

SKRIPSI

Pengembangan Buku Kerja (*Workbook*) untuk Meningkatkan
Resiliensi Peserta Didik SMK



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

Safa Alia Putri Milenia

1106618020

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

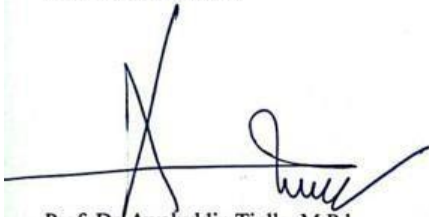
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : Pengembangan Buku Kerja (Workbook) untuk Meningkatkan Resiliensi pada Peserta Didik SMK
 Nama Mahasiswa : Safa Alia Putri Milenia
 Nomor Registrasi : 1106618020
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling
 Tanggal Ujian : 15 Juni 2023

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


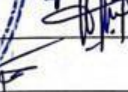
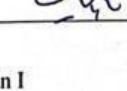
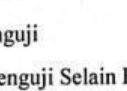


Prof. Dr. Awaluddin Tjalla, M.Pd
NIP.196011121985031001



Wening Cahyawulan, M.Pd
NIP.1992101820199032027

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggungjawab)*		31 Agustus 2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggungjawab)**		29 Agustus 2023
Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. (Ketua Penguji)***		28 Agustus 2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Anggota)****		29 Agustus 2023
Dr. Karsih, M.Pd. (Anggota)****		29 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FIP

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**PENGEMBANGAN BUKU KERJA (*WORKBOOK*)
UNTUK MENINGKATKAN RESILIENSI PESERTA DIDIK SMK
(Penelitian dan Pengembangan Media Buku Kerja pada Peserta didik)**

**SAFA ALIA PUTRI MILENIA
BIMBINGAN DAN KONSELING**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan buku kerja dalam membantu peserta didik meningkatkan resiliensi diri. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian dan Pengembangan atau Research and Development (R&D), dengan model pengembangan dalam penelitian adalah Model Pengembangan desain Intruksional *Analyze, Design, Develop, implement, dan Evaluation* (ADDIE). Pada tahap analisis, peneliti melakukan penyebaran instrumen Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC 25) yang dilakukan di SMKN 39 Jakarta kepada seluruh kelas XI dengan jumlah responden 112 peserta didik. Selanjutnya, pada tahap desain, penelitian ini menggunakan aplikasi Canva sebagai alat pengembangan media buku kerja. Produk yang telah dikembangkan divalidasi oleh dua orang validator ahli, yaitu validator ahli media dan validator ahli materi. Hasil kalayakan validasi yakni, validator ahli media memberikan skor sebesar 85,4% (layak) dan validator ahli materi memberikan skor sebesar 94,6% (layak). Kesimpulan penelitian ini ialah buku bantuan diri yang telah dikembangkan dikategorikan Layak dengan rata-rata persentase 90%. Kedepannya, diharapkan buku ini dapat dilakukan uji coba secara luas sehingga dapat lebih efektif penggunaannya.

Kata Kunci: Buku Kerja, Resiliensi, *Reality Therapy*, Peserta Didik

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**DEVELOPMENT OF A WORKBOOK TO INCREASE RESILIENCE
IN VOCATIONAL SCHOOL STUDENT**

(Student workbook media research and development)

**SAFA ALIA PUTRI MILENIA
GUIDANCE AND COUNSELING
ABSTRACT**

This research aim to develop workbook to help students improve self-resilience. This research used the Research and Development (R&D) method, with Analyze, Design, Develop, Implement and Evaluation (ADDIE) design development model. In the analysis phase, researcher distributed the Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC 25) instrument which was carried out at SMKN 39 Jakarta to all sophomore students with 112 students as respondents. At the design stage, this research uses the Canva application as a workbook media development tool. The workbook then validated by two expert validators, the media expert validator and the material expert validator. The results are the media expert validator gave a score 85.4% (decent) and the material expert validator gave a 94.6% (decent). The conclusion of this research is that self-help book that have been developed are categorized as Decent with average percentage of 90%. In the future, it is hoped that this book can be widely tested so that it can be used more effectively.

Keywords: Workbook, Resilience, Reality Therapy , Students.



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Safa Alia Putri Millenia
NIM : 1106618020
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : safaalia00@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Buku Kerja (Workbook) untuk Meningkatkan Resiliensi
Peserta Didik SMK

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Safa Alia Putri Millenia)
nama dan tanda tangan

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

Nama : Safa Alia Putri Milenia
Nomor Registrasi : 1106618020

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul Pengembangan Buku Kerja (Workbook) untuk Meningkatkan Resiliensi pada Peserta Didik SMK adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada Januari 2022 – Maret 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menerima sanksi sebagaimana aturan yang diberlakukan di Universitas Negeri Jakarta apabila saya terbukti melakukan pelanggaran etika akademik

Jakarta, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



Safa Alia Putri Milenia

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Skripsi ini saya persembahkan teruntuk:

1. Terimakasih kepada Bunda saya yang telah memberikan dukungan dan doa pada saya dalam penyelesaian skripsi ini
2. Terimakasih kepada Prof. Dr. Awaluddin Tjalla, M.Pd. dan Kak Wening Cahyawulan, M.Pd. karena telah membimbing saya selama perkuliahan dan dalam penyelesaian skripsi
3. Terimakasih kepada sahabat – sahabat aku Tiwul, Nicky, dan Dina yang selalu memberikan motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini
4. Sahabat Bitecheese aku tersayang Wati, Iyal, Tantri, Sharem, Nada yang selalu membantu, mendukung, dan saling memberikan semangat untuk bisa menyelesaikan skripsi ini
5. Terimakasih juga buat teman-teman Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018
6. Dan, terimakasih kepada Mas Rinto Achmad Sulchananto yang selalu jadi support system, nemenin aku misuh-misuh, yang selalu sabar, yang selalu ada dan selalu siap bantuin aku setiap saat.

Berkat dukungan, support, dan doa kalian akhirnya saya telah sampai pada tahap ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya untuk kalian semua. Amin.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Buku Kerja (Workbook) untuk Meningkatkan Resiliensi pada Peserta Didik SMK”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wassallam yang selalu menjadi contoh terbaik bagi umat manusia.

Peneliti sadar bahwa banyak yang memberikan dorongan serta bantuannya selama proses menyusun skripsi hingga selesai. Maka dari itu, peneliti dengan hormat mengucapkan banyak terimakasih kepada:

- Ibu Dr. Happy Karlina Marjo M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
- Bapak Prof. Dr. Awaluddin Tjalla, M.Pd. dan Ibu Wening Cahyawulan, M.Pd. selaku dosen pembimbing 1 dan 2 dalam menyelesaikan penelitian ini
- Ibu Dra. Michiko Mamesah, M.Pd., selaku validator ahli materi media workbook yang peneliti kembangkan dalam skripsi ini
- Bapak Dr. Cecep Kustandi, M.Pd., selaku validator ahli media media workbook yang peneliti kembangkan dalam skripsi ini
- Dosen-dosen Progam Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

Terimakasih peneliti juga ucapkan kepada semua pihak yang telah memberikan banyak bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Akhir kata peneliti menyadari bahwa tidak ada yang sempurna dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu peneliti meminta maaf sedalam-dalamnya serta sangat terbuka dalam menerima masukan serta saran positif untuk penelitian ini kedepannya. Akhir kata, peneliti ucapkan terima kasih.

Jakarta, Mei 2023

Safa Alia Putri Milenia

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah.....	10
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Konsep dari Produk yang Akan Dikembangkan.....	11
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	33
C. Kerangka Konsep Pengembangan.....	35
D. Rancangan Model.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A. Tujuan Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	38
D. Prosedur Pengembangan.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
F. Teknik Analisis Data.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Hasil Proses Pengembangan.....	47
B. Hasil Analisis Uji Coba Produk.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Implikasi.....	67
C. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*