

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP REGULASI EMOSI
INDIVIDU DEWASA AWAL**



Oleh :

Raihan Aditya Septianto

1801619158

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Regulasi Emosi Pada Dewasa Awal”

Nama Mahasiswa : Raihan Aditya Septianto
 Nomor Registrasi : 1801619158
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 16 Agustus 2023

Pembimbing I





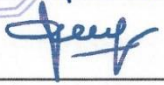
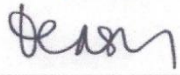
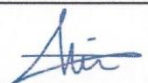
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si
 NIP. 197605242005012001

Pembimbing II



Novitasari Rohdearni Damanik, M.Si
 NIP. 198911272022032005

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggung jawab)*		07/09/23
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Wakil Penanggung jawab)**		26/08/23
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Ketua Penguji)***		26 Agustus 2023
Deasyanti, Ph.D. (Penguji I)****		26 Agustus 2023
Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi. (Penguji II)****		26 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Raihan Aditya Septianto

Nomor Induk Mahasiswa : 1801619158

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “**Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Regulasi Emosi Pada Dewasa Awal**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2023 sampai dengan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 25 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Raihan Aditya Septianto



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Raihan Aditya Septianto
NIM : 1801619158
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : raihanaditya12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Regulasi Emosi Pada Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 September 2023



Penulis

(Raihan Aditya Septianto)

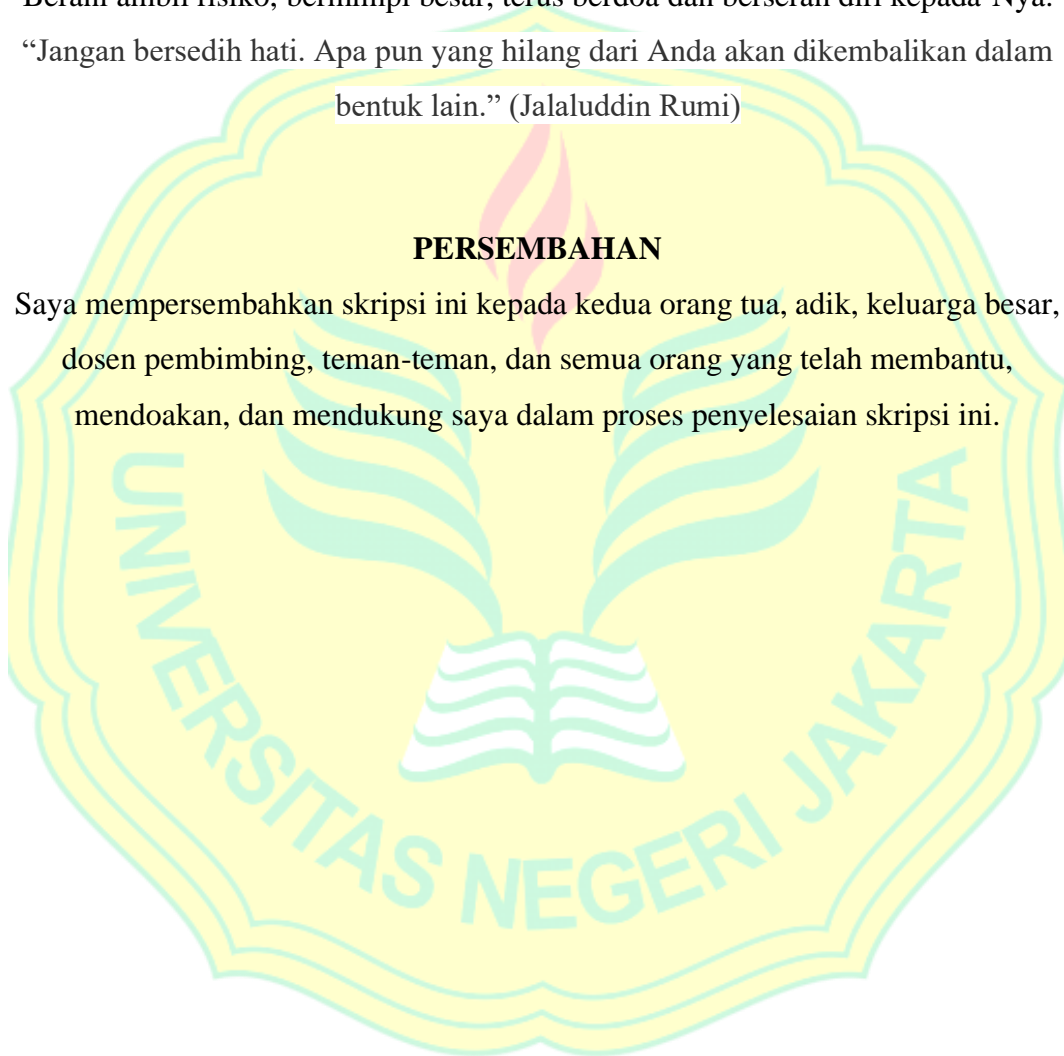
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Berani ambil risiko, bermimpi besar, terus berdoa dan berserah diri kepada-Nya.
“Jangan bersedih hati. Apa pun yang hilang dari Anda akan dikembalikan dalam bentuk lain.” (Jalaluddin Rumi)

PERSEMBAHAN

Saya mempersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua, adik, keluarga besar, dosen pembimbing, teman-teman, dan semua orang yang telah membantu, mendoakan, dan mendukung saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.



RAIHAN ADITYA SEPTIANTO
PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP REGULASI EMOSI PADA
DEWASA AWAL

Skripsi

Jakarta:
Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2023

ABSTRAK

Abstrak : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh keterlibatan ayah terhadap kemampuan regulasi emosi pada individu dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan 224 partisipan yang terdiri dari 158 perempuan dan 66 laki-laki. *Nurturant Father Scale* adalah alat ukur yang digunakan untuk mengukur keterlibatan ayah. Selain itu, *Emotion Questionnaire Regulation* digunakan untuk mengukur kemampuan untuk meregulasi emosi. Hipotesis pada penelitian ini menggunakan analisis manova. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak terdapat pengaruh keterlibatan ayah terhadap regulasi emosi *cognitive reappraisal* dan regulasi emosi *expressive suppression*.

Kata Kunci: Keterlibatan Ayah, Regulasi Emosi, Dewasa Awal

RAIHAN ADITYA SEPTIANTO
THE EFFECT OF FATHER INVOLVEMENT ON EMOTIONAL REGULATION
IN EARLY ADULTS

Thesis

Jakarta:
Psychology Study Program
Faculty of Psychology, State University of Jakarta
2023

ABSTRACT

Abstract : This study aims to find out the impact of father involvement on emotional regulation in early adult individuals. The study used quantitative methods, with 224 participants consisting of 158 females and 66 males. Nurturant Father Scale is a measure used to measure father involvement. In addition, the Emotion Questionnaire Regulation is used to measure the ability to regulate emotions. The hypothesis on this study uses manova analysis. The results of this study show no influence of father's involvement on cognitive reappraisal and emotional regulation of expressive suppression.

Keywords: Father Involvement, Emotion Regulation, Early Adulthood

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik yang berjudul “Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Regulasi Emosi Pada Dewasa Awal”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam proses penyusunan skripsi, antara lain:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi motivasi, memberikan saran, serta meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti.
6. Mbak Novitasari Rohdearni Damanik, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberi motivasi, memberikan saran, serta meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti.
7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu proses administrasi selama peneliti selama menjalani perkuliahan.
8. Kepada Ibu, Ayah, Adik yang selalu mendoakan dan memberi dukungan baik materil maupun moril selama proses penyelesaian skripsi.

9. Kepada Prof. Dr. Dra. Yuliani Nurani, M.Pd selaku *Grandma* yang telah mengiringi penulis selama berkuliah, memberi motivasi, dan sebagai panutan penulis selama berkuliah.
10. Kepada Keluarga Besar Soetanto *Family*
11. Kepada Alm. mbah Yadi dan Almh. mbah Nani yang penulis sayangi dan cintai.
12. Kepada Cindy, yang selalu mendoakan, membantu, memberi dukungan dan mengiringi penulis sejak Sekolah Menengah Atas sampai saat ini, serta mendengarkan keluh kesah peneliti selama proses penyusunan skripsi.
13. Kepada Azka, Rivai, Pubay, dan Belinda yang sama-sama memberikan dukungan selama masa perkuliahan berlangsung.
14. Kepada teman seperbimbingan Fitri dan Rei yang telah membantu penulis untuk *sharing* persoalan mengenai skripsi.
15. Kepada teman-teman Psikologi UNJ 2019, yang telah sama sama berjuang dari awal hingga akhir dan saling mendukung satu sama lain.
16. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
17. Kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.

Jakarta, 25 Juli 2023



Raihan Aditya Septianto

DAFTAR ISI

PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP REGULASI EMOSI INDIVIDU DEWASA AWAL	i
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian	8
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Regulasi Emosi.....	10
2.1.1. Definisi Regulasi Emosi	10
2.1.2. Aspek Regulasi Emosi	11
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	11
2.1.4. Dampak Regulasi Emosi	13
2.1.5. Alat Ukur Regulasi Emosi.....	14
2.2. Keterlibatan Ayah	15
2.2.1. Definisi Keterlibatan Ayah.....	15

2.2.3. Faktor-Faktor Keterlibatan Ayah	17
2.2.4. Dampak Keterlibatan Ayah.....	18
2.2.5. Alat Ukur Keterlibatan Ayah	21
2.3. Dewasa Awal	21
2.3.1. Definisi Dewasa Awal.....	21
2.4. Pengaruh Regulasi Emosi dengan Keterlibatan Ayah pada Dewasa Awal	22
2.5. Kerangka Pemikiran.....	24
2.6. Hipotesis	26
2.6.1 Hipotesis Mayor	26
2.6.2 Hipotesis Minor	26
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
BAB III.....	28
METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1. Tipe Penelitian.....	28
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.2.1. Definisi Konseptual Variabel	29
3.2.2. Definisi Operasional Variabel	29
3.3. Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1. Populasi.....	30
3.3.2. Sampel	30
3.4. Teknik Pengumpulan Data	31
3.4.1. Instrumen Regulasi Emosi	31
3.4.2. Instrumen Keterlibatan Ayah	33
3.5. Uji Coba Instrumen.....	35
3.5.1. Uji Coba Instrumen Regulasi Emosi.....	37
3.5.2. Uji Coba Instrumen Keterlibatan Ayah.....	38
3.6. Analisa Data	39
3.6.1. Statistik Deskriptif	39
BAB IV.....	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1. Gambaran Responden.....	41
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	42

4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	43
4.1.4	Gambaran Responden Tinggal Bersama Ayah	44
4.2.	Prosedur Penelitian.....	45
4.2.1.	Persiapan Penelitian.....	45
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	46
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	47
4.3.1.	Data Deskriptif Variabel Regulasi Emosi.....	47
4.3.2.	Data Deskriptif Variabel Keterlibatan Ayah.....	48
4.3.3.	Kategorisasi Skor Regulasi Emosi.....	49
4.3.4.	Kategorisasi Skor Keterlibatan Ayah.....	50
4.3.5.	Data Deskriptif MANOVA.....	51
4.3.6.	Hasil Uji Normalitas.....	51
4.3.7.	Hasil Uji Homogenitas Matriks Kovarian.....	52
4.3.8.	Uji Homogenitas Varian.....	53
4.3.9	Uji Manova.....	53
4.4.	Pembahasan.....	55
4.5	Keterbatasan Penelitian	57
BAB V	58
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	58
5.1.	Kesimpulan	58
5.2.	Implikasi.....	58
5.3.	Saran	58
5.3.1.	Bagi Peneliti Selanjutnya	59
5.3.2.	Bagi Dewasa Awal.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rincian Alat Ukur <i>Emotion Questionnaire Regulation</i>	14
Tabel 2.2 Rincian Alat Ukur <i>Nurturant Father Scale</i>	22
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Emotion Regulation Questionnaire</i>	33
Tabel 3.2 Skala <i>Emotion Regulation Questionnaire</i>	34
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Keterlibatan Ayah	35
Tabel 3.4 Skala Keterlibatan Ayah.....	36
Tabel 3.5 Klasifikasi Nilai Indeks Diskriminasi <i>Item</i>	37
Tabel 3.6 Interpretasi Koefisien Reliabilitas Guilford	38
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Regulasi Emosi	38
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Regulasi Emosi	39
Tabel 3.9 Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Keterlibatan Ayah	39
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Keterlibatan Ayah	40
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Domisili	46
Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan.....	47
Tabel 4.5 Distribusi Deskriptif <i>Cognitive Reappraisal</i>	49
Tabel 4.6 Distribusi Deskriptif <i>Expressive Suppression</i>	49
Tabel 4.7 Distribusi Deskriptif Keterlibatan Ayah	50
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Regulasi Emosi	50
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Keterlibatan Ayah.....	51
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	52
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi	53
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Regresi Linear Sederhana	54
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Hipotesis	54
Tabel 4.14 <i>Model Summary</i>	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	26
Gambar 4.1 Grafik Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Gambar 4.2 Grafik Data Responden Berdasarkan Usia	45
Gambar 4.3 Grafik Data Responden Berdasarkan Domisil	46
Gambar 4.3 Grafik Data Responden Berdasarkan TBA	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Coba Instrumen	72
Lampiran 2 Data Demografi Responden	74
Lampiran 3 Hasil Uji Linearitas.....	75
Lampiran 4 Hasil Uji Korelasi.....	76
Lampiran 5 Hasil Uji Analisis Regresi.....	76
Lampiran 6 Hasil Analisis Data Deskriptif Regulasi Emosi dan Keterlibatan Ayah.....	77
Lampiran 7 Data Mentah Instrumen.....	77
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 9 Lembar Translasi.....	86
Lampiran 10 Lembar <i>Expert Judgement</i>	89
Lampiran 11 Kategorisasi Skor.....	91
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	91

