrument by Berry & Jones (1995), and the body dissatisfaction variable was measured by Body Shape Questionnaire (BSQ) instrument by Cooper, Taylor, & Fairburn (1987). The result of this study is that there is no correlation between body dissatisfaction and parenting stress in mothers who have infants under three years old.

Keywords: parenting stress, body dissatisfaction, mothers with infants under three years old

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai bentuk penyelesaian masa studi dan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan dan bimbingan oleh banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberi ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si. selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Adhissa Qonita, M.Psi., Psi. selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa membimbing, mengarahkan, serta memberi saran masukan kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Reny Rustyawati, S.Pd., M.A. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama proses studi.
6. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu segala keperluan administrasi selama masa perkuliahan.
7. Orang tua dan adik peneliti yang senantiasa mendoakan dan mendukung peneliti selama masa perkuliahan dan proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang ikut terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan, sehingga penulis terbuka dengan segala kritik serta saran yang membangun. Semoga penelitian ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca dan mengembangkan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi.

Jakarta, 19 Juli 2023



Vinka Secelda



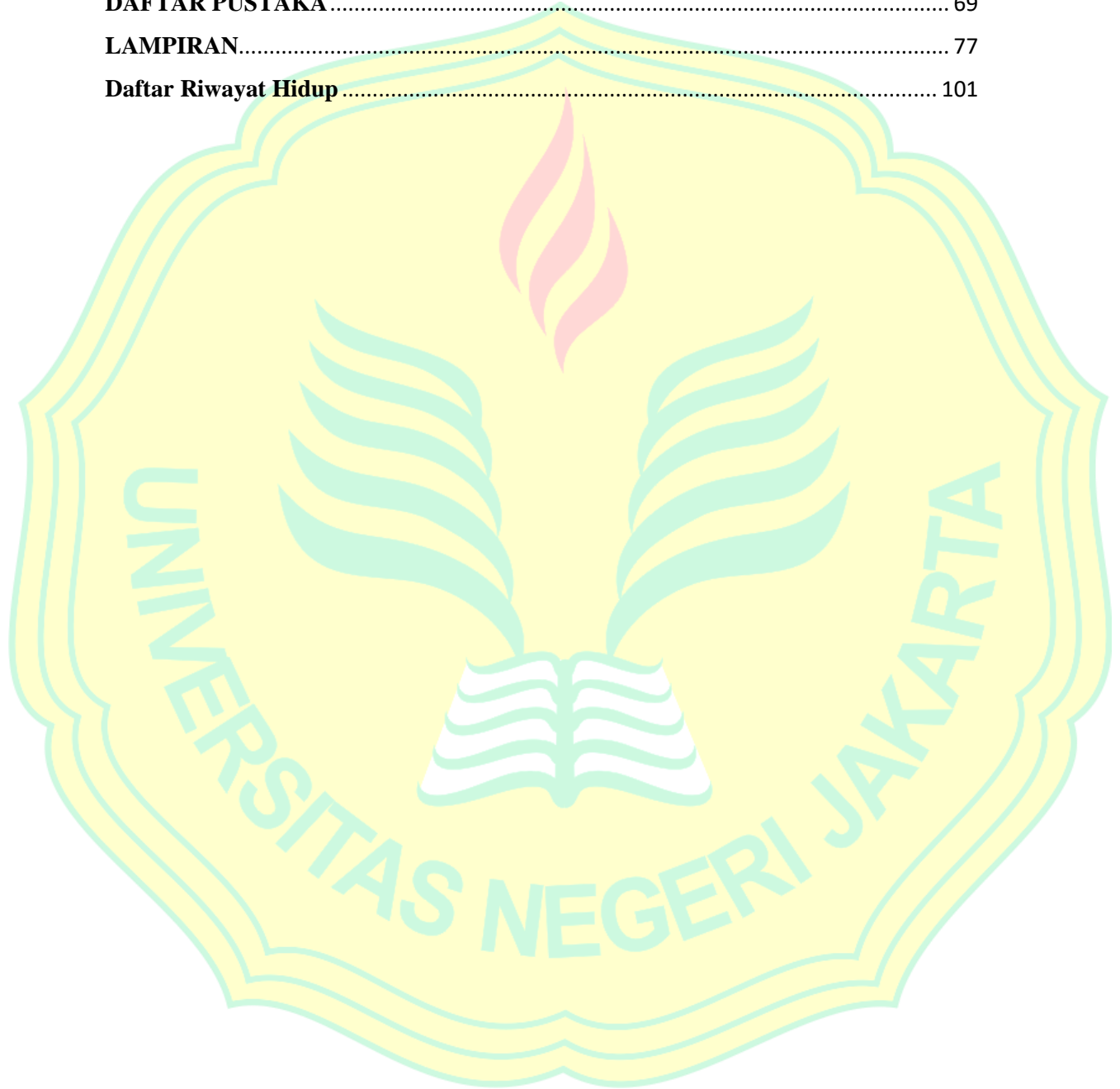
DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. <i>Parenting Stress</i>	10
2.1.1. Definisi <i>Parenting Stress</i>	10
2.1.2. Dimensi <i>Parenting Stress</i>	10
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Parenting Stress</i>	11
2.1.4. Alat Ukur <i>Parenting Stress</i>	14
2.2. <i>Body Dissatisfaction</i>	15
2.2.1. Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	15

2.2.2.	Dimensi <i>Body Dissatisfaction</i>	16
2.2.3.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	17
2.2.4.	Alat Ukur <i>Body Dissatisfaction</i>	19
2.3.	Ibu	20
2.3.1.	Definisi Ibu	20
2.3.2.	Peran Ibu	21
2.4.	Batita	21
2.4.1.	Definisi Batita	21
2.4.2.	Perkembangan pada Batita.....	22
2.5.	Hubungan Variabel <i>Parenting Stress</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	22
2.6.	Kerangka Berpikir	24
2.7.	Hipotesis	24
2.8.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	25
BAB III	METODE PENELITIAN	29
3.1.	Tipe Penelitian.....	29
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.1.	Definisi Konseptual.....	30
3.2.2.	Definisi Operasional	30
3.3.	Populasi dan Sampel	31
3.3.1.	Populasi.....	31
3.3.2.	Sampel.....	31
3.4.	Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	32
3.5.1.	Instrumen Penelitian	32
3.6.	Uji Coba Instrumen	35
3.6.1.	Uji Coba <i>Parental Stress Scale (PSS)</i>	36
3.6.2.	Uji Coba <i>Body Shape Questionnaire (BSQ)</i>	38
3.7.	Analisis Data	40
3.7.1.	Uji Statistik	40
3.7.2.	Uji Normalitas.....	40
3.7.3.	Uji Linearitas	40
3.7.4.	Uji Hubungan.....	40

3.7.6. Uji Hipotesis	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	42
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	42
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	43
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	43
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	44
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Total Penghasilan Keluarga Per Bulan.....	44
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	45
4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan Metode Persalinan.....	47
4.1.8. Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak	47
4.1.9. Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak Batita.....	48
4.1.10. Gambaran Responden Berdasarkan Urutan Lahir Anak Batita	48
4.1.11. Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Orang yang Tinggal Serumah Bersama Responden.....	49
4.2. Prosedur Penelitian	50
4.2.1. Persiapan Penelitian	50
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	51
4.3.1. Data Deskriptif <i>Parenting Stress</i>	51
4.3.2. Data Deskriptif <i>Body Dissatisfaction</i>	54
4.3.3. Uji Normalitas.....	56
4.3.4. Uji Linearitas	57
4.3.5. Uji Hubungan.....	58
4.4. Tabulasi Silang.....	58
4.4.1. Tabulasi Silang <i>Parenting Stress</i>	58
4.4.2. Tabulasi Silang <i>Body Dissatisfaction</i>	61
4.4. Pembahasan	62
4.5. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	67
5.1. Kesimpulan.....	67
5.2. Implikasi.....	67

5.3. Saran.....	67
5.3.1. Bagi Ibu yang Memiliki Anak Batita.....	67
5.3.2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	77
Daftar Riwayat Hidup.....	101



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. <i>Blueprint Parental Stress Scale</i>	33
Tabel 3. 2. Skoring <i>Parental Stress Scale</i>	33
Tabel 3. 3. <i>Blueprint Body Shape Questionnaire</i>	34
Tabel 3. 4. Skoring <i>Body Shape Questionnaire</i>	35
Tabel 3. 5. Kaidah Reliabilitas Guilford	36
Tabel 3. 6. Validitas dan Reliabilitas <i>Parental Stress Scale</i> (PSS).....	36
Tabel 3. 7. Validitas dan Reliabilitas <i>Parental Stress Scale</i> (PSS) Setelah Uji Coba	37
Tabel 3. 8. <i>Blueprint Final Parental Stress Scale</i> (PSS) Setelah Uji Coba.....	37
Tabel 3. 9. Validitas dan Reliabilitas <i>Body Shape Questionnaire</i> (BSQ).....	38
Tabel 3. 10. <i>Blueprint Final Instrumen Body Shape Questionnaire</i> (BSQ) Setelah Uji Coba	39
Tabel 4. 1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4. 2. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan	43
Tabel 4. 3. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	43
Tabel 4. 4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	44
Tabel 4. 5. Gambaran Responden Berdasarkan Total Penghasilan Keluarga Per Bulan	45
Tabel 4. 6. Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT).....	46
Tabel 4. 7. Gambaran Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	46
Tabel 4. 8. Gambaran Responden Berdasarkan Metode Persalinan	47
Tabel 4. 9. Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak	47
Tabel 4. 10. Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak Batita.....	48
Tabel 4. 11. Gambaran Responden Berdasarkan Urutan Lahir Anak Batita	49
Tabel 4. 12. Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Orang yang Tinggal Serumah Bersama Responden	49
Tabel 4. 13. Data Deskriptif <i>Parenting Stress</i>	52
Tabel 4. 14. Kategorisasi Skor <i>Parenting Stress</i>	53
Tabel 4. 15. Distribusi Responden Berdasarkan Kategorisasi Skor <i>Parenting Stress</i>	54
Tabel 4. 16. Data Deskriptif <i>Body Dissatisfaction</i>	54
Tabel 4. 17. Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i>	56
Tabel 4. 18. Distribusi Responden Berdasarkan Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i>	56
Tabel 4. 19. Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 4. 20. Hasil Uji Linearitas	57
Tabel 4. 21. Hasil Uji Hubungan	58
Tabel 4. 22. Tabulasi Silang <i>Parenting Stress</i> dan Data Demografi	58
Tabel 4. 23. Tabulasi Silang <i>Body Dissatisfaction</i> dan Data Demografi.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Konseptual	24
Gambar 4. 1. Histogram Data Deskriptif Variabel <i>Parenting Stress</i>	52
Gambar 4. 2. Histogram Data Deskriptif Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	77
Lampiran 2. Revisi Item.....	83
Lampiran 3. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas	84
Lampiran 4. Data Demografi	87
Lampiran 5. Grafik Data Demografi.....	90
Lampiran 6. Analisis Deskriptif.....	95
Lampiran 7. Uji Normalitas	96
Lampiran 8. Uji Linearitas	96
Lampiran 9. Uji Hubungan	97
Lampiran 10. Tabulasi Silang.....	97

