

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI PADA
EMERGING ADULTHOOD PENGGUNA APLIKASI KENCAN DARING**



Oleh:

MUTIARA HARAKY

1801619089

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2023**

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI PADA
EMERGING ADULTHOOD PENGGUNA APLIKASI KENCAN DARING**



Oleh:

MUTIARA HARAKY

1801619089

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Harga Diri terhadap Pengungkapan Diri pada *Emerging Adulthood*
Pengguna Aplikasi Kencan Daring”

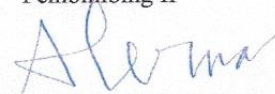
Nama Mahasiswa : Mutiara Haraky
Nomor Registrasi : 1801619089
Jurusan/Program : Psikologi
Studi Tanggal Ujian : 12 Juli 2023

Pembimbing I






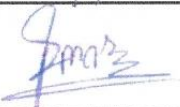

Mauna, M.Psi, Psikolog
NIP. 198410142015042001

Pembimbing II



Ernawati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198806192022042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		27/07/03
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D (Ketua Penguji)***		27 Juli 2023
Irma Rosalinda, M.Si (Anggota)****		27 Juli 2023
Adhissa Qonita, M.Psi (Anggota)		27 Juli 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Mutiara Haraky
NIM : 1801619089
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Harga Diri terhadap Pengungkapan Diri pada *Emerging Adulthood* Pengguna Aplikasi Kencan Daring”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 7 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Mutiara Haraky)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mutiara Haraky
NIM : 1801619089
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Prodi Psikologi
Alamat email : mutiaraharaky07@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Pengaruh Harga Diri terhadap Pengungkapan Diri pada *Emerging Adulthood* Pengguna
Aplikasi Kencan Daring**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 September 2023

Penulis



(Mutiara Haraky)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“All these pains, all these sorrows
That’s our destiny, see?”*

- RM -

“Future’s gonna be okay”

- AGUSTD -

Skripsi ini saya persembahkan kepada Bapak, Ibu, kakak, adik, dan sahabat-sahabat yang telah mendukung setiap langkah saya. Terima kasih telah memberi saya semangat untuk terus mengejar ilmu dan cita-cita.

Saya persembahkan juga skripsi ini kepada diri saya, sebagai penutup usia 21. Terima kasih telah bertahan sejauh ini.

MUTIARA HARAKY

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI PADA
EMERGING ADULTHOOD PENGGUNA APLIKASI KENCAN DARING**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh harga diri terhadap pengungkapan diri pada *emerging adulthood* pengguna aplikasi kencan daring. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan uji analisis regresi. Karakteristik dari sampel penelitian yaitu menggunakan aplikasi kencan daring setidaknya 2-3 kali dalam sebulan, berusia 18-29 tahun, dan berdomisili di Jabodetabek. Pengambilan data dilakukan dengan teknik *purposive sampling* menggunakan instrumen The Jourard Sixty-Item Self-Disclosure Questionnaire dan Rosenberg Self-Esteem Scale. Hasil penelitian terhadap 204 sampel menunjukkan tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara harga diri terhadap pengungkapan diri pada *emerging adulthood* pengguna aplikasi kencan daring. Hasil ini dapat disebabkan frekuensi penggunaan responden dalam menggunakan aplikasi kencan cenderung rendah, dengan mayoritas 2-3 kali dalam seminggu.

Kata Kunci: Harga diri, pengungkapan diri, *emerging adulthood*, pengguna aplikasi kencan daring

MUTIARA HARAKY

**THE EFFECT OF SELF-ESTEEM ON SELF-DISCLOSURE IN EMERGING
ADULTHOOD ONLINE DATING APPLICATION USERS**

THESIS

*Psychology Study Program
Faculty of Educational Psychology
State University of Jakarta
2023*

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of self-esteem on self-disclosure in emerging adulthood online dating application users. This study uses a quantitative method with regression analysis test. The characteristics of the research sample are users of online dating application for at least 2-3 times a month, aged 18 to 29 years, and located in Jabodetabek. Data was collected with purposive sampling technique using The Jourard Sixty-Item Self-Disclosure Questionnaire and Rosenberg Self-Esteem Scale instruments. The result of the research with 204 samples shows that there is no significant effect of self-esteem on self-disclosure in emerging adulthood online dating application users. The results of this study can be attributed to respondents' frequency of using dating apps tends to be low, with the majority accessing 2-3 times a week.

Keywords: Self-esteem, self-disclosure, emerging adulthood, online dating application users

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Segala puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT., karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Harga Diri terhadap Pengungkapan Diri pada *Emerging Adulthood* Pengguna Aplikasi Kencan Daring”, yang disusun dalam rangka memenuhi persyaratan penyelesaian studi untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Perjalanan penulis dalam menyusun skripsi tidak luput dari bantuan dan dukungan luar biasa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan apresiasi dan penghargaan mendalam kepada pihak-pihak berikut:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Mauna, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing I, yang telah menuangkan waktu dan tenaga untuk mengarahkan penulis dalam proses bimbingan skripsi. Terima kasih atas nasihat, saran, kritik, dan sumbangan pengetahuan yang telah diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Ibu Ernawati, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II, yang juga memberikan waktu dan tenaga untuk mengarahkan penulis dalam proses bimbingan skripsi. Terima kasih atas nasihat, saran, kritik, dan sumbangan pengetahuan yang telah diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Mba Adhissa Qonita, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik.

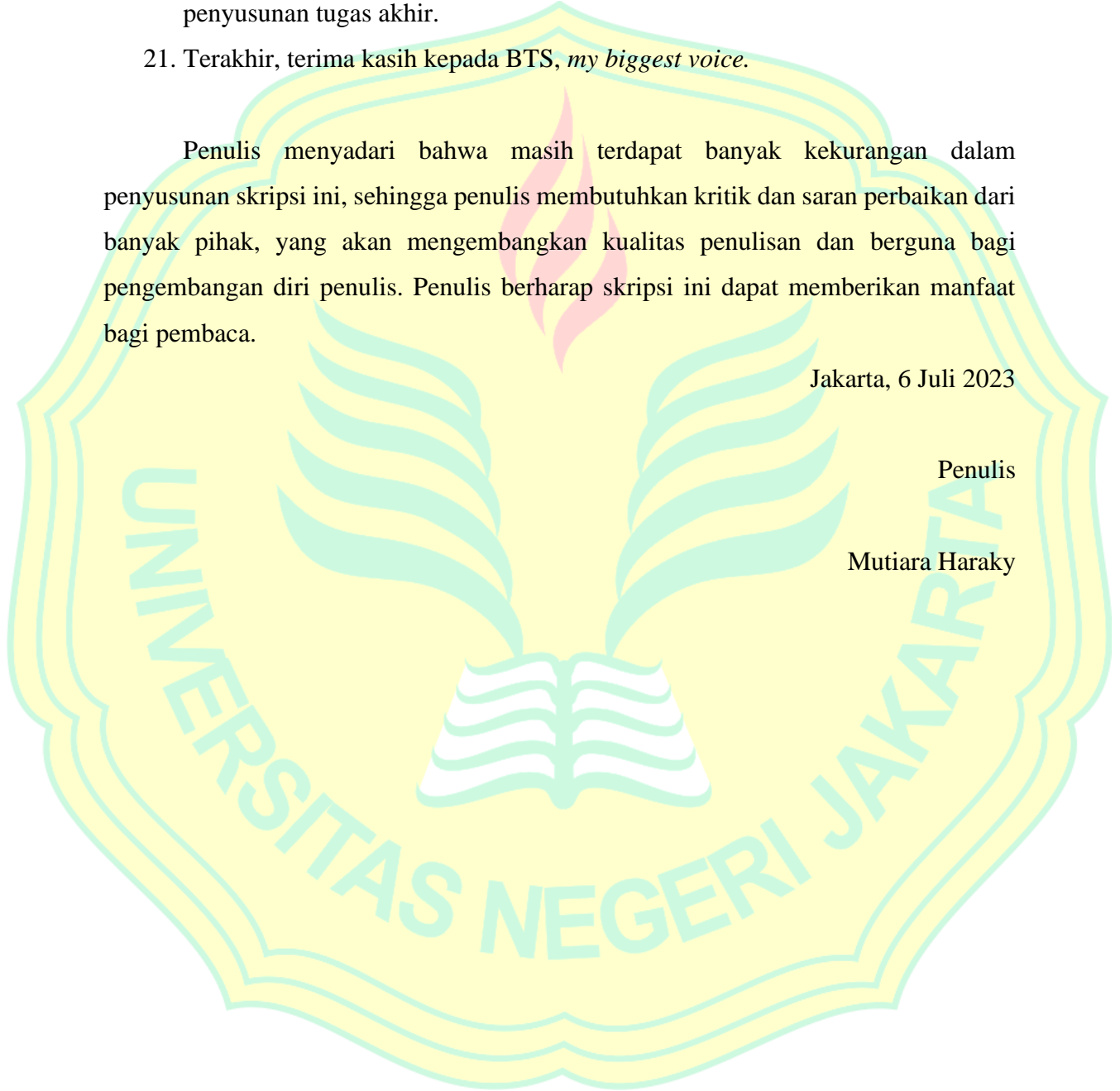
9. Mba Rahmadianty Gazadinda, M.Sc., selaku dosen mata kuliah statistika yang telah meluangkan waktunya dan mengizinkan penulis untuk berkonsultasi terkait hasil uji coba.
10. Mba Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, yang telah memberikan *expert judgement* untuk instrumen pengungkapan diri.
11. Seluruh jajaran dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah menyumbangkan ilmu pengetahuan serta wawasan kepada penulis selama proses perkuliahan.
12. Seluruh staf administrasi Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan bantuan dan memfasilitasi segala keperluan administratif penulis.
13. Seluruh responden penelitian yang telah berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini, serta teman-teman yang telah membantu menyebarkan kuesioner penelitian penulis.
14. Seluruh keluarga penulis, Ibu, Bapak, Teh Ima, A Opan, Faruq, Le, Ali, Icas, yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan doa-doa terbaik bagi penulis.
15. Zahra, Alfi, dan Dinda, selaku teman-teman kelompok payungan skripsi yang menjalani seluruh proses bersama dengan penulis. Terima kasih telah berjuang bersama penulis dalam penyusunan skripsi.
16. Teman-teman kelompok bimbingan, baik dengan Dosen Pembimbing I maupun Dosen Pembimbing II, yang telah berbagi informasi maupun dukungan dengan penulis selama masa penyusunan skripsi.
17. Rachel, Via, Athaya, Syaila, Difa, dan Han, yang selalui berbagi cerita, saling mendukung, dan menjadi tempat keluh kesah penulis. Terima kasih telah menemani penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
18. Teman-teman dekat penulis, Tania, Chani, Habira, Muthia, Suci, Katherine, Halida, dan Shandra yang selalu ada untuk penulis, selalu memberikan dukungan, motivasi, dan hiburan sehingga membuat penulis semangat untuk menyelesaikan studi tepat waktu.

19. Seluruh teman-teman angkatan 2019 yang telah menjalani perkuliahan bersama penulis.
20. Diri saya sendiri, yang telah berjuang keras selama perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir.
21. Terakhir, terima kasih kepada BTS, *my biggest voice*.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran perbaikan dari banyak pihak, yang akan mengembangkan kualitas penulisan dan berguna bagi pengembangan diri penulis. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 6 Juli 2023

Penulis
Mutiara Haraky



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10

2.1	Pengungkapan Diri.....	10
2.1.1	Definisi Pengungkapan Diri	10
2.1.2	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengungkapan Diri.....	11
2.1.3	Aspek-Aspek Pengungkapan Diri.....	16
2.1.4	Karakteristik Pengungkapan Diri.....	19
2.2	Harga Diri	22
2.2.1	Definisi Harga Diri.....	22
2.2.2	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Harga Diri.....	23
2.2.3	Aspek-Aspek Harga Diri	26
2.2.4	Karakteristik Harga Diri Individu	31
2.3	Pengaruh Harga Diri terhadap Pengungkapan Diri pada <i>Emerging Adulthood</i> Pengguna Aplikasi Kencan Daring	32
2.4	Kerangka Pemikiran.....	34
2.5	Hipotesis	35
2.6	Hasil Penelitian yang Relevan	35
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Tipe Penelitian	37
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	37
3.2.1	Definisi Konseptual	38
3.2.2	Definisi Operasional.....	38
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.3.1	Populasi Penelitian.....	39
3.3.2	Sampel Penelitian	40
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	40

3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.4.1	Instrumen Pengungkapan Diri	42
3.4.2	Instrumen Harga Diri.....	45
3.5	Uji Coba Instrumen.....	46
3.5.1	Uji Coba Instrumen Pengungkapan Diri.....	47
3.5.2	Uji Coba Instrumen Harga Diri	54
3.6	Analisis Data	56
3.6.1	Uji Statistik	56
3.6.2	Hipotesis Statistik.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		58
4.1	Gambaran Responden	58
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	58
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	60
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa.....	61
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	63
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan	64
4.1.7	Gambaran Responden Berdasarkan Aplikasi yang Digunakan.....	65
4.1.8	Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Aplikasi	67
4.2	Prosedur Penelitian	68
4.2.1	Persiapan Penelitian	68
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	71
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	71

4.3.1	Data Deskriptif Pengungkapan Diri.....	71
4.3.2	Data Deskriptif Harga Diri	74
4.3.3	Tabulasi Silang	77
4.3.4	Uji Normalitas	82
4.3.5	Uji Linearitas.....	83
4.3.6	Uji Korelasi	83
4.3.7	Uji Hipotesis.....	84
4.4	Pembahasan	85
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	88
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		89
5.1	Kesimpulan	89
5.2	Implikasi.....	89
5.3	Saran.....	90
5.3.1	Bagi <i>Emerging Adulthood</i> Pengguna Aplikasi Kencan	90
5.3.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	90
DAFTAR PUSTAKA		91
LAMPIRAN-LAMPIRAN		99
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian		99
Lampiran 2. Data Kasar Excel.....		111
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengungkapan Diri.....		131
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Harga Diri		134
Lampiran 5. Uji <i>Outlier</i>		135
Lampiran 6. Data Deskriptif		136
Lampiran 7. Analisis Tabulasi Silang.....		137

Lampiran 8. Uji Normalitas	143
Lampiran 9. Uji Linearitas.....	144
Lampiran 10. Uji Korelasi.....	145
Lampiran 11. Uji Analisis Regresi.....	146
Lampiran 12. Surat-Surat	147
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	151



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Instrumen Pengungkapan Diri.....	43
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Instrumen Pengungkapan Diri	43
Tabel 3.3 Skoring Instrumen Harga Diri	46
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Instrumen Harga Diri	46
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas Guilford	47
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Instrumen Pengungkapan Diri	48
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Pengungkapan Diri.....	51
Tabel 3.8 <i>Blueprint</i> Final Instrumen Pengungkapan Diri	52
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Instrumen Harga Diri	55
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Harga Diri	55
Tabel 3.11 <i>Blueprint</i> Final Instrumen Harga Diri.....	56
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	58
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	60
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa	61
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	63
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	64
Tabel 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Aplikasi yang Digunakan	65
Tabel 4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Aplikasi ..	67
Tabel 4.9 Data Deskriptif Pengungkapan Diri.....	71
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Pengungkapan Diri	73
Tabel 4.11 Data Deskriptif Harga Diri.....	74
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Harga Diri.....	76
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Usia	77
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Jenis Kelamin.....	78
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Domisili.....	79
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Suku Bangsa.....	80
Tabel 4.17 Uji Normalitas.....	82

Tabel 4.18 Uji Linearitas.....	83
Tabel 4.19 Uji Korelasi.....	84
Tabel 4.20 Uji Analisis Regresi	85



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Responden Berdasarkan Usia.....	59
Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Domisili	61
Gambar 4.4 Diagram Responden Berdasarkan Suku Bangsa	63
Gambar 4.5 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	64
Gambar 4.6 Diagram Responden Berdasarkan Pendapatan.....	65
Gambar 4.7 Diagram Responden Berdasarkan Aplikasi yang Digunakan	67
Gambar 4.8 Diagram Responden Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Aplikasi..	68
Gambar 4.9 Histogram Pengungkapan Diri	72
Gambar 4.10 Kategorisasi Skor Pengungkapan Diri	74
Gambar 4.11 Histogram Harga Diri.....	75
Gambar 4.12 Kategorisasi Skor Pengungkapan Diri	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	99
Lampiran 2. Data Kasar Excel	111
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengungkapan Diri.....	131
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Harga Diri	134
Lampiran 5. Uji <i>Outlier</i>	135
Lampiran 6. Data Deskriptif.....	136
Lampiran 7. Analisis Tabulasi Silang	137
Lampiran 8. Uji Normalitas.....	143
Lampiran 9. Uji Linearitas	144
Lampiran 10. Uji Korelasi.....	145
Lampiran 11. Uji Analisis Regresi	146
Lampiran 12. Surat-Surat	147