

**HUBUNGAN KELEKATAN DENGAN IBU DAN KESEPIAN
PADA MAHASISWA RANTAU DI JABODETABEK**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:
Debora Tesalonika Kalengkongan
(1801619079)

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JAKARTA

2023

**HUBUNGAN KELEKATAN DENGAN IBU DAN KESEPIAN
PADA MAHASISWA RANTAU DI JABODETABEK**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:
Debora Tesalonika Kalengkongan
(1801619079)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Kelekatan dengan Ibu dan Kesepian Pada Mahasiswa Rantau di Jabodetabek”

Nama Mahasiswa : Debora Tesalonika Kalengkongan
Nomor Registrasi : 1801619079
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 16 Agustus 2023

Pembimbing I

Adhissa Qonita, M.Psi.
NIP.199211032020122016

Pembimbing II

Fildzah Rudiyah Putri, M.Si.
NIP.119205132022032013

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		26/08/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Ketua Penguji)***		26 Agustus 2023
Ratna Dyah Suryaratri, PhD (Anggota)****		26 Agustus 2023
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi (Anggota)		26 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama: Debora Tesalonika Kalengkongan

NIM: 1801619079

Program Studi: Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Hubungan Kelekatan dengan Ibu dan Kesepian Pada Mahasiswa Rantau di Jabodetabek" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian bulan Februari 2023 sampai dengan bulan Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Penelitian ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 Agustus 2023

Yang

(Debora Tesalonika Kalengkongan)





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : DEBORA TESALOMIKA KALENGKONGAN

NIM : 1801619079

Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN PSIKOLOGI / PSIKOLOGI

Alamat email : deborakaleng@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (...)

yang berjudul : HUBUNGAN KELEKATAN DENGAN IBU DAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU DI JABODETABEK

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 SEPTEMBER 2023

Penulis


(DEBORA TESALOMIKA KALENGKONGAN
nama dan tanda tangan



“Many are the plans in a person’s hearth, but it is the Lord’s purpose that prevails.”



Skripsi ini saya persembahkan kepada mama dan papa, kakak dan adik saya yang selalu mendukung, mendoakan, dan yakin bahwa saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

Tidak lupa saya persembahkan skripsi ini kepada diri saya sendiri yang mampu bertahan dan terus berjuang untuk menyelesaikan skripsi.

DEBORA TESALONIKA KALENGKONGAN

**HUBUNGAN KELEKATAN DENGAN IBU DAN KESEPIAN PADA
MAHASISWA RANTAU DI JABODETABEK**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelekatan dengan ibu dan kesepian pada mahasiswa rantau di Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dimana hasil penelitian diuji menggunakan analisis korelasi *spearman rank*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 66 orang, terdiri dari mahasiswa rantau di Jabodetabek. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah De Jong Loneliness Scale (DJLS) yang disusun oleh De Jong Gierveld (2006) untuk mengukur variabel kesepian dan The Inventory of Parent-Peer Attachment (IPPA) yang disusun oleh Armsden dan Greenberg pada (1987) untuk mengukur variabel kelekatan dengan ibu. Hasil temuan memperoleh nilai $p = .242 > 0.05$, artinya tidak terdapat hubungan antara variabel kelekatan dengan ibu dengan kesepian pada mahasiswa rantau di Jabodetabek.

Kata kunci: Kelekatan dengan Ibu, Kesepian, Mahasiswa Rantau.

DEBORA TESALONIKA KALENGKONGAN

**THE RELATIONSHIP OF MOTHER ATTACHMENT AND LONELINESS
AMONG UNDERGRADUATE REGIONAL STUDENTS IN JABODETABEK**

THESIS

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2023

ABSTRACT

The study aims to determine the relationship of mother attachment and loneliness on undergraduate regional students in Jabodetabek. This study uses quantitative method, which the results are tested using spearman rank analysis. The sampling technique used is non-probability sampling with purposive sampling type. This sample in this study amounted to 66 respondents. Consisting of undergraduate regional students in Jabodetabek. The measuring instrument used in this research is De Jong Loneliness Scale designed by De Jong Gierveld (2006) to measure loneliness and The Inventory of Parent-Peer Attachment (IPPA) designed by Armsden and Greenberg (1987) to measure mother attachment. The results showed a significance value $p = .242 > 0.05$, meaning that both variables which is mother attachment and loneliness has no relationship on the undergraduate regional students in Jabodetabek.

Keywords: Mother attachment, Loneliness, Regional undergraduate student.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan YME, karena atas kasih dan karunia-Nya, peneliti dapat Menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kelekatan dengan Ibu dan Kesepian Pada Mahasiswa Rantau di Jabodetabek”. Dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Mira Ariyani, Ph,D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Adhissa Qonita, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan petunjuk, nasihat, masukan, serta dukungan yang tak terhingga sehingga peneliti dapat mampu menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Fildzah Rudiyah Putri, M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan petunjuk, masukan, nasihat, serta dukungan yang tak terhingga sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi.
6. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. dan Ibu Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi selaku dosen penguji yang sudah berkenan dan meluangkan waktu, tenaga, pemikiran untuk skripsi ini.
7. Ibu Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku dosen penasehat akademik yang telah memberikan bantuan dan arahan selama proses perkuliahan di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

8. Seluruh dosen Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dari awal masa perkuliahan hingga akhir.
9. Seluruh staff administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam mengurus proses administrasi selama perkuliahan.
10. Mama dan Papa yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, dan doa yang tak terhingga. Devi dan Ray yang telah memberikan waktu, bantuan, dukungan dan doa kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi.
11. Sahabat dari masa kecil hingga sekarang, AADC (abi alom cecen), DCGC (meri gebi cecen) yang telah memberikan bantuan, dukungan dan menghibur serta selalu bersedia mendengar keluh kesah peneliti meskipun dari jarak jauh selama pengerjaan skripsi.
12. Teman-teman youth ggl Kezia Bumbungan, Acha, Michelle, Dave, Bryan, Raymond, Jackson, dan semua yang telah memberikan dukungan, bantuan, menghibur peneliti selama proses pengerjaan dan meluangkan waktu untuk menemani peneliti dalam mengerjakan skripsi dan revisi hingga selesai.
13. Rekan-rekan Psikologi UNJ Angkatan 2019 yang telah berjuang bersama-sama dari awal perkuliahan hingga akhir.
14. Semua pihak yang terlibat selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
15. Diri sendiri karena sudah berjuang dan tetap bertahan untuk menyelesaikan skripsi ini meski tidak mudah.

Kiranya kebaikan Bapak/Ibu/Saudara dibalaskan oleh Tuhan YME. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak sempurna, sehingga peneliti terbuka akan kritik dan saran terkait penelitian skripsi ini.

Jakarta, 14 Agustus 2023

Peneliti,

Debora Tesalonika Kalengkongan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Batasan Masalah.....	13
1.4 Rumusan Masalah	13
1.5 Tujuan Penelitian.....	13
1.6 Manfaat Penelitian.....	13
1.6.1 Manfaat Ilmiah	13
1.6.2 Manfaat Praktis	14
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Tinjauan Pustaka Kesepian.....	15
2.1.1 Kesepian.....	15
2.1.2 Aspek-Aspek Kesepian	16
2.1.3 Bentuk-Bentuk Kesepian	17

2.1.4	Dampak Kesepian	17
2.1.5	Faktor-Faktor Penyebab Kesepian	18
2.1.6	Alat Ukur Kesepian.....	21
2.2	Tinjauan Pustaka Kelekatan dengan Ibu	23
2.2.1	Definisi Kelekatan dengan Ibu	23
2.2.2	Dimensi Kelekatan dengan Ibu	24
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi Kelekatan dengan Ibu	24
2.2.4	Alat Ukur Kelekatan dengan Ibu.....	25
2.3	Mahasiswa Rantau	26
2.3.1	Mahasiswa.....	26
2.3.2	Rantau	28
2.4	Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan Kesepian dengan Kelekatan dengan Ibu	29
2.5	Kerangka Pemikiran	30
2.6	Hipotesis	30
2.7	Hasil Penelitian Yang Relevan	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		34
3.1	Tipe Penelitian	34
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	34
3.2.1	Definisi Konseptual.....	34
3.2.2	Definisi Operasional.....	35
3.3	Subjek Penelitian	35
3.3.1	Populasi	35
3.3.2	Sampel.....	36
3.4	Teknik Pengumpulan Data	37
3.4.1	Instrumen Kesepian.....	37
3.4.2	Instrumen Kelekatan dengan Ibu	39
3.5	Uji Coba Instrumen	40
3.5.1	Hasil Uji Coba Instrumen <i>De Jong Loneliness Scale</i>	41

3.5.2	Hasil Uji Coba Instrumen <i>The Inventory of Parent-Peer Attachment</i>	41
3.6	Analisis Data	42
3.6.1	Uji Statistik	42
3.6.2	Uji Normalitas	42
3.6.3	Uji Linearitas	43
3.6.4	Uji Korelasi	43
3.6.5	Uji Hipotesis	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		45
4.1	Gambaran Responden	45
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Semester	45
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Lokasi Kampus	46
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	46
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Provinsi Asal	47
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Uang Saku Bulanan	48
4.1.7	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Orang Tua	49
4.1.8	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis tempat tinggal	50
4.1.9	Gambaran Responden Berdasarkan Kondisi Keluarga	50
4.1.10	Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan Romantis	51
4.2	Prosedur Penelitian	51
4.2.1	Persiapan Penelitian	51
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	52
4.3	Hasil Data Penelitian	53
4.3.1	Data Deskriptif Kesepian	53
4.3.2	Kategorisasi Skor	55
4.3.3	Uji Normalitas	56

4.3.4	Uji Linearitas.....	57
4.3.5	Uji Korelasi	57
4.4	Pembahasan	58
4.5	Keterbatasan penelitian	63
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		65
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Implikasi.....	65
5.3	Saran.....	65
5.3.1	Mahasiswa Rantau	66
5.3.2	Orang Tua.....	66
5.3.3	Lembaga dan Perguruan Tinggi	67
5.3.4	Peneliti Selanjutnya.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN.....		73



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen <i>De Jong Gierveld Loneliness Scale</i>	37
Tabel 3. 2 Norma skoring instrumen <i>De Jong Gierveld Loneliness Scale</i>	38
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen <i>The Inventory of Parent-Peer Attachment</i>	39
Tabel 3. 4 Norma Skoring Instrumen <i>The Inventory of Parent-Peer Attachment</i>	39
Tabel 3. 5 Kategori Reliabilitas Guilford.....	40
Tabel 3.5. 1 Hasil Uji Coba <i>De Jong Loneliness Scale</i>	41
Tabel 3.5. 2 Hasil Uji Coba <i>The Inventory of Parent-Peer Attachment</i>	42
Tabel 4. 1 Gambaran Semester.....	45
Tabel 4. 2 Gambaran Lokasi Kampus	46
Tabel 4. 3 Gambaran Usia.....	46
Tabel 4. 4 Gambaran Jenis Kelamin	47
Tabel 4. 5 Gambaran Asal.....	48
Tabel 4. 6 Gambaran Uang Saku Bulanan	48
Tabel 4. 7 Gambaran Pekerjaan Orang Tua	49
Tabel 4. 8 Gambaran Jenis Tempat Tinggal.....	50
Tabel 4. 9 Gambaran Kondisi Keluarga	50
Tabel 4. 10 Gambaran Status Hubungan Romantis	51
Tabel 4. 11 Hasil Uji Statistik Deskriptif Kesepian	53
Tabel 4. 12 Hasil Uji Statistik Deskriptif Kelekatan dengan Ibu	54
Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor Kesepian	55
Tabel 4. 14 Kategori Skor Kelekatan dengan Ibu	56
Tabel 4. 15 Kategorisasi Skor Kelekatan dengan Ibu	56
Tabel 4. 16 Hasil Uji Linearitas	57
Tabel 4. 17 Hasil Uji Korelasi.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir 30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Validasi Instrument.....	73
Lampiran 2 Kuesioner penelitian.....	77
Lampiran 3 Analisis Uji Validitas	79
Lampiran 4 Analisis Uji Reliabilitas.....	81
Lampiran 5 Data Deskriptif	82
Lampiran 6 Uji Linearitas	82
Lampiran 7 Kategorisasi Skor.....	83
Lampiran 8 Uji Korelasi.....	83

