

**PENGARUH *BIG FIVE PERSONALITY* TERHADAP PREFERENSI
MAKANAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Oleh:
Rachel Clarifita Ariella
1801619036

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

**PENGARUH *BIG FIVE PERSONALITY* TERHADAP PREFERENSI
MAKANAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Oleh:

Rachel Clarifita Ariella

1801619036

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Big Five Personality* Terhadap Preferensi Makanan Pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta”

Nama Mahasiswa : Rachel Clarifta Ariella
 Nomor Registrasi : 1801619036
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 10 Agustus 2023

Pembimbing I






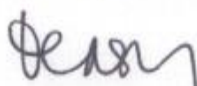

Herdiyan Maulana, Ph.D.
 NIP.198212302009121003

Pembimbing II



Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi,
 NIP. 198811182022032005

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/09/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		21/08/23
Mira Ariyani, Ph.D. (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2023
Deasyanti, Ph.D (Anggota)****		21 Agustus 2023
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog (Anggota)****		21 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rachel Clarifta Ariella

Nomor Registrasi : 1801619036

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh *Big Five Personality* Terhadap Preferensi Makanan Pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 1 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan,



(Rachel Clarifta Ariella)

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”.

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Aku tidak peduli atas keadaan susah dan senangku, karena aku tidak tahu manakah diantara keduanya itu yang lebih baik bagiku”.

(Umar bin Khattab)

“Jangan pernah merasa sendiri di kala badai menghadang, sungguh Allah selalu ada untukmu”.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, yang selalu menjadi tujuan saya dalam mencapai hal-hal terbaik dalam hidup saya. Serta menjadi alasan saya untuk tetap bertahan dan kuat dalam menghadapi segala rintangan dan cobaan dalam kehidupan. Tidak lupa juga, skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya, yang selalu yakin bahwa semua akan baik-baik saja apapun yang terjadi nanti.

Terimakasih diriku.

RACHEL CLARIFTA ARIELLA



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KE-
BUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021 – 4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rachel Claripta Artella
NIM : 1801619036
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : rachelclaripta818@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

Pengaruh Big Five Personality Terhadap Preferensi
Makanan Pada Mahasiswa Universitas Negeri
Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 September 2023
Penulis



iv

(Rachel Claripta Artella)

RACHEL CLARIFTA ARIELLA

**PENGARUH *BIG FIVE PERSONALITY* TERHADAP PREFERENSI
MAKANAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Skripsi

**Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta**

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *big five personality* terhadap preferensi makanan pada mahasiswa Universitas Negeri Jakarta secara signifikan. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan uji hipotesis yaitu uji regresi berganda. Jumlah responden yang memenuhi kriteria dalam penelitian ini sebanyak 264 orang. *Big Five Personality* diukur menggunakan *Big Five Inventory* yang sudah dilakukan proses adaptasi oleh Neila Ramdhani. Variabel Preferensi Makanan diukur menggunakan *Food Preference Questionnaire* yang dirancang oleh Andrea Smith. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa berdasarkan uji *ANOVA* yang dilakukan didapatkan hasil secara keseluruhan *big five personality* berpengaruh terhadap preferensi makanan jenis sayur, buah, makanan ringan, produk susu, serta karbohidrat. *Big five personality* secara keseluruhan terhadap preferensi makanan jenis protein hewani didasarkan pada hasil uji *ANOVA*.

Kata kunci: *Big Five Personality*, Preferensi Makanan, Mahasiswa

RACHEL CLARIFTA ARIELLA

**THE EFFECT OF BIG FIVE PERSONALITY ON FOOD PREFERENCE IN
COLLEGE STUDENT OF JAKARTA STATE UNIVERSITY**

Thesis

Jakarta : Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, Jakarta

State University

2023

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of the big five personalities on food preference in Jakarta State University students significantly. The research method used is quantitative with hypothesis testing, namely multiple linear regression tests. The number of respondents who fulfilled the requirements in this study were 264 people. Big Five Personality is measured using the Big Five Inventory which has been adapted by Neila Ramdhani. Food Selection Variables were measured using the Food Preference Questionnaire designed by Andrea Smith. The results of this study stated that based on the ANOVA test conducted, the overall results of the big five personality influences the choice of food types of vegetables, fruit, snacks, dairy products, and carbohydrates. While the overall big five personality on the selection of animal protein type foods based on the results of the ANOVA test.

Keywords: Big Five Personality, Food Preference, College Student

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, oleh karena itu peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Big Five Personality* Terhadap Preferensi Makanan Pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta” sesuai dengan yang waktu yang telah ditetapkan. Peneliti menyadari bahwa selama proses penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih terhadap seluruh pihak yang telah bersedia membantu dan memberi dukungan, yaitu:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Aryani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Bidang Akademik Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar M.Psi selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku dosen pembimbing I peneliti yang telah meluangkan waktu, memberikan dukungan, memberi saran, dan membimbing peneliti selama penyusunan skripsi ini.
5. Mba Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi selaku dosen pembimbing II peneliti yang telah meluangkan waktu, memberikan dukungan, memberi saran, dan membimbing peneliti selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi di Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta wawasan kepada peneliti selama proses perkuliahan.

7. Seluruh staf administrasi serta karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi di Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti selama proses administrasi dalam proses perkuliahan.
8. Keluarga peneliti, terutama kepada kedua orang tua tercinta yaitu Mama dan Papa yang telah memberikan doa dalam kelancaran proses penyelesaian skripsi peneliti, semangat serta dukungan secara lisan maupun tulisan kepada peneliti. Tidak lupa juga peneliti ucapkan terimakasih kepada adik saya tercinta yang telah memberikan dukungan kepada peneliti selama proses penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada teman-teman seperjuangan skripsi peneliti selama ini Rahmi, Tiara, Tika, Fitri, Naura, Eka, Difa, Haraky, Via, Syaila dan teman-teman lainnya yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti.
10. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasi kepada peneliti selama proses penyelesaian studi dan skripsi ini.

Peneliti berharap penelitian yang telah tercantum di dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa dalam menambah ilmu pengetahuan, wawasan dan juga bagi pengembangan ilmu terutama pada bidang psikologi.

Jakarta, 30 Juli 2023



Rachel Clarifita Ariella

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSYARATAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Preferensi makanan	10
2.1.1. Definisi Preferensi makanan.....	10
2.1.2 Faktor Preferensi makanan	11
2.1.3. Definisi Makanan.....	12

2.1.4. Alat Ukur Preferensi makanan.....	13
2.2. <i>The Big Five Personality</i>	13
2.2.1. Definisi <i>The Big Five Personality</i>	13
2.2.2. Dimensi <i>The Big Five Personality</i>	14
2.2.3. Alat Ukur <i>Big Five Personality</i>	15
2.3 Mahasiswa	15
2.3.1 Definisi Mahasiswa	15
2.5. Kerangka Pemikiran	17
2.6. Hipotesis.....	20
2.6. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	20
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
3.1. Tipe Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	25
3.2.1 Definisi Konseptual	25
3.2.1.2 Definisi Konseptual <i>The Big Five Personality</i>	26
3.2.2. Definisi Operasional	26
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel	27
3.5.1 Instrumen <i>Food Preference</i>	29
3.5.2 Instrumen <i>Big Five Inventory</i>	32
3.6.2 Uji Ulang Daya Diskriminasi Item Setelah Beberapa Item Tidak Valid Di Buang.....	36
3.6.4 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Big Five Inventory</i>	39
3.7 Analisis Statistik.....	41
3.7.1 Uji Statistik	41
3.7.2 Uji Normalitas	41
3.7.3 Uji Linearitas	41
3.7.4 Uji Korelasi.....	41
3.7.5 Uji Multikolinearitas.....	41
3.7.6 Uji Autokorelasi.....	42

3.7.7 Uji <i>Multiple Regression</i>	42
3.7.8 Uji Hipotesis	42
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	45
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	45
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Fakultas	47
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Kategori Konsumsi Makanan.....	48
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggi Badan	49
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Berat Badan	51
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan <i>Body Mass Index</i>	54
4.2 Prosedur Penelitian.....	55
4.2.1 Tahap Persiapan Penelitian.....	56
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	57
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	58
4.3.1. Data Deskriptif Variabel Preferensi Makanan.....	58
4.3.1 Data Deskriptif Variabel <i>Big Five Personality</i>	61
4.3.2 Uji Normalitas	65
4.3.3 Uji Linearitas	65
4.3.4 Uji Korelasi.....	69
4.3.5 Uji Multikolinearitas.....	72
4.3.6 Uji Heterokedastisitas	73
4.3.7 Uji Autokorelasi.....	77
4.3.8 Uji Hipotesis	80
4.4. Pembahasan	93
4.5 Keterbatasan Penelitian	99
BAB V	101
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	101
5.1 Kesimpulan.....	101
5.3 Saran	102

5.3.1 Bagi Mahasiswa.....	102
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	115
RIWAYAT HIDUP	163

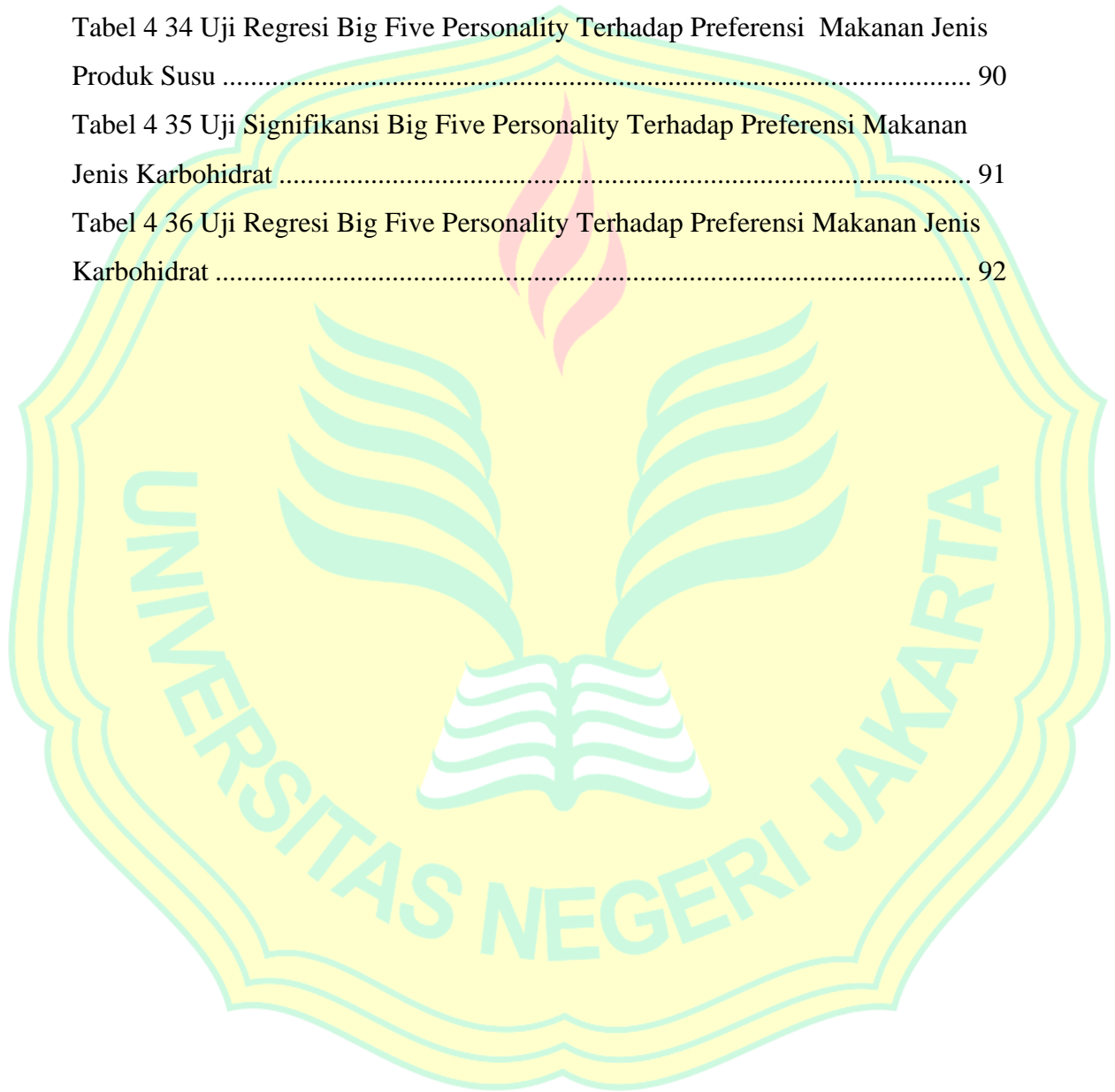


DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Kaidah Guilford	31
Tabel 3 2 Uji Daya Diskriminasi Item Big Five Inventory	33
Tabel 3 3 Hasil Akhir Drop Item Big Five Inventory	36
Tabel 3 4 Blueprint Akhir Big Five Inventory	38
Tabel 3 5 Uji Reliabilitas Big Five Inventory	40
Tabel 3 6 Uji Reliabilitas Akhir Big Five Inventory	40
Tabel 4 1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 4 2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4 3 Gambaran Responden Berdasarkan Fakultas	47
Tabel 4 4 Gambaran Responden Berdasarkan Kategori Konsumsi Makanan	48
Tabel 4 5 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggi Badan	49
Tabel 4 6 Gambaran Responden Berdasarkan Berat Badan	51
Tabel 4 7 Gambaran Responden Berdasarkan Body Mass Index	54
Tabel 4 8 Gambaran BMI dengan Jenis Kelamin Perempuan	54
Tabel 4 9 Gambaran BMI dengan Jenis Kelamin Laki-Laki	55
Tabel 4 10 Data Deskriptif Variabel Preferensi Makanan	58
Tabel 4 11 Data Deskriptif Variabel Big Five Personality	62
Tabel 4 12 Uji Korelasi Big Five Personality dengan Preferensi Makanan Jenis Protein Hewani	69
Tabel 4 13 Uji Korelasi Big Five Personality dengan Preferensi Makanan Jenis Sayur	69
Tabel 4 14 Uji Korelasi Big Five Personality dengan Preferensi Makanan Jenis Buah	70
Tabel 4 15 Uji Korelasi Big Five Personality dengan Preferensi Makanan Jenis Makanan Ringan	71
Tabel 4 16 Uji Korelasi Big Five Personality dengan Preferensi Makanan Jenis Produk Susu	71

Tabel 4 17 Uji Korelasi Big Five Personality dengan Preferensi Makanan Jenis Karbohidrat	72
Tabel 4 18 Uji Multikolinearitas antara Big Five Personality dengan Food Preference.....	73
Tabel 4 19 Uji Autokorelasi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Protein Hewani.....	77
Tabel 4 20 Uji Autokorelasi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Sayur	78
Tabel 4 21 Uji Autokorelasi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Buah	78
Tabel 4 22 Uji Autokorelasi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Makanan Ringan	79
Tabel 4 23 Uji Autokorelasi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Produk Susu	79
Tabel 4 24 Uji Autokorelasi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Karbohidrat	80
Tabel 4 25 Uji Hipotesis Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Protein Hewani.....	80
Tabel 4 26 Uji Regresi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Protein Hewani.....	81
Tabel 4 27 Uji Hipotesis Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Sayur	82
Tabel 4 28 Uji Regresi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Sayur	83
Tabel 4 29 Uji Hipotesis Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Buah	85
Tabel 4 30 Uji Regresi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Buah	85
Tabel 4 31 Uji Hipotesis Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Makanan Ringan	87

Tabel 4 32 Uji Regresi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Makanan Ringan	87
Tabel 4 33 Uji Regresi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Produk Susu	89
Tabel 4 34 Uji Regresi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Produk Susu	90
Tabel 4 35 Uji Signifikansi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Karbohidrat	91
Tabel 4 36 Uji Regresi Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Karbohidrat	92



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Berpikir	19
Gambar 4 1 Distribusi Data Responden Berdasarkan Usia	46
Gambar 4 2 Distibusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Gambar 4 3 Distribusi Data Responden Berdasarkan Fakultas	48
Gambar 4 4 Distribusi Data Responden Berdasarkan Kategori Konsumsi Makanan	49
Gambar 4 5 Distribusi Data Responden Berdasarkan Tinggi Badan	51
Gambar 4 6 Distribusi Data Responden Berdasarkan Berat Badan	53
Gambar 4 7 Histogram Variabel Protein Hewani	59
Gambar 4 8 Histogram Variabel Sayur	59
Gambar 4 9 Histogram Variabel Buah	60
Gambar 4 10 Histogram Variabel Makanan Ringan	60
Gambar 4 11 Histogram Variabel Produk Susu	61
Gambar 4 12 Histogram Variabel Karbohidrat	61
Gambar 4 13 Histogram Variabel Extraversion	63
Gambar 4 14 Histogram Variabel Agreeableness	63
Gambar 4 15 Histogram Variabel Conscientiousness	64
Gambar 4 16 Histogram Variabel Neuroticism	64
Gambar 4 17 Histogram Variabel Openness to Experience	65
Gambar 4 18 Hasil Uji Linearitas Big Five Personality dengan Preferensi Makanan Jenis Protein Hewani	66
Gambar 4 19 Hasil Uji Linearitas Big Five Personality dengan Preferensi Makanan Jenis Sayur	66
Gambar 4 20 Hasil Uji Linearitas Big Five Personality dengan Preferensi Makanan Jenis Buah	67
Gambar 4 21 Hasil Uji Linearitas Big Five Personality dengan Preferensi Makanan Jenis Makanan Ringan	67

Gambar 4 22 Hasil Uji Linearitas Big Five Personality dengan Preferensi Makanan Jenis Produk Susu	68
Gambar 4 23 Hasil Uji Linearitas Big Five Personality dengan Preferensi Makanan Jenis Karbohidrat	68
Gambar 4 24 Uji Heterokedastisitas Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Protein Hewani	74
Gambar 4 25 Uji Heterokedastisitas Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Sayur	74
Gambar 4 26 Uji Heterokedastisitas Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Buah	75
Gambar 4 27 Uji Heterokedastisitas Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Makanan Ringan	75
Gambar 4 28 Uji Heterokedastisitas Big Five Personality Terhadap Preferensi makanan Jenis Produk Susu	76
Gambar 4 29 Uji Heterokedastisitas Big Five Personality Terhadap Preferensi Makanan Jenis Karbohidrat	76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	115
Lampiran 2 Data Demografi	119
Lampiran 3 Hasil Analisis Data	123
Lampiran 4 Hasil Uji Korelasi	125
Lampiran 5 Hasil Linearitas.....	131
Lampiran 6 Hasil Uji Autokorelasi	133
Lampiran 7 Hasil Uji Regresi Berganda (ANOVA).....	135
Lampiran 8 Uji Regresi Berganda (Koefisien) dan Multikolinearitas	137
Lampiran 9 Hasil Uji Heterokedastisitas	140
Lampiran 10 Lembar Expert Judgement.....	143
Lampiran 11 Surat Pernyataan Validasi Instrumen.....	144
Lampiran 12 Kuesioner Penelitian.....	146
Lampiran 13 Data Mentah	160
Lampiran 14 Izin Kepada Pembuat Instrumen.....	162