

**PENGARUH DUKUNGAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU
MENCARI BANTUAN PADA REMAJA YANG PERNAH
MENGALAMI KEKERASAN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Pramudya Ardyagarini Nugroho

1801619105

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Dukungan Sebaya terhadap Perilaku Mencari Bantuan pada Remaja Korban
Kekerasan”

Nama : Pramudya Ardyagarini Nugroho
 NIM : 1801619105
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 25 Juli 2023

Pembimbing 1







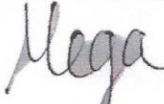
Vinna Ramadhanny Sy, M.Psi.
 NIP. 199004222020122012

Pembimbing 2



Ernawati, M.Psi., Psikolog
 NIP. 198806192022042001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		10/08/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2023
Mauna, M.Psi. (Anggota)****		10 Agustus 2023
Hermeilia Megawati (Anggota)****		10 Agustus 2023

Catatan:
 *Dekan FPPsi
 **Wakil Dekan I
 ***Ketua Penguji
 ****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Pramudya Ardyagarini Nugroho

NIM 18016191015

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Dukungan Sebaya terhadap Perilaku Mencari Bantuan pada Remaja Korban Kekerasan”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 6 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



(Pramudya Ardyagarini Nugroho)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Agar kamu tidak bersedih hati terhadap apa yang luput dari kamu dan tidak pula terlalu gembira terhadap apa yang diberikan-Nya kepadamu"

(Q.S Al-Hadid: 23)

"Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui" (QS Al Baqarah: 216)

"I am not what happened to me, I am what I choose to become."

(Carl Gustav Jung)

Saya persembahkan skripsi saya untuk orang tua, adik, dan orang-orang yang selalu mendampingi serta mendukung saya, sehingga saya bisa menyelesaikan seluruh proses penyusunan skripsi ini.

Terima kasih

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Pramudya Ardyagarini Nugroho
NIM 1801619105
Fakultas/Prodi Pendidikan Psikologi
Alamat email ayyabout@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Sebaya terhadap Perilaku Mencari Bantuan pada Remaja
Korban Kekerasan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 15 September 2023



(Pramudya Ardyagarini)

PENGARUH DUKUNGAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU MENCARI BANTUAN PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sebaya terhadap perilaku mencari bantuan pada remaja korban kekerasan. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Proses pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner melalui *google form*. Alat ukur pada penelitian ini adalah *Child and Adolescent Social Support Scale* dan *General Help Seeking Behaviour Questionnaire*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 165 responden yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Analisis statistik yang digunakan berupa analisis regresi sederhana. Hasil penelitian diperoleh nilai p sebesar 0.00 dan R^2 sebesar 0.173. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara dukungan sebaya terhadap perilaku mencari bantuan sebesar 17,3% pada remaja korban kekerasan. Semakin besar dukungan sebaya yang diterima akan meningkatkan perilaku mencari bantuan.

Kata kunci: dukungan sebaya, perilaku mencari bantuan, remaja korban kekerasan

**THE EFFECT OF PEER SUPPORT ON HELP SEEKING BEHAVIOUR OF
ADOLESCENT VIOLENCE VICTIMS**

Thesis

Jakarta: Psychology Major, Faculty of Educational Psychology

State University of Jakarta

2023

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of peer support on the behavior of seeking help in adolescent victims of violence. The approach used is a quantitative approach. The data collection process was carried out by distributing questionnaires through the Google form. Measuring tools in this research are the Child and Adolescent Social Support Scale and the General Help Seeking Behavior Questionnaire. The sample in this study amounted to 165 respondents obtained by purposive sampling techniques. The statistical analysis used is a simple regression analysis. The results of the study obtained a p value of 0.00 and an R square of 0.173. There is a positive and significant influence between peer support on help-seeking behavior of 17.3% in adolescent victims of violence. The greater the peer support received will increase the behavior of seeking help.

Keywords: peer support, help seeking behaviour, adolescent victims of violence

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah S.W.T yang telah memberikan limpahan nikmat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulisan skripsi ditujukan sebagai bentuk penyelesaian masa studi dan syarat dalam mendapatkan gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan tanpa adanya bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin memberi ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu peneliti, baik dalam proses pelaksanaan maupun secara moril. Rasa hormat dan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Prof Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II dan Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Vinna Ramadhanny Sy, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan *Exper Judgment* I yang telah memberikan waktu, tenaga, pemikiran untuk dapat membimbing dan mengarahkan peneliti dengan saran dan masukkan dalam proses penyusunan skripsi juga untuk kedua alat ukur pada penelitian ini.
5. Ibu Ernawati, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II dan *Exper Judgment* II yang telah memberikan waktu, tenaga, pemikiran untuk dapat membimbing dan mengarahkan peneliti dengan saran dan masukkan

dalam proses penyusunan skripsi juga untuk kedua alat ukur pada penelitian ini.

6. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Univeristas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama proses studi.
7. Seluruh karyawan dan staf yang bekerja di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan sampai detik ini untuk bisa meneruskan cita-cita dengan segala rintangan yang ada.
9. Mama Ana dan Ade Aka yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada peneliti untuk kelancaran dan keberhasilan selama proses pengerjaan skripsi.
10. Uti, Bunda Ika, Ayah Bekti, Tante Dyah, Om Gofur, Jagad, Nayo, Atta dan Wani yang turut membantu menyebarkan kuesioner dan memberikan semangat maupun hiburan dalam melewati tantangan selama proses penyusunan skripsi.
11. Seluruh pihak yang terlibat dan turut membantu dalam proses penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang dapat membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pada masyarakat dan dapat menambah kajian di bidang Psikologi. Terima kasih.

Jakarta, 6 Juli 2023



(Pramudya Ardyagarini)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI Error! Bookmark not defined.	
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Manfaat Penelitian	6
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.6.2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Perilaku Mencari Bantuan.....	8
2.1.1. Definisi Perilaku Mencari Bantuan.....	8
2.1.2. Faktor-Faktor Perilaku Mencari Bantuan	9
2.1.3. Dimensi Perilaku Mencari Bantuan	10
2.2. Dukungan sebaya.....	11
2.2.1. Definisi Dukungan sebaya.....	11

2.2.2.	Faktor-Faktor Dukungan Sebaya	11
2.2.3.	Dimensi Dukungan sebaya	12
2.2.4.	Bentuk Dukungan Sebaya.....	13
2.3.	Remaja	13
2.3.1.	Definisi Remaja	13
2.3.2.	Karakteristik Remaja	14
2.4.	Kekerasan.....	16
2.4.1.	Definisi Kekerasan	16
2.4.2.	Bentuk Kekerasan	16
2.5.	Remaja Korban Kekerasan.....	17
2.6.	Tinjauan Pustaka Mengenai Hubungan Perilaku Mencari Bantuan dengan Dukungan sebaya.....	18
2.7.	Kerangka Konseptual.....	19
2.8.	Hipotesis.....	19
2.9.	Hasil Penelitian yang relevan.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....		23
3.1.	Tipe Penelitian	23
3.2.	Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	23
3.2.1.	Definisi Konseptual Variabel	23
3.2.2.	Definisi Operasional	24
3.3.	Populasi dan Sampel atau Subyek Penelitian	24
3.3.1.	Populasi	24
3.3.2.	Sampel	24
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.4.1.	Instrumen Penelitian.....	25
3.4.2.	Uji Coba Instrumen.....	28
3.5.	Analisis Data.....	31
Teknik analisis deskriptif pada penelitian ini digunakan sebagai teknik analisis data responden. Adapun teknik regresi linear sederhana digunakan untuk menguji hipotesis penelitian.....		31
3.5.1.	Uji Normalitas	32

3.5.2. Uji Linearitas	32
3.5.3. Uji Korelasi	32
3.5.4. Uji Hipotesis	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1. Gambaran Responden Penelitian	34
4.1.1. Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	34
4.2. Prosedur Penelitian	35
4.2.1. Persiapan Penelitian	35
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	36
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	36
4.3.1. Variabel Perilaku Mencari Bantuan	36
4.3.2. Variabel Dukungan Sebaya	38
4.3.3. Uji Normalitas	40
4.3.4. Uji Linearitas	41
4.3.5. Uji Korelasi	42
4.3.6. Uji Hipotesis	42
4.3.7. Tabulasi Silang	44
4.4. Pembahasan	49
4.5. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	52
5.1. Kesimpulan	52
5.2. Implikasi	52
5.3. Saran	53
5.3.1. Remaja Korban Kekerasan	53
5.3.2. Masyarakat	53
5.3.3. Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59

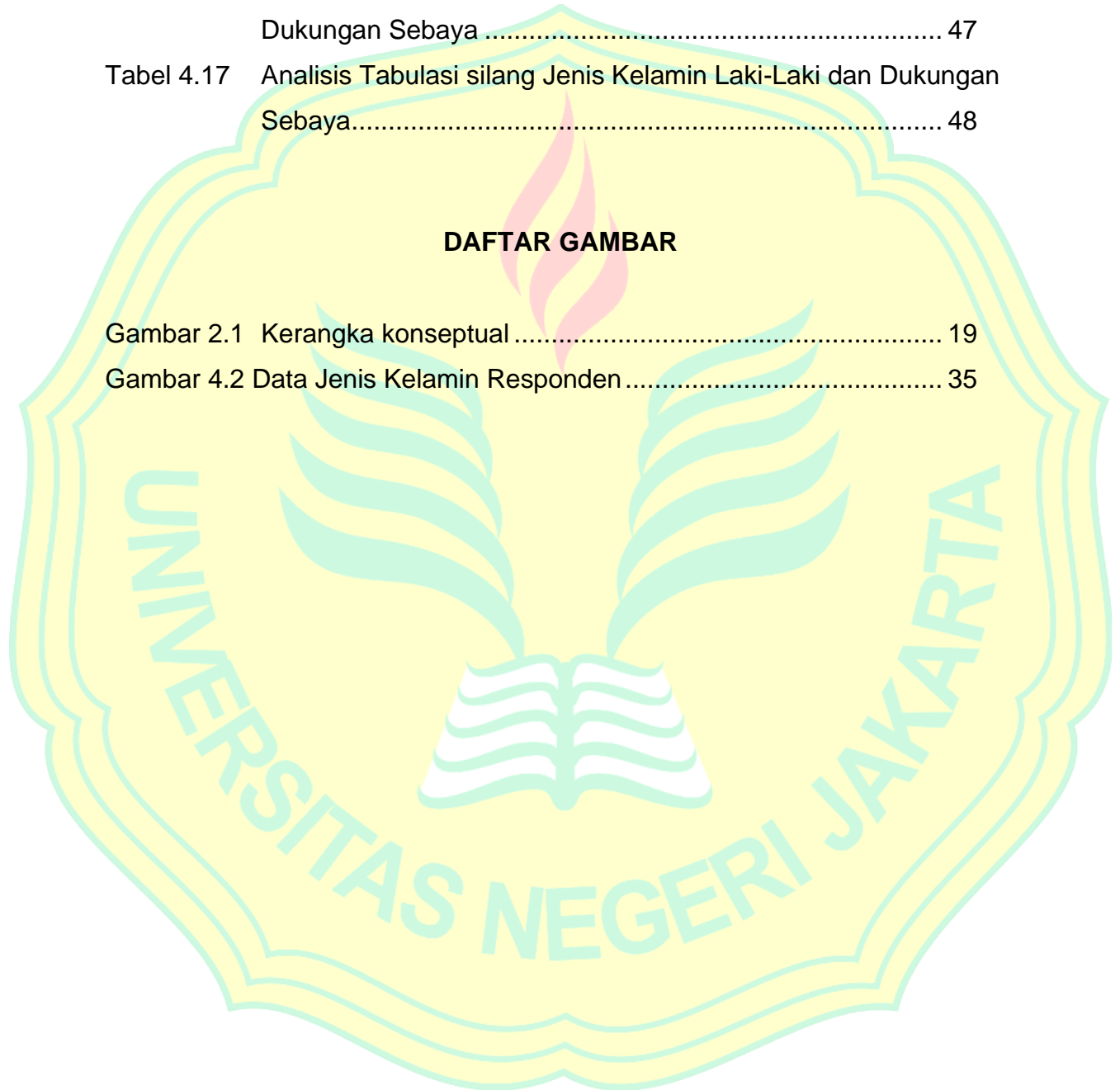
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint</i> Skala Perilaku Mencari Bantuan.....	26
Tabel 3.2	Kategorisasi skor <i>General Help Seeking Behaviour Questionnaire</i>	26
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Skala <i>Child and Adolescent Social Support Scale</i> ..	27
Tabel 3.4	Kategorisasi Skor <i>Child and Adolescent Social Support Scale</i>	28
Tabel 3.5	Diskriminasi <i>Item</i> Instrumen Perilaku Mencari Bantuan.....	29
Tabel 3.6	Reliabilitas Instrumen Perilaku Mencari Bantuan.....	29
Tabel 3.7	Diskriminasi <i>Item</i> Instrumen Dukungan sebaya.....	30
Tabel 3.8	Reliabilitas Instrumen Dukungan sebaya.....	31
Tabel 4.1	Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.2	Data Deskriptif variabel Perilaku Mencari Bantuan.....	37
Tabel 4.3	Kriteria kategorisasi skor perilaku mencari bantuan	37
Tabel 4.4	Kategorisasi Skor Variabel Perilaku Mencari Bantuan.....	38
Tabel 4.5	Data Deskriptif variabel Dukungan Sebaya	38
Tabel 4.6	Kriteria kategorisasi skor dukungan sebaya	39
Tabel 4.7	Kategorisasi Skor Dukungan Sebaya	40
Tabel 4.8	Hasil Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	40
Tabel 4.9	Hasil Uji Linearitas	41
Tabel 4.10	Hasil Uji Korelasi.....	42
Tabel 4.11	Uji Regresi	43
Tabel 4.12	Nilai Persamaan Regresi	43
Tabel 4.13	Analisis Tabulasi silang Dukungan Sebaya dan Perilaku Mencari Bantuan	44
Tabel 4.14	Analisis Tabulasi silang Jenis Kelamin Perempuan dan Perilaku Mencari Bantuan.....	45

Tabel 4.15	Analisis Tabulasi silang Jenis Kelamin Laki-Laki dan Perilaku Mencari Bantuan.....	46
Tabel 4.16	Analisis Tabulasi silang Jenis Kelamin Perempuan dan Dukungan Sebaya	47
Tabel 4.17	Analisis Tabulasi silang Jenis Kelamin Laki-Laki dan Dukungan Sebaya.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual	19
Gambar 4.2	Data Jenis Kelamin Responden.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Penelitian.....	60
Lampiran 2	Uji Diskriminasi Item dan Reliabilitas Instrumen Perilaku Mencari Bantuan.....	68
Lampiran 3	Uji Diskriminasi Item dan Reliabilitas Instrumen Dukungan Sebaya	69
Lampiran 4	Output Data Demografi.....	71
Lampiran 5	Uji Statistika.....	72
Lampiran 6	Surat Validasi <i>Expert Judgement</i> Instrumen Variabel Perilaku Mencari Bantuan.....	77
Lampiran 7	Surat Validasi <i>Expert Judgement</i> Instrumen Variabel Dukungan Sebaya.....	79
Lampiran 8	Daftar Riwayat Hidup.....	81