

**ANALISIS MEDIASI RESILIENSI DALAM PENGARUH BEBAN
CAREGIVER TERHADAP KECEMASAN MASA DEPAN PADA CAREGIVER
INFORMAL DARI INDIVIDU DENGAN DISABILITAS PERKEMBANGAN**



Yasmin Nabilah Khoirunisa

1801619037

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Analisis Mediasi Resiliensi dalam Pengaruh Beban *Caregiver* terhadap
Kecemasan Masa Depan pada *Caregiver* Informal dari Individu dengan
Disabilitas Perkembangan”

Nama Mahasiswa : Yasmin Nabilah Khoirunisa
Nomor Registrasi : 1801619037
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 8 Agustus 2023

Pembimbing I



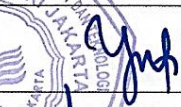
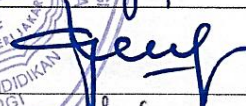
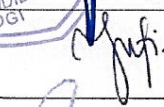
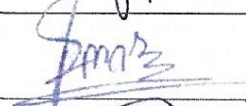

Herdiyan Maulana, Ph.D
NIP. 198212302009121003

Pembimbing II



Ernita Zakiah, M.Psi, Psikolog
NIDK. 8891680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		21/08/23
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2023
Irma Rosalinda, M.Si (Anggota)****		21 Agustus 2023
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Yasmin Nabilah Khoirunisa

Nomor Registrasi : 1801619037

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Analisis Mediasi Resiliensi dalam Pengaruh Beban *Caregiver* terhadap Kecemasan Masa Depan pada *Caregiver* Informal dari Individu dengan Disabilitas Perkembangan” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2023 sampai dengan bulan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 1 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Yasmin Nabilah Khoirunisa)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“I don’t know what is ahead,
but I’ve lived through what is behind
and somehow, someway,
here I stand alive.”*

(Tanner Olson)

*“Tommorow will be better.
And if it’s not, I will say it again.”*

(Katie Forbes)

Skripsi ini penulis persembahkan untuk Farrel, adik laki-laki penulis yang merupakan sumber inspirasi utama dalam hidup penulis dan juga penulisan skripsi ini. Penulis turut mempersembahkan skripsi ini kepada Ibu, Ayah, Mas, dan Sissy yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama pengerjaan skripsi ini. Tidak lupa teman-teman penulis yang selalu memberikan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terakhir, skripsi ini dipersembahkan untuk diri penulis sendiri yang telah mengerahkan segala tenaga, pikiran, perasaan, dan upaya untuk menyelesaikan skripsi ini.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yasmin Nabilah Khoirunisa
NIM : 1801619037
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Mediasi Resiliensi dalam Pengaruh Beban *Caregiver* terhadap Kecemasan Masa Depan pada *Caregiver* Informal dari Individu dengan Disabilitas Perkembangan

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 14 September 2023

Yang menyatakan


10000
METERAI
TEMPEL
C2AKX589909072

(Yasmin Nabilah Khoirunisa)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yasmin Nabilah Khoirunisa
NIM : 1801619037
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/ Psikologi
Alamat email : yasmin_nkh@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul:

Analisis Mediasi Resiliensi dalam Pengaruh Beban *Caregiver* terhadap Kecemasan Masa Depan pada *Caregiver* Informal dari Individu dengan Disabilitas Perkembangan.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/penciptas dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 September 2023

Penulis

(Yasmin Nabilah Khoirunisa)

YASMIN NABILAH KHOIRUNISA

**ANALISIS MEDIASI RESILIENSI DALAM PENGARUH BEBAN CAREGIVER
TERHADAP KECEMASAN MASA DEPAN PADA CAREGIVER INFORMAL
DARI INDIVIDU DENGAN DISABILITAS PERKEMBANGAN**

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui peran mediasi resiliensi dalam pengaruh beban *caregiver* terhadap kecemasan masa depan pada *caregiver* informal dari individu dengan disabilitas perkembangan. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan Analisis mediasi. Sampel penelitian ini berjumlah 103 *caregiver* informal dari individu dengan disabilitas perkembangan yang diperoleh melalui teknik *snow-ball sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Zarit Burden Interview* (ZBI), *Dark Future Scale* (DFS), dan *Brief Resilience Scale* (BRS) dalam versi Bahasa Indonesia. Analisis data yang dilakukan melalui *Hayes PROCESS* model 4. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan beban *caregiver* terhadap kecemasan masa depan ($c' = 0,2415$; $p = 0,000$) dan terdapat mediasi parsial resiliensi dalam pengaruh beban *caregiver* terhadap kecemasan masa depan ($ab = 0,0697$; $BootLLCI = 0,0090$; $BootULCI = 0,1275$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa resiliensi dapat meminimalisasi dampak buruk beban *caregiver* terhadap kecemasan masa depan pada *caregiver* informal dari individu dengan disabilitas perkembangan.

Kata kunci: Beban *Caregiver*, Kecemasan Masa Depan, Resiliensi, *Caregiver* Informal, Disabilitas Perkembangan

YASMIN NABILAH KHOIRUNISA

**MEDIATION ANALYSIS OF RESILIENCE ON THE IMPACT OF CAREGIVER
BURDEN TO FUTURE ANXIETY IN INFORMAL CAREGIVERS OF INDIVIDUALS
WITH DEVELOPMENTAL DISABILITIES**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Study Program of Psychology, Faculty of Educational Psychology

State University of Jakarta

2022

ABSTRACT

This study aims to determine the mediating role of resilience on the impact of caregiver burden on future anxiety in informal caregivers of individuals with developmental disabilities. This research used quantitative method with mediation analysis. The sample of this study consisted of 103 informal caregivers from individuals with developmental disabilities who were obtained through the snow-ball sampling technique. The measurement scales used are Indonesian versions of Zarit Burden Interview (ZBI), Dark Future Scale (DFS) and Brief Resilience Scale (BRS). Data analysis performed through model 4 of Hayes PROCESS. The results of the analysis showed that there is a significant impact of caregiver burden on future anxiety ($c' = 0.2415$; $p = 0.000$) and that resilience partially mediated the impact of caregiver burden on future anxiety ($ab = 0.0697$; $BootLLCI = 0, 0090$; $BootULCI = 0.1275$). These results indicate that resilience could minimize the negative impact of caregiver burden on future anxiety in informal caregivers of individuals with developmental disabilities.

Keywords: Caregiver Burden, Future Anxiety, Resilience, Informal Caregivers, Developmental Disabilities

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Taala yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Analisis Mediasi Resiliensi dalam Pengaruh Beban *Caregiver* terhadap Kecemasan Masa Depan pada *Caregiver* Informal dari Individu dengan Disabilitas Perkembangan”. Skripsi ini disusun sebagai pertanggungjawaban penulis dan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) pada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Selesaiannya proses penyusunan skripsi ini tentunya berkat berbagai dukungan, bantuan, bimbingan, doa dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II fakultas Pendidikan psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M-Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan pengarahan dan berdiskusi dengan penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan pengarahan dan berdiskusi dengan penulis selama proses penyusunan skripsi.

6. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama masa perkuliahan di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas negeri Jakarta yang telah mengarahkan dan mengajarkan ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu mengurus segala keperluan administrasi selama perkuliahan.
9. Bapak/Ibu/Saudara para *caregiver* informal dari individu dengan disabilitas perkembangan yang telah bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian.
10. Komunitas Teman ADHD (KITA), SLB Mini Bakti dan SLB Cempaka Putih yang telah membantu penulis menjangkau para *caregiver* informal dari individu dengan disabilitas perkembangan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.
11. Ibu, Ayah, Mas, Sissy dan Farrel yang selalu mengirimkan doa, memberikan dukungan dan bantuan selama proses penulisan dan penyelesaian skripsi ini.
12. Hani, Mila, Farah, Lala, Salmir, dan Zuniy yang selalu menjadi *support system* dan teman seperjuangan selama perkuliahan di FPPsi UNj.
13. Amel, Rachel, dan Dani sebagai teman satu bimbingan, yang selalu membersamai, memberikan dukungan dan motivasi selama pengerjaan skripsi.
14. Kak Niza, Kak Adilla, Kak Dwiwe dan kakak abang lainnya yang telah mengarahkan, berbagi pengalaman, memberikan motivasi dan menjadi panutan selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
15. Kubil, Eka, Miai, Enno, Azka, Lulu, Uswah, Ai, Alfi, Fitmal dan teman-teman FPPsi UNJ angkatan 2019 lainnya yang telah memberikan bantuan, dukungan, kerjasama dan semangat selama perkuliahan sehingga penulis bisa mencapai tahap ini.

16. Farah, Adzkia, Adhis, Fathim, Zuliyana, Rizka, Rayhan, Elo dan adik-adik tingkat FPPsi UNJ lainnya yang sudah menjadi teman berdiskusi dan kebersamaan berbagai pengalaman selama masa perkuliahan.
17. Jae, Qori, Mali dan Teman-teman OSIS, yang selalu ada untuk menghibur, mendukung, dan berbagi keluh kesah.
18. Teman-teman, kakak, abang, tante, om, bapak, ibu, dan kerabat penulis yang telah membantu penulis menyebarluaskan kuesioner penelitian.

Penulis menyadari kekurangan dan keterbatasan yang terdapat dalam skripsi ini, sehingga penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat yang luas baik bagi penulis, pembaca, masyarakat dan bagi pengembangan ilmu penerapan di bidang psikologi.

Bekasi, 4 Agustus 2023

Yasmin Nabilah Khoirunisa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Pembatasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	10
1.6. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kecemasan	12
2.1.1 Pengertian Kecemasan	12
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	13
2.2 Kecemasan Masa Depan (<i>Future Anxiety</i>).....	14
2.2.1 Pengertian Kecemasan Masa Depan	14
2.2.2 Aspek Kecemasan Masa Depan	15
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Masa Depan.....	16
2.3 Beban <i>Caregiver</i>	17

2.3.1	Definisi Beban <i>Caregiver</i>	17
2.3.2	Dimensi Beban <i>Caregiver</i>	18
2.3.3	Faktor yang Memengaruhi Beban <i>Caregiver</i>	18
2.4	Resiliensi	19
2.4.1	Definisi Resiliensi	19
2.4.2	Aspek Resiliensi.....	20
2.4.3	Faktor yang Memengaruhi Resiliensi	20
2.5	Individu dengan Disabilitas Perkembangan.....	23
2.5.1	Pengertian Disabilitas Perkembangan.....	23
2.5.2	Jenis Disabilitas Perkembangan	23
2.5.3	Karakteristik Individu berdasarkan Usia Perkembangan	27
2.6	<i>Caregiver</i> Informal dari Penyandang Disabilitas Perkembangan	28
2.7	Dinamika Hubungan Kecemasan Masa Depan, Beban <i>Caregiver</i> dan Resiliensi	30
2.7.1	Hubungan Kecemasan Masa Depan dengan Beban <i>Caregiver</i>	30
2.7.2	Mediasi Resiliensi dalam Hubungan Antara Kecemasan Masa Depan dan Beban <i>Caregiver</i>	31
2.8	Kerangka Pemikiran.....	32
2.9	Hipotesis.....	34
2.10	Hasil Penelitian Relevan	35
BAB III.....		37
METODE PENELITIAN.....		37
3.1	Tipe Penelitian.....	37
3.2	Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	37
3.2.1	Definisi Konseptual.....	38
3.2.2	Definisi Operasional.....	38
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.3.1	Populasi Penelitian	39
3.3.2	Sampel Penelitian.....	40
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	41
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.4.1	Instrumen Kecemasan Masa Depan	41

3.4.2	Instrumen Beban <i>Caregiver</i>	43
3.4.3	Instrumen Resiliensi	46
3.5	Uji Validitas dan Reliabilitas	47
3.5.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Dark Future Scale</i> (DFS) pada <i>Caregiver</i> Informal dari Individu dengan Disabilitas Perkembangan	48
3.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Zarit Burden Interview</i> (ZBI) pada <i>Caregiver</i> Informal dari Individu dengan Disabilitas Perkembangan	49
3.5.3	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Brief Resilience Scale</i> (BRS) pada <i>Caregiver</i> Informal dari Individu dengan Disabilitas Perkembangan	52
3.6	Analisis Data	53
3.6.1	Analisis Deskriptif.....	54
3.6.2	Uji Asumsi.....	54
3.6.3	Uji Korelasi	55
3.6.4	Uji Beda.....	55
3.6.5	Analisis Mediasi	55
BAB IV	57
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1	Gambaran Responden Penelitian	57
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Responden	57
4.1.2	Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	58
4.1.3	Gambaran Responden berdasarkan Hubungan Responden dengan Penyandang Disabilitas Perkembangan	59
4.1.4	Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin Penyandang Disabilitas Perkembangan	60
4.1.5	Gambaran Responden berdasarkan Usia Penyandang Disabilitas Perkembangan	62
4.1.6	Gambaran Responden berdasarkan Jenis Disabilitas Perkembangan	63
4.1.7	Gambaran Responden berdasarkan Status Tempat Tinggal.....	64
4.2	Prosedur Penelitian.....	66
4.2.1	Persiapan Penelitian	66

4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	67
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	67
4.3.1	Data Deskriptif Kecemasan Masa Depan.....	67
4.3.2	Data Deskriptif Beban <i>Caregiver</i>	68
4.3.3	Kategorisasi Skor Beban <i>Caregiver</i>	70
4.3.4	Data Deskriptif Resiliensi	70
4.3.5	Kategorisasi Skor Resiliensi	72
4.3.6	Uji Asumsi.....	72
4.3.6.1	Uji Normalitas.....	73
4.3.6.2	Uji Linearitas	73
4.3.6.3	Uji Multikolinearitas.....	74
4.3.7	Uji Korelasi	74
4.3.8	Uji Beda.....	75
4.3.9	Uji Hipotesis.....	76
4.4	Pembahasan.....	78
4.5	Keterbatasan Penelitian	84
BAB V	86
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	86
5.1	Kesimpulan.....	86
5.2	Implikasi.....	86
5.3	Saran.....	87
5.3.1	Bagi <i>Caregiver</i> Informal dari Individu dengan Disabilitas Perkembangan	87
5.3.2	Bagi Perancang Program Intervensi.....	87
5.3.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	104
RIWAYAT HIDUP PENULIS	128

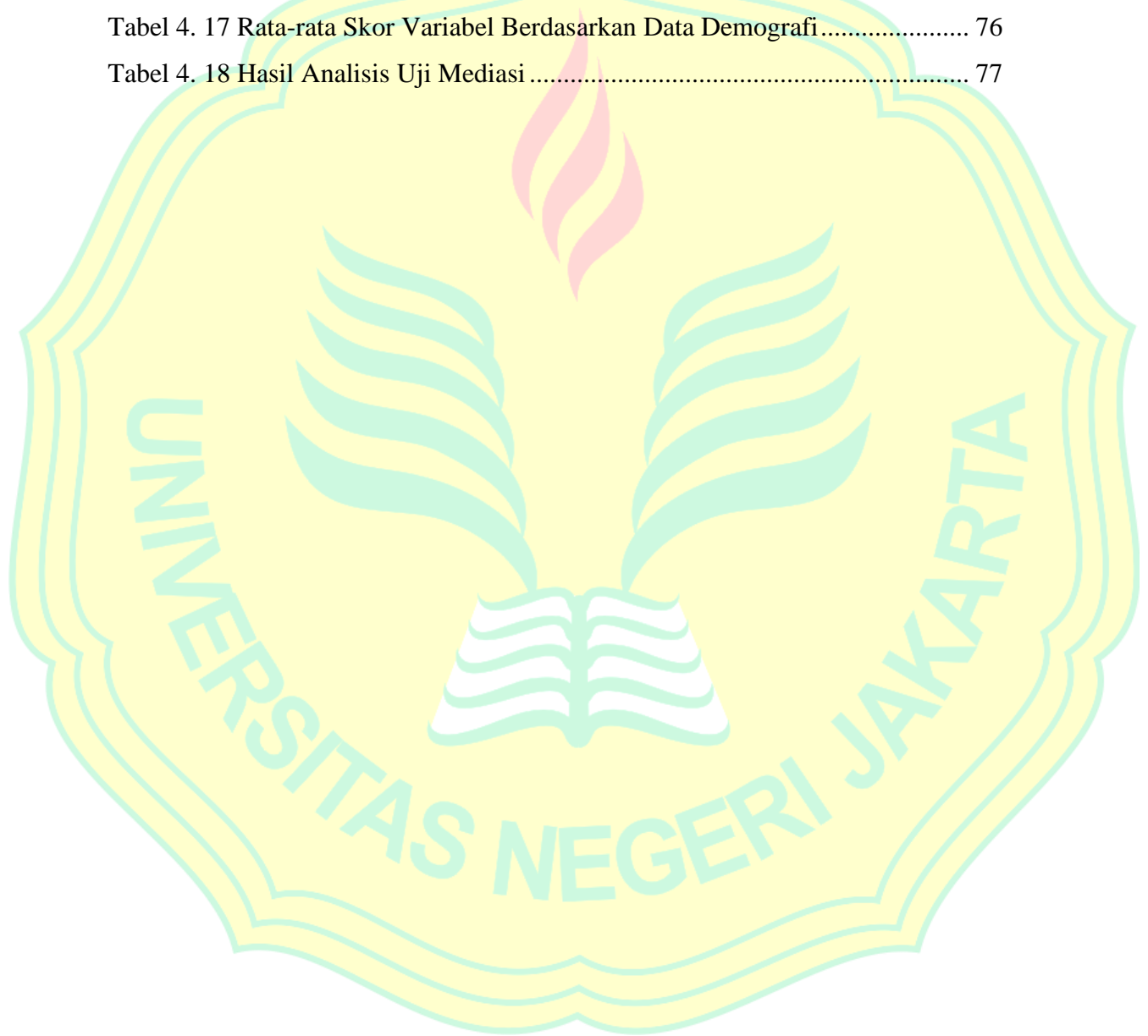
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Pemikiran	34
Gambar 4. 1 Diagram Gambaran Responden berdasarkan Usia Responden	58
Gambar 4. 2 Diagram Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	59
Gambar 4. 3 Diagram Gambaran Responden berdasarkan Hubungan Keluarga..	60
Gambar 4. 4 Diagram Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin Penyandang Disabilitas Perkembangan	61
Gambar 4. 5 Diagram Gambaran Responden berdasarkan Usia Penyandang Disabilitas Perkembangan.....	63
Gambar 4. 6 Diagram Gambaran Responden berdasarkan Jenis Disabilitas Perkembangan.....	64
Gambar 4. 7 Diagram Gambaran Responden berdasarkan Status Tempat Tinggal	65
Gambar 4. 8 Histogram Data Deskriptif Kecemasan Masa Depan.....	68
Gambar 4. 9 Histogram Data Deskriptif Beban <i>Caregiver</i>	69
Gambar 4. 10 Histogram Data Deskriptif Resiliensi	71
Gambar 4. 11 Hasil Analisis Mediasi	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Skala Pengukuran Kecemasan Masa Depan	43
Tabel 3. 2 Penskoran Skala Pengukuran Kecemasan Masa Depan	43
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Skala Pengukuran Beban <i>Caregiver</i>	45
Tabel 3. 4 Penskoran Skala Pengukuran Beban <i>Caregiver</i>	45
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Skala Pengukuran Resiliensi	47
Tabel 3. 6 Penskoran Skala Pengukuran Resiliensi	47
Tabel 3. 7 Hasil Analisis Daya Diskriminasi Item <i>Dark Future Scale</i> (DFS).....	49
Tabel 3. 8 Kisi-kisi Final <i>Dark Future Scale</i> (DFS).....	49
Tabel 3. 9 Hasil Analisis Daya Diskriminasi Item <i>Zarit Burden Interview</i> (ZBI)	51
Tabel 3. 10 Kisi-kisi Final <i>Zarit Burden Interview</i> (ZBI).....	52
Tabel 3. 11 Hasil Analisis Daya Diskriminasi Item <i>Brief Resilience Scale</i> (BRS)	53
Tabel 3. 12 Kisi-kisi Final <i>Brief Resilience Scale</i> (BRS)	53
Tabel 4. 1 Data Distribusi Responden berdasarkan Usia Responden	57
Tabel 4. 2 Data Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Responden....	58
Tabel 4. 3 Data Distribusi Responden berdasarkan Hubungan Keluarga.....	59
Tabel 4. 4 Data Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Penyandang Disabilitas Perkembangan	61
Tabel 4. 5 Data Distribusi Responden berdasarkan Usia Penyandang Disabilitas Perkembangan	62
Tabel 4. 6 Data Distribusi Responden berdasarkan Jenis Disabilitas Perkembangan	63
Tabel 4. 7 Data Distribusi Responden berdasarkan Status Tempat Tinggal.....	65
Tabel 4. 8 Data Deskriptif Kecemasan Masa Depan	67
Tabel 4. 9 Data Deskriptif Beban <i>Caregiver</i>	69
Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor Beban <i>Caregiver</i>	70
Tabel 4. 11 Data Deskriptif Resiliensi	71

Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor Resiliensi	72
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas	73
Tabel 4. 14 Hasil Uji Multikolinearitas.....	74
Tabel 4. 15 Korelasi Variabel dengan Data Demografi.....	75
Tabel 4. 16 Uji Beda Variabel Berdasarkan Data Demografi.....	75
Tabel 4. 17 Rata-rata Skor Variabel Berdasarkan Data Demografi.....	76
Tabel 4. 18 Hasil Analisis Uji Mediasi.....	77



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	104
Lampiran 2. Surat Pernyataan Validasi Instrumen	110
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	116
Lampiran 4. Hasil Uji Diskriminasi Item.....	117
Lampiran 5. Data Demografis.....	118
Lampiran 6. Data Deskriptif	120
Lampiran 7. Kategorisasi	121
Lampiran 8. Uji Linearitas	122
Lampiran 9. Uji Multikolinearitas	122
Lampiran 10. Uji Hipotesis	123
Lampiran 11. Uji Korelasi	125
Lampiran 12. Uji Beda.....	125
Lampiran 13. Surat Keterangan Etik Penelitian.....	127

