

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI
AKADEMIK PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**

2023

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI
AKADEMIK PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tahun Pertama Psikologi di Universitas Negeri Jakarta"

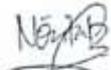
Nama Mahasiswa : Ferlina Leman
Nomor Registrasi : 1801619026
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 15 Agustus 2023

Pembimbing I



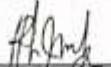
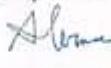
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.
NIP. 198304182008122006

Pembimbing II



Novitasari Rohdearni Damanik, M.Si.
NIP. 198911272022032005

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yujiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		26/08/23
Prof. Dr. Yujiarti, M.Psi. (Ketua Penguji)***		26 Agustus 2023
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi (Anggota)****		26 Agustus 2023
Ernawati, M.Psi (Anggota)		26 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPSi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Ferlina Leman

Nomor Induk Mahasiswa : 1801619026

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tahun Pertama di Universitas Negeri Jakarta" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Mei 2023 sampai dengan bulan Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buang dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Ferlina Leman



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ferlina Leman
NIM : 1801619026
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : ferlinaleman2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap ResilienSI Akademik
Pada Mahasiswa Tahun Pertama Psikologi di Universitas
Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedikan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta



(Ferlina Leman)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

*“There’s no need to rush, my pace. Don’t compare yourself with others,
it’s okay to run slower – Stray Kids “*



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu saya yang telah memberikan dukungan dan doanya setiap waktu. Untuk Dosen Pembimbing yang telah membimbing saya selama pembuatan skripsi ini berlangsung, dan teman-teman yang tiada hentinya memberikan dukungan kepada saya hingga dapat menyelesaikan penelitian ini.

FERLINA LEMAN

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI AKADEMIK
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2023.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa tahun pertama psikologi di Universitas Negeri Jakarta dengan pendekatan kuantitatif. Responden penelitian terdiri dari 148 mahasiswa tahun pertama psikologi di Universitas Negeri Jakarta. Pengumpulan data menggunakan *purposive sampling*, dan diolah dengan menggunakan teknik analisis regresi. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh positif yang signifikan antara dukungan sosial terhadap resiliensi akademik mahasiswa tahun pertama sebesar 13,7%. Artinya apabila tingkat dukungan sosial yang diterima mahasiswa tinggi, maka resiliensi akademik yang dimiliki akan meningkat, dan sebaliknya apabila dukungan sosial yang diterima rendah, maka tingkat resiliensi akademik mahasiswa akan menurun.

Kata Kunci: Resiliensi akademik, Dukungan sosial, Mahasiswa tahun pertama

FERLINA LEMAN

THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON ACADEMIC RESILIENCE IN FIRST YEAR PSYCHOLOGY'S STUDENT AT STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

Undergraduate Thesis

Jakarta: *Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State University of Jakarta, 2023.*

ABSTRACT

The aim of this study is to research the effect of social support on academic resilience in first year psychology's student at State University of Jakarta with quantitative method. This research respondents consisted of 148 first year psychology's student at State University of Jakarta. The collected data was using purposive sampling, and analysed by using regression analysis techniques. The results of this study showed there was a significant positive effect between social support on the academic resilience of first year psychology's students in the amount of 13,7%. This means that when the level of social support received highly by the first year psychology's student, their academic resilience will increase. Otherwise, if the level social support received is low, then the level of psychology's student academic resilience will decrease.

Keyword: Academic resilience, Social support, First year college student.

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur saya panjatkan atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan berkat-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Psikologi di Universitas Negeri Jakarta” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Selain itu, peneliti juga ingin mengucapkan rasa syukur dan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada pihak yang turut berperan dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini, di antaranya:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi di Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. Phill. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang telah mencerahkan banyak waktu untuk membimbing, menuntun, dan memberikan semangat kepada Peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga saat ini.
6. Ibu Novitasari Rohdearni Damanik, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu membimbing, menuntun, dan memberikan motivasi kepada Peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga saat ini.
7. Kepada seluruh dosen pengajar dan staff Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
8. Kepada keluarga Peneliti, terutama mama dan papa yang tidak henti-hentinya memberikan semangat, doa, dan dukungan lainnya kepada Peneliti selama ini
9. Dan untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah membantu Peneliti selama ini.

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11

2.1 Resiliensi Akademik.....	11
2.1.1 Definisi Resiliensi Akademik	11
2.1.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi Akademik.....	11
2.1.3 Aspek-aspek Resiliensi Akademik.....	12
2.1.4 Skala Pengukuran Resiliensi Akademik	13
2.2 Dukungan Sosial.....	13
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial	13
2.2.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Dukungan Sosial	14
2.2.3 Aspek Dukungan Sosial.....	15
2.2.4 Skala Pengukuran Dukungan Sosial	16
2.3 Mahasiswa Tahun Pertama	16
2.4 Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Tahun Pertama di Universitas Negeri Jakarta	17
2.5 Kerangka Konseptual	17
2.6 Hipotesis	18
2.7 Hasil Penelitian Yang Relevan	18
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN	20
3.1 Tipe Penelitian	20
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	20
3.2.1 Definisi Konseptual	20
3.2.2 Definisi Operasional	21
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.3.1 Populasi.....	21
3.3.2 Sampel	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.4.1. Instrumen Resiliensi Akademik	22
3.4.2 Skala Dukungan Sosial	24
3.5 Uji Coba Instrumen	26
3.5.1 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen Resiliensi Akademik ...	26
3.5.2 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen Dukungan Sosial	28
3.5 Analisis Data.....	28
3.5.1 Analisis Deskriptif	28
3.5.2 Uji Normalitas.....	29
3.5.3 Uji Linearitas	29
3.5.4 Uji Korelasi.....	29
3.5.5 Uji Analisis Regresi	29
3.5.5 Uji Hipotesis	30

BAB IV	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Gambaran Responden/Subyek Penelitian	31
4.1.1 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	31
4.1.2 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	32
4.1.3 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Asal Provinsi	32
4.2 Prosedur Penelitian.....	33
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	33
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	35
4.3.1 Uji Outlier.....	35
4.3.1 Data Deskriptif Resiliensi Akademik	35
4.3.2 Data Deskriptif Dukungan Sosial	36
4.3.3 Uji Normalitas	38
4.3.4 Hasil Uji Linearitas	38
4.3.5 Hasil Uji Korelasi	39
4.3.6 Uji Asumsi	39
4.4 Pembahasan	41
4.5 Keterbatasan Penelitian	43
BAB V	44
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Implikasi	44
5.3 Saran	44
5.3.1 Bagi Mahasiswa.....	44
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nama Skor <i>The Academic Resilience Scale</i> (ARS-30; Kumalasari, 2020).....	23
Tabel 3.2 Blue Print <i>The Academic Resilience Scale</i> (ARS-30; Kumalasari, 2020).....	23
Tabel 3.3 Nama Skor <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support Scale</i> (MSPSS; Sulistiani dkk., 2022)	25
Tabel 3.4 Blue Print <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> (MSPSS; Sulistiani, dkk., 2022)	25
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas Guilford	26
Tabel 3.6 Hasil Uji Coba Instrumen Resiliensi Akademik	27
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Instrumen Dukungan Sosial	28
Tabel 4.1 Data Distribusi Jenis Kelamin Responden Penelitian.....	31
Tabel 4.2 Data Distribusi Usia Responden Penelitian	32
Tabel 4.3 Data Distribusi Asal Daerah (Provinsi) Responden Penelitian	33
Tabel 4.4 Data Deskriptif Resiliensi Akademik.....	35
Tabel 4.5 Rentang Nilai dan Kategorisasi Skor Responden Penelitian pada Variabel Resiliensi Akademik.....	36
Tabel 4.6 Data Deskriptif Dukungan Sosial.....	37
Tabel 4.7 Rentang Nilai dan Kategorisasi Skor Responden Penelitian pada Variabel Resiliensi Akademik.....	38
Tabel 4.8 Tabel Kategorisasi Skor Dimensi MSPSS. Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
Tabel 4.9 Hasil Perhitungan Uji Normalitas	38
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	39
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi	39
Tabel 4.12 Uji Asumsi.....	40
Tabel 4.13 Uji Asumsi Model Summary.....	40
Tabel 4.14 Uji Persamaan Regresi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	18
Gambar 4.1 Data Distribusi Jenis Kelamin Responden Penelitian.....	31
Gambar 4.2 Data Distribusi Usia Responden Penelitian	32
Gambar 4.3 Data Distribusi Asal Provinsi Responden Penelitian	33
Gambar 4.4 Kurva Distribusi Data Resiliensi Akademik	36
Gambar 4.5 Kurva Distribusi Data Dukungan Sosial	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Expert Judgement</i>	52
Lampiran 2. Instrumen Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 3. Data Mentah	65
Lampiran 4. Uji Validitas.....	73
Lampiran 5 Uji Reliabilitas.....	77
Lampiran 6. Uji Normalitas	79
Lampiran 7. Uji Linearitas	79
Lampiran 8. Uji Korelasi.....	80
Lampiran 9. Uji Regresi Linear	80
Lampiran 10. Mean Dimensi Dukungan Sosial	81
Lampiran 11. Wawancara.....	82
Lampiran 12. Riwayat Hidup	91

