

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA PEREMPUAN DENGAN *POLYCYSTIC OVARIES*
(PCO) DAN *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS) YANG SUDAH
MENIKAH DAN BELUM DIKARUNIAI ANAK**



*Mencerdaskan dan
Memperbaharui Bangsa*

Oleh:

Zahirah Aviva

1801619151

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan dengan *Polycystic Ovaries* (PCO) dan *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) yang Sudah Menikah dan Belum Dikaruniaai Anak”

Nama Mahasiswa : Zahirah Aviva
 Nomor Registrasi : 1801619151
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 15 Agustus 2023

Pembimbing I




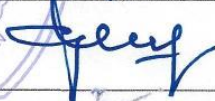

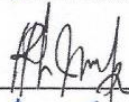

Santi Yudhistira, M.Psi.
 NIP. 198708182019032012

Pembimbing II



Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi.
 NIP. 199104252022032009

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		26/08/23
Mira Ariyani, Ph.D (Ketua Penguji) ***		26 Agustus 2023
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi (Anggota) ****		26 Agustus 2023
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi (Anggota) ****		26 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Dosen Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Zahirah Aviva

NIM : 1801619151

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan dengan *Polycystic Ovaries* (PCO) dan *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) yang Sudah Menikah dan Belum Dikaruniai Anak” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Agustus tahun 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 09 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Zahirah Aviva

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“What you seek is seeking you” – Rumi

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, orang tua, keluarga, dosen pembimbing, komunitas PCOS *Fighter* Indonesia, dan teman-teman yang telah mendoakan, mendukung, dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zahirah Aviva
NIM : 1801619151
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : zhrhaviva@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan dengan Polycystic Ovaries (PCO) dan Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) yang Sudah Menikah dan Belum Dikawini Anak

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Agustus 2023



(Zahirah Aviva)

ZAHIRAH AVIVA

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA PEREMPUAN DENGAN *POLYCYSTIC OVARIES*
(PCO) DAN *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS) YANG SUDAH
MENIKAH DAN BELUM DIKARUNIAI ANAK**

Skripsi

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2023

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada perempuan dengan *polycystic ovaries* (PCO) dan *polycystic ovary syndrome* (PCOS) di seluruh Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah 136 perempuan dengan *polycystic ovaries* (PCO) dan *polycystic ovary syndrome* (PCOS) yang didapat dengan teknik *purposive sampling*. Variabel dukungan sosial di ukur dengan *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) yang dirancang oleh Zimet, dkk (1988) dan variabel kesejahteraan psikologis di ukur dengan *Ryff's Psychological Well-Being Scale* dirancang oleh Ryff (1989). Uji analisis statistik yang digunakan adalah uji analisis regresi sederhana dengan hasil Sig. = .000, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis. Ditemukan bahwa dukungan sosial berpengaruh sebesar 46,2% terhadap kesejahteraan psikologis pada perempuan dengan *polycystic ovaries* (PCO) dan *polycystic ovary syndrome* (PCOS).

Kata Kunci: dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, *polycystic ovary syndrome* (PCOS)

ZAHIRAH AVIVA

THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN MARRIED WOMEN WITH POLYCYSTIC OVARIES (PCO) AND POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS) WHO ARE STILL STRIVING TO HAVE CHILDREN

Thesis

*Psychology Department
Faculty of Educational Psychology
State University of Jakarta*

2023

ABSTRACT

This study was conducted to determine the effect of social support on psychological well-being in women with polycystic ovaries (PCO) and polycystic ovary syndrome (PCOS) throughout Indonesia. The research method used was quantitative. The sample in this study were 136 women with polycystic ovaries (PCO) and polycystic ovary syndrome (PCOS) obtained by purposive sampling technique. Social support variables were measured with The Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) designed by Zimet, et al (1988) and psychological well-being variables were measured with Ryff's Psychological Well-Being Scale designed by Ryff (1989). The statistical analysis test used is a simple regression analysis test with the results of Sig. = .000, which means there is a significant influence between social support on psychological well-being. It was found that social support had a 46.2% effect on psychological well-being in women with polycystic ovaries (PCO) and polycystic ovary syndrome (PCOS).

Keywords: social support, psychological well-being, polycystic ovary syndrome (PCOS)

KATA PENGANTAR

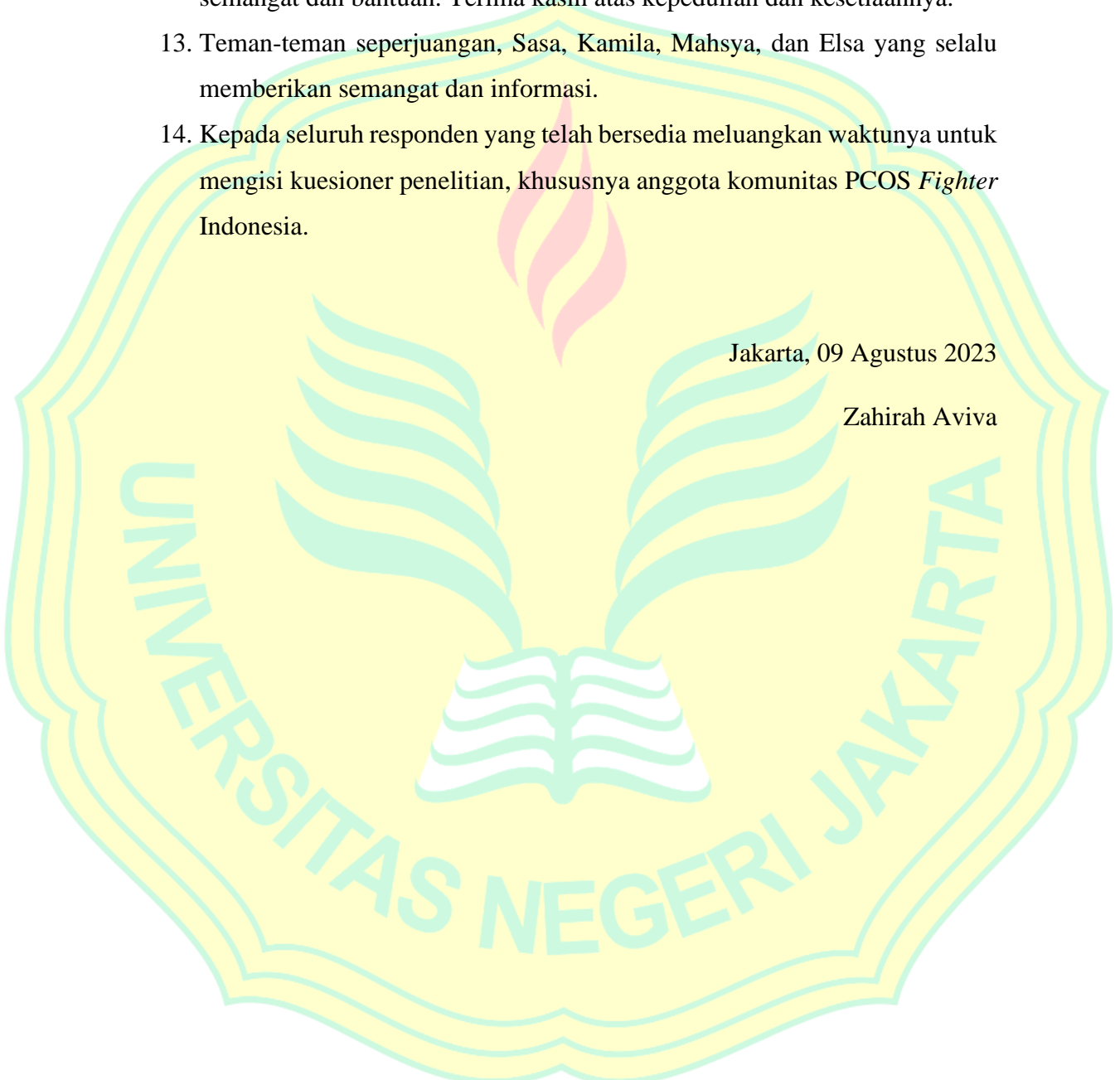
Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas kuasa-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan dengan *Polycystic Ovaries* (PCO) dan *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) yang Sudah Menikah dan Belum Dikaruniai Anak”. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah mendukung dan membantu penulis selama proses penyusunan skripsi ini, yakni kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Fellianti Muzdalifah M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu peneliti selama proses perkuliahan berlangsung.
7. Mba Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 yang selalu sabar dan bersedia memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Mba Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 2 selalu sabar dan bersedia memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.
10. Seluruh Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi yang senantiasa membantu segala proses administrasi peneliti.

11. Mama dan Ayah yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman tercinta, Annisa, Brilianti, Difta, Dwi, Putri dan Shalsa yang selalu bersedia menjadi tempat berkeluh kesah, memberikan semangat dan bantuan. Terima kasih atas kepedulian dan kesetiiaannya.
13. Teman-teman seperjuangan, Sasa, Kamila, Mahsya, dan Elsa yang selalu memberikan semangat dan informasi.
14. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian, khususnya anggota komunitas PCOS *Fighter* Indonesia.

Jakarta, 09 Agustus 2023

Zahirah Aviva



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kesejahteraan Psikologis	9
2.1.1 Pengertian Kesejahteraan Psikologis	9
2.1.2 Dimensi-Dimensi Kesejahteraan Psikologi.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor Kesejahteraan Psikologis.....	12
2.1.4 Pengukuran Variabel Kesejahteraan Psikologis.....	14
2.2 Dukungan Sosial	15
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial	15
2.2.2 Dimensi-Dimensi Dukungan Sosial	16
2.2.3 Faktor-Faktor Dukungan Sosial.....	16
2.2.4 Pengukuran Variabel Dukungan Sosial.....	17

2.3	Perempuan dengan <i>Polycystic Ovaries</i> (PCO) dan <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> (PCOS)	18
2.3.1	Pengertian Perempuan	18
2.3.2	Pengertian <i>Polycystic Ovaries</i> (PCO) dan <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> (PCOS)	18
2.4	Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan dengan <i>Polycystic Ovaries</i> (PCO) dan <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> (PCOS)	19
2.5	Kerangka Konseptual	20
2.6	Hipotesis Penelitian	21
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	22
BAB III METODE PENELITIAN		25
3.1	Tipe Penelitian	25
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	25
3.2.1	Definisi Konseptual	26
3.2.2	Definisi Operasional	26
3.3	Populasi dan Sampel	27
3.3.1	Populasi	27
3.3.2	Sampel	28
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	28
3.3.4	Teknik Pengumpulan Data	29
3.4	Analisis Data	37
3.4.1	Uji Normalitas	37
3.4.2	Uji Linearitas	37
3.4.3	Uji Korelasi	38
3.4.4	Uji Analisis Regresi	38
3.5	Hipotesis	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Gambaran Responden	40
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	40
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	42
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	43
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal dengan Siapa di Rumah	45

4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Vonis <i>Polycystic Ovaries</i> (PCO) dan <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> (PCOS) oleh Dokter	46
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Pernikahan	47
4.1.7	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Program Hamil yang pernah Dilakukan.....	49
4.1.8	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Program Hamil yang pernah Dilakukan.....	50
4.2	Prosedur Penelitian	51
4.2.1	Persiapan Penelitian	51
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	52
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	53
4.3.1	Data Deskriptif Variabel Kesejahteraan Psikologis	53
4.3.2	Data Deskriptif Variabel Dukungan Sosial	54
4.3.3	Kategorisasi Skor Kesejahteraan Psikologis	54
4.3.4	Kategorisasi Skor Dukungan Sosial	56
4.3.5	Hasil Uji Normalitas	57
4.3.6	Hasil Uji Linearitas	58
4.3.7	Hasil Uji Korelasi	58
4.3.8	Hasil Uji Hipotesis.....	59
4.4	Pembahasan	60
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		64
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Implikasi.....	64
5.3	Saran.....	64
5.3.1	Saran untuk Perempuan dengan <i>Polycystic Ovaries</i> (PCO) dan <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> (PCOS)	64
5.3.2	Saran untuk Suami dengan Istri yang Menderita <i>Polycystic Ovaries</i> (PCO) atau <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> (PCOS).....	65
5.3.3	Saran untuk Keluarga dengan Anggota Keluarga yang Menderita <i>Polycystic Ovaries</i> (PCO) atau <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> (PCOS)	65
5.3.4	Saran untuk Orang Penting dari Perempuan dengan <i>Polycystic Ovaries</i> (PCO) atau <i>Polycystic Ovary Syndrome</i> (PCOS).....	65
5.3.5	Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	66
DAFTAR PUSTAKA		67



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Alat Ukur Kesejahteraan Psikologi.....	30
Tabel 3. 2 Blueprint Alat Ukur Kesejahteraan Psikologi.....	32
Tabel 3. 3 Klasifikasi Nilai Indeks Diskriminasi Item	33
Tabel 3. 4 Interpretasi Koefisien Reliabilitas Guilford	34
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis	34
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis	36
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Dukungan Sosial.....	36
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis	37
Tabel 3. 9 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	38
Tabel 4. 1 Data Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4. 2 Data Responden Berdasarkan Domisili	42
Tabel 4. 3 Data Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	44
Tabel 4. 4 Data Responden Berdasarkan Tinggal dengan Siapa di Rumah .	45
Tabel 4. 5 Data Responden Berdasarkan Vonis <i>polycystic ovary syndrome</i> (PCOS) oleh Dokter	46
Tabel 4. 6 Data Responden Berdasarkan Usia Pernikahan	48
Tabel 4. 7 Data Responden Berdasarkan Jenis Program Hamil	49
Tabel 4. 8 Data Responden Berdasarkan Jumlah Program Hamil.....	50
Tabel 4. 9 Distribusi Deskriptif Kesejahteraan Psikologis.....	53
Tabel 4. 10 Distribusi Deskriptif Dukungan Sosial.....	54
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor Kesejahteraan Psikologis	55
Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor Dukungan Sosial	57
Tabel 4. 13 Hasil Uji Liearitas	58
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi	58
Tabel 4. 15 Hasil Uji Hipotesis Regresi Linear Sederhana	59
Tabel 4. 16 Model Summary	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	21
Gambar 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	41
Gambar 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	43
Gambar 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	44
Gambar 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal dengan Siapa di Rumah	46
Gambar 4. 5 Gambaran Responden Berdasarkan Vonis PCOS oleh Dokter	47
Gambar 4. 6 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Pernikahan	48
Gambar 4. 7 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Program Hamil.....	50
Gambar 4. 8 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Program Hamil yang Dilakukan	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	73
Lampiran 2 Data Demografi Responden.....	75
Lampiran 3 Hasil Uji Linieritas	78
Lampiran 4 Hasil Uji Korelasi.....	78
Lampiran 5 Hasil Uji Regresi.....	79
Lampiran 6 Alat Ukur Penelitian.....	80
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	83

