

**PENGARUH HUMOR SEKSIS TERHADAP TOLERANSI  
PELECEHAN SEKSUAL**



**Oleh:**

**AMELIA ASTIVANIA**

**1801619082**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**AGUSTUS 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

"Pengaruh Humor Seksis terhadap Toleransi Pelecehan Seksual"

Nama Mahasiswa : Amelia Astivania  
Nomor Registrasi : 1801619082  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 9 Agustus 2023

Pembimbing I

Herdiyan Maulana, Ph.D.  
NIP. 198212302009121003

Pembimbing II

Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si  
NIP. 197704242006041001

#### Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		04/09/23
Dr. Gumgum Gumelar F. R., M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Deasyanti, Ph.D. (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2023
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi. (Anggota)****		21 Agustus 2023
Reny Rustyawati, M.A. (Anggota)****		21 Agustus 2023

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Amelia Astivania

Nomor Registrasi : 1801619082

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Humor Seksis Terhadap Toleransi Pelecehan Seksual" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2023 sampai dengan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya orang lain.


Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 4 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN**  
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.uni.ac.id](http://lib.uni.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amelia Astivania  
NIM : 1801619082  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : ameliaastivania521@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Humor Seksis terhadap Toleransi Pelecehan seksual


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(  )

Amelia Astivania

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Why do we even try when the barriers are so high and the odds are so low? Why don't we just pack it in and go home? It'd be so, so much easier.*

*It's because, in the end, there's no glory in easy.*

*No one remembers easy. They remember the blood and the bones and the long, agonizing fight to the top. And that is how you become... Legendary.”*

*(Amelia Shepherd, Grey's Anatomy)*

*“To invent your own life's meaning is not easy, but it is still allowed. And I think, you'll be happier for the trouble.”*

*(Bill Watterson, Criminal Minds)*

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibu yang telah merawat saya hingga dewasa dan sudah mempercayakan saya untuk memilih jalan hidup saya sendiri, nenek yang telah lebih dulu berpulang pada saat penyusunan skripsi, dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta bantuan dalam penyusunan skripsi, dan diri saya sendiri yang telah bertahan melalui lika-liku dunia perkuliahan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

AMELIA ASTIVANIA

PENGARUH HUMOR SEKSIS TERHADAP TOLERANSI PELECEHAN  
SEKSUAL

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas  
Negeri Jakarta

2023

**ABSTRAK**

Penelitian bertujuan untuk menguji pengaruh humor seksis terhadap toleransi pelecehan seksual. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian eksperimen *posttest only control group design*. Sampel penelitian berjumlah 133 responden dengan 65 responden kelompok eksperimen menggunakan humor seksis dan 68 responden kelompok kontrol menggunakan humor nonseksis. Instrumen yang digunakan adalah *Sexual Harassment Judgements*. Analisis data menggunakan Uji *Independent Sample T-Test*. Hasil menunjukkan terdapat pengaruh humor seksis terhadap toleransi pelecehan seksual dengan melihat skor perbedaan kelompok humor seksis ( $M = 44,7385$ ) dan kelompok humor nonseksis ( $M = 41,5147$ ). Kelompok humor seksis memiliki toleransi pelecehan seksual yang lebih rendah dibandingkan kelompok humor nonseksis.

**Kata Kunci:** Humor, Seksis, Toleransi, Pelecehan Seksual, *Sexual Harassment Judgements*

AMELIA ASTIVANIA

THE EFFECT OF SEXIST HUMOR ON SEXUAL HARASSMENT TOLERANCE

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Psychology, Faculty of Educational Psychology, Jakarta State University*

2023

**ABSTRACT**

*This study aims to determine effect of sexist humor on sexual harassment tolerance. The research method is quantitative with experimental research design posttest only control group design. Sample consisted of 133 respondents, with 65 respondents in experimental group using sexist humor and 68 respondents in control group using nonsexist humor. The instrument used in this study is Sexual Harassment Judgments. Data analysis using Independent Sample T-Test. Results of this study there was an effect of sexist humor on sexual harassment tolerance by looking at the mean scores of experimental group ( $M = 44.7385$ ) and control group ( $M = 41.5147$ ). The experimental group had a lower tolerance for sexual harassment than control group.*

**Keywords:** *Humor, Sexist, Tolerance, Sexual Harassment, Sexual Harassment Judgements*

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Humor Seksis terhadap Toleransi Pelecehan Seksual.” Penyusunan skripsi merupakan syarat untuk menyelesaikan perkuliahan Program Studi Psikologi di Universitas Negeri Jakarta dalam meraih gelar Sarjana Psikologi.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, izinkan saya untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si. selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Aryani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog selaku koordinator Program Studi Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, S.Psi., M.Si., Ph.D, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan dukungan, saran, dan arahan kepada peneliti selama penyusunan skripsi. Terima kasih banyak atas ilmu, pengalaman, dan motivasi yang berharga.
5. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan dukungan, saran, dan arahan kepada peneliti selama penyusunan skripsi.
6. Mba Adhissa Qonita, M.Psi selaku dosen penasihat akademik yang memberikan arahan dalam dunia perkuliahan.
7. Seluruh dosen, tenaga pendidik, dan civitas akademika Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta atas ilmu, pengetahuan, dan ajaran yang telah diberikan.



8. Seluruh staf administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta atas bantuannya dalam mengurus dan melancarkan administrasi perkuliahan.
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengisi kuesioner skripsi.
10. Ibu yang telah merawat saya dengan penuh kasih, kepercayaan, dan doa di sepanjang hidup saya. Terima kasih telah ikut serta menyebarkan kuesioner penelitian saya dan atas segala hal yang telah diberikan.
11. Seluruh anggota keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan saya hingga saat ini.
12. Sahabat-sahabat yang telah kebersamai saya dari semasa sekolah. Klara, Ariell, Anggi, William, Zueq Famz, DJ FC, dan 3P. Terima kasih telah bertahan untuk menjadi teman yang memberikan semangat dan warna warni Pelangi di dalam hidup.
13. Uina Arta Sari yang telah menjadi teman terbaik dari hari pertama perkuliahan hingga semester akhir. Terima kasih atas seluruh bantuan, cerita, dukungan, dan *sharing* ilmu yang akan selalu terkenang.
14. Teman-teman yang juga menyemangati dari masa perkuliahan hingga penulisan skripsi. Riando, Lusua, Fefe, Liza, dan Rakhmat. Terima kasih telah membagikan cerita dan dorongan seputar skripsi dan perkuliahan yang membuat saya menjadi semangat untuk segera menyelesaikannya.
15. Teman-teman sepembimbingan yang luar biasa hebat untuk Rachel, Yasmin, dan Dani atas perjuangannya menyelesaikan lika-liku skripsi. Terima kasih atas segala dukungan, penguatan, dan kebersamaan dari awal bimbingan hingga akhir.
16. Diriku sendiri yang memilih untuk bertahan dan tidak menyerah dalam menyelesaikan skripsi.

Saya menyadari masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya terbuka atas seluruh kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan serta perbaikannya. Saya harap penulisan skripsi ini dapat

memberikan manfaat bagi berbagai pihak, khususnya dalam pengembangan ilmu pengetahuan psikologi.

Jakarta, 4 Agustus 2023



Amelia Astivania



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Manfaat Teoretis .....	6
1.6.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Humor Seksis .....	8
2.1.1 Definisi Humor Seksis .....	8
2.1.2 Kategori Humor Seksis .....	9
2.2 Toleransi Pelecehan Seksual .....	10
2.2.1 Definisi Toleransi Pelecehan Seksual .....	10

2.2.2	Komponen Toleransi terhadap Pelecehan Seksual .....	12
2.2.3	Faktor yang Memengaruhi Toleransi terhadap Pelecehan Seksual .....	12
2.3	Hubungan antara Variabel Humor Seksis dan Toleransi terhadap Pelecehan Seksual .....	13
2.4	Kerangka Konseptual .....	14
2.5	Hipotesis .....	15
2.6	Penelitian Terkait .....	15
<b>BAB III.....</b>		<b>18</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>		<b>18</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	18
3.2	Desain Penelitian Eksperimen.....	18
<b>3.3</b>	<b>Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....</b>	<b>20</b>
3.3.1	Definisi Konseptual.....	20
3.3.2	Definisi Operasional.....	20
3.4	Populasi dan Sampel .....	21
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	21
3.6	Instrumen Penelitian.....	23
3.6.1	Instrumen Toleransi Pelecehan Seksual.....	23
3.7	Uji Coba Instrumen Penelitian .....	24
3.7.1	Validitas Isi .....	25
3.7.2	Daya Diskriminasi Item .....	25
3.7.3	Uji Reliabilitas .....	26
3.8	Analisis Data .....	27
3.8.1	Uji Normalitas.....	27
3.8.2	Uji Homogenitas .....	27
3.8.3	Uji <i>Independent Sample T-Test</i> .....	28
<b>BAB IV.....</b>		<b>29</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>29</b>
4.1	Gambaran Responden Penelitian dan Cek Manipulasi .....	29
4.1.1	Gambaran Responden Penelitian .....	29
4.1.2	Cek Manipulasi .....	32
4.2	Prosedur Penelitian.....	35
4.2.1	Persiapan .....	35

4.2.2	Pelaksanaan .....	38
4.3	Hasil Analisis .....	38
4.3.1	Data Deskriptif .....	38
4.3.2	Uji Normalitas .....	39
4.3.3	Uji Homogenitas .....	39
4.3.4	Uji Hipotesis .....	40
4.4	Pembahasan .....	42
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	46
<b>BAB V</b>	.....	<b>48</b>
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</b>	.....	<b>48</b>
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Implikasi.....	48
5.3	Saran.....	49
5.3.1	Bagi Upaya Penegakan Hukum .....	49
5.3.2	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>54</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual .....	15
Gambar 3. 1 Questionnaire Coding dalam PsyToolkit .....	22
Gambar 3. 2 Bentuk Kuesioner dalam Platform PsyToolkit.....	22
Gambar 4. 1 Gambaran Usia Responden .....	29
Gambar 4. 2 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	31
Gambar 4. 3 Cek Manipulasi Humor Seksis Tingkat Kelucuan .....	32
Gambar 4. 4 Cek Manipulasi Humor Nonseksis Tingkat Kelucuan.....	34
Gambar 4. 5 Humor Seksis .....	37
Gambar 4. 6 Humor Nonseksis .....	37
Gambar 4. 7 Perbedaan Skor Posttest Toleransi Pelecehan Seksual Kelompok Humor Seksis dan Humor Nonseksis Berdasarkan Tingkat Kelucuan.....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian Eksperimen .....	19
Tabel 3. 2 Daya Diskriminasi Item Instrumen Sexual Harassment Judgements ..	25
Tabel 3. 3 Uji Relibialitas Sebelum Seleksi Item .....	26
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas Setelah Seleksi Item.....	27
Tabel 4. 1 Deskriptif Usia Responden .....	30
Tabel 4. 2 Deskriptif Jenis Kelamin Responden .....	31
Tabel 4. 3 Cek Manipulasi Humor Seksis Tingkat Merendahkan .....	33
Tabel 4. 4 Cek Manipulasi Humor Nonseksis Tingkat Merendahkan .....	34
Tabel 4. 5 Deskriptif Toleransi Pelecehan Seksual.....	39
Tabel 4. 6 Uji Homogenitas .....	40
Tabel 4. 7 Uji Linearitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 8 Uji Independent Sample T-Test .....	40
Tabel 4. 9 Skor Mean Kelompok Humor Seksis dan Humor Nonseksis .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian .....	54
Lampiran 2 Questionnaire Coding dalam PsyToolkit.....	56
Lampiran 3 Informed Consent dan Data Demografis .....	66
Lampiran 4 Manipulation Check .....	69
Lampiran 5 Data Mentah .....	71
Lampiran 6 Surat Pernyataan Expert Judgement .....	72
Lampiran 7 Uji Daya Diskriminasi Item dan Reliabilitas.....	74
Lampiran 8 Uji Homogenitas .....	75
Lampiran 9 Uji Hipotesis .....	76
Lampiran 10 Humor Seksis dan Humor Nonseksis .....	77
Lampiran 11 Bentuk Kuesioner .....	78
Lampiran 12 Izin Peneliti.....	82
Lampiran 13 CV Peneliti .....	83