

**PENGARUH *BODY DISSATISFACTION* TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA WANITA DEWASA AWAL
DI JABODETABEK**



Oleh:

Dheniza Rahma Suwarih

(1801618068)

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Psikologi

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Body Dissatisfaction* Terhadap Kepuasan Pernikahan pada Wanita Dewasa Awal di Jabodetabek ”

Nama Mahasiswa : Dheniza Rahma Suwarih
Nomor Registrasi : 1801618068
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 9 Agustus 2023


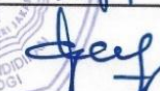
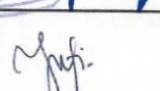
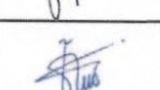
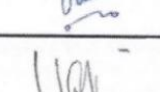
Pembimbing I

Irma Rosalinda, M.Si
NIP. 1971101282005012001

Pembimbing II

Adhissa Qonita, M.Psi
NIP. 199211032020122016

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		21/08/23
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2023
Mira Aryani, Ph.D (Anggota)****		21 Agustus 2023
Lupi Yudhaningrum, M.Psi., Psikolog (Anggota)		21 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Dheniza Rahma Suwarih

NIM : 1801618068

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Body Dissatisfaction* terhadap Kepuasan Pernikahan pada Wanita Dewasa Awal di Jabodetabek” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Juni 2023 sampai dengan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 18 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Dheniza Rahma Suwarih



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dheniza Rahma Suwarih
NIM : 1801618068
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi /Psikologi
Alamat email : dhnzrahma19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Body Dissatisfaction terhadap Kepuasan
Pernikahan pada Wanita Dewasa Awal di Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2023



(Dheniza Rahma Suwarih)
nama dan tanda tangan

DHENIZA RAHMA SUWARIH

**PENGARUH *BODY DISSATISFACTION* TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA WANITA DEWASA AWAL DI JABODETABEK**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas
Negeri Jakarta, 2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body dissatisfaction* terhadap kepuasan pernikahan pada wanita dewasa awal di Jabodetabek. Penelitian ini dilakukan menggunakan pendekatan kuantitatif dan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Responden dalam penelitian ini yaitu 161 wanita berusia 18 – 40 tahun yang sudah menikah, tinggal bersama pasangan dan berdomisili di Jabodetabek. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Body Shape Questionnaire* (BSQ - 34) berjumlah 34 item untuk mengukur variabel *body dissatisfaction* dan *ENRICH Marital Satisfaction Scale* (EMS) untuk mengukur variabel kepuasan pernikahan. Data diolah dengan menggunakan teknik statistik analisis regresi sederhana. Hasil penelitian sig. $0.000 < 0.05$ dengan r square = 0.412 dan koef. -0.349 yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif *body dissatisfaction* terhadap kepuasan pernikahan pada wanita dewasa awal di Jabodetabek sebesar 41,2%.

Kata Kunci: *Body Dissatisfaction*, Kepuasan Pernikahan, Dewasa Awal, Wanita

DHENIZA RAHMA SUWARIH

**THE INFLUENCE OF BODY DISSATISFACTION ON MARITAL
SATISFACTION IN YOUNG ADULT WOMEN IN JABODETABEK**

Skripsi

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Educational Psychology, State
University of Jakarta, 2023.*

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of body dissatisfaction on marital satisfaction in young adult women in the Jabodetabek area. The research employs a quantitative approach with purposive sampling as the sampling technique. The participants in this study consist of 161 married women aged 18 to 40 years, living with their partners, and residing in the Jabodetabek area. The research instruments used in this study include the Body Shape Questionnaire (BSQ-34) comprising 34 items to measure the variable of body dissatisfaction, and the ENRICH Marital Satisfaction Scale (EMS) to measure the variable of marital satisfaction. The data were analyzed using the simple regression analysis statistical technique. The research findings show that the significance value (sig.) is $0.000 < 0.05$ with an r-square value of 0.412 and a coefficient of -0.349. These results indicate a negative influence of body dissatisfaction on marital satisfaction in young adult women in the Jabodetabek area, accounting for 41.2%.

Keywords: Body Dissatisfaction, Marital Satisfaction, Young Adults, Women

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan sebanyak-banyaknya kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, bantuan tak terduga, dan cinta-Nya, dan shalawat serta salam junjungan Nabi Muhammad ﷺ, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Body Dissatisfaction* Terhadap Kepuasan Pernikahan pada Wanita Dewasa Awal di Jabodetfabek”. Tujuan dari penulisan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu prasyarat memperoleh gelar sarjana pada jenjang ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam perkuliahan hingga proses pembuatan skripsi ini. Peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, Ph.D selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi UNJ
4. Ibu Irma Rosalinda, M.Si selaku Dosen Pembimbing I. Terimakasih telah bersedia untuk membimbing, mengarahkan, memberikan kritik dan sarannya sepanjang proses pembuatan skripsi ini. Terima kasih juga peneliti ucapkan atas motivasi-motivasi yang telah diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai.
5. Ibu Adhissa Qonita, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II. Terimakasih telah bersedia untuk membimbing, memberikan nasihat, kritik, saran, dan memberikan motivasi kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta
7. Seluruh staff administrasi Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta

8. Keluarga tercinta terutama Mimih dan Ayah yang selalu mendoakan hal-hal baik dan mengusahakan segala sesuatunya, Mbak Dhea yang sudah bersabar meminjamkan laptop, Mbak Dheva yang bersedia menjadi sopir antar-jemput, juga Mas Idris dengan anaknya Fifia yang sudah menghibur peneliti selama mengerjakan skripsi. Terimakasih telah men-*support* peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Entitas lain yang menyerupai Almh. Nenek (Mama Inem) karena hadir dalam mimpi peneliti disaat rindu dan ingin bertemu.
10. Marboks selaku sahabat sejak SMA yang tiada henti mengajak peneliti mengerjakan skripsi dan juga menemani dalam bermain *game* beserta TimehAhsyiap.
11. Kk Sind, motivator sekaligus *supporter* peneliti yang sering mendengarkan keluhan dan ketakutan peneliti. Lintang Enta yang selalu sabar diganggu dengan pertanyaan-pertanyaan. Nunu gemes si paling punya cerita bucin yang menyedihkan namun menghibur, DyahJep sering bantu ini itu, Rikjale selaku sohib sejak SMP, Yeriteri dan Nuna yang selalu mendoakan dan merindukan peneliti, Reog dan kucing bagongnya sebagai penghibur.
12. Fhutsal, Vanida, Elsss, dan Pachry yang bersedia membantu. TiSap yang pernah menemani dan memberikan pelajaran hidup akan rasa sakit. Mascil Jabran dengan cita-citanya jadi buaya, paling menemani begadang namun tidur duluan, bukan yang pertama namun kehadirannya sangat berkesan. Sergey dan Yashu yang selalu memberikan motivasi. Lazaro, *my Brazilian friend* yang sudah membantu mentranslate jurnal portugis dan menjadi *alarm* terpercaya.
13. Selina, Rizkya, Ashya, Annelies, Shaumi, Patimeh, Dinda, Tasya Nur, Kak Siefa, dan pihak-pihak lain yang membantu selama proses pengambilan data.
14. Teman-teman Angkatan 2018 yang masih dalam proses penyelesaian skripsi, maupun yang sudah menyelesaikan studinya. Terimakasih telah menjadi bagian dari kehidupan perkuliahan peneliti.
15. Teman-teman di *MLBB* dengan segala keunikan dan bebanan dalam bermain *ML*. Citampi *Stories*, *AntiStress*, beserta game-game lain peneliti yang sudah menemani dan menjadi penghibur.

16. Mas-Mas EXO yang sempat hiatus namun sekarang sudah aktif kembali beserta gelar sarjananya yang menjadi motivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
17. Asmaul Husna, Surat Al-Waqiah, Surat Al-Mulk, Surat Yusuf, Al Matsurat pagi dan petang beserta surat-surat Allah lainnya yang menjadi penenang peneliti. Lagu *No Surprises* dan *Creep*-nya Radiohead, lagu-lagu CAS, AM, Doja Cat, *playlist girl boss energy*, beserta lagu-lagu lain yang menjadi penyemangat peneliti dalam mengerjakan skripsi.
18. Para responden yang telah bersedia mengisi kuesioner, terimakasih atas partisipasinya dalam pengerjaan skripsi ini.
19. *Last but not least*, terimakasih untuk diri sendiri yang selalu berusaha dan mencoba bangkit, mengingat Allah diambang batas ketidakinginan dalam melanjutkan hidup. Terima kasih telah bertahan sampai akhirnya mengenal beberapa teman luar negeri, berkoneksi kembali dengan teman lama, dan membuka pikiran untuk hal-hal baik. Bukan kamu yang gagal, tetapi kamu berusaha bangkit dan berjalan sesuai alur-Nya.

Jakarta, 19 Juli 2023

Dheniza Rahma Suwarih

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Pembatasan Masalah	9
1.4. Rumusan Masalah	9
1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6.1. Manfaat Teoritis	10
1.6.2. Manfaat Praktis	10
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Kepuasan Pernikahan	11
2.1.1. Definisi Kepuasan Pernikahan	11
2.1.2. Dimensi Kepuasan Pernikahan	12
2.1.3. Faktor Kepuasan Pernikahan	13
2.1.4. Skala Pengukuran Kepuasan Pernikahan	17
2.2. <i>Body Dissatisfaction</i>	18
2.2.1. Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	18
2.2.2. Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	19

2.2.3. Faktor Penyebab <i>Body Dissatisfaction</i>	21
2.2.4. Dampak <i>Body Dissatisfaction</i>	23
2.2.5. Skala Pengukuran <i>Body Dissatisfaction</i>	25
2.3. Dewasa Awal	28
2.3.1. Definisi Dewasa Awal	28
2.3.2. Ciri Dewasa Awal	28
2.3.3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	30
2.4. Hubungan Antar Variabel	31
2.5. Kerangka Konseptual	32
2.6. Hipotesis	32
2.7. Hasil Penelitian Yang Relevan	33
BAB III	36
METODE PENELITIAN	36
3.1. Tipe penelitian	36
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	37
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
3.2.2. Definisi Konseptual.....	37
3.2.3. Definisi Operasional	37
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.3.1. Populasi.....	38
3.3.2. Sampel	38
3.4. Teknik Pengumpulan Data	39
3.4.1. Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	40
3.4.2. Instrumen <i>Body Dissatisfaction</i>	43
3.5. Uji Coba Instrumen	45
3.5.1. Uji Coba Instrumen Kepuasan Pernikahan	46
3.5.2. Uji Coba Instrumen <i>Body Dissatisfaction</i>	48
3.6. Analisis Data	49
3.6.1. Uji Statistik	49
3.6.2. Hipotesis Statistik	50
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	51
4.1.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	51
4.1.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	52

4.1.3. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia Pernikahan.....	53
4.1.4. Gambaran Subjek Berdasarkan Lama Berpacaran Sebelum Menikah.....	54
4.1.5. Gambaran Subjek Berdasarkan Domisili	55
4.1.6. Gambaran Subjek Berdasarkan Jumlah Anak.....	56
4.1.7. Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	57
4.1.8. Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir Suami	58
4.1.9. Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan	59
4.1.10. Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan Suami	60
4.1.11. Gambaran Subjek Berdasarkan Penghasilan Bersama.....	61
4.2. Prosedur Penelitian.....	62
4.2.1. Persiapan Penelitian	62
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	64
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	65
4.3.1. Data Deskriptif Kepuasan Pernikahan	65
4.3.2. Data Deskriptif <i>Body Dissatisfaction</i>	67
4.3.3. Uji Normalitas.....	69
4.3.4. Uji Linearitas	69
4.3.5. Analisis Regresi	70
4.3.6. Uji Hipotesis	70
4.3.7. Tabulasi Silang.....	71
4.4. Pembahasan.....	75
4.5. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V	80
KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1. Kesimpulan.....	80
5.2. Implikasi	80
5.3. Saran	81
5.3.1. Bagi Dewasa Awal.....	81
5.3.1. Bagi Peneliti Selanjutnya	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	90