

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA
DEWASA AWAL YANG ORANG TUANYA BERCERAI**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA
DEWASA AWAL YANG ORANG TUANYA BERCERAI**



Oleh:

Ardila Swarna

1801619049

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Self-Compassion* Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal Yang
Orang Tuanya Bercetai”

Nama Mahasiswa : Ardila Swarna
Nomor Registrasi : 1801619049
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 25 Juli 2023

Pembimbing I




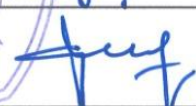
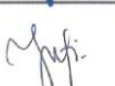


Irma Rosalinda Lubis, M.Si.
NIP. 197101282005012001

Pembimbing II



Anggi Mayangsari, M.Psi.
NIP. 199505312022032017

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		10 Agustus 2023
Gita Irianda Rizkyani M., M.Psi (Anggota)		10 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ardila Swarna

NIM : 1801619049

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul Pengaruh *Self-Compassion* Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal Yang Orang Tuanya Bercerai adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan Juni 2023
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta,

Yang Membuat Pernyataan



(Ardila Swarna)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Follow your heart” Jessica Jung

“Let’s do it without regretting” Jung Jae Hyun

“You know sometimes in life, Things just ain't meant to be” Mark Lee



Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya yang masih akan terus belajar dan berjuang untuk menjadi manusia yang lebih baik. Untuk Keluarga, Sahabat, NCT, dan semua orang yang terus memberikan dukungan serta kasih sayang.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ardila Swarna
NIM : 1801619049
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalty Noneklusif** (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Pengaruh *Self-Compassion* Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal Yang Orang Tuanya Bercerai”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneklusif ini, program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengansebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : ... Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021 – 4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ardila Swarna
NIM : 1801619049
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : ardilaswamabkl@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)
Yang berjudul:

Pengaruh *Self-Compassion* Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal Yang Orang Tuanya Bercerai

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini upt perpustakaan universitas negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkatan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak perpustakaan universitas negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta
Penulis

Ardila Swarna

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP KESIAPAN MENIKAH
PADA DEWASA AWAL YANG ORANG TUANYA BERCERAI**

Ardila Swarna

**JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI,
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
(2023)**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-compassion* terhadap kesiapan menikah pada dewasa awal yang orang tuanya bercerai. Menggunakan metodologi pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi sederhana untuk pengujian hipotesis. Penelitian ini memiliki sampel berjumlah 184 orang dengan usia 20-40 tahun yang orang tuanya bercerai dan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. *Self-compassion* diukur menggunakan instrumen yang dikembangkan oleh Neff (2003) dan telah diadaptasi oleh Sugianto, dkk (2020), kemudian untuk kesiapan menikah menggunakan instrumen yang dikembangkan oleh Keldal & Yildirim (2020). Hasil pada penelitian ini menunjukkan p sebesar 0.006 dan R square sebesar 0.041. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *self-compassion* terhadap kesiapan menikah sebesar 4.1% pada dewasa awal yang orang tuanya bercerai.

Kata kunci: *self-compassion*, kesiapan menikah, dewasa awal, orang tua bercerai

**THE INFLUENCE OF SELF-COMPASSION ON MARITAL READINESS IN
EARLY ADULTHOOD WITH DIVORCED PARENTS**

Ardila Swarna

**JAKARTA: Psychology Study Program,
Faculty of Psychology Education,
Jakarta State of University
(2023)**

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of self-compassion on marriage readiness in early adults whose parents are divorced. This study has used a quantitative approach methodology with simple regression analysis for hypothesis testing. In addition, the sample in this study was 184 persons with a sample age of 20-40 years whose parents were divorced and the sampling technique used purposive sampling technique. Self-compassion is measured using an instrument developed by Neff (2003) and has been adapted by Sugianto, et al (2020), then for marriage readiness has used an instrument developed by Keldal & Yildirim (2020). The results in this study have shown that p is 0.006 and R square is 0.041. Based on the results of the study, it can be concluded that there is a significant influence between self-compassion on marriage readiness by 4.1% in early adults whose parents are divorced.

Keywords: self-compassion, marital readiness, early adult, divorced parents

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, segala puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat Menyusun dan menyelesaikan skripsi penulis yang berjudul “Pengaruh *Self-Compassion* Terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal Yang Orang Tuanya Bercerai”.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis sangat sadar bahwa dukungan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak membantu penulis agar dapat terus berjuang dan menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, PhD selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Irma Rosalinda, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Mba Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, saran, informasi, semangat dan dukungannya kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu selama penulis berkuliah.
6. Keluarga penulis, ayah, ibu, uni, abang, teteh, nenek, Emran, dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan serta doa kepada penulis.

7. Kepada diri saya sendiri yang terus berjuang menyelesaikan tanggung jawabnya dan tidak menyerah.
8. Teman-teman “BADUT”, Farah, Hanifah, Kamila, Salmira, Yasmin, dan Zuniy yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan bantuan kepada penulis.
9. kepada Naya, Ayu, Dita, Khanya, Kurotul, Fia, terimakasih sudah menjadi teman yang saling membantu. Kepada Shyla dan Ila yang selalu berbagi cerita, keluh, kesah serta semangat sedari dulu.
10. Teman-teman satu bimbingan penulis, Azka, Shafira, Bintang, Chandadya, dan Syaila yang selalu menyemangati dan membantu satu sama lain.
11. Teman-teman Psikologi UNJ 2019 yang telah berbagi pengalaman dan cerita selama perkuliahan.
12. Kepada seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian penulis.
13. Kepada Lee Jeni dan 22 member NCT terimakasih selalu menjadi tempat penulis untuk dapat tersenyum.

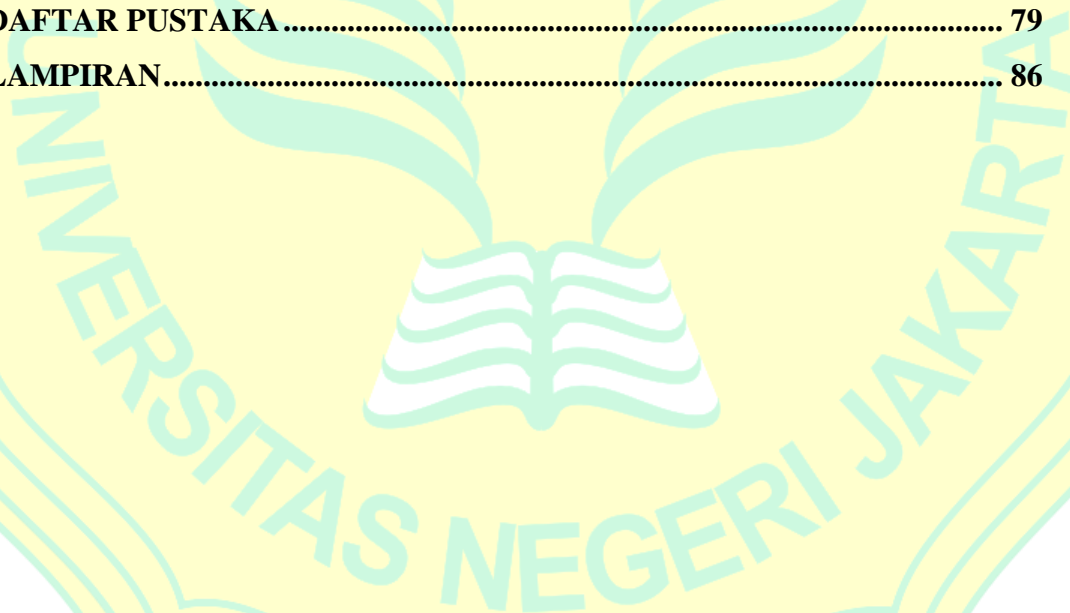
DAFTAR ISI

PENGARUH <i>SELF-COMPASSION</i> TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL YANG ORANG TUANYA BER CERAI.....	1
PENGARUH <i>SELF-COMPASSION</i> TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL YANG ORANG TUANYA BER CERAI.....	2
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kesiapan Menikah	11

2.1.1	Definisi Kesiapan Menikah.....	11
2.1.2	Dimensi Kesiapan Menikah	12
2.1.3	Faktor yang Memengaruhi Kesiapan Menikah	15
2.1.4	Alat Ukur Kesiapan Menikah	18
2.2	<i>Self-Compassion</i>	20
2.2.1	Definisi <i>Self-Compassion</i>	20
2.2.2	Aspek-Aspek <i>Self-Compassion</i>	21
2.2.3	Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Compassion</i>	22
2.2.4	Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	24
2.3	Dewasa Awal.....	25
2.3.1	Definisi Dewasa Awal.....	25
2.3.2	Ciri-Ciri / Karakteristik Dewasa Awal.....	26
2.3.3	Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	28
2.3.4	Perceraian.....	29
2.3.5	Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Dewasa Awal.....	29
2.4	Hubungan Kesiapan Menikah dengan <i>Self-Compassion</i>	30
2.5	Kerangka Pemikiran	31
2.6	Hipotesis.....	33
2.7	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	33
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Tipe Penelitian.....	35
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel penelitian.....	35
3.2.1	Definisi Konseptual.....	36
3.2.2	Definisi Operasional.....	36
3.3	Populasi dan Sampel.....	37
3.3.1	Populasi.....	37
3.3.2	Sampel.....	37
3.4	Teknik Pengumpulan Data	38
3.5	Instrumen Penelitian	38
3.5.1	Instrumen Penelitian Kesiapan Menikah.....	38

3.5.2	Instrumen Penelitian <i>Self-Compassion</i>	40
3.6	Uji Coba Instrumen.....	41
3.6.1	Uji Coba Instrumen <i>Marital Readiness Scale</i>	42
3.7	Analisis Data	44
3.7.1	Statistik Deskriptif	44
3.7.2	Uji Normalitas	44
3.7.3	Uji Linearitas.....	45
3.7.4	Uji Korelasi	45
3.7.5	Uji Hipotesis.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		46
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	46
4.1.1	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia	46
4.1.2	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili.....	47
4.1.3	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	48
4.1.4	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Pekerjaan	49
4.1.5	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	50
4.1.6	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Hubungan ...	52
4.1.7	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Lama Pengalaman Hubungan Romantis	53
4.1.8	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Orang tua Saat Ini	54
4.2	Prosedur Penelitian.....	55
4.2.1	Persiapan Penelitian	56
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	57
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	57
4.3.1	Data Deskriptif Variabel Kesiapan Menikah	58
4.3.2	Data Deskriptif Variabel <i>Self-Compassion</i>	59
4.3.3	Kategorisasi Skor Kesiapan Menikah	61
4.3.4	Kategorisasi Skor <i>Self-Compassion</i>	62

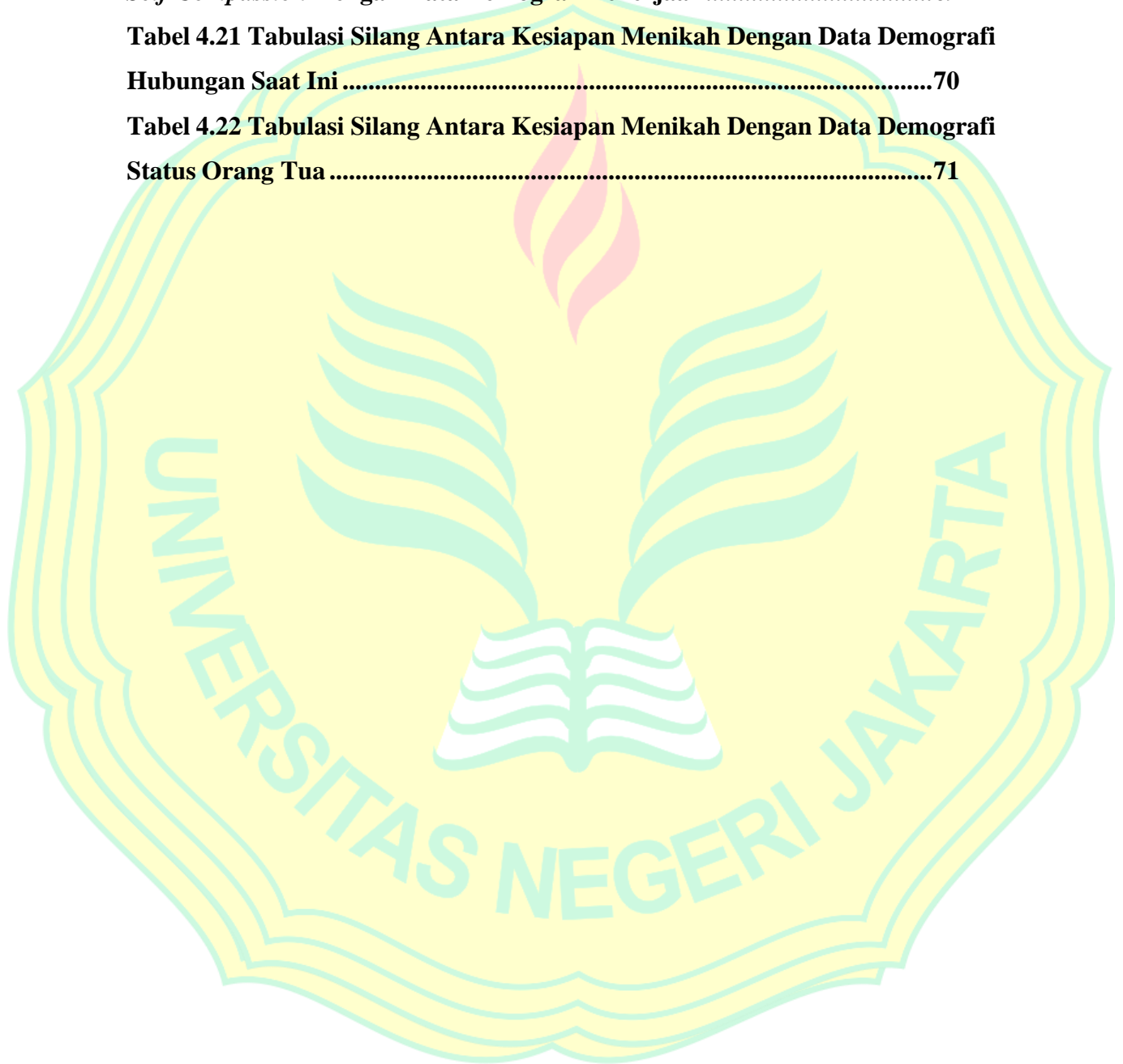
4.3.5 Uji Normalitas	63
4.3.6 Uji Linearitas	63
4.3.7 Uji Korelasi	64
4.3.8 Uji Hipotesis	65
4.3.9 Tabulasi Silang	67
4.4 Pembahasan	71
4.5 Keterbatasan Penelitian	76
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Implikasi	77
5.3 Saran	77
5.3.1 Bagi Dewasa Awal Yang Orang Tuanya Bercerai	77
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	86



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 kisi-kisi Instrumen <i>Marital Readiness Scale</i>	39
Tabel 3.2 Skoring Butir Alat Ukur <i>Marital Readiness Scale</i>	40
Tabel 3.3 kisi-kisi Instrumen Skala Welas Diri.....	41
Tabel 3.4 Skoring Butir Alat Ukur Skala Welas Diri	41
Tabel 3.5 Hasil Uji Diskriminasi <i>Item</i> Alat Ukur <i>Marital Readiness Scale</i>	43
Tabel 3.6 Hasil Reliabilitas Alat Ukur <i>Marital Readiness Scale</i>	44
Tabel 4.1 Gambaran Data Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.2 Gambaran Data Responden Berdasarkan Domisili	47
Tabel 4.3 Gambaran Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.4 Gambaran Data Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	49
Tabel 4.5 Gambaran Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	51
Tabel 4.6 Gambaran Data Responden Berdasarkan Status Hubungan	52
Tabel 4.7 Gambaran Data Responden Berdasarkan Lama Pengalaman Hubungan Romantis	53
Tabel 4.8 Gambaran Data Responden Berdasarkan Status Orang Tua Saat Ini	55
Tabel 4.9 Data Deskriptif dari Kesiapan Menikah	58
Tabel 4.10 Data Deskriptif dari <i>Self-Compassion</i>	60
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Kesiapan Menikah	62
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor <i>Self-Compassion</i>	62
Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas	63
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi	65
Tabel 4.15 Hasil Uji Hipotesis	65
Tabel 4.16 Hasil Analisis ANOVA	66
Tabel 4.17 Uji Persamaan Regresi.....	67
Tabel 4.18 Tabulasi Silang Antara Kesiapan Menikah dan <i>Self-Compassion</i> Dengan Data Demografi Usia.....	68

Tabel 4.19 Tabulasi Silang Antara Kesiapan Menikah dan <i>Self-Compassion</i> Dengan Data Demografi Jenis Kelamin	69
Tabel 4.20 Tabulasi Silang Antara Kesiapan Menikah dan <i>Self-Compassion</i> Dengan Data Demografi Pekerjaan.....	69
Tabel 4.21 Tabulasi Silang Antara Kesiapan Menikah Dengan Data Demografi Hubungan Saat Ini	70
Tabel 4.22 Tabulasi Silang Antara Kesiapan Menikah Dengan Data Demografi Status Orang Tua	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan Usia ..	47
Gambar 4.2 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan Domisili	48
Gambar 4.3 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Gambar 4.4 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	50
Gambar 4.5 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	52
Gambar 4.6 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan Status Hubungan	53
Gambar 4.7 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan Lama Pengalaman Dalam Hubungan.....	54
Gambar 4.8 Diagram Batang Distribusi Responden Berdasarkan Status Orang Tua.....	55
Gambar 4.9 Data Deskriptif Kesiapan Menikah.....	59
Gambar 4.10 Data Deskriptif <i>Self-Compassion</i>	61
Gambar 4.11 <i>Scatter Plot</i> Linearitas.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Coba.....	86
Lampiran 2. Data Demografi.....	87
Lampiran 4. Analisi Deskriptif.....	89
Lampiran 5. Uji Lineritas	90
Lampiran 6. Uji Korelasi.....	90
Lampiran 7. Uji Hipotetis	90
Lampiran 8. Tabulasi Silang.....	91
Lampiran 9. Instrumen Penelitian	96
Lampiran 10. Expert Judgment	104
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup.....	106

