

**PENGARUH *BIG FIVE PERSONALITY* TERHADAP *SELF DISCLOSURE* PADA *EMERGING ADULTHOOD* PENGGUNA  
APLIKASI *ONLINE DATING***



**Oleh:**

**SYARIFAH HAMDA PUTRI LISTYADI  
1801619130**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN  
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**  
**“Pengaruh *Big Five Personality* terhadap *Self Disclosure* pada *Emerging Adulthood* Pengguna Aplikasi *Online Dating*”**

Nama Mahasiswa : Syarifah Hamda Putri Listyadi  
 NIM : 1801619130  
 Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 9 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II




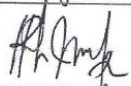
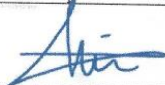
*Mauna*

*intar*

Mauna, M.Psi  
 NIP. 198410142015042001

Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi  
 NIP. 198811182022032005

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		21/08/23
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2023
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi (Anggota)****		21 Agustus 2023
Gita Irianda Rizkyani M., M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Syarifah Hamda Putri Listyadi

NIM : 1801619130

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh *Big Five Personality* terhadap *Self Disclosure* pada *Emerging Adulthood* Pengguna Aplikasi *Online Dating*”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 18 September 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Syarifah Hamda Putri Listyadi)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021 – 4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Syarifah Hamda Putri Listyadi  
NIM : 1801619130  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : syarifahhamda@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

Pengaruh *Big Five Personality* Terhadap *Self Disclosure* Pada *Emerging Adulthood* Pengguna Aplikasi *Online Dating*.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 September 2023



Penulis

Syarifan Hamda Putri Listyadi

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (QS Al Baqarah: 286)

*“Believe in yourself and all that you are. Know that there is something inside you that greater than any obstacle”* (Christian D. Larson)

*“Do not judge me by my successes, judge me by how many times I fell down and got back up again”* (Nelson Mandela)

### PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk keluarga saya yang selalu *support* dan mendoakan saya dalam proses pengerjaan skripsi ini, untuk diri saya sendiri yang mampu menghadapi serta menyelesaikan skripsi ini, tidak lupa untuk seluruh teman-teman saya yang andil dalam hal saran serta dukungan hingga sampai dititik ini.



**SYARIFAH HAMDA PUTRI LISTYADI**

PENGARUH *BIG FIVE PERSONALITY* TERHADAP *SELF DISCLOSURE* PADA  
*EMERGING ADULTHOOD* PENGGUNA APLIKASI *ONLINE DATING*

SKRIPSI

Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta  
2023

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh masing-masing tipe *big five personality* yaitu *openness to experiences*, *conscientiousness*, *extraversion*, *agreeableness* dan *neuroticism* terhadap *self disclosure* pada *emerging adulthood* pengguna aplikasi *online dating*. Sampel dalam penelitian ini 203 responden dengan kriteria pengguna aktif aplikasi *online dating*, berada pada tahap perkembangan *emerging adulthood* (usia 18-29 tahun), dan berdomisili di Jakarta/ Bogor/ Depok/ Tangerang/ Bekasi. Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan dua instrumen yaitu *Big Five Inventory* (BFI) untuk tipe kepribadian *big five* dan *Jourard Self Disclosure Questionnaire* (JDSQ) untuk *self disclosure*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh tipe kepribadian *openness to experiences* terhadap *self disclosure*, tidak terdapat pengaruh tipe kepribadian *conscientiousness* terhadap *self disclosure*, tidak terdapat pengaruh tipe kepribadian *extraversion* terhadap *self disclosure*, tidak terdapat pengaruh tipe kepribadian *agreeableness* terhadap *self disclosure*, dan tidak terdapat pengaruh tipe kepribadian *neuroticism* terhadap *self disclosure* pada *emerging adulthood* pengguna aplikasi *online dating*.

Kata Kunci: *Big five personality*, *Self disclosure*, *Pengguna Aplikasi Online Dating*, *Emerging Adulthood*.

**SYARIFAH HAMDA PUTRI LISTYADI**

**THE EFFECT OF BIG FIVE PERSONALITY ON SELF DISCLOSURE AMONG  
EMERGING ADULTHOOD USING ONLINE DATING APPLICATION**

**THESIS**

*Psychology Study Program*

*Faculty of Educational Psychology*

*State University of Jakarta*

2023

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the influence of each type of big five personality, i.e. openness to experiences, conscientiousness, extraversion, agreeableness and neuroticism on self-disclosure in emerging adulthood online dating application users. The sample in this study was 203 respondents with the criteria of active users of online dating applications, being at the developmental stage of emerging adulthood (aged 18-29 years), and domiciled in Jakarta / Bogor / Depok / Tangerang / Bekasi. The method in this study is quantitative with two instruments, Big Five Inventory (BFI) for the big five personality types and the Jourard Self Disclosure Questionnaire (JDSQ) for self-disclosure. The results showed that there was no influence of openness to experiences personality type on self-disclosure, there was no influence of conscientiousness personality type on self-disclosure, there was no influence of extraversion personality type on self-disclosure, there was no influence of agreeableness personality type on self-disclosure, and there was no influence of neuroticism personality type on self-disclosure in emerging adulthood users of online dating applications.*

*Keywords: Big five personality, Self disclosure, Online Dating Application Users, Emerging Adulthood*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan petunjuk-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Big Five Personality* terhadap *Self Disclosure* pada *Emerging Adulthood* Pengguna Aplikasi *Online Dating* “ tepat pada waktunya. Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga melalui kesempatan ini peneliti hendak mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Mauna, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing I yang telah mencurahkan waktu dan tenaganya untuk membimbing peneliti hingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Mba Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah mencurahkan waktu dan tenaganya untuk membimbing peneliti hingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh jajaran dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membagikan ilmu dan pengetahuannya kepada peneliti.
6. Seluruh staff administrasi karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Seluruh anggota keluarga saya yang senantiasa membantu dalam hal dukungan serta doa kepada peneliti
8. Teman-teman satu payung penelitian Zahra, Muti, Alfi dan teman bimbingan lainnya yang sudah kebersamai, saling mendukung dalam menyelesaikan skripsi
9. Seluruh teman-teman saya yang turut andil dalam doa, dukungan, saran, bimbingan pada peneliti



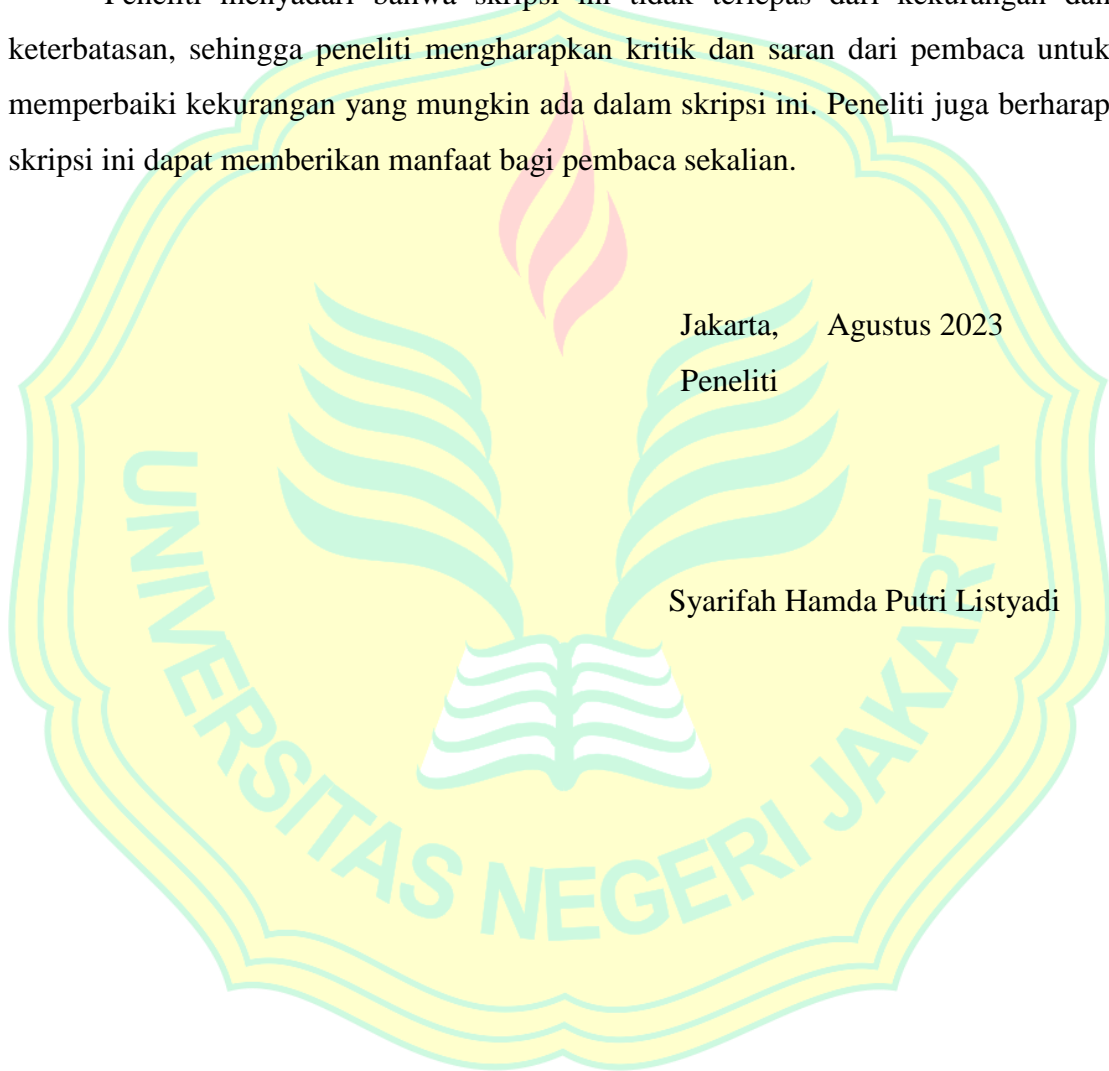
10. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
11. Siapa lagi jika bukan kepada diri sendiri yang selalu mau berjuang dan kuat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk memperbaiki kekurangan yang mungkin ada dalam skripsi ini. Peneliti juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca sekalian.

Jakarta, Agustus 2023

Peneliti

Syarifah Hamda Putri Listyadi



## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.6.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 <i>Self Disclosure</i> .....	9
2.1.1 Pengertian <i>Self Disclosure</i> .....	9
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Self Disclosure</i> .....	10
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi <i>Self Disclosure</i> .....	12
2.1.4 Manfaat <i>Self Disclosure</i> .....	14
2.2 <i>Big Five Personality</i> .....	15
2.2.1 Definisi <i>Big Five Personality</i> .....	15
2.2.2 Dimensi <i>Big Five Personality</i> .....	16
2.3 Pengaruh <i>Self Disclosure</i> terhadap <i>Big Five Personality</i> pada <i>Emerging Adulthood</i> pengguna aplikasi <i>online dating</i> .....	18
2.4 Kerangka konseptual/Kerangka Pemikiran .....	19
2.5 Hipotesis .....	21
2.6 Hasil Penelitian Yang Relevan .....	21

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1    Tipe Penelitian.....	23
3.2    Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	23
3.2.1    Definisi Konseptual.....	23
3.2.2    Definisi Operasional.....	24
3.3    Populasi dan Sampel .....	24
3.3.1    Populasi.....	24
3.3.2    Sampel.....	24
3.4    Teknik Pengumpulan Data .....	26
3.4.1    Instrumen Penelitian.....	26
3.5    Uji Coba Instrumen .....	30
3.5.1    Uji Coba Instrumen <i>Big Five Personality</i> .....	31
3.5.2    Uji Coba Instrumen <i>Self Disclosure</i> .....	34
3.6    Analisis Data .....	37
3.6.1    Uji Statistik .....	37
3.6.2    Uji Normalitas.....	37
3.6.3    Uji Linearitas.....	37
3.6.4    Uji Korelasi .....	37
3.6.5    Uji Multikolinearitas .....	38
3.6.6    Uji Heterokedastisitas .....	38
3.6.7    Uji Hipotesis .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
4.1    Gambaran Responden Penelitian.....	40
4.1.1    Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	40
4.1.2    Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
4.1.3    Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	42
4.1.4    Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa .....	43
4.1.5    Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	44
4.1.6    Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	45
4.1.7    Gambaran Responden Berdasarkan Aplikasi yang digunakan .....	46
4.1.8    Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Aplikasi.....	47
4.2    Prosedur Penelitian.....	48
4.2.1    Persiapan Penelitian .....	48

4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	49
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian .....	50
4.3.1	Data Deskriptif <i>Self Disclosure</i> .....	50
4.3.2	Data Deskriptif <i>Big Five Personality</i> .....	52
4.3.3	Uji Normalitas .....	55
4.3.4	Uji Linearitas .....	55
4.3.5	Uji Korelasi .....	56
4.3.6	Uji Multikolinearitas .....	57
4.3.7	Uji Heterokedastisitas .....	58
4.3.8	Uji Hipotesis .....	59
4.4	Pembahasan .....	61
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>		<b>66</b>
5.1	Kesimpulan .....	66
5.2	Implikasi .....	66
5.3	Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen <i>Big Five Inventory</i> .....	27
Tabel 3. 2 Skoring Instrumen <i>Big Five Inventory</i> .....	27
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen <i>Self Disclosure</i> .....	28
Tabel 3. 4 Skoring Instrumen <i>Self Disclosure</i> .....	30
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas Guildford.....	30
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Big Five Personality</i> .....	31
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Big Five Personality</i> .....	33
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Self Disclosure</i> .....	34
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self Disclosure</i> .....	37
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	40
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	41
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Domisili.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Suku Bangsa.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	44
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan .....	45
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Aplikasi yang digunakan .....	46
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Penggunaan.....	47
Tabel 4.9 Distribusi Deskriptif <i>Self Disclosure</i> .....	50
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor <i>Self Disclosure</i> .....	51
Tabel 4.11 Distribusi Deskriptif <i>Big Five Personality</i> .....	52
Tabel 4.12 Uji Linearitas .....	56
Tabel 4.13 Uji Korelasi .....	57
Tabel 4.14 Uji Multikolinearitas.....	58
Tabel 4.15 Uji Heterokedastisitas .....	59
Tabel 4.16 Uji Persamaan Regresi.....	60
Tabel 4.17 Hasil Uji F .....	60
Tabel 4.18 Hasil Uji Determinasi R.....	61