

**PENGARUH *JOB STRESS* TERHADAP *SAFETY BEHAVIOUR*  
PADA KARYAWAN GENERASI Z**



**Oleh:  
RIZKA DEVI ARIBAH  
1801619132**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Job Stress* terhadap *Safety Behaviour* pada Karyawan Gen-Z”

Nama Mahasiswa : Rizka Devi Aribah  
Nomor Registrasi : 1801619132  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 10 Agustus 2023


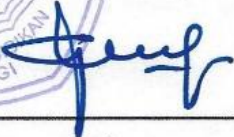
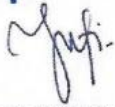
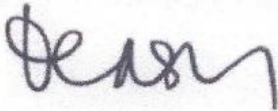
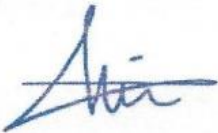
Pembimbing I

Lupi Yudhaningrum, M.Psi  
NIDN. 8802680018

Pembimbing II

Anggi Mayangsari, M.Psi, Psikolog  
NIP. 199505312022032017

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
<u>Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi</u> (Penanggungjawab)*		07/09/23
<u>Dr. Gumgum Gumelar, M.Si</u> Wakil Penanggungjawab		21/08/23
<u>Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi.</u> Ketua Penguji		21 Agustus 2023
<u>Deasyanti, Ph.D</u> Penguji I (Anggota)		21 Agustus 2023
<u>Gita Irianda Rizkyani</u> <u>Medellu, S.Psi., M.Psi</u> Penguji II (Anggota)		21 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rizka Devi Aribah

NIM : 1801619132

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Job Stress* terhadap *Safety Behaviour*” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 18 September 2023

Yang Membuat Pernyataan



Rizka Devi Aribah





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizka Devi Aribah  
NIM : 1801619132  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi  
Alamat email : rizkadeviaribah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

*Pengaruh Job Stress terhadap Safety Behaviour pada karyawan Generasi Z.*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 September 2023

Penulis

( Rizka Devi Aribah )

## ABSTRAK

**RIZKA DEVI ARIBAH.** Pengaruh *Job Stress* terhadap *Safety Behaviour* pada Karyawan Generasi Z. Skripsi. Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *job stress* terhadap *Safety Behaviour* berdasarkan pengetahuan dari sumber literatur yang sudah ada disertai data yang valid dan reliabel. Penelitian ini dilakukan pada karyawan gen-z yang tersebar di wilayah Sulawesi dengan sampel karyawan gen-z di perusahaan pertambangan yang telah bekerja minimal selama satu tahun yang ditarik dengan metode *accidental sampling*, sehingga didapatkan sebanyak 296 responden. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan instrumen *Health and Safety Executive – Work-Related Stress Scale* yang dikembangkan Cousins dkk (2004) untuk *job stress* dan *Safety Behaviour Scale* yang dikembangkan Neal & Griffin (2006) untuk *Safety Behaviour*, serta menggunakan skala Likert 5-poin.

Berdasarkan pengujian asumsi klasik, uji normalitas mendapatkan nilai  $0,200 > 0,050$  yang berarti data berdistribusi normal, uji heteroskedastisitas dengan nilai  $0,052 > 0,050$  menandakan tidak terjadi heteroskedastisitas, uji linearitas sebesar  $0,000 < 0,050$  artinya *job stress* dan *safety behaviour* memiliki hubungan linier. Persamaan regresi dalam penelitian ini adalah  $Y = 29,176 - 0,037x$ . Berdasarkan uji hipotesis didapatkan pula nilai signifikansi sebesar  $0,000 < 0,050$  bermakna terdapat pengaruh signifikan *job stress* terhadap *safety behaviour* dengan koefisien korelasi 0,341 dan koefisien determinasi ( $R^2$ ) 11,7%.

**Kata kunci:** Stres Kerja, Perilaku Keselamatan, Karyawan Generasi Z

## **ABSTRACT**

**RIZKA DEVI ARIBAH.** The Influence of Job Stress on Safety Behaviour among Generation Z Employees. Thesis. Jakarta: Department of Psychology, Faculty of Educational Psychology, Universitas Negeri Jakarta, 2023.

*This study aims to examine the influence of job stress on Safety Behaviour based on existing literature sources accompanied by valid and reliable data. The research was conducted among generation z employees working in the mining companies in the Sulawesi region, with a sample of 296 generation z employees who have been working for at least one year, selected through accidental sampling method. Data was collected using the Health and Safety Executive – Work-Related Stress Scale (HSE-WRSs) developed by Cousins et al. (2004) and the Safety Behaviour Scale developed by Neal & Griffin (2006) for Safety Behaviour, a 5-point Likert scale.*

*The normality test resulted in a value of  $0,200 > 0.050$ , indicating the data is normally distributed. The heteroskedasticity test with a value of  $0.052 > 0.050$  indicates the absence of heteroskedasticity. The linearity test with a value of  $0.000 < 0.050$  means that job stress and safety behaviour have a linear relationship. The regression equation in this study is  $Y = 29,176 - 0.037x$ . Based on the hypothesis test, the significance value is  $0.000 < 0.050$ , means there is significant influence of job stress on safety behaviour with a correlation coefficient of  $0,341$  and a coefficient determination ( $R^2$ ) of  $11,7\%$ .*

**Keywords:** Job Stress, Safety Behaviour, Generation Z Employees.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “Pengaruh *Job Stress* terhadap *Safety Behaviour* pada Karyawan Gen-Z” serta dapat menyelesaikannya tepat waktu, meski masih banyak keterbatasan baik untuk penulis maupun terhadap penelitian.

Dalam proses menyusun laporan ini, peneliti telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu penulis ingin mengungkapkan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada kedua Orang Tua, Ibu Sumiati dan Bapak Syarif Subhan, karena telah memberikan dukungan secara moral maupun materi.
2. Kepada Mama yang selalu berjuang untuk anak-anaknya.
3. Kepada kedua adiknya saya yaitu Alya Aylakiva Nabihah dan Aliy Rafa Zhiyaullah yang selalu membuat hari-hari saya banyak cerita dengan tingkah lakunya.
4. Kepada Prof. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Kepada Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Kepada Ibu Dr. phil. Zarina Akbar selaku Koordinator Program Studi Psikologi Psikologi
7. Kepada Ibu Lupi Yudhaningrum, selaku Dosen Pembimbing satu saya yang selalu memberikan arahan dan tidak pernah lelah menangani seluruh anak-anak bimbingannya.

8. Kepada Mbak Anggi Mayangsari, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing dua saya yang telah memberikan arahan serta wawasan agar saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
9. Kepada Ibu Deasyanti, Ph.D, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan arahan untuk melengkapi serta memperbaiki bagian dari skripsi saya.
10. Kepada Mbak Gita Irianda Rizkyani, M.Psi, selaku Dosen Penguji II yang juga telah memberikan saran serta arahan untuk melengkapi bagian dari skripsi saya.
11. Kepada seluruh Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan saya banyak ilmu dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
12. Kepada seluruh staff administrasi dan karyawan dari Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang bekerja dan membantu banyak dalam proses administrasi hingga selesai.
13. Kepada teman-teman saya di kampus maupun di luar kampus yang selalu memberi dukungan selama masa perkuliahan hingga masa skripsi.
14. Kepada seluruh teman-teman rekan satu dosen bimbingan dan seluruh angkatan 2019 yang telah bersama-sama berjuang dari awal masa perkuliahan.
15. Kepada Kakak dan Abang responden yang berpartisipasi dengan sukarela dalam proses penyusunan skripsi.
16. Dan yang paling utama, kepada diri sendiri yang berhasil berjuang dan menyelesaikan tugasnya hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penyusunan laporan, dan penulis juga berharap semoga laporan ini akan bermanfaat bagi pembacanya.

Jakarta, 18 September 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Pembatasan Masalah .....	9
1.4 Rumusan Masalah .....	9
1.5 Tujuan .....	10
1.6 Manfaat Penelitian .....	10
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.6.2 Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1 <i>Safety Behaviour</i> .....	11
2.1.1 Definisi <i>Safety Behaviour</i> .....	11
2.1.2 Dimensi <i>Safety Behaviour</i> .....	12
2.1.3 Penerapan <i>Safety Behaviour</i> .....	13
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Safety Behaviour</i> .....	15
2.1.5 Dampak <i>Safety Behaviour</i> .....	18
2.2 <i>Job Stress</i> .....	19

2.2.1 Definisi <i>Job Stress</i> .....	19
2.2.2 Bentuk-bentuk <i>Job Stress</i> .....	20
2.2.3 Dimensi <i>Job Stress</i> .....	22
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Job Stress</i> .....	22
2.2.5 Dampak <i>Job Stress</i> .....	25
2.3 Karyawan Generasi Z .....	26
2.3.1 Definisi Karyawan Generasi Z .....	26
2.3.2 Karakteristik Karyawan Generasi Z .....	27
2.4 Hubungan <i>Job Stress</i> dan <i>Safety Behaviour</i> .....	28
2.5 Kerangka Pemikiran .....	29
2.6 Hipotesis .....	30
2.7 Hasil Penelitian Yang Relevan .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	35
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian .....	37
3.2.1 Definisi Konseptual .....	37
3.2.2 Definisi Operasional .....	38
3.3 Populasi dan Sampel .....	39
3.3.1 Populasi .....	39
3.3.2 Sampel .....	39
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.4.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	41
3.4.2 Uji Coba Instrumen .....	44
3.4.3 Instrumen Final .....	49
3.5 Analisis Data .....	49
3.5.1 Uji Analisis Deskriptif .....	50
3.5.2 Uji Asumsi Klasik .....	50
3.5.3 Uji Koefisien Korelasi .....	51
3.5.4 Uji Koefisien Determinasi .....	51
3.5.5 Analisis Regresi Linier Sederhana .....	51
3.5.6 Uji Hipotesis .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>53</b>
4.1 Gambaran Responden .....	53
4.1.1 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Lokasi Kerja .....	53
4.1.2 Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin .....	55

4.1.3	Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Usia .....	55
4.1.4	Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Lama Bekerja .....	56
4.1.5	Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Bidang Pekerjaan .....	57
4.1.6	Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Gaji .....	58
4.1.7	Gambaran Responden Penelitian berdasarkan Asal Suku .....	59
4.2	Prosedur Penelitian .....	60
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	60
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	61
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian .....	62
4.3.1	Hasil Analisis Data Variabel <i>Safety Behaviour</i> .....	62
4.3.2	Hasil Analisis Data Variabel <i>Job Stress</i> .....	63
4.3.3	Kategorisasi Skor .....	64
4.3.4	Uji Asumsi Klasik .....	67
4.3.5	Uji Koefisien Korelasi .....	68
4.3.6	Uji Koefisien Determinasi .....	69
4.3.7	Analisis Regresi Linier Sederhana .....	69
4.4	Pembahasan .....	70
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</b> .....		<b>73</b>
5.1	Kesimpulan .....	73
5.2	Implikasi .....	73
5.3	Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		<b>76</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....		<b>91</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....		<b>108</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Safety Behaviour</i> .....	42
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Job Stress</i> .....	44
Tabel 3.3 Hasil Pengujian Diskriminasi Item <i>Safety Behaviour</i> .....	45
Tabel 3.4 Hasil Pengujian Diskriminasi Item <i>Job Stress</i> .....	46
Tabel 3.5 Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen.....	48
Tabel 4.1 Distribusi Lokasi Kerja Responden Penelitian .....	53
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden Penelitian .....	55
Tabel 4.3 Distribusi Usia Responden Penelitian.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Lama Kerja Responden Penelitian .....	56
Tabel 4.5 Distribusi Bidang Pekerjaan Responden Penelitian.....	57
Tabel 4.6 Distribusi Gaji Responden Penelitian .....	58
Tabel 4.7 Distribusi Asal Suku Responden Penelitian.....	59
Tabel 4.8 Hasil Statistik Deskriptif <i>Safety Behaviour</i> .....	62
Tabel 4.9 Hasil Statistik Deskriptif Kuesioner <i>Job Stress (X)</i> .....	63
Tabel 4.10 Pedoman Kategorisasi Skor Variabel .....	64
Tabel 4.11 Pedoman Kategorisasi Skor <i>Safety Behaviour</i> .....	65
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor <i>Safety Behaviour</i> .....	65
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor <i>Safety Behaviour</i> .....	66
Tabel 4.14 Pedoman Kategorisasi Skor <i>Job Stress</i> .....	66
Tabel 4.15 Kategorisasi Skor <i>Job Stress</i> .....	67
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas .....	67
Tabel 4.17 Hasil Pengujian Linearitas .....	68
Tabel 4.18 Hasil Pengujian Korelasi.....	68
Tabel 4.19 Hasil Pengujian Koefisien Determinasi .....	69
Tabel 4.20 Analisis Regresi Linier Sederhana.....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	30
------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian <i>Safety Behaviour</i> .....	91
Lampiran 2 Instrumen Penelitian <i>Job Stress</i> .....	92
Lampiran 3 Surat Pernyataan <i>Expert Judgement</i> Dosen Pembimbing Satu .....	95
Lampiran 4 Surat Pernyataan <i>Expert Judgement</i> Dosen Pembimbing Dua .....	96
Lampiran 5 Lembar Pengajuan <i>Expert Judgement</i> .....	97
Lampiran 6 Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Instrumen <i>Safety Behaviour</i> .....	98
Lampiran 7 Validitas dan Reliabilitas <i>Job Stress</i> .....	99
Lampiran 8 Hasil Analisis Data Deskriptif.....	102
Lampiran 9 Uji Asumsi Klasik .....	105
Lampiran 10 Uji Hipotesis .....	107

