

Daftar Pustaka

BUKU

Adji, R. (2020). *Metode Dasar Belajar Bahasa Mandarin*. Bekasi: President University.

Pedoman Akademik Fakultas Bahasa dan Seni. (2021). Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.

Aryani, F. (2016). *Stres Belajar*. Sulawesi Tengah: Edukasi Mitra Grafika.

Lazarus, R.S., & Folkman, S. 1984. *Stress, Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company.

Looker, T., & Gregson, O. (2004). *Managing Stress Mengatasi Stres secara Mandiri*, Terjemahan: Setiawati, H. Yogyakarta: BACA! baca buku, buku baik.

National Safety Council. (2004). *Manajemen Stres*. Terjemahan: Widyastuti, P. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RAD*. Bandung: Penerbit Alfabeta.dewi

JURNAL

Carver, C, S., Scheier, M, F., & Weintraub, J, K. (1989). Assessing Coping Strategies: A Theoretically Based Approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267-283.

Gadzella, B. M. (1994). Student-Life Stress Inventory: Identification of and reactions to stressors. *Psychological Reports*, 74(2), 395–402. <https://doi.org/10.2466/pr0.1994.74.2.395>

Gaol, N, T, L. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1-11.

Hanifah, N., Lutfia, H., Ramadhia, U., & Purna, R. S. (2020). Strategi *coping stress* saat kuliah daring pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2019 Universitas Andalas. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 16(1), 29-43.

Karimah, I., & Musabiq, S, A. (2018). Gambaran Stres dan Dampaknya pada Mahasiswa. *InSight*, 20(2), 75-83.

- Kurniasih, I., & Liza, I. D. M. (2018). Efektivitas Manajemen Stres Cognitive-Behavioral dalam Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa Tahun Pertama Tahap Sarjana PSPDG UMY. *Insisiva Dental Journal: Majalah Kedokteran Gigi Insisiva*, 7(2), 48-52.
- Rahayu, M, N, M., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama di Perguruan Tinggi: Studi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UKSW. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi*, 4(2), 73-84.
- Sohail, N. (2013). Stress and Academic Performance Among Medical Students. *Journal of the College of Physicians and Surgeons Pakistan*, 23(1), 67-71.
- Suranadi, L. (2012). Manajemen Stres Mahasiswa Baru. *Jurnal Kesehatan Prima*, 6(2), 942-947.
- Sutami, H. (2007). Kekhasan Pengajaran Bahasa Mandarin di Indonesia. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Budaya*, 9(2), 222-237.

ARTIKEL

- Stanisławski K. The Coping Circumplex Model: An Integrative Model of the Structure of Coping With Stress. *Front Psychol*. 2019 Apr 16;10:694. doi: 10.3389/fpsyg.2019.00694. PMID: 31040802; PMCID: PMC6476932.
- Waqas A, Khan S, Sharif W, Khalid U, Ali A. Association of academic stress with sleeping difficulties in medical students of a Pakistani medical school: a cross sectional survey. *PeerJ*. 2015 Mar 12;3:e840. doi: 10.7717/peerj.840. PMID: 25802809; PMCID: PMC4369327.

SEMINAR

- Bariyyah, K., & Latifah, L. 2015. Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kanjuruhan Malang. *Proceeding of Konferensi Nasional "Mempersiapkan Kebangkitan Generasi Emas Indonesia 2045 melalui Revolusi Mental Anak Bangsa"*. Surabaya: 28 November 2015. 270-284.
- Oktavia, W, K., Fitroh, R., Wulandari, H., & Feliana, F. 2019. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Proceeding of Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*. Yogyakarta: 08 Agustus 2019.

SKRIPSI

Achmadin, A. J. (2016). *Strategi coping stres pada mahasiswa baru fakultas psikologi universitas muhammadiyah malang* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).

SITUS

CNNIndonesia. (2021, 22 Oktober). Diduga Stres Tugas Kuliah, Mahasiswi di Yogya Bunuh Diri. Diperoleh dari <https://www.cnnindonesia.com/nasional/20211022132907-12-710976/diduga-stres-tugas-kuliah-mahasiswi-di-yogya-bunuh-diri> (Diakses pada 01 Mei 2023 pukul 20.10)

KumparanNEWS. (2022, 14 November). Tugas Kuliah yang Menumpuk Diduga Jadi Alasan Mahasiswi Unhas Gantung Diri. Diperoleh dari <https://kumparan.com/kumparannews/tugas-kuliah-yang-menumpuk-diduga-jadi-alasan-mahasiswi-unhas-gantung-diri-1zFK7By0Jqc/full> (Diakses pada 01 Mei 2023 pukul 20.15)

Makarim, F, R. (2019, 05 September). Mahasiswa ITB Bunuh Diri, Stres Belajar Bikin Depresi?. Diperoleh dari <https://www.halodoc.com/artikel/mahasiswa-itb-bunuh-diri-stres-belajar-bikin-depresi> (Diakses pada 01 Mei 2023 pukul 20.12).

Pusdiklat.kemdikbud. (2020, 24 Maret). Surat Edaran Mendikbud No 4 Tahun 2020 tentang Pelaksanaan Kebijakan Pendidikan dalam Masa Darurat Penyebaran Corona Virus Disease (Covid-19). Diperoleh dari <https://pusdiklat.kemdikbud.go.id/surat-edaran-mendikbud-no-4-tahun-2020-tentang-pelaksanaan-kebijakan-pendidikan-dalam-masa-darurat-penyebaran-corona-virus-disease-covid-1-9/> (Diakses pada 05 Juli 2023 pukul 13.00).

http://fbs.unj.ac.id/mandarin/?page_id=9 (Diakses pada 12 April 2023 pukul 13.50)